



Téléphone : 07.60.40.19.57
 Adresse du club : 40 bis avenue Victor Hugo
 38800 LE PONT DE CLAIX
 Adresse EMAIL : pccgucwp@gmail.com
 Site internet : <http://abcnatation.fr/sc/100389993>
 Rejoignez le club sur FACEBOOK

INFORMATIONS GROUPE AVENIR ET JEUNES COMPETITION SAISON 2021/2022

La formation du nageur est pour nous primordiale et les différentes catégories d'âges doivent respecter un nombre d'entraînements correspondant à leur niveau. C'est pourquoi l'engagement dans ces sections doit s'accompagner du plus grand investissement jusqu'au bout de l'année. Pour cela les règles suivantes sont à respecter :

- Les enfants doivent arriver sur le bord du bassin 5 minutes avant le début de l'entraînement. Nous rappelons à chacun que le bonnet de bain est OBLIGATOIRE.
- Compétitions obligatoires et stages obligatoires (les compétiteurs reçoivent en septembre le planning des compétitions et des stages pour la saison).
- En fin de premier trimestre le constat de non-participation à des compétitions ou le manque de sérieux durant les cours entraînera d'office une orientation vers l'entraînement perfectionnement. Les parents seront avertis par courrier. Aucun remboursement ne sera effectué.
- Un nombre minimum d'entraînements est requis en fonction de la catégorie d'âge.

Contact : Luc 0663020566

HORAIRES ENTRAINEMENT SAISON 2022/2023

LES GROUPE DE NIVEAU SERONT CONSTITUES LORS DES INSCRIPTIONS PAR LES ENTRAINEURS.

GROUPE AVENIR		
GROUPE AVENIR : nageur (se) n'ayant pas le niveau ou le pass compétition		
GROUPE AVENIR COMPETITION : nageur (se) ayant le niveau pass compétition ou le pass compétition		
FILLE : 2013-2014-2015-2016		
GARCONS : 2012-2013-2014-2015		
JOUR	GROUPE AVENIR 1 A 2 ENTRAINEMENTS	GROUPE AVENIR COMPETITION 2 A 3 ENTRAINEMENTS
MARDI	18H15 A 19H15	17H15 à 18H15
	10h55-11h40	10h55-11h40
MERCREDI	16H A 17H	17H A 18H
	17H A 18H	18H A 19H
GROUPE JEUNES 3 ENTRAINEMENTS		
FILLES : 2010-2011-2012		
GARCONS : 2009-2010-2011		
JOUR	LIEU	HORAIRES
LUNDI	PONT DE CLAIX	20H A 21H (ou jeudi 18H à 19H en fonction du nombre de nageurs)
MARDI	PONT DE CLAIX	19H à 20H15 ou 20H30
MERCREDI	PONT DE CLAIX	18H à 19H45 OU 20H
JEUDI	PONT DE CLAIX	
GROUPE JUNIOR SENIOR		
FILLE : 2009-2008 etc...		
GARCON : 2010-2009etc...		
JOUR	LIEU	HORAIRES
LUNDI	PONT DE CLAIX	20H A 21H
MARDI	PONT DE CLAIX	19H A 20H30
MERCREDI	PONT DE CLAIX	18H A 20H
	VARCES	16H à 17H35
JEUDI	PONT DE CLAIX	19H A 20H30
SAMEDI	VARCES	7H30 à 10H