

Saison 2020-2021

MONTELMAR NAUTIC CLUB



contact@mncnatation.fr
www.mncnatation.fr

Bienvenue !

Le M.N.C. est une association sportive, gérée par des bénévoles, régie par la loi de 1901 et affiliée à la Fédération Française de Natation. Depuis la saison dernière, 100% des adhérents sont licenciés à la F.F.N. Plus d'informations sur la licence fédérale sur : www.ffnatation.fr/licence

Comment s'inscrire

Se rendre sur le site internet du MNC www.mncnatation.fr, suivre les instructions en ligne (merci de numériser les documents). Attention, l'inscription en ligne* ne dispense pas de venir aux tests. Des permanences (dates ci-contre) sont également proposées afin de vous accompagner dans la démarche ou pour déposer vos documents. L'inscription ne sera effective qu'une fois, toutes les pièces fournies et validées par le club.

Pièces à numériser pour chaque dossier :

- ✓ Formulaire Licence FFN,
- ✓ Certificat médical **ou** questionnaire de santé,
- ✓ Règlement intérieur du club signé,
- ✓ Justificatif d'affiliation (livret de famille),
- ✓ Règlement de la cotisation (Préférer le paiement en ligne).

*5€ de frais en cas de non inscription en ligne.

Inscriptions

Enfants et Adolescents

Tous les enfants et adolescents qui s'inscrivent au club pour la première fois effectuent un petit test pour connaître le groupe dans lequel ils pourront nager. Tests également pour les enfants qui étaient en école de natation la saison dernière.

Rendez-vous à la piscine Aloha, **entrée "club"**, derrière la piscine au 38 route de Saint-Paul. Votre enfant doit avoir ses affaires de piscine (Maillot et bonnet de bain).

Tests Lundi, mardi, jeudi et vendredi de **17h à 18h15**

Adultes

Pour les nouveaux : vous venez aux horaires de la séance de votre choix à partir du **14 septembre**. Vous testez, une séance complète ! Et vous finalisez le dossier d'inscription en ligne avant de participer à la séance suivante. Si pas de paiement CB, validation du paiement dans les **4 jours**.

Pour les adhérents de la saison dernière, merci de vous réinscrire avant le 14 septembre. Tout dossier incomplets (paiement et/ou pièces manquantes) interdira l'accès au bassin !

Finalisation de l'inscription

Ensuite il ne vous reste plus qu'à finaliser au plus vite votre dossier d'inscription en ligne. Si paiement autre que CB merci de venir aux permanences une fois l'inscription en ligne réalisée.

Permanences paiement

Mardi, jeudi et vendredi de **16h à 20h**
Mercredi de **15h à 18h** (jusqu'à fin septembre)

Dates de reprises

Pour l'ensemble des groupes : **le 14 septembre 2020** aux horaires habituels (voir verso).

Attention : tout dossier incomplet interdira l'accès au bassin !

L'entrée club se situe derrière la piscine Aloha au 38 route de Saint-Paul, entre les tennis et le stade de Foot.

Bonne saison à tous !

Ecole de Natation

1 séance par semaine // 190 + 22* = 212 €

EN 1

5 à 7 ans // 12 enfants
50min

Lundi 17h00 à 17h50
Mardi 17h00 à 17h50
Mardi 17h40 à 18h30
Jeudi 17h00 à 17h50
Vendredi 17h00 à 17h50
Vendredi 17h40 à 18h30
Samedi 12h20 à 13h10
Samedi 13h10 à 14h00

EN 2

5 à 8 ans // 16 enfants
1h15

Lundi 17h00 à 18h15
Mardi 17h00 à 18h15
Jeudi 17h00 à 18h15
Vendredi 17h00 à 18h15

EN 3

6 à 9 ans // 16 enfants
1h30

Lundi 17h00 à 18h30
Mercredi 12h00 à 13h15
Jeudi 17h00 à 18h30
Vendredi 17h00 à 18h30

EN G

8 ans et + / 12 enfants
50 min

Lundi 17h40 à 18h30
Jeudi 17h40 à 18h30

Nouveau cette saison !
Ecole de natation
pour les **grands**

Perfectionnement

1 séance par semaine // 190 + 22* = 212 €
2 séances par semaine // 228 + 22* = 250 €

Ecole de compétition

3 séances par semaine // 250 €

Perfect

10 ans et plus // 40 nageurs

Lundi 17h00 à 18h30
Mardi 17h00 à 18h30
Jeudi 17h00 à 18h30
Vendredi 17h00 à 18h30
Vendredi 20h30 à 21h40
Samedi 12h00 à 13h30

EC

7 à 11 ans // 24 nageurs
2 séances obligatoires

Mardi 17h00 à 18h30
Mercredi 12h00 à 13h00
Vendredi 17h00 à 18h30

Compétition

4 à 6 séances par semaine // 250 €

Espoir 1

3 séances obligatoires
8 à 11 ans

Lundi 17h00 à 18h30
Jeudi 17h00 à 18h30
Vendredi 17h00 à 18h30
Samedi 12h00 à 14h00

Espoir 2

4 séances obligatoires
10 à 14 ans

Lundi 17h00 à 18h30
Mardi 17h00 à 18h30
Mercredi 13h00 à 15h00
Jeudi 17h00 à 18h30
Samedi 12h00 à 14h00

Dept

3 séances obligatoires
13 ans et plus

Lundi 18h15 à 20h15
Mardi 17h00 à 18h30
Jeudi 18h15 à 20h15
Vendredi 20h30 à 21h40
Samedi 12h00 à 14h00

Elite

5 séances obligatoires
14 ans et plus

Lundi 18h15 à 20h15
Mardi 18h15 à 20h30
Mercredi 13h00 à 15h00
Jeudi 18h15 à 20h15
vendredi 18h15 à 20h30
samedi 10h00 à 12h30

Adultes

Aquagym "ou" natation // 210 + 10* = 220 €
Maîtres compétition // 200 + 50* = 250 €

Aquagym "et" natation // 230 + 10* = 240 €
Aquaphobes grands débutants // 210 + 10* = 220 €

Aquagym

Séances de 45 minutes

Aqua-training
Lundi à 20h15
Aqua-fitness
Mercredi à 20h30
Aqua-training
Jeudi à 20h15

Natation

Minimum 50 mètres
en autonomie

Lundi 12h00 à 13h40
Mardi 20h30 à 21h40
Jeudi 20h15 à 21h30
Vendredi 12h00 à 13h40
Vendredi 20h30 à 21h40

Maîtres compétition

Participation
obligatoire aux
compétitions FFN

Lundi 12h00 à 13h40
Mardi 20h30 à 21h40
Jeudi 20h15 à 21h30
Vendredi 12h00 à 13h40
Vendredi 20h30 à 21h40

Aquaphobes
grands débutants

Séance de 60 minutes

Jeudi à 20h15

Attention que
10 places !