



5e OPEN SWIM DE CHAM

Samedi 18 et Dimanche 19 décembre 2021

SAMEDI

Avenirs

Samedi après-midi :

13h00/14h10 : échauffement

14h15 : début des épreuves

4 x 50 4 nages mixte

50 papillon

50 dos

100 4 nages

50 brasse

50 nage libre

4 x 50 nage libre mixte

*Classement au temps et par catégorie
sauf pour le relais du dimanche*

*3 euros par épreuve individuelle / 5
euros par relais*

*Les horaires sont susceptibles d'être
modifiés en fonction du programme*

DIMANCHE

Jeunes / Juniors

Dimanche matin 1ère reunion :

08h00/09h10 : échauffement

09h15 : début des épreuves

100 papillon

50 dos

100 brasse

50 nage libre

100 4 nages

Dimanche après-midi 2e réunion :

13h30/14h25 : échauffement

14h30 : début des épreuves

50 papillon

100 dos

50 brasse

100 nage libre

4 x 50 nage libre TC



Open Swim de Cham avenir / jeunes / juniors / séniors

Informations

Équipement : Bassin de 25 mètres 5 couloirs + bassin de récupération

Lieu : centre sportif Richard Bozon : 214 Avenue de la plage 74400 Chamonix

Parking gratuit : route du bouchet / parking du Montenvers à 5 minutes

Parking payant : parking des Tennis, Fond du gire, Corzolet.

Règlement

Tous les participants doivent être licenciés à la fédération de leurs pays. Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA. Quota d'officiels à respecter pour les clubs haut-savoyards. Le club se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements afin de respecter les horaires.

Récompenses

Lot de bienvenue / Récompenses sur des séries au hasard. Récompenses aux trois premiers par catégorie de chaque nage.

Catégories Open de Cham

Catégories	Filles	Années	Garçons	Années
Avenirs	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
Jeunes 1	11 ans	2010	12 ans	2009
Jeunes 2	12 ans	2009	13 ans	2008
Jeunes 3	13 ans	2008	14 ans	2007
Juniors 1	14 ans	2007	15 ans	2006
Juniors 2	15 ans	2006	16 ans	2005
Juniors 3	16 ans	2005	17 ans	2004
Juniors 4	17 ans	2004	18 ans	2003

Inscription à la compétition

Droits d'engagements : 3 euros par épreuve individuelle / 5 euros par relais.

Paiement pas virement (IBAN FR76 1680 7000 7130 6975 5419 164) ou sur place par chèque à l'ordre de « CSC Section natation » Les forfaits ne seront pas remboursés une fois le programme édité.

- **Pour les clubs français** : engagement sur extranat pour toutes les épreuves.
- **Pour les clubs étrangers** : engagement sur extranat pour toutes les épreuves (transmettre à chxnatation@gmail.com une adresse email du club étranger avant le 1er décembre)

Start list

Le programme sera disponible sur le site du club : chamonixnatation.fr