

7ème Meeting



Sprint Maitres

Dimanche 17 Mars 2019

PISCINE de Sassenage

Le Meeting du Club de Natation de Sassenage s'adresse à tous les clubs affiliés à la fédération Française de natation. Il obéit aux règles de la Fédération Internationale de Natation Sportive.

Il s'adresse à la catégorie Maitres Dames et Messieurs pour toutes les épreuves.

Seront récompensés individuellement, le 1^{er} de chaque catégorie sur chaque épreuve, et les trois 1^{ers} relais Mixte TC.

Prévoir un officiel par Club, au minimum pour le bon déroulement de la compétition.

Engagement :

Extranat en ligne avant le Mercredi 13 MARS 2019

Renseignements :

Lager_thierry@yahoo.fr

Règlement :

2€50 par épreuves individuelle et 4€ par relais.

Règlement à l'ordre du C.N.S,

à faire parvenir avant le 17 MARS 2019 à :

**Club de natation Sassenage
4 rue du 8 Mai 1945
38360 Sassenage.**

Programme :

APRES-MIDI:

- *Ouverture du Bassin 13 H 30*
- *Début des épreuves 14 H 15*

- **4 x 50 m 4N Mixte.**

- **200m 4N Dames et Messieurs.**

- **50 m Papillon Dames et Messieurs.**

- **50 m Dos Dames et Messieurs.**

- **100 m 4N Dames et Messieurs.**

- **50 m Brasse Dames et Messieurs.**

- **50 m NL Dames et Messieurs.**

- **4 x 50 m NL Mixte.**

- *Remise des récompenses des épreuves*
- *Apéritif et collation offert par les nageurs du club.*

(Les horaires peuvent varier en fonction du nombre d'engagements.)