

Meeting Ligue de Préparation Juniors et + 50m « Étape de Préparation »

Date : 4 et 5 Février 2023

4 Réunions
Bassin de 50m : 6 couloirs

Jauge à 350 nageurs

Meeting de Ligue CHAMBERY

Lieu : Piscine de Chambéry
Buisson Rond

Meeting Labellisé
Compétition Qualificative
Classement au Temps + Relais

Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et +
Filles nées en 2009 et avant
Garçons nés en 2008 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 17 Janvier 2023

Clôture des Engagements : Mardi 31 Janvier 2023

Tarifs : 6€ engagement individuel – 7€ engagement par Relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours, le temps de la "Grille Étape de Préparation" **en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés)** figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires.

Attention les relais doivent être constitués avec des nageurs qualifiés en individuel (voir grille de temps).

Un nageur qui ne rentre pas dans la grille de qualification ne peut pas prendre part à un relais.

Le relais Mixte doit être constitué de 2 Dames et 2 Messieurs.

Les Séries seront nagées en Toutes Catégories

800m NL et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Séries inversées. Classement : au Temps

Classement au Temps sur l'ensemble des épreuves

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 31 Janvier 2023 minuit.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 6€/engagement individuel et 7€ par Relais et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion.

Récompenses : Médaille aux trois premiers (Juniors 3 et +), aux trois premiers Juniors 1 et 2 et aux trois premiers Relais. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Programme Meeting Ligue de Préparation

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Samedi 4 Février 2023	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h30 début des épreuves 16h00
50m NL Dames et Messieurs	800m NL Messieurs et Dames
100m Dos Dames et Messieurs	100m Brasse Messieurs et Dames
400m NL Dames et Messieurs	100m NL Messieurs et Dames
200m 4N Dames et Messieurs	50m Dos Messieurs et Dames
	200m Papillon Messieurs et Dames
Relais : 4x100m NL Dames et Messieurs	Relais : 4x200m NL Dames et Messieurs

Dimanche 5 Février 2023	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
50m Brasse Messieurs et Dames	50m Papillon Dames et Messieurs
1500m NL Messieurs et Dames	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Dos Messieurs et Dames	200m NL Dames et Messieurs
100m Papillon Messieurs et Dames	
400m 4N Messieurs et Dames	Relais : 4x100m 4n Mixtes

Grille « Meetings de Préparation »

Temps en Bassin de 50m						Temps Convertis en Bassin de 25m					
DAMES	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009		2005 et -	2006	2007	2008	2009
	18 ans et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		18 ans et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.30.72	00.31.13	00.31.66	00.31.76	00.32.41	50 m NL	00.30.02	00.30.43	00.30.93	00.31.06	00.31.71
100 m NL	1.07.53	1.08.44	1.09.59	1.09.83	1.11.24	100 m NL	1.06.33	1.07.24	1.08.39	1.08.63	1.10.04
200 m NL	2.27.28	2.29.27	2.31.77	2.32.29	2.35.38	200 m NL	2.24.38	2.26.37	2.28.87	2.29.39	2.32.48
400 m NL	5.08.68	5.12.85	5.18.09	5.19.18	5.25.66	400 m NL	5.02.48	5.06.65	5.11.89	5.12.98	5.19.46
800 m NL	10.34.00	10.42.56	10.53.34	10.55.56	11.08.87	800 m NL	10.21.10	10.29.66	10.40.44	10.42.66	10.55.97
1500 m NL	19.58.50	20.14.68	20.35.05	20.39.25	21.04.42	1500 m NL	19.34.00	10.50.18	20.10.55	20.14.75	20.39.92
50 m Dos	00.36.00	00.36.49	00.37.10	00.37.22	00.37.98	50 m Dos	00.34.70	00.35.19	00.35.80	00.35.92	00.36.68
100 m Dos	1.17.04	1.18.08	1.19.39	1.19.66	1.21.28	100 m Dos	1.14.74	1.15.78	1.17.09	1.17.36	1.18.98
200 m Dos	2.45.31	2.47.54	2.50.35	2.50.93	2.54.40	200 m Dos	2.39.91	2.42.14	2.44.95	2.45.53	2.49.00
50 m Brasse	00.39.00	00.39.53	00.40.19	00.40.33	00.41.15	50 m Brasse	00.38.30	00.38.83	00.39.49	00.39.63	00.40.45
100 m Brasse	1.27.07	1.28.25	1.29.73	1.30.03	1.31.86	100 m Brasse	1.25.17	1.26.35	1.27.83	1.28.13	1.29.96
200 m Brasse	3.02.76	3.05.23	3.08.33	3.08.97	3.12.81	200 m Brasse	2.58.26	3.00.73	3.03.83	3.04.47	3.08.31
50 m Papillon	00.32.93	00.33.37	00.33.93	00.34.05	00.34.74	50 m Papillon	00.32.33	00.32.77	00.33.33	00.33.45	00.34.14
100 m Papillon	1.16.09	1.17.12	1.18.41	1.18.68	1.20.27	100 m Papillon	1.14.69	1.15.72	1.17.01	1.17.28	1.18.87
200 m Papillon	2.49.75	2.52.04	2.54.93	2.55.52	2.59.09	200 m Papillon	2.46.45	2.48.74	2.51.63	2.52.22	2.55.79
200 m 4 Nages	2.47.82	2.50.09	2.52.94	2.53.53	2.57.05	200 m 4 Nages	2.44.42	2.46.69	2.49.54	2.50.13	2.53.65
400 m 4 Nages	5.50.50	5.55.23	6.01.19	6.02.42	6.09.78	400 m 4 Nages	5.43.00	5.47.73	5.53.69	5.54.92	6.02.28

