



**Bilan Sportif**

**Montélimar Nautic Club**

**A.G. 2018**

[www.abcnatation.com/mnc](http://www.abcnatation.com/mnc)

A.G. du 03 juillet 2018

***Adrian Armatol***

Montélimar Nautic Club

Service de la Vie Associative

Maison des Services Publics

06 72 87 79 36

m.n.c@free.fr





---

## SOMMAIRE

---

|   |    |
|---|----|
| Analyses de la saison .....   | 2  |
| Les Effectifs.....  | 2  |
| Les Compétitions :.....   | 2  |
| Résultats de la saison .....  | 3  |
| Résultats par Equipes .....   | 3  |
| Interclubs toutes catégories.....   | 3  |
| Interclubs par catégories.....  | 4  |
| Résultats Individuels.....  | 5  |
| Compétitions Internes.....  | 5  |
| Test E.N.F.....   | 5  |
| Avenirs.....  | 6  |
| Jeunes.....   | 7  |
| Juniors - Séniors.....  | 7  |
| Compétitions Nationales et plus concernant Toutes les Catégories. ....      | 8  |
| Compétitions hors programme officiel concernant Toutes les Catégories. .... | 10 |
| Sélections .....  | 12 |
| Maîtres .....   | 12 |
| Aquagym & Natation Adulte .....   | 12 |
| Records.....  | 13 |
| Activités club .....  | 13 |
| Josy Massis passe la main .....   | 13 |
| Championnat de France Handisport jeunes.....                                | 13 |
| Organisations des stagiaires B.P.....                                       | 13 |
| Montélimar Sport'Club.....  | 14 |
| Nuit de l'eau 2018 .....  | 14 |
| Stage à l'extérieur .....   | 14 |
| Stage des vacances d'hiver à Lloret de mar (Espagne) .....                  | 14 |
| Stage des vacances de printemps à Vias pour les poussins et Benjamins.....  | 15 |
| Formation .....   | 15 |
| Officiels.....  | 15 |
| Meeting de Montélimar .....   | 15 |
| Remerciements .....   | 16 |



## ANALYSES DE LA SAISON

### LES EFFECTIFS

Pour la saison 2017 – 2018, le M.N.C. compte 640 adhérents (703 l’an dernier, record) répartis ainsi :

- 15 membres du Bureau
- 166 adhérents en natation adulte (dont une vingtaine de compétiteurs) et Aquagym (200 la saison dernière)
- 459 adhérents enfants et ados (487 la saison dernière)
  - 236 sont en école de natation (262 la saison dernière)
  - 94 sont en groupe perfectionnement (108 la saison dernière)
  - 59 sont en groupe pré-compétitions (59 la saison dernière)
  - 70 sont en groupe compétitions (58 la saison dernière)

***Nombre de compétiteurs en hausse !***

### LES COMPETITIONS :

**44 compétitions** dans 23 villes : Annemasse - Annonay - Beauchastel - Bellegarde-Sur-Valserine - Bourg-De-Péage - Lablachère - Lyon - Megève - Meyzieu - Montelimar - Montélimar - Nîmes - Oyonnax - Pierrelatte - Privas - Rennes - Saint-Étienne - Saint-Paul-Trois-Châteaux - Saint-Raphaël - Saint-Victor - Valence - Villefranche-Sur-Saône - Villeurbanne.

**7 compétitions** organisées à Montélimar : Championnats Départementaux Drôme Ardèche en bassin de 25 m – Open Départemental Drôme Ardèche Etape 2 – Championnat du club d’hiver – Plot 1 Natathlon Jeunes Drôme Ardèche – Championnat du club de printemps - XVIIIème Meeting de Montélimar - Finales Natathlon Jeunes et Avenirs Drôme Ardèche.



## RESULTATS DE LA SAISON

### RESULTATS PAR EQUIPES

#### INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Participants : Adrian ARMATOL (18 ans - Sénior) - Adrien BRECHU (18 ans - Sénior) - Ahmed MEDAGHRI-ALAOUI (12 ans - Jeunes) - Albane ARMATOL (14 ans - Juniors) - Ambre NURY (14 ans - Juniors) - Amjad CHAMLI-OGHLI (13 ans - Jeunes) - Anthony BENJAