

club des sports megève natation

Information saison 2020-2021

Début de saison le 07 septembre 2020

NOUVEAU Groupe Avenir Natation Découverte (CE2 (2013) au CM2)

Apprentissage des 4N, complément d'un autre sport, découverte de la section sur l'année, 1 cours par semaine, possibilité de changer de groupe pendant l'année en passant en groupe avenir.

- Samedi : 10h à 11h30

COTISATION ANNUELLE (comprenant Licence FFN, adhésion club, cotisation section et entrée espace aquatique du Palais à l'année (hors balnéo)) : 175€

Groupe Avenirs (CE2 (2013) au CM2)

Apprentissage et perfectionnement des 4 nages, approche et initiation des différentes disciplines de la natation et découverte de la compétition. De 2 à 3 séances par semaine.

2 possibilités de groupe en fonction des horaires :

Avenirs 1 :

- Lundi : 16h à 17h15
- Vendredi : 16h à 17h15
- Samedi : 10h à 11h30
- + séance sport terrestre : mercredi AM (hors hiver) **Séances maintenues en fonction du nombre de participants.**

Avenirs 2 :

- Mardi : 17h à 18h15
- Jeudi : 17h à 18h15

- Samedi : 10h à 11h30
- + séance sport terrestre : mercredi AM (hors hiver) **Séances maintenues en fonction du nombre de participants.**

COTISATION ANNUELLE (comprenant Licence FFN, adhésion club, cotisation section et entrée espace aquatique du Palais à l'année (hors balnéo)) : 235€

Groupes Collège

Inscription en classe horaire aménagé.

2 possibilités de groupe en fonction de votre désir de natation :

Natation Sport + :

La natation un sport plaisir, un sport complémentaire. Groupe ouvert à tous avec comme objectif poursuivre la natation, ou venir nager en complément de son sport. Mixte entre perfectionnement, approfondissement de sa technique. Renforcement musculaire, prévention des blessures. Possibilité de compétitions :

- Sport principale : 2 entraînements obligatoires/semaines sur le rythme scolaire en horaire aménagé.
- Sport complémentaire : Entraînements : mercredi, jeudi ou samedi.
- Proposition de participation aux stages.
- Possibilité de faire 2 trimestres (Septembre et Avril)

Natation compétition :

Entraînement à la natation sportive. Formation du nageur et accompagnement dans le projet sportif :

- Compétitions et stages obligatoires (stage en interne/externe et participation à des stages avec d'autres club)
- Entraînements obligatoires (/semaine : 4 en 6^{ème} / 5 en 5^{ème} / 6 en 4^{ème} et 3^{ème})
- Présence à l'année

Horaire

6^{ème}/5^{ème}

- Lundi midi (horaire aménagé, horaire obligatoire groupe Sport +, sport principal)
- Mercredi 11h30 à 13h30 (horaire aménagé, horaire obligatoire Sport +, sport principal) Hiver : en fonction du planning scolaire.
- Jeudi : 17h30 à 19h30
- Samedi : 7h45 à 11h

COTISATION ANNUELLE (comprenant Licence FFN, adhésion club, cotisation section et entrée espace aquatique du Palais à l'année (hors balnéo))

Natation Sport + : Annuelle 260€, 2 trimestres : 230€

Natation Compétition : Annuelle 290€

4^{ème}/3^{ème}

- Lundi : 17h à 19h15
- Mardi midi (horaire aménagé, horaire obligatoire groupe Sport +, sport principal)
- Mercredi 13h30 à 15h30 (hiver : en fonction planning scolaire)
- Jeudi midi (horaire aménagé, horaire obligatoire groupe Sport +, sport principal)
- Jeudi 17h30 à 19h30
- Vendredi de 17h à 19h15
- Samedi : 7h45h à 11h

COTISATION ANNUELLE (comprenant Licence FFN, adhésion club, cotisation section et entrée espace aquatique du Palais à l'année (hors balnéo))

Natation Sport + : Annuelle 280€, 2 trimestres : 250€

Natation Compétition : Annuelle 335€

Groupe Lycée :

Les 2 possibilités de groupe vous sont également proposées.

Entraînement en fonction des horaires scolaires.

COTISATION ANNUELLE (comprenant Licence FFN, adhésion club, cotisation section et entrée espace aquatique du Palais à l'année (hors balnéo))

Natation Sport + : 280€

Natation Compétition : 335€

Groupe Prépa-BAC, Prépa BNSSA (2005 à 2003)

Perfectionnement sportive, initiation water-polo, préparation aux épreuves du BNSSA et du BAC Natation sportive

- Lundi : 19h30 à 20h30
- Samedi : 11h à 12h

COTISATION ANNUELLE (comprenant Licence FFN, adhésion club, cotisation section et entrée espace aquatique du Palais à l'année (hors balnéo) : 235€

Groupes Maîtres (adultes)

Entraînement et perfectionnement technique. Natation de bien être ou compétitive, possibilité de participer au circuit des Maîtres de la FFN. Initiation water-polo, eau libre, apnée, Possibilité d'inscription pour 2 trimestres.

3 possibilités :

- **Groupe soir** : Lundi et jeudi : 19h30 à 20h30
- **Groupe matin** : Mardi et Jeudi : 7h30 à 8h30
- **Nouveau Groupe midi** : Vendredi midi 12h30 à 13h30, possibilité de faire 1 séance le midi + 1 le matin ou le soir.

COTISATION (comprenant Licence FFN, adhésion club, cotisation section, location des lignes d'eau lors des entraînements, 2 entraînements /semaine) :

Annuelle bien-être : 295€, **que le vendredi midi : 200€.**

Annuelle compétitions : 335€

2 trimestres bien-être : 215€, **que le vendredi midi : 160€.**

2 trimestres compétitions : 255€

Option 1 séance supplémentaire par semaine pour l'année : 20€

2^{ème} adhérent : -10% sur la seconde cotisation* (* cotisation la moins chère des deux)

Renseignements complémentaires :

Par mail : csmegevenatation@gmail.com ou téléphone.

Inscriptions sur internet www.csportsmegeve.com ou auprès du Club des Sports de Megève information

721 Route Nationale 74 120 Megève, Téléphone : 04.50.21.31.50

Information : www.megevenatation.com, www.csportsmegeve.com