

Stage vacances de la Toussaint



Du 22 au 26 octobre

200 €



**Accueil de 8h30 à 9h à l'hôtel Bellevue avec
petite collation !!**



Au programme :



Préparation physique générale de 9h15 à 9h45



Natation de 10h à 11h30

Après-midi : multi activité



Fin de la journée 17h



- ✓ **Groupes du club concernés : avènements débutants et confirmés, poussins débutants et confirmés, benjamins débutants, benjamins/minimes confirmés**
- ✓ **Nageurs externes au club : 10 ans minimum, sachant nager 50m (25 ventral / 25 dorsal)**

Contact : dauphinsannecy2@gmail.com