Temps en Bassin de 50m						Temps Convertis en Bassin de 25m					
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2004 et -	2005	2006	2007	2008		2004 et -	2005	2006	2007	2008
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans
50 m NL	00.26.35	00.26.98	00.27.35	00.27.80	00.28.59	50 m NL	00.25.65	00.26.28	00.26.65	00.27.10	00.27.89
100 m NL	00.58.50	00.59.90	1.00.72	1.01.72	1.03.47	100 m NL	00.57.00	00.58.40	00.59.22	1.00.22	1.01.97
200 m NL	2.11.60	2.14.76	2.16.60	2.18.84	2.22.79	200 m NL	2.08.00	2.11.16	2.13.00	2.15.24	2.19.19
400 m NL	4.42.50	4.49.28	4.53.24	4.58.04	5.06.51	400 m NL	4.34.80	4.41.58	4.45.54	4.50.34	4.58.81
800 m NL	9.20.00	9.33.44	9.41.28	9.50.80	10.07.60	800 m NL	9.04.10	9.17.54	9.25.38	9.34.90	9.51.70
1500 m NL	18.21.00	18.47.42	19.02.84	19.21.56	19.54.59	1500 m NL	17.50.90	18.17.32	18.32.74	18.51.46	19.24.49
50 m Dos	00.31.40	00.32.15	00.32.59	00.33.13	00.34.07	50 m Dos	00.29.90	00.30.65	00.31.09	00.31.63	00.32.57
100 m Dos	1.08.90	1.10.55	1.11.52	1.12.69	1.14.76	100 m Dos	1.05.90	1.07.55	1.08.52	1.09.69	1.11.76
200 m Dos	2.31.30	2.34.93	2.37.05	2.39.62	2.44.16	200 m Dos	2.24.40	2.28.03	2.30.15	2.32.72	2.37.26
50 m Brasse	00.33.99	00.34.81	00.35.28	00.35.86	00.36.88	50 m Brasse	00.32.89	00.33.71	00.34.18	00.34.76	00.35.78
100 m Brasse	1.15.90	1.17.72	1.18.78	1.20.07	1.22.35	100 m Brasse	1.13.40	1.15.22	1.16.28	1.17.57	1.19.85
200 m Brasse	2.48.90	2.52.95	2.55.32	2.58.19	3.03.26	200 m Brasse	2.43.00	2.47.05	2.49.42	2.52.29	2.57.36
50 m Papillon	00.28.75	00.29.44	00.29.84	00.30.33	00.31.19	50 m Papillon	00.28.05	00.28.74	00.29.14	00.29.63	00.30.49
100 m Papillon	1.05.84	1.07.42	1.08.34	1.09.46	1.11.44	100 m Papillon	1.04.44	1.06.02	1.06.94	1.08.06	1.10.04
200 m Papillon	2.31.50	2.35.14	2.37.26	2.39.83	2.44.38	200 m Papillon	2.28.20	2.31.84	2.33.96	2.36.53	2.41.08
200 m 4 Nages	2.30.20	2.33.80	2.35.91	2.38.46	2.42.97	200 m 4 Nages	2.26.10	2.29.70	2.31.81	2.34.36	2.38.87
400 m 4 Nages	5.19.65	5.27.32	5.31.80	5.37.23	5.46.82	400 m 4 Nages	5.10.65	5.18.32	5.22.80	5.28.23	5.37.82