



8 Octobre 2023



SWIMMING SQUAD CHALLENGE

**Compétition par équipe
avec un format unique !**

Centre Aquatique Aloha - MONTELIMAR





PROGRAMME

Ouverture des portes : 13h
Début de la compétition : 14h

4*50 4N Mixte
100 Papillon D et M
50 Brasse D et M
200 Dos D et M
50 NL D et M
4*50 4N Dames
200 NL M et D
50 Dos M et D
200 Brasse M et D
100 NL Messieurs
4*50 NL Dames

Entracte (15-30min)

4*50 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Brasse M et D
4*50 4N Messieurs
200 4N D et M
50 Papillon D et M
100 Dos D et M
4*50 NL Mixte
200 Papillon D et M
Tournoi Sprint D et M (NL)
100 4N D et M
Course tirée au sort D et M
8*50 NL Palmes Mixte



REGLEMENT

Mode de participation :

Chaque équipe est composée de huit nageurs (quatre dames et quatre messieurs) catégorie jeune et plus. Les équipiers peuvent être de plusieurs club. Chaque nageur participe à quatre épreuves individuelles et quatre relais. Il y aura une nageuse et un nageur par course. Chaque membre de l'équipe doit participer à un seul des deux relais mixtes (4N ou NL). les palmes devront être de taille réglementaire (de type zoomer). L'ensemble des participants devront être licenciés à la FFN ou dans un pays reconnu par la FINA.

Inscription :

Les frais d'inscriptions sont de 80€ par équipe à l'ordre du MNC. Le nom de chaque équipe engagée avec ses membres devra être envoyé par mail à contact@mncnatation.fr, vous pourrez ensuite les modifier sur extranat.fr.

Récompenses :

Un Prize money récompensera les trois premières équipes : première 450€, seconde 270€ et troisième 90 €.

Un tirage au sort avec différents lots sera effectué parmi tous les nageurs engagés.

Les meilleurs nageurs de la journée seront récompensés (nageur ou nageuse ayant rapportés le plus de points à leur équipe). Les points seront attribués en fonction de places à chaque épreuves.

Attention : Participation limitée à 16 équipes !

CONTACT@MNCNATATION.FR

MNCNATATION.FR