

# Portrait de Naïs

Groupe : Jeune



Âge : 10 ans



— 1

Coach Adrien : Depuis combien de temps nages-tu ?

Naïs : Je nage depuis 5 ans.

— 2

Coach Adrien : Pourquoi la natation ?

Naïs : Parce que j'adore l'eau.

— 3

C.A. : Qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?

N. : Apprendre à nager, passer du temps dans l'eau.

— 4

C.A. : Quels sont tes objectifs en natation ? (temps, qualifs, ... )

N. : Me faire plaisir et pouvoir faire des compétitions

— 5

C.A. : Quelles sont tes 3 nages préférées ?

N. : Le Crawl, la brasse et le dos.

— 6

C.A. : Quels sont tes 3 meilleurs souvenirs dans ce sport ?

N. : Ma 1ère compétition cette année, mon 1er cours il y a 5 ans.

\_\_\_\_\_7

**C.A.** : Les 3 nageurs ou nageuses que tu préfères ?

**N.** : Je ne connais pas de sportifs en natation, alors je vais dire Louise et Mattéo du groupe élite.

\_\_\_\_\_8

**C.A.** : Pourquoi ?!

**N.** : Car ils nagent vite et bien.

\_\_\_\_\_9

**C.A.** : Que changerais tu dans le monde de la natation ?

**N.** : J'enlèverais le papillon !!!

\_\_\_\_\_10

**C.A.** : Que changerais tu chez ton coach ?

**N.** : Chez Adrien: son côté trop sévère, chez Maxime : ses 900 m d'échauffement !!

\_\_\_\_\_11

**C.A.** : Pour toi, un stage... à quoi ça sert... ?

**N.** : A apprendre la technique de chaque nage, les virages et à passer du temps avec les autres nageurs.

\_\_\_\_\_12

**C.A.** : Pour toi que représentent les compétitions ?

**N.** : Beaucoup, beaucoup de stress mais je suis contente de l'avoir fait après !

\_\_\_\_\_13

**C.A.** : Quel est ton souvenir le plus embarrassant, le plus rigolo, le plus atypique ?

**N.** : Embarrassant : quand j'ai raté mon virage le jour du pass'compet, rigolo: toutes les fois où on faisait des jeux.

\_\_\_\_\_14

**C.A.** : En un mot qu'est-ce qui te plaît et qu'est-ce qui ne te plaît pas dans la natation ?

**N.** : Me plaît: nager le crawl, ne me plaît pas: quand il faut nager vite à la vitesse des coups de sifflet.