

# PLANNING -2020-2021

## RHODIA CLUB NATATION-TRIATHLON

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00	6h45 -8h00	6h45 -8h00	6h45 -8h00	6h45 -8h00	6h45 -8h00	
8h15	Juniors aux TC	Juniors aux TC	Juniors aux TC	Juniors aux TC	Juniors aux TC	
11h00						
11h30	11h30 - 12h15 Aquagym	11h30 - 12h15 Aquagym	11h45 -12h30 Apprentissage / Ecole Nat	12H10 - 13H10 Juniors et +	11h30 - 12h15 Aquagym	11h30 - 12h30 Loisir Adultes
12h00						
12h15						
12h30						
12h45	12h30 - 13h15 Aquagym	12h30 - 13h15 Aquagym		12h30- 13h30 Jeunes	12h20 - 13h00 Bike + 1 ligne de Palmes	12h30 - 14h00 Jeunes - Junors, Ados Compète, 12h30- 13h30 Loisir ados
13h00						
13h15						
13h30			13h30-15h			
14h00			Juniors 1°			
16h00			timestre			
16h15	16h15 - 17h00 Aquagym, Aquapalmes, Aquabik			16h15 - 17h00 Aquagym, Aquapalmes , Aquabik		
16h30						
16h45						
17h00		17h00 - 17h40 Aquabik	17h00 - 17h45 Ecole de Nat	17h00-18h00 Avenirs Pré-Comp 17h-17h45 Ecole de Nat	16h45-18h00 Avenirs - Pré Comp - Jeunes	
17h15						
17h30						
17h45						
18h00		17h40 - 18h40	17h45 -			
18h15		Avenirs/Pré Comp	19h00			
18h45	18h45 - 20h15 Jeunes 2 3 , Ados Compète, Juniors	18h45 - 20h30 Juniors 19h00-20h30 Jeunes 2, 3 et ado comp		18h15 - 20h00 Juniors <b>AQUALONE</b>		
19h00						
19h30						
19h45						
20h00						
20h15	20h15 - 21h30					
20h30	Masters					
21h00	20h15-20h55	20h30-21h30	19h45-20h45 Masters / Tri		19H45 - 21H00 Juniors	
21h15	Aquabike	Loisir Adultes	20h45-21h30 Multi-Activités		Masters - Triathlètes	
21h30						
22h00						