

Assemblée Générale du Cercle Nautique Tricastin

Le jeudi 4 juillet 2024 à 18h30, salle Chausy, 26130 St Paul Trois Châteaux

- 1. Accueil des membres et des Elus Présents**
- 2. Présentation des Elus et remerciement pour leur présence et excuses des Absents**
- 3. Compte rendu moral de la saison 2023-2024**

- **Objet et Valeur du CNT**

Le cercle Nautique Tricastin a été fondé en 1964 sur la commune de Saint Paul Trois Châteaux avec pour objectif premier de développer et de promouvoir la natation. Pendant 60 ans, le CNT s'est développé et s'est structuré afin de mener diverses actions auprès des mineurs, comme des majeurs.

Le CNT est résolument tourné vers la compétition, mais se veut également une association accueillant tous ceux qui souhaitent se perfectionner.

Le respect, la convivialité et la solidarité sont les valeurs essentielles du CNT. Ces valeurs permettent à chacun d'évoluer et de se dépasser, tout en restant dans le plaisir de pratiquer la natation.

Aujourd'hui, le CNT présente trois pôles indispensables dans la progression et le perfectionnement de la natation.

L'école de Natation Française constitue la base du club. Elle s'adresse aux enfants qui souhaitent découvrir la natation et se perfectionner à leur rythme en toute sécurité. C'est au sein de celle-ci que les enfants acquièrent les techniques indispensables à la pratique de la compétition. Plusieurs groupes sont mis en place afin de construire un parcours initiatique à la natation sportive.

Le pôle perfectionnement comprend plusieurs groupes : adolescents et adultes. Les entraînements permettent à chacun d'acquérir l'apprentissage des 4 nages, la recherche de technique et d'endurance. Les nageurs progressent à leur rythme et peuvent s'essayer à la compétition.

Le pôle compétition regroupe des nageurs qui cherchent le dépassement de soi. Le but de ces groupes est de permettre aux nageurs de découvrir le monde de la compétition et de les amener à atteindre leur plus haut niveau de performances.

- **Effectif du CNT**

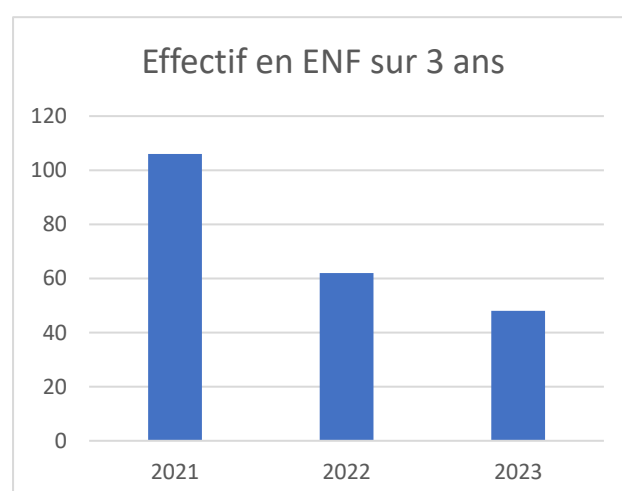
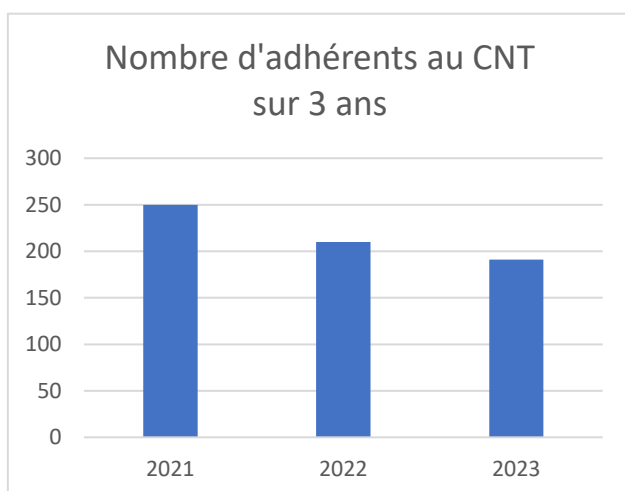
Répartition par âge

