

Planning 2023-2024

Rhodia Club Natation Triathlon

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi							
7h	6h30-8h		6h30-8h00		6h30-8h30		6h30-8h00		6h30-8h00									
7h30	Juniors, masters, tri		Juniors, masters, tri		Juniors, masters, tri		Juniors, masters, tri		Juniors, masters, tri									
8h																		
11h30	11h30 - 12h15 Aquagym		11h30 - 12h15 Aquagym		11h45 - 12h30 Apprentissage 1		11h45 - 12h30 Ecole de nat 1		11h30 - 12h15 Aquagym		11h30 - 12h30 Loisirs adultes							
11h45																		
12h																		
12h15																		
12h30	12h30 - 13h15 Aquagym		12h20 - 13h20 Juniors, Masters, Tri		12h35-13h55 Avenirs /benja mins		12h45-13h30 Apprentissage2		12h00-13h15 Juniors, masters, tri		12h20 - 13h Aquabike		12h30 - 14h Benjamins, juniors, ado compète					
12h45																		
13h																		
13h30					12h40-14h triathlon Jeunes Piste													
14h					/ Piscine													
14h15					14h-14h45 Ecole de nat 2		13h35-14h20 Apprentissage 3											
15h																		
15h15					14h50-15h50 Loisir Ado		14h25-15h10 EN 3											
15h45																		
16h					15h15-16h Apprentissage 4		16h15 - 17h Aquagym, bike, palmes		16h15-17h45 Juniors									
16h15	16h15 - 17h Aquagym, bike, palmes																	
16h30																		
16h45																		
17h			17h - 17h45 Apprentissage		17h - 17h40 Aquabike		17h05-17h50 Ecole de nat		17h - 18h Avenirs, pré compète		16h45-18h Avenirs, pré compète, Benjamins							
17h30	17h20-18h30 Triathlon Minimes /Cades Piste St Maurice l'exil																	
17h45																		
18h																		
18h15					17h50 - 18h35 Ecole de nat		17h50 - 18h50 Avenirs, pré compète				17h-17h50 Appr							
18h30							18h00-19h45 Juniors											
18h45	18h45 - 20h15 Benjamin, Ados compète, Juniors		18h50-20h10 Benjamin / Ados compète		18h45 - 20h15 Juniors													
19h30																		
19h45																		
20h																		
20h15	20h15 - 21h30 Masters		20h20 - 21h00 Aquabike		20h15 - 21h15 Loisirs adultes		19h45 - 20h45 Loisirs adultes		19h45 - 21h Juniors, masters, tri									
20h30																		
20h45																		
21h																		
21h15																		
21h30																		