

Portrait de Andréane

Groupe : Elite



Âge : 20 ans



— 1

Coach Adrien : Depuis combien de temps nages-tu ?

Andréane : Depuis l'âge de 5 ans, donc 15 ans.

— 2

Coach Adrien : Pourquoi la natation ?

Andréane : Pour mes 5 ans ma mère m'a inscrite pour que j'apprenne à nager et je n'ai jamais arrêté.

— 3

C.A. : Qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?

A. : L'esprit, les sensations dans l'eau. Mais surtout, ce que j'adore, c'est cette sensation de glisse.

— 4

C.A. : Quels sont tes objectifs en natation ? (temps, qualifs, ...)

A. : Mon objectif a toujours été de me qualifier aux championnats de France, mais je n'ai malheureusement pas réussi cet objectif (que je garde dans un coin de la tête, peut-être en "Maîtres" plus tard...).

A l'heure d'aujourd'hui, c'est d'essayer de retrouver mon niveau (car ça fait maintenant 2 ans que j'ai considérablement diminué ma pratique).

_____5

C.A. : Quelles sont tes 3 nages préférées ?

A. : La brasse et surtout les 200 brasse et après, la brasse et encore la brasse (voilà ça fait 3) !!!

_____6

C.A. : Quels sont tes 3 meilleurs souvenirs dans ce sport ?

A. : - Lorsque j'ai amélioré mon record au 200m brasse de 5 secondes en une journée et que j'ai, en même temps, gagné la finale B des N2 à Annemasse.

- Le stage en Espagne.

- Ma première qualif au N2 (sur 50 dos et 50 brasse).

_____7

C.A. : Les 3 nageurs ou nageuses que tu préfères ?

A. : Adam Peaty (le brasseur Anglais), Laure Manaudou et après, je sais pas qui choisir...

_____8

C.A. : Pourquoi ?

A. : - Adam Peaty pour ses très belles performances.

- Laure Manaudou pour sa détermination.

- Et après je sais pas car je n'ai pas de préférence particulière pour les autres nageurs, ils ont tous chacun leurs points forts.

_____9

C.A. : Que changerais-tu dans le monde de la natation ?

A. : Revenir en arrière sur les catégories et sur les différents niveaux possibles : (Départementaux, Région, N3, N2 et N1) je trouvais ça plus simple.

_____10

C.A. : Que changerais-tu chez ton coach ?

A. : Oh rien, j'aime très bien comme il est ! Professionnel et il sait aussi s'amuser !

_____11

C.A. : Pour toi, un stage... à quoi ça sert... ?

A. : Un stage sert en premier à se perfectionner avec une pratique intense. Il permet de se concentrer sur des détails à améliorer. Mais ça sert aussi à créer une bonne cohésion de groupe et collecter de bons souvenirs, même si un stage ça reste dur et intense physiquement et mentalement.

_____ 12

C.A. : Pour toi que représentent les compétitions ?

A. : Un accomplissement et une récompense pour ce qu'on a pu donner lors des entraînements. Ça représente aussi de l'adrénaline et ça peut aussi être un exercice pour d'autres compétitions plus importantes.

_____ 13

C.A. : Quel est ton souvenir le plus embarrassant, le plus rigolo, le plus atypique ?

A. : Lorsque le "start" a retenti mais que je suis restée sur le plot, alors que les autres avaient plongé. Je suis restée là, dans l'incompréhension (j'ai tout de même fini par plonger car Adrien à l'autre bout du bassin me disait d'y aller avec de grands signes de bras).

_____ 14

C.A. : En un mot qu'est-ce qui te plaît et qu'est-ce qui ne te plaît pas dans la natation ?

A. : L'adrénaline et le 800m.