	Saison 2022-2023	Saison 2023-2024
10 ans et moins	52	47
11-17 ans	79	59
18 ans et plus	80	85
Total	210	191

Répartition par groupe

	Saison 2022-2023	Saison 2023-2024
Ecole de Natation	62	48
Groupe compétition (avenir, jeune elite)	35	35
Perfectionnement (Juniors Précomp, depart)	38	32
Adultes (maitre et perfectionnement)	61	68
Divers (officiel, bureau...)	6	8
Partenariat Odyssee'O	8	
Total	210	191

Graphisme effectif sur les 3 dernières saisons



- **Déroulement de la saison**

Tout d'abord, nous avons une pensée pour Claude qui nous a subitement quitté lors d'un entraînement. Nous en profitons pour remercier les entraîneurs et le personnel Odyssee'O pour leur dévouement et leur courage.

La saison 2023/2024 a commencé début septembre pour les pôles compétition et perfectionnement. Nous étions heureux de vous retrouver et de compter également de nouveaux adhérents.

Les adhérents de l'école de natation française ont repris mi-septembre. Après 15 jours de test, les enfants ont pu retrouver leurs entraîneurs et le bord de bassin. Pour nous les dirigeants du CNT se fut une vraie déception de voir si peu d'enfants dans les groupes. Le test validé entre Odyssee'O, la mairie et le CNT ne permet pas à certains enfants d'adhérer au CNT alors que c'est une volonté de leur part d'évoluer au sein d'un club sportif.

Tout au long de l'année, nous avons essayé de faire connaître le CNT par différents événements menés par la ville de Saint Paul Trois Châteaux :

- Le forum des associations auquel nous participons tous les ans,
- Le téléthon organisé en partenariat avec le Triathlon club, le club de Plongée et le complexe Odyssee'O. Une belle après-midi de solidarité, où le public a pu profiter en famille des différentes animations proposées.
- Une après-midi découverte des sports aquatiques afin de faire découvrir les associations liées aux activités aquatiques sur la commune. Le public pouvait essayer la natation sur 3 ateliers en fonction de leurs âges.

Il est important pour nous de nous faire connaître. De montrer qu'un club de natation affilié à la Fédération Française de Natation porteur de valeurs existe sur la commune de Saint Paul Trois Châteaux.

Un partenariat a été mis en place avec le Complexe Odyssee. Ce partenariat nous a permis de renouveler les tenues des nageurs, en espérant continuer l'année prochaine si le partenariat est reconduit. Cette année lors de leurs tests de fin de saison, les MNS Odyssee'O ont distribué un flyer du CNT aux enfants ayant validés les acquis du niveau 2. Ce qui laisse la possibilité aux familles de choisir la structure dans laquelle elles souhaitent poursuivre la natation.

On espère que ces actions permettront de voir de nouveaux jeunes intégrés le CNT et renforcer les effectifs de l'école de natation.

Au niveau du pôle compétition, les nageurs des groupes Avenirs, Jeunes et Elites ont tous pu participer aux compétitions départementales. Certains se sont qualifiés pour les régionales et un nageur du groupe élites espère sa qualification au France. (Maxime vous en parlera dans le Bilan sportif).

Tous les adhérents sont restés très assidu tout au long de la saison, dans une bonne ambiance et sur un très bon niveau d'entraînement.

Nous félicitons tous les nageurs pour leur motivation, leur implication et pour leurs belles performances de cette année.

Pour cette saison, la commission événementielle a encore menée de belles actions. Nous les remercions et les félicitons.

- Mise en place de buvette sur les différentes compétitions organisées au complexe Odyssee'O
- Avant Noël, distribution de sachet de friandise aux enfants du CNT qui étaient heureux de recevoir un petit cadeau.
- Une vente de Chocolat de Pâques en partenariat avec Maison Buffet
- La Tombola où tous les membres du CNT se sont mobilisés pour vendre les tickets. Une vraie réussite avec une quarantaine lots à gagner offert par des partenaires locaux.

- Pour clôturer la saison : la fête annuelle. Les parents profitent de ce moment pour découvrir les progrès de leurs enfants dans une ambiance festive et conviviale. La journée se termine par la remise des médailles autour d'un goûter.

