

# Stage vacances de la Toussaint



**Du 24 au 28 octobre**

**220 €**



**Accueil de 8h30 à 9h à l'hôtel Bellevue avec  
petite collation !!**



## **Au programme :**

**Préparation physique générale de 9h15 à 9h45**

**Natation de 10h à 11h30**

**Après-midi : multi activité**

**Fin de la journée 17h**

- ✓ **Groupes du club concernés : avenirs confirmés, poussins débutants et confirmés, benjamins débutants, benjamins/minimes confirmés**
- ✓ **Nageurs externes au club : 10 ans minimum, sachant nager 50m (25 ventral / 25 dorsal)**

**Contact : [dauphinsannecy2@gmail.com](mailto:dauphinsannecy2@gmail.com)**

