



DU PLAISIR

CLUB ÉTÉ 2020

**NATATION
EAU-LIBRE**

**ACTIVITÉS
LUDIQUES**

DU SPORT

À PARTIR DE 12 ANS

**club des sports
megeve**
natation



La Section Natation du Club des Sports de Megève vous propose durant le mois de juillet le :

« CLUB ETE NAGEURS / TRIATHLETES »

Entrainement en lac et en piscine + activité ludique. DU SPORT, DU PLAISIR !

Lundi séance fin de journée en lac + activité en soirée

Mardi, jeudi : entrainement le matin en piscine

Mercredi : entrainement en lac + activité l'après midi

Vendredi : entrainement en lac + activité l'après-midi en cohésion avec des plus jeunes nageurs.



Conditions d'accès : Nageur et triathlète pratiquant les 4 nages + pas de peur de nager en lac et être capable de nager 800m sans s'arrêter.



ACTIVITES LUDIQUES

Semaine 1

Du 06 au 10 juillet

Lundi : Bowling / Mercredi : Paintball Megève / Vendredi : Chasse aux trésors

Semaine 2

Du 13 au 17 juillet

Lundi : Laser-game / Mercredi : Paddle sur l'Arve / Vendredi : jeux collectifs

Semaine 3

Du 20 au 24 juillet

Lundi : Paintball / Mercredi : Wampark Alberville / Vendredi : Chasse aux trésors

Semaine 4

Du 27 au 31 juillet

Lundi : Accrobranche + barbecue participatif / Mercredi : VTT / Vendredi : Tir à l'arc

Activités encadrées par les entraîneurs du club ou professionnels de l'activité.

Les activités peuvent être modifiées en fonction de la météo.

Les activités sont maintenues à partir de 5 inscrits.

Prévoir un pique-nique pour les midis des mercredis et vendredis.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les inscriptions se font auprès du Club des Sports de Megève.

721 Route Nationale, 74120 Megève.

Téléphone : 04.50.21.31.50 ou 06.86.73.69.15

Information : csmegevenatation@gmail.com, www.megevenatation.com

RDV à 17h les lundis, à 8h15 les mercredis et vendredis au lac de Passy et à 7h45 les mardis et jeudis à la piscine du Palais à Megève (caisse Palais, face escalade).

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / / 20

Téléphone :

Adresse email :

Je m'inscris au stage « **Club été nageurs / triathlètes** » et je choisis les semaines auxquelles je participe : (18 nageurs maximum par session)

1^{ère} session du 6 au 10 juillet : 2^{ème} session du 13 au 17 juillet :

3^{ème} session du 20 au 24 juillet : 4^{ème} session du 27 au 31 juillet :

Tarifs :

100€ pour 1 semaine, 185€ pour 2 semaines, 240€ pour 3 semaines et 280€ les 4 semaines.

Le tarif comprend l'accès à la piscine durant les entrainements, les activités, le déplacement sur les activités et l'encadrement.

Ne comprend pas le bracelet Palais à 5€.

+ 15€ frais de licence si non licencié FFN

Possibilité de ne faire que les matins : (*le préciser dès l'inscription*)

50€ pour 1 semaine, 90€ pour 2 semaines, 125€ pour 3 semaines et 150€ les 4 semaines.