- **Avenir du CNT**

Sur les 2 dernières saisons sportive (qui correspondent à l'arrivée du complexe Odyssée'O), on constate une perte significative d'enfants en Ecole de Natation Française. L'avenir du pôle compétition au sein du CNT est en péril. L'Ecole de Natation est notre vivier de ressource sportive.

Pour reprendre une citation d'une personne haut placée : « dans le monde du sport, le sport est une boucle, pour attirer des jeunes au sport il faut des Elites, et si on veut avoir de l'Elite, il faut des jeunes, donc c'est un cercle vertueux. »

Les membres du Conseil d'administration souhaitent poursuivre dans cette dynamique, Nous continuerons à développer le CNT. Nous travaillons sur la mise en place d'un partenariat avec le club d'escrime de Saint Paul Trois Châteaux afin de les aider dans la création d'une section pentathlon moderne.

- **Effectif d'encadrement**

Pour la saison 2023-2024, nous avons pu compter sur nos 2 entraîneurs Adrien et Maxime. Nous tenions à les remercier pour les entraînements de qualité qu'ils proposent au quotidien. Vous portez et transmettez les valeurs du CNT aux jeunes. Merci pour votre bienveillance envers tous les adhérents et pour la joie et la bonne humeur que vous partagez en bord de bassin.

Nous avons également pu compter sur Kélian, un nageur du groupe Maitre qui a assuré la surveillance des groupes Adulte/Maitre lorsque Adrien et Maxime étaient en compétition. Merci pour son aide tout au long de la saison.

Un immense merci aux officiels, qui se sont relayés sur les différentes compétitions de la saison. Pour la saison prochaine, un recrutement s'avère indispensable parmi les parents de nageurs au risque de ne pas pouvoir participer aux compétitions.

Merci à tous les bénévoles qui ont aidé toute cette saison, à l'organisation des événements créés par le CNT.

Merci à vous tous, pour la très bonne ambiance qui règne au CNT, des plus jeunes aux plus âgés. C'est une réelle motivation dans notre engagement envers le club.

