

Saison 2022-2023

Montélimar Nautic Club



mncnatation.fr // contact@mncnatation.fr
07 61 94 25 71 (heures de bureau)

Bienvenue !

Bienvenue dans le premier club de natation Drôme-Ardèche !

Le M.N.C. est une association sportive, gérée par des bénévoles, régie par la loi de 1901 et affiliée à la Fédération Française de Natation. 100% des adhérents sont licenciés à la F.F.N. Plus d'informations sur la licence fédérale sur : www.ffnatation.fr/licence



Réinscriptions

En ligne sur mncnatation.fr/swc

10 € de réduction en cas d'inscription complète sur le site internet !

Priorité pour les anciens adhérents jusqu'au 31 août, ensuite les places dans les groupes ne sont plus garanties.

Les enfants ont été "testés et orientés". En cas de désaccord ou d'enfant marqué "A tester", merci de venir sur une permanence de tests : les Lundis, mardis, jeudis et vendredis de **17h à 18h**.

Permanences et paiement

Lundi, Mardi, jeudi et vendredi de **16h à 17h**.

Nouvelles Inscriptions

Enfants et Adolescents

Les enfants et adolescents inscrits pour la première fois effectuent un petit test pour connaître le groupe dans lequel ils pourront nager.

Rendez-vous à la piscine Aloha, **entrée "club"**. Votre enfant doit avoir ses affaires de piscine (Maillot et bonnet de bain).

Tests : Lundis, mardis, jeudis et vendredis de **17h à 18h** jusqu'au **9 septembre**, Uniquement les jeudis de **17 à 18h** à partir du **12 septembre**.

Adultes

Pour les nouveaux : vous venez aux horaires de la séance de votre choix à partir du **12 septembre**. Vous testez, une séance complète ! Et vous finalisez le dossier d'inscription en ligne* avant de participer à la séance suivante.

Finalisation de l'inscription

Inscription en ligne* à partir du 1^{er} septembre sur mncnatation.fr/swc. Après l'inscription en ligne*, si paiement autre que CB merci de venir aux permanences. Il faut valider le paiement dans les **4 jours**.

Permanences et paiement

Lundi, Mardi, jeudi et vendredi de **16h à 17h à partir du 1^{er} septembre**

Dates de reprises

Le 12 septembre 2022 aux horaires habituels.
Fin de saison mi-juin 2023.

Attention : tout dossier incomplet interdira l'accès au bassin !

L'entré club se situe derrière la piscine Aloha au **38 route de Saint-Paul**, entre les tennis et le stade de Foot.

Pièces à fournir & numériser pour chaque dossier :

- ✓ formulaire Licence (majeur ou mineur),
- ✓ certificat médical (majeur) **ou** questionnaire de santé (majeur ou mineur),

Pass'sanitaire, prenez vos précautions ! Nous appliquerons les décisions gouvernementales.

***10 €** de réduction en cas d'inscription complète sur le site internet !

Ecole de Natation & Initiation

1 séance par semaine // 203 + 27* = 230 € - Initiation 183 + 27* = 210 €

EN 1 (rouge)

5 à 7 ans // 12 enfants
séance de 50min

Lundi, mardi, jeudi ou
vendredi de 17h à 17h50

Mardi ou vendredi de
17h50 à 18h30

Samedi de 12h à 12h50

EN 2 (vert)

5 à 8 ans // 16 enfants
séance de 1h

Lundi, mardi, jeudi ou
vendredi de
17h30 à 18h30

Mercredi 09h30 à 10h30

EN 3 (blanc)

6 à 11 ans // 15 enfants
1h30

Lundi, mardi, jeudi ou
vendredi de 17h à 18h30

Mercredi de
9h15 à 10h45

Samedi de 12h45 à 14h

EN G (bleu foncé)

8 ans et + // 12 enfants
50 min

Lundi ou jeudi de
17h40 à 18h30

Initiation - NOUVEAU

3 à 5 ans // 8 enfants
30 min

Lundi, mardi, jeudi ou
vendredi de 17h à 17h30

Perfectionnement

1 séance par semaine // 203 + 27* = 230 €
2 séances par semaine // 243 + 27* = 270 €

Pré-compétition

3 séances par semaine // 270 €

PERFECT (gris)

10 ans et plus // 40 nageurs

Lundi, mardi, jeudi ou vendredi de
17h à 18h30

Vendredi de 20h30 à 21h40

Samedi de 12h30 à 14h00

2 séances par semaine sur sélection uniquement

ECOLE DE COMPÉTITION

7 à 12 ans // 24 nageurs
2 séances obligatoires

Mardi et vendredi
17h00 à 18h30

Mercredi 12h00 à 13h00

ELITE B

2 séances obligatoires
13 ans et plus

Mardi et jeudi de
17h à 18h30

Vendredi de
20h40 à 21h40

Samedi 12h00 à 14h00

Compétition

4 à 6 séances par semaine // 270 €

Espoir 1

3 séances obligatoires
8 à 11 ans

Lundi, Jeudi et
Vendredi de
17h à 18h30

Mercredi de
9h à 11h

Espoir 2

4 séances obligatoires
10 à 14 ans

Lundi, Mardi et jeudi
de 17h à 18h30

Mercredi de 13h à 15h

Samedi de 12h à 14h

Elite ' (prime)

4 séances obligatoires
13 ans et plus

Lundi, jeudi de
18h15 à 20h15

Mercredi à définir

Vendredi de 20h à 21h30

Samedi de 12h à 14h

Elite

5 séances obligatoires
14 ans et plus

Lundi et jeudi de
18h15 à 20h15

Mardi et vendredi de
18h15 à 20h30

Mercredi de 13h à 15h

Samedi de 12h à 14h

Adultes

Aquagym "ou" natation // 225 + 15* = 240 €
Maîtres compétition // 215 + 55* = 270 €

Aquagym "et" natation // 245 + 15* = 260 €
Aquaphobes grands débutants // 225 + 15* = 240 €

Aquagym

Séances de 45 minutes

Aqua-Training

Lundi à 20h15

Aqua-Training
Mercredi à 20h30

Aqua-Fitness

Jeudi à 20h15

Natation

Minimum 50 mètres
en autonomie

Lundi et vendredi de
12h à 13h40

Mardi et vendredi de
6h45 à 8h15

Mardi et vendredi de
20h30 à 21h40

Jeudi de 20h15 à 21h30

Maîtres compétition

Participation
obligatoire aux
compétitions FFN

Horaires identiques aux
Adultes Natation

Aquaphobes

grands débutants

Séance de 60 minutes

Vendredi à 20h40

Attention que
10 places !