

Saison 2018-2019

Inscription

MONTELMAR NAUTIC CLUB



www.abcnatation.com/mnc
06 30 20 89 86

Bienvenue !

Le M.N.C. est une association sportive, gérée par des bénévoles, régie par la loi de 1901 et affiliée à la Fédération Française de Natation. Cette saison, tous les adhérents ont la possibilité de prendre la licence F.F.N. en plus de l'adhésion au club. La licence apporte un grand nombre d'avantage. Plus d'informations sur : www.ffnatation.fr/licence

Nouveauté également cette saison : ouverture d'un groupe Adulte dédié aux aquaphobes et grands débutants. Vous êtes intéressé, merci de vous faire connaître. Début des séances après les vacances de la Toussaint si le nombre de pratiquants est suffisant.

Groupes	Adhésion sans	Adhésion avec
	licence F.F.N.	licence F.F.N.
Aquagym et Natation Adulte	200 €	210 €
Ecole de Natation (Groupe EN1-EN2-EN3-EN4)	190 €	
Perfectionnement (Groupe Ados et Pré-Ados)		
Adulte Maître compétition	Non Applicable	
Accès à la compétition Avenir-Précompétition- AdosComp		
Compétition Jeune 1 & 2 - J&S		

Modalités d'inscription

Enfants et Adolescents :

A partir du jeudi 6 septembre, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h - 18h30.

Comment ça se passe ?

Rendez-vous à la piscine Aloha, entrée "club", derrière la piscine au 38 route de Saint-Paul. Votre enfant doit avoir ses affaires de piscine (Maillot et bonnet de bain).

Nous vous donnerons un "ticket" avant de passer par les vestiaires et d'aller au bord du bassin (vous pouvez accompagner votre enfant, il faut simplement être pieds nus).

Votre enfant "montrera" aux éducateurs ce qu'il sait faire. Pas d'inquiétude, s'il ne sait pas nager cela permet de découvrir la piscine et d'effectuer une première prise de contact avec les lieux.

Après le test d'une dizaine de minutes maximum l'éducateur proposera un groupe le plus adapté à la pratique de votre enfant.

Il ne vous reste plus qu'à finaliser le dossier d'inscription avant la première séance.

Adulte natation, Aquagym et nageur "maître compétition" :

Vous venez aux horaires de la séance de votre choix. Vous testez, une séance complète ! Et vous finaliser le dossier d'inscription avant de participer à la séance suivante.

Pièces à fournir pour le dossier :

- ✓ Fiche d'inscription,
- ✓ Certificat médical ou questionnaire de santé,
- ✓ Deux photos identités,
- ✓ 3 enveloppes timbrées (162 x 229mm),
- ✓ Règlement de la cotisation.

Tout dossier incomplet ne permettra pas l'accès aux séances.

Reprise des cours

Pour tous :

Lundi 17 septembre

Nous vous souhaitons une bonne saison sportive au sein du MNC.

Ecole de Natation

EN 1

1 séance par semaine

Lundi 17h00 à 18h15
Mardi 17h00 à 18h15
Jeudi 17h00 à 18h15
Vendredi 17h00 à 18h15

EN 2

1 séance par semaine

Mardi 17h15 à 18h30
Jeudi 17h15 à 18h30
Vendredi 17h15 à 18h30

EN 3

1 séance par semaine

Lundi 17h00 à 18h30
Jeudi 17h00 à 18h30
Vendredi 17h00 à 18h30

EN 4

1 séance par semaine

Lundi 17h00 à 18h30
Jeudi 17h00 à 18h30

Perfectionnement

Pré-Ados

1 séance par semaine

Mardi 17h00 à 18h30
Vendredi 17h00 à 18h30

Ados

1 séance par semaine

Mardi 17h00 à 18h30 - Vendredi 17h00 à 18h30
Vendredi 20h40 à 21h40 - Samedi 12h00 à 13h30

Compétition

Avenir

Mardi 17h00 à 18h30
Mercredi 12h00 à 13h00
Vendredi 17h00 à 18h30

Précompétition

Mardi 17h00 à 18h30
Mercredi 12h00 à 13h00
Vendredi 17h00 à 18h30

AdosComp

Mardi 17h00 à 18h30
Vendredi 17h00 à 18h30
Samedi 12h00 à 14h00

Jeune 1

Lundi 17h00 à 18h30
Mercredi 12h00 à 13h00
Jeudi 17h00 à 18h30
Samedi 12h00 à 14h00

Jeune 2

Lundi 17h00 à 18h30
Mardi 17h00 à 18h30
Mercredi 13h00 à 15h00
Jeudi 17h00 à 18h30
Vendredi 20h40 à 21h40
Samedi 12h00 à 14h00

JSB

Lundi 17h00 à 18h30
Mercredi 13h00 à 15h00
Jeudi 18h15 à 20h15
Vendredi 20h40 à 21h40
Samedi 12h00 à 14h00

JSA

Lundi 18h15 à 20h15
Mardi 18h15 à 20h15
Mercredi 13h00 à 15h00
Jeudi 18h15 à 20h15
vendredi 18h15 à 20h15
samedi 12h00 à 14h00

Adultes Compétition

Lundi 12h00 à 13h40
Mardi 20h40 à 21h40
Jeudi 20h15 à 21h40
Vendredi 12h00 à 13h40
Vendredi 20h40 à 21h40

Adultes

Aquagym

Séances de 45 minutes

Lundi à 20h15
Mercredi à 20h30
Jeudi à 20h15

Natation

Minimum 50 mètres en autonomie

Lundi & Vendredi 12h00 à 13h40
Mardi & Vendredi 20h40 à 21h40
Jeudi 20h15 à 21h40

Aquaphobes & débutants

Séances de 45 minutes

Jeudi à 20h15

Sous réserve de création...