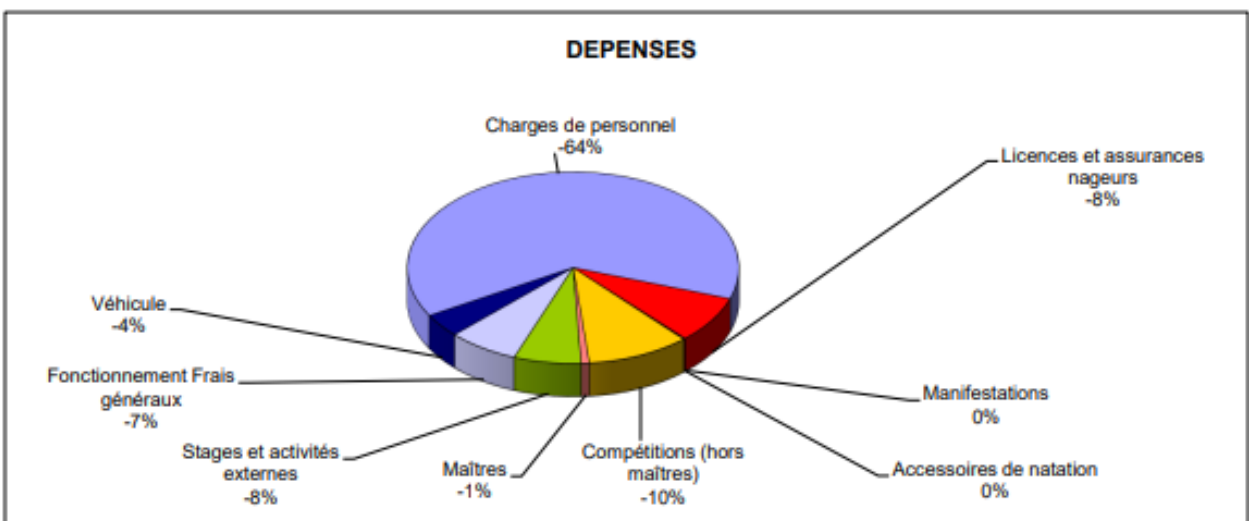
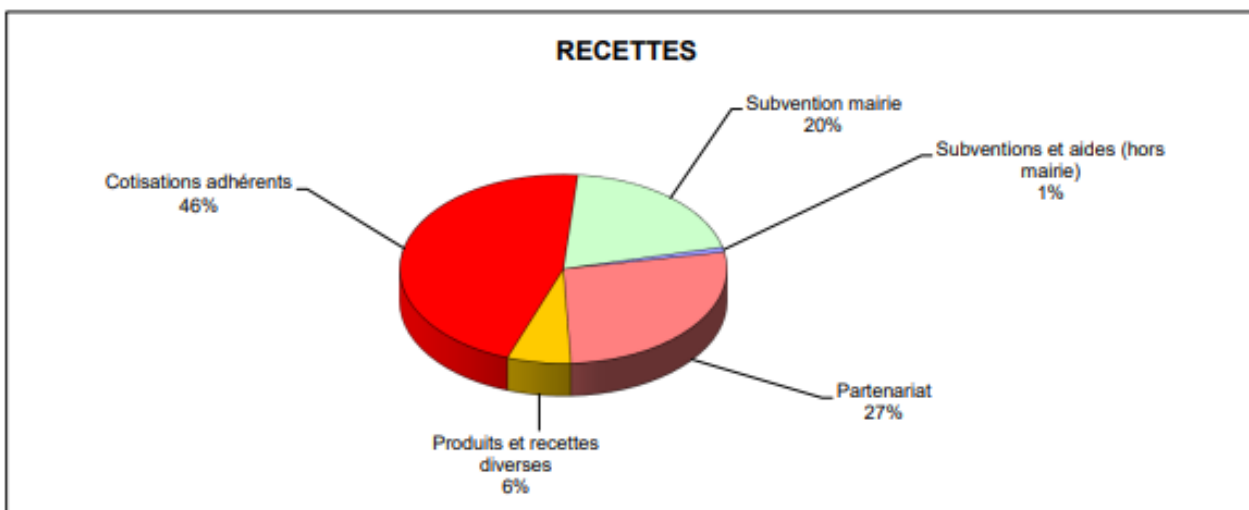
4. Compte rendu Financier

Parole aux Trésoriers

	Recettes	Dépenses	Résultat
ADHERE Cotisations adhérents	34585,00		34585,00
MAIRIE Subvention mairie	15000,00		15000,00
SUBVEN Subventions et aides (hors mairie)	657,56		657,56
PARTEN Partenariat	20441,00		20441,00
PRODUI Produits et recettes diverses	4748,38		4748,38
PERSON Charges de personnel		-50003,89	-50003,89
LICENC Licences et assurances nageurs		-6259,00	-6259,00
MANIFE Manifestations		-34,12	-34,12
ACCESS Accessoires de natation		-100,00	-100,00
COMPET Compétitions (hors maîtres)	490,00	-8381,61	-7891,61
MAITRE Maîtres	504,50	-1130,13	-625,63
STAGES Stages et activités externes	200,00	-5339,44	-5139,44
FONCTI Fonctionnement Frais généraux		-5413,87	-5413,87
VEHICU Véhicule		-3150,71	-3150,71

Excédent (+) Déficit (-)

-3186,33



5. Votes

	Abstention	Contre	Pour
Rapport moral			Unanimité
Rapport financier			Unanimité

6. Compte rendu Sportif

Section ‘Ecole de Natation Française’

Groupes : ENF 1, ENF 2, ENF3

Cette année, ‘l’Ecole de Natation’ enregistre une forte baisse avec seulement trente-quatre nageurs contre une soixantaine l’année dernière. (61 enfants au total l’année dernière contre 34 enfants cette saison).

A cause des critères d’entrée qui nous sont demandés, nous avons dû refuser énormément d’enfants lors des tests en septembre. Ce qui, à mon sens, a entraîné un souci de remplissage de notre premier niveau ‘ENF1’.

