

MONTELMAR NAUTIC CLUB

		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1	M		V	L	Stage Externe	M		S	Repos	M		M		V		D		M		V	Meeting Nat.	1	
2	J		S	M	Stage Externe	J		D	Repos	M		M		S	Avignon	L		J		S	Meeting Nat.	2	
3	V		D	M	Stage Externe	V	Meeting Nat.	L		J		J		D		M		V		D	Meeting Nat.	3	
4	S		L	J	Stage Externe	S	Meeting Nat.	M		V		V	Meeting Nat.	L		M		S	N3	L		4	
5	D		M	V	Meeting AURA	D	Meeting Nat.	M		S	Circuit Régional	S	Meeting Nat.	M		J		D	N3	M		5	
6	L		M	S	Meeting AURA	L		J		D	Circuit Régional	D	Meeting Nat.	M		V	Meeting Nat.	L	N3	M		6	
7	M		J	D	Meeting AURA	M		V		L		L		J		S	Meeting Nat./Circuit Rég.	M		J		7	
8	M		V	L		M		S		M		M		V		D	Meeting Nat./Circuit Rég.	M		V		8	
9	J		S	M		J		D		M		M		S	Avignon	L		J		S		9	
10	V		D	Meeting SSC	M	V	Champ. Ligue	L		J		J		D		M		V		D		10	
11	S		L	J	Interclubs TC	S	Champ. Ligue	M		V	Meeting Nat.	V		L		M		S	Avignon	L		11	
12	D		M	V		D	Champ. Ligue	M		S	Meeting Nat.	S	Champ. Dept.	M		J		D		M		12	
13	L		M	S		L		J		D	Meeting Nat.	D	Champ. Dept.	M		V		L		M		13	
14	M		J	D		M		V		L	Stage interne	L		J		S	Avignon	M		J	Champ. Suisse	14	
15	M		V	L		M		S	Avignon	M	Stage interne	M		V	Meeting Nat.	D		M		V	Champ. Suisse	15	
16	J		S	Meeting Nat.	M	J		D		M	Stage interne	M	N2	S	Meeting Nat.	L		J		S	Champ. Suisse	16	
17	V		D	Meeting Nat.	M	V		L		J	Stage interne	J	N2	D	Meeting Nat.	M		V		D	Champ. Suisse	17	
18	S		L	J		S	FRANCE JU	M		V	Stage interne	V	N2	L	Repos	M		S		L		18	
19	D		M	V	Meeting Nat.	D	FRANCE JU	M		S	Stage Externe	S	N2/Avignon	M	Repos	J		D	Champ. Dept.	M		19	
20	L		M	S	Meeting Nat.	L	FRANCE JU	J		D	Stage Externe	D	N2	M	Repos	V		L		M		20	
21	M		J	D	Meeting Nat.	M	FRANCE JU	V		L	Stage Externe	L		J	Stage Interne	S	Avignon	M		J		21	
22	M		V	L		M	FRANCE JU	S	Avignon	M	Stage Externe	M		V	Stage Interne	D	Champ. Dept.	M		V		22	
23	J		S	Champ. Dept.	M	J	Repos	D		M	Stage Externe	M		S	Stage Interne	L		J		S	FRANCE ETE	23	
24	V		D	Champ. Dept.	M	V	Repos	L		J	Stage Externe	J		D	Stage Interne	M	FRANCE JU	V	Champ. Ligue	D	FRANCE ETE	24	
25	S		L	Stage Externe	J	S	Repos	M		V	Stage Externe	V		L	Stage Interne	M	FRANCE JU	S	Champ. Ligue	L	FRANCE ETE	25	
26	D		M	Stage Externe	V	D	Repos	M		S	Stage Externe	S	Avignon	M	Stage Interne	J	FRANCE JU	D	Champ. Ligue	M	FRANCE ETE	26	
27	L		M	Stage Externe	S	Champ. Dept	L	1*	J		D		D		M	Stage Interne	V	FRANCE JU	L		M	FRANCE ETE	27
28	M		J	Stage Externe	D	Champ. Dept	M	1*	V		L		L		J	Stage Interne	S	FRANCE JU/Finale Rég.	M		J	FRANCE ETE	28
29	M		V	Stage Externe	L		M	1*	S	Meeting Dept.			M		V	Stage Interne	D	FRANCE JU/Finale Rég.	M		V		29
30	J		S	Stage Externe	M	J	1*	D	Meeting Dept.				M		S	Stage Interne	L		J		S		30
31	J		D	Stage Externe		V	Repos	L					J				M			D			31

Attention : Les compétitions en gras sont sur sélection ou qualification (grilles de temps à réaliser).
 Plus d'information pour les compétitions sur le site du club mncnatation.fr