

Portrait de Emma

Groupe : Elite



Âge : 14 ans



___1

Coach Adrien : Depuis combien de temps nages-tu ?

Emma : Depuis 10 ans.

___2

Coach Adrien : Pourquoi la natation ?

Emma : J'ai commencé la natation à l'âge de 4 ans car mes parents voulaient que je sache me débrouiller dans l'eau. Ça m'a beaucoup plu et j'ai décidé de continuer.

___3

C.A. : Qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?

E. : Oula !! Tout haha ... Je n'ai pas de préférence, j'aime me retrouver dans l'eau et nager.

___4

C.A. : Quels sont tes objectifs en natation ? (temps, qualifs, ...)

E. : Mes objectifs de cette année étaient de me qualifier aux Ligues. J'y suis parvenue sur le 50 dos. Maintenant, je veux me qualifier sur plus de nages et si possible aller voir plus loin encore !

___5

C.A. : Quelles sont tes 3 nages préférées ?

E. : J'aime toutes les nages, mais, avec mes soucis d'épaule, j'ai dû arrêter de nager le papillon qui était ma spécialité, pour me

consacrer au dos. Depuis je ne nage plus du tout le papillon. Donc, quand j'en fais un peu je trouve ça dur et je ne prends pas trop de plaisir... Pour conclure je dirai donc : Crawl, Brasse, Dos ...

6

C.A. : Quels sont tes 3 meilleurs souvenirs dans ce sport ?

E. : Des souvenirs j'en ai énormément !

- Le premier, est ma 2ème compétition après l'obtention du " pass'compet". Une nageuse du club a commencé à stresser énormément avant son épreuve en 200 dos et elle s'est évanouie. Il fallait quelqu'un pour la remplacer et les coachs m'ont choisie. J'avais 8 ans, et je me suis retrouvée à affronter Laura Castan, Louna Candelon et d'autres nageuses très fortes ! J'y suis allée, et même si j'ai fini dernière j'étais très fière qu'on m'ait choisie et très satisfaite de ma course.

- Le deuxième est avec la sélection "Drôme Ardèche" à St Raphaël. J'ai été retenue à deux reprises et je suis toujours la seule du club (de ma catégorie) à y avoir participé ! Je me rappelle avoir énormément pleuré le soir avant de partir car je ne connaissais personne et que j'avais peur d'y aller. Mais au final, je suis montée sur le podium et j'ai remporté un trophée (mon 1er) qui est toujours sur ma table de chevet d'ailleurs ! Je m'y suis fait plein d'amis que je connaissais seulement de vue, et dont je me suis beaucoup rapprochée comme Marie Laurence et Elisabeth ainsi que bien d'autres que je vois toujours au bord des bassins !

- Et enfin, le dernier c'est bien évidemment les "Ligues jeunes" pour lesquelles je me suis qualifiée sur le 100 dos. Le meilleur dans ce souvenir n'est pas tellement le week-end passé à Vichy, mais la satisfaction de m'être enfin qualifiée. J'avais travaillé dur toute l'année pour ça. Maelle et Mathilde étaient déjà qualifiées et je voulais absolument y participer. J'ai gagné ma place lors de la dernière compétition qualificative. Je savais que c'était ce jour là ou jamais. Je venais de rater deux semaines d'entraînement à cause de mon épaule, mais peu importait. J'y suis allée, j'ai donné le meilleur de moi-même (j'en ai bien bavé d'ailleurs !). Mais j'ai amélioré mon temps de 4 secondes et j'ai réussi la qualif aux Ligues de 2 secondes ! En relevant la tête à l'arrivée, j'ai vu Maelle et Mathilde sautiller comme des puces. Elles m'ont crié :

- «Tu t'es qualifiée c'est bon !! » .

A ce moment-là j'étais tellement heureuse que j'en ai pleuré de joie. J'ai plein d'autres souvenirs depuis le temps que je nage, comme les stages, les meetings à Clermont, Grenoble, etc ... Mais ces trois-là m'ont beaucoup marquée et j'espère en revivre pleins comme ceux-là !

7

C.A. : Les 3 nageurs ou nageuses que tu préfères ?

E. : J'ai beaucoup d'admiration pour pas mal de nageurs et pour ce qu'ils entreprennent.

J'admire tout particulièrement Théo Curin, pour sa bravoure. Malgré tout ce qui lui est arrivé, il n'a rien lâché et a continué de persévérer.

Ensuite il y a Aurélie Muller, qui a réalisé, elle aussi, de grandes choses. En fait je les admire tous, car s'ils en sont arrivés là, c'est parce qu'ils ont consenti des sacrifices, qu'ils ont travaillé dur pour y parvenir.

- Après j'aime énormément le duo des Manaudou et puis les nageurs américains comme Michael Phelps ou Caeleb Dressel qui sont des légendes des bassins !!

_____8

C.A. : Pourquoi ?

E. : Oups... Je crois avoir répondu à cette question dans celle du dessus !!!

_____9

C.A. : Que changerais-tu dans le monde de la natation ?

E. : En y réfléchissant bien, je pense que je ne changerais rien. J'aime mon sport pour ce qu'il est.

_____10

C.A. : Que changerais-tu chez ton coach ?

E. : Absolument rien non plus il est PARFAIT !!!

_____11

C.A. : Pour toi, un stage... à quoi ça sert... ?

E. : Un stage ça sert... Je dirais ... à prendre de la "caisse" comme on dit, car si

on le fait sérieusement, les entraînements sont en général plus durs et apportent beaucoup au nageur.

_____12

C.A. : Pour toi que représentent les compétitions ?

E. : Une chance ... Une chance pour tout : Pour se qualifier mais aussi pour donner le meilleur de soi-même ... L'esprit compétitif me plait beaucoup, me mesurer aux autres etc ...

_____13

C.A. : Quel est ton souvenir le plus embarrassant, le plus rigolo, le plus atypique ?

E. : Là comme ça, je n'en ai pas vraiment... Je n'ai jamais vécu quelque chose de vraiment embarrassant.

- Rigolo ? J'en ai pleins ... Un par exemple qui s'est passé lors de la coupe Drôme Ardèche à St Raphaël. Un nageur du groupe avait inventé un « cri de guerre » qui n'était pas vraiment un puisque on chantait :

- « L'araignée dans une salle de bain ... »

Je ne me souviens plus très bien des paroles, mais on le chantait, en boucle, comme des fous, dans les rues pour aller à la piscine. C'était super drôle !

- Atypique ? Je dirais : Monter sur le podium avec Anastasia (je ne m'aventurerai pas à essayer d'écrire son nom de famille ...). Mais c'est une très bonne nageuse de demi-fond. J'ai dû monter sur le podium à la

place de ma sœur qui était dans les vestiaires en train de se changer au moment de la remise des récompenses ... Hahaha...!!!

_____ 14

C.A. : En un mot qu'est-ce qui te plaît et qu'est-ce qui ne te plaît pas dans la natation ?

E. : Ce qui me plaît : Gagner

Ce qui ne me plaît pas : Perdre tout simplement.