Nous éprouvons également quelques difficultés à proposer des horaires différents du mercredi matin pour le groupe ‘ENF1’. En effet, nous essayons de faire travailler ce groupe en ligne de bord du bassin, avec un entraîneur dédié. Nous sommes en pleine réflexion pour proposer un horaire en supplémentaire pour ce groupe...

Composition de l’Ecole de Natation en 2023-2024 : ENF1 = 9 enfants / ENF2 = 22 enfants / ENF3 = 13 enfants

Animations

Plusieurs animations ont été organisées cette saison pour le plus grand bonheur de nos petits adhérents :

Le Téléthon, en partenariat avec Odyssée’O, le Club de Triathlon et le Club de Plongée.

D’après les retours des heureux participants, ce fut une réussite !!!

Il y en a eu pour tous les âges et tous les goûts :

- Parcours ‘Swim & Bike’ organisé par le "TTC".
- Baptêmes de plongée encadrés par le "TPC".
- Jeux d’énigmes, parcours ludique, et water-polo proposés par le "CNT".
- Relais libres proposés par "Odyssée’O".
- Ou simples moments de détente, en famille, dans le petit bassin et la pataugeoire.

Une buvette était également à disposition proposant : boissons, crêpes, gâteaux et autres gourmandises.

Tous les bénéfices : entrées, buvette, dons, partenariat relais 24h ont été intégralement reversés au "Téléthon".

Découverte des sports aquatiques, à l'initiative de la Mairie de Saint-Paul-Trois-Châteaux et en partenariat avec le Tricastin Triathlon Club, le CNT a organisé une découverte de ses activités.

De nombreux "futurs nageurs et nageuses" de tous âges ont pu tester notre sport en participant à différents ateliers :

- Atelier Plongeurs.
- Atelier découverte de la profondeur (recherche d'objets, travail dans la cage...).
- Atelier déplacement ventral et dorsal (avec planche, palmes ...).
- Atelier découverte de la natation sportive pour les adultes.

Un grand merci à la mairie pour sa confiance et à tous les acteurs pour l'animation de cette belle manifestation.

Fête du club. Une soixantaine de nageurs issus de tous les groupes du CNT se sont retrouvés à Odyssée'O avec leurs familles.

Au programme :

- Des courses individuelles par groupes de niveaux.
- Un parcours ludique en équipe ouvert à tous.
- Un relais famille.

Cette année quatorze familles ont participé au relais famille.

En plus de pouvoir montrer les progrès réalisés au cours de l'année aux familles, tous les nageurs présents, petits et grands, se sont vus remettre une médaille de félicitations pour leur belle saison 2024 au sein du club.

Les enfants ont également reçu un sachet de friandises avec un ticket crêpe et boisson.

Pour clôturer la fête, nous avons procédé au tirage de la tombola 2024 richement dotée par nos généreux donateurs.

Section "Perfectionnement Jeunes"

Groupes : Pré'comp et Juniors

Cette année sept nageurs composaient le groupe "Pré'compétition". Ils étaient plus nombreux en début d'année, mais plusieurs nageurs ont accédé au groupe supérieur, en cours de saison afin de pouvoir participer aux compétitions "officielles".

Pour les plus grands, nous avons vingt-deux nageurs dans les groupes "Juniors" et "Juniors+".

Cette saison encore, les nageurs du groupe "Pre'compétition" qui le souhaitent ont pu s'initier à la compétition lors du Challenge Avenirs organisé à domicile après la Coupe Départementale.

Les Juniors eux, ont pu montrer leur progression lors de la fête du club.

Composition de la section ‘perfectionnement Jeunes’ : Pré’comp = 7 nageurs / Juniors et Juniors+ = 22 nageurs

Section ‘Perfectionnement Adultes’

Groupes : Adultes 1 et Adultes 2

Quarante-six nageurs sont inscrits dans le groupe : ‘Perfectionnement Adultes’ (onze en ‘Adultes niveau 1’ et trente-cinq en ‘Adultes niveau 2’). Ils participent avec assiduité aux cinq séances animées par les deux coachs : Maxime et Adrien.

Chacun y progresse à son rythme, avec pour finalité : d’apprendre à nager, se perfectionner, se dépenser et dépasser ses limites. Mais toujours dans la bonne humeur !

