



200€

Du 18 au 22 Février
2019

STAGE NATATION

&
Multi-activité



Venez vous éclater avec nous durant une semaine à la piscine.

Nous vous proposons une semaine de stage sportif d'apprentissage de la natation suivi d'activités liées à la FFN et l'après-midi des activités dans l'agglomération annemassienne.

Vous avez entre **12 et 17 ans, vous savez nager 50m sans vous arrêter dans le grand bassin** et vous souhaitez perfectionner vos 4 nages ? Vous avez fini vos devoirs scolaires et souhaitez faire des activités durant la semaine des vacances ? Ce stage est fait pour vous.

Programme

Tous les matins :

10H00-10H15 : Accueil et échauffement
10H15-11H00 : Natation

11H00-11H45 : Water-Polo / Synchro / Plongeon

Midi :

Prévoir pique-nique

Après-midi* :

Lundi : LASER GAME

Mardi : TRAMPOLINE ou ESCALADE

Mercredi : **REPOS à LA MAISON**

Jeudi : ESCAPE GAME

Vendredi : FOOT 5

Fin : 16h

Certificat médical ou attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique de la natation

LES PLACES SONT LIMITEES !

*Le programme peut être amené à évoluer



QUI SOMMES NOUS ?

A propos du club

Annemasse Natation est un club historique de la ville, créé en 1971. Nous évoluons à présent dans le nouveau bassin de Château Bleu. Avec près de 550 adhérents, nous sommes le club annemassien le plus important.

Nous proposons des cours de loisirs à compétiteurs en natation course, water-polo et natation artistique.

Nos éducateurs

Notre formation repose sur le travail de nos 4 éducateurs :

- Julie FACCO (Natation Artistique)
- Guillaume HESS (Natation Course)
- Florent TRESSARIEU (Natation Course et Water-Polo)
- Vincent MARCHAL (Natation Course)

Nous pouvons également compter sur l'aide d'éducateurs BF 1.

Comment nous contacter

Secrétariat an.secretariat@gmail.com

Tél : 07 71 10 34 02

Site internet d'Annemasse Natation

ANNEMASSE NATATION
Maison des Sports
14 avenue Henri Barbusse
74100 ANNEMASSE



FICHE D'INSCRIPTION

Semaine du 18 au 22 Février 2019

NOM :

Prénom :

F / G Age:

e-mail*:

Téléphone:

Autres Informations Importantes

(allergies, ...) :

.....

.....

Places limitées à 16 participants

Paiement **200€** par chèque à l'ordre d' « Annemasse Natation » ou par carte bancaire ou espèce.

Certificat médical ou attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique de la natation.

Photocopie d'attestation d'assurance

*Obligatoire pour l'envoi des informations complémentaires