



SAISON 2020-2021

MISES A JOUR CONSIGNES REPRISE DES ACTIVITES

En raison de la situation sanitaire actuelle, et pour assurer un maximum de sécurité pour toutes et tous, le Pont de Claix Natation GUC Water-Polo a mis à jour son règlement COVID suite aux nouvelles mesures sanitaires préconisées pour la reprise des activités. Ces mesures sont susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des protocoles qui nous seront donnés.

Toutes ces consignes sont autant de contraintes tant pour vous que pour nous. Nous espérons que vous serez patients, tolérants, disciplinés, pour que les inscriptions et les activités pour cette année se passent le mieux possible.

ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS :

- Arriver au maximum 10 minutes avant le cours
- Le masque est obligatoire pour **les personnes de 6 ans et plus.**



- Le lavage des mains et/ou l'utilisation de gel hydro-alcoolique sera systématique dès l'entrée dans le Hall.
- **Les enfants de 6 ans et plus devront être déposés devant la porte d'entrée de la piscine et être récupérés à la porte sortie de secours (située à droite de la porte principale).**
- **Les parents ne sont pas autorisés dans les vestiaires sauf pour les enfants de moins de 6 ans.**
- **Aucune personne ne pourra rester dans le hall d'entrée et sur les escaliers de la coursive.**
- Suivre le Cheminement marqué au sol aller et retour. **Pour rappel, à votre arrivée vous devez utiliser uniquement les vestiaires collectifs ou individuels de droite. 6 adultes maximum dans les vestiaires collectifs. Les papas doivent changer leurs enfants (filles ou garçons) dans le vestiaire homme. Les mamans doivent changer leurs enfants (filles ou garçons) dans le vestiaire femme.**
- Le masque sera gardé même au bord du bassin et jusqu'au début du cours et à chaque fois que vous circulez dans la piscine.
- Respecter les gestes barrière et la distanciation sociale dans tout l'équipement (hall, vestiaires, douches, bassins....)
- Les temps de déshabillage et d'habillage devront être les plus courts possible.
- Pour les plus petites privilégier les maillots de bain 2 pièces pour qu'elles puissent se déshabiller et s'habiller seules lors du passage aux toilettes.
- Aucun vêtement ne doit rester dans les vestiaires et les casiers ne seront pas mis à disposition. Les parents pourront garder les sacs de leur enfant. Sinon les sacs devront être amenés dans les gradins par

les enfants. Ils devront être suffisamment grands pour pouvoir tout contenir (vêtements, chaussures, vestes, serviette, et le masque). Rien ne doit être en contact avec les gradins.

- Douche savonnée obligatoire avant d'entrer dans l'eau (lorsque votre entraîneur vous le dira).
- Pas de douche à la sortie du bassin pour éviter les croisements.
- La coursive est fermée jusqu'à nouvel ordre.
- Les enfants doivent être impérativement récupérés dès la sortie du cours.
- Toute personne ayant UN DES SYMPTOMES SUIVANTS ou étant en contact proche avec quelqu'un ayant été dépisté positif au virus ne pourra pas se présenter à l'activité. Elle s'engagera à prévenir le plus précocement possible le club par sms, mail, et téléphone. En retour le club s'engage à prévenir le plus rapidement possible si un entraîneur présente des symptômes ou s'il est dépisté positif au COVID :

Symptômes les plus fréquents :

- Fièvre
- Toux sèche
- Fatigue

Symptômes moins fréquents :

- Courbatures
- Maux de gorge
- Diarrhée
- Conjonctivite
- Maux de tête
- Perte de l'odorat ou du goût
- Éruption cutanée, ou décoloration des doigts ou des orteils

Symptômes graves :

- Difficultés à respirer ou essoufflement
- Sensation d'oppression ou douleur au niveau de la poitrine
- Perte d'élocution ou de motricité

GESTION DU MATERIEL :

Chaque adhérent doit avoir son bonnet de bain, ses lunettes et sa gourde. Le matériel doit être marqué, surtout les gourdes, pour éviter les échanges. Tout matériel restant en bord de bassin sera jeté à la fin de la séance.

Le matériel de l'équipement utilisé lors des cours sera désinfecté entre chaque cours.

GESTION DES PRESENCES :

Une feuille d'appel sera tenue à jour par chaque entraîneur. La gestion de ces présences au sein du club facilitera la prise de mesures en cas de contamination.

Nous espérons que cette saison se déroulera le mieux possible. Le risque zéro n'existe pas, nous essayons de penser à toutes les mesures possibles pour assurer votre sécurité et celle de vos enfants.

Merci de respecter toutes ces mesures.

Bonne reprise à tous.