Félicitations aux courageux qui ont pris part au 8ème Meeting Xaba ainsi qu’à la Fête du Club!!!

Composition de la section ‘perfectionnement Adultes’ : Adultes 1 = 11 nageurs / Adultes 2 = 35 nageurs

Section ‘Compétition’

Groupes : Avenirs, Jeunes, Elites et Maîtres

Groupe ‘Avenirs’

Treize nageurs composaient le groupe ‘Avenirs’ cette saison.

Ils ont participé à trois compétitions du circuit départemental (à Pierrelatte, Saint-Paul-Trois-Châteaux, Montélimar et Valence) et remporté de nombreuses médailles.

Ils étaient également présents à deux meetings : Le ‘4ème Meeting Avenirs Benjamins de Valence’ en bassin de 25 mètres et le ‘23ème Meeting de Montélimar’ en bassin de 50 mètres.

- Jeanne Doro participe à deux finales à Valence et obtient deux podiums sur Montélimar (dont la 3ème place au cumul de ses 5 meilleures courses chez les 2015).

- Lola Robelet accède à une finale à Valence chez les 2014.

- Estelle Sauvage pour sa première année de compétition réalise 2 finales au Meeting de Valence et 3 finales au Meeting de Montélimar . Elle y obtient la 4ème place Avenirs sur le 50m nage libre.

Groupe ‘Jeunes’

(Paragraphe Maxime)

Groupe "Elites"

Cette saison le groupe "Elites" était composé de 12 nageurs. Ce groupe a évolué toute l'année dans les mêmes compétitions que le groupe "Jeune", sauf pour celles de niveau régional et national.

(Cf : Paragraphe "Les Compétitions").

Groupe "Maîtres"

Vingt-cinq nageurs constituaient le groupe Maître cette année.

- Les plus assidus ont pu participer à six compétitions départementales ou régionales : à Saint-Martin-D'Hères, Romans, Villefranche-sur-Saône, Saint-Paul-Trois-Châteaux, Pertuis et Nîmes.

- 12 nageurs ont assuré le spectacle aux Troisième Championnat de France de Relais Zone Sud à Gap. La fine équipe était composée de : Johanna Biesbrouck, Sophie Combe, Marlène Favier, Charlotte Lecordier, Mathilde Porquet, Julie Schweitzer, Carine Carmichael, Maxime Carmichael, Christian Charret, Aurélien Diaz, Patrick Hely-Joly et Kelian Perronet

- Puis c'est une équipe composée de : Maxime Carmichael, Sophie Combe, Aurélien Diaz, Samuel Garcin, Patrick Hely-Joly, Philippine Lecat, Charlotte Lecordier,

Kelian Peronnet, Josselin Rista et Julie Schweitzer qui a défendu les couleurs du CNT aux Interclubs Maîtres le 03 mars à Villefranche-Sur-Saône.

- Deux nageuses ont représenté le club aux Championnats de France Maîtres le 21 juin à Montpellier : Valérie Tersen aux N1 et Charlotte Lecordier aux N2 .

Composition des groupes compétitions : Avenirs = 13 nageurs / Jeunes = 10 nageurs / Elites = 12 nageurs / Maîtres = 25 nageurs

10 nageurs potentiellement qualifiés aux Championnats de France Maîtres, 12 nageurs qualifiés aux Championnats de France N2 Maîtres / 1 nageur qualifié aux Championnats de France Jeunes / 2 nageurs qualifiés aux Ligues toutes catégories / 2 nageurs qualifiés aux Ligues Jeunes / 3 nageurs qualifiés en sélection Départementale Avenirs pour la Coupe Catherine Plewinski

Les compétitions

Départementales

Interclubs Toutes Catégories (Romans - 25m)

Pari tenu, cette année encore, pour les deux coachs.

Ils ont en effet réussi, après d'âpres négociations avec les nageurs les plus aguerris du groupe "Maîtres", à constituer deux belles équipes!

Une "équipe fille" et une "équipe garçon", soit un effectif total de 22 nageurs (20 titulaires et 2 jeunes remplaçants).

- **L'équipe fille** était composée de 10 nageuses âgées de 10 à 37 ans : Aussel-Fleuriot Gabrielle, Besson Marilyn, Cholvy Noémie, Cottin Maya, Girard Margaux, Jacob Chloé, Robelet Zoé, Savinel Naïs, Schweitzer Julie, Sourdon Carine. La jeune Brasselet Chloé était la remplaçante du groupe.

Grâce à son sérieux tout au long de la journée, cette équipe se classe 6ème sur les 13 équipes engagées dans la compétition.

Elle se hisse à la 7ème place du département. Un énorme bravo à chacune d'elles !

- **L'équipe garçon** dans laquelle figuraient des nageurs âgés de 10 à 44 ans : Albelda-Hagan Jayden, Auclair Mika, Caillie Sydney, Chapuis Léo, Didier Alexis, Feuerbach Matthieu, Jacquemin Paul, Perronnet Kelian, Roman Aurélien, Roman Maxence. Rey Andréa y figurait en tant que remplaçant.

Cette équipe termine 5ème de la compétition sur les 11 équipes engagées.

Elle se classe également 7ème du département.

Régionales

Meetings Ligues AuRA (Oyonnax - 50m)

Trois nageurs s'étaient qualifiés pour cette étape (Gabrielle Aussel-Fleuriot, Paul Jacquemin et Mika Auclair). Seuls les garçons ont pu faire le déplacement. Paul améliore ses temps et se rapproche des qualifications Ligue. Mika remporte le 200 mètres brasse en Juniors 1/2, il se rapproche des qualifications Ligue également.

6ème Meeting du Bourbonnais (Montluçon - 50m)

Cinq nageurs étaient présents à ce meeting (Maya, Zoé, Noémie, Chloé et Mika).

21 records personnels améliorés.

17 finales disputées.

5 podiums (1 médaille d'or, 1 médaille d'argent, 3 médailles de bronze).

2 qualifications pour les Ligues Benjamins (Chloé Brasselet, Noémie Cholvie).

3 qualifications pour les Ligues Toutes catégories (Mika Auclair).

Meeting de Printemps (Vichy - 50m)

Sept nageurs ont participé à ce meeting (Chloé B, Chloé J, Maya, Margaux, Naïs, Hugo et Mika)

19 records personnels améliorés.

9 finales disputées.

5 podiums (2 médailles d'argent et 3 de bronze).

2 qualifications aux Ligues Benjamins (Chloé Brasselet).

23ème Meeting de Montélimar (Montélimar - 50m)

Quinze nageurs étaient inscrits à ce meeting (Issus des 4 groupes compétitifs : Avenirs, Jeunes, Elites et Maîtres)

18 records personnels améliorés.

43 records personnels rafraichis.

34 finales disputées.

24 podiums (2 médailles d'argent et 3 de bronze).

Trois nageurs de la catégorie "Avenirs" montent sur le podium du "Challenge Avenirs" (cumul des points F.F.N de leurs cinq meilleures performances du week-end).

Chloé Jacob termine 3ème chez les filles 2013, Jeanne Doro 3ème chez les filles 2015 et Jayden Albelda Hagan termine deuxième chez les garçons 2013.

Preuve que la formation de jeunes compétiteurs fonctionne bien au CNT !!!

Ces meetings en grand bassin sont une étape indispensable pour la préparation des nageurs aux échéances Régionales et Nationales qui se déroulent également en bassin de 50 mètres. Il existe également une grille de temps spécifique au bassin de 50 mètres pour les qualifications aux Championnats de Ligue Benjamin et Toutes Catégories.

Championnats de Ligue AuRA T.C "Printemps" (Montluçon – 50m)

Un nageur, Mika Auclair s'était qualifié sur 3 courses pour ses premier Championnats de Ligue "Toutes Catégories".

2 records personnels.

2 records du club.

3 finales.

Malheureusement, malgré de belles améliorations durant tout le week-end, la marche était encore un peu trop haute. Mika échoue à 7 places (soit 2 secondes et 41 centièmes) de la 16ème place française qualificative pour les Championnats de France Juniors sur le 200 mètres brasse.

Championnats de Ligue AuRA "Benjamins" (Oyonnax – 50m)

2 nageuses qualifiées (Chloé Brasselet et Noémie Cholvy).

Les filles remplissent leur contrat : Noémie améliore deux records personnels sur ses trois courses effectuées et Chloé revient avec une qualification aux Championnats de Ligue pour sa prochaine catégorie au 200 mètres brasse (nouveau record personnel et du club en prime).

Championnats de Ligue AuRA T.C "Eté" (Clermont-Ferrand – 50m)

1 nageur qualifié (résultats à venir)

Meeting Nationaux (Chalon-Sur-Saône / Lyon / Aix-En-Provence - 50m)

Un seul nageur, Mika Auclair, remplissait les conditions pour participer à ces "Meetings Nationaux Labélisés". Ils lui ont permis d'acquérir une certaine expérience en participant à de nombreuses Finales et une belle progression tout au long de la saison. Avec en prime des podiums en "Juniors 1/2" et même en "Toutes Catégories".

Il a même pu y côtoyer des nageurs Français et étrangers qualifiés aux Jeux Olympiques !!!

Les qualifications pour les Championnats de France se font obligatoirement en bassin de 50 mètres lors de "Meetings Nationaux Labellisés" par la FFN ou des Championnats de Ligue.

Les autres compétitions ne servent que de compétitions de travail...

Sélection

Trois nageurs ont obtenu leur place au sein de la sélection Départementale Drôme-Ardèche et ont participé à la "3ème Coupe Plewinski" à Megève.

4ème Championnats de France "Benjamins" - Lucien Zins

Cela faisait quelques années que cela n'était pas arrivé au club ...

Un nageur a participé aux "Quatrièmes Championnats de France Benjamins" les 17 et 18 décembre à Chalon-sur-Saône.

Mika Auclair, quelque peu intimidé par l'ampleur de la compétition, avec plus de 800 nageurs sur trois jours ; Une organisation digne des plus grands avec "Marseillaise" en ouverture des courses ; Chambre d'appel séparée du bassin et entrée des nageurs, dans "l'arène", par des portes personnalisées avec leur nom affiché en grand au-dessus !

Mika ne parviendra pas à réitérer sa meilleure performance de la saison. Difficile de rentrer dans une compétition avec seulement une course au programme.

Mais l'objectif principal pour le compétiteur, comme pour son coach, était de profiter de cette magnifique expérience.

Avec le changement d'année, Mika s'est retrouvé propulsé en catégorie "J15" (deuxième année des Juniors). Cela a impliqué de nouvelles grilles de temps beaucoup plus difficiles à atteindre dans notre région, ainsi que pour les Championnats Nationaux...

Au total sur cette saison 2023/2024 : 35 compétitions (18 départementales, 9 régionales et 9 nationales) dans 20 villes différentes.

Stage

Stage "Nata'Surf 2" des vacances d'avril

Neuf nageurs accompagnés par les deux coachs ont participé à cette deuxième édition.

Un super stage, avec un temps approximatif. Une semaine : intense, physique, fatigante, difficile, forte en émotions...mais tellement de découvertes, de plaisir, de travail accompli avec une super cohésion de groupe !!!

Le stage en quelques chiffres :

- 5 entraînements de 2 heures en bassin de 25m
- 5 sessions de surf de 2 heures
- De nombreux défis et activités pour la cohésion de groupe
- 7899 courbatures et assimilés... pour les coachs

Remerciements

Un Grand Merci aux nageurs pour leur investissement et à leurs parents qui leur permettent de pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions possibles.

A la ville de Saint-Paul-Trois-Châteaux, à Odyssee'O, aux différents partenaires du club, au Bureau et au Conseil d'Administration.

Un Merci tout particulier à nos deux co-présidents : Adeline SABY et Patrick HELY-JOLY qui nous soutiennent avec enthousiasme et passion toute l'année.

Un Merci chaleureux aux bénévoles et officiels du club sans lesquels il n'y aurait pas de compétitions et d'animations, ainsi qu'aux nageurs qui nous aident sur les écoles de natation.

Les Intervenants : Maxime Carmichael, Kelian Peronnet, Naïs Savinel, Maya Cottin, Zoé Robelet et Camille Rossi