



# Club des Nageurs de Moirans

## Fiche d'inscription individuelle - Saison 2024/ 2025

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone fixe et/ou portable :

Email :

Renouvellement : OUI / NON

Questionnaire de Santé : OUI / NON

Questionnaire obligatoire pour mineur : un OUI = certificat médical

	Sem 38	Sem 39	Sem 40	Sem 41	Sem 42	Sem 43	Sem 44
<b>APP A NAGER</b>							
Lundi 17h30-18h							
Lundi 18h-18h30							
Lundi 18h30-19h							
Mercredi 18h-18h30							
Samedi 12h-12h30							
<b>APP A NAGER Adulte</b>							
Mercredi 18h30-19h15							
<b>PERF ENFANT</b>							
Lundi 17h30-18h15							
Lundi 18h15-19h							
Mercredi 18h30-19h15							
Jeudi 18h-18h45							
Samedi 11h-11h45							
<b>PERF ADO ADULTE</b>	Sem 38	Sem 39	Sem 40	Sem 41	Sem 42	Sem 43	Sem 44
Lundi 19h-20h							
Mardi 19h-20h							
Jeudi 19h-20h							
Samedi 11h-12h							
<b>AQUAGYM</b>	Sem 38	Sem 39	Sem 40	Sem 41	Sem 42	Sem 43	Sem 44
Lundi 20h-21h							
Samedi 10h-11h							
<b>Nombre de séances</b>							
Pass'Régiion Lycée Numéro.....(chèque de caution si attente du numéro)							-30 €
Carte Tattoo Collège : montant de 0€ à 60€ (chèque de caution obligatoire)							€
Réduction Pass'Sport Etat (Allocation de rentrée scolaire - CAF)(chèque de caution obligatoire)							-50 €
<b>Total Dû = Nb séances * 5.5€ – Réduction (lycée ou collège ou CAF)</b>							

Merci de nous faire parvenir vos cartes PASS'REGION et TATTOO à la rentrée et au plus tard le 15/10/2024. En effet, nous ne relancerons pas et les chèques de cautions seront encaissés.

### DROIT A L'IMAGE

- Autorise expressément le Club des Nageurs de Moirans à utiliser mon image, sans limitation de durée, ni autres formalités préalables
- N'autorise pas l'utilisation de mon image
- Dans le Cadre de l'insertion dans les publications du club de Natation ou dans la presse, sur des supports papier, CD etmultimédia (site internet du club), de photos et/ou de reportages.

Le CNM ne rembourse pas les séances non effectuées. L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur. (sur [www.cnmoirans.com](http://www.cnmoirans.com) rubrique Le Club) Documents exclusivement réservés à l'usage du Club des Nageurs de Moirans

Piscine Municipale – 38430 MOIRANS

Fait à Moirans le : / / 2024

Signature :

Ci derrière questionnaire de santé pour les mineurs

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille	un garçon	Ton âge :    ans	
		OUI	NON
Depuis l'année dernière			
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
As-tu été opéré (e) ?			
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)			
Te sens-tu très fatigué (e) ?			
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?			
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?			
Te sens-tu triste ou inquiet ?			
Pleures-tu plus souvent ?			
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?			
Aujourd'hui			
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
Questions à faire remplir par tes parents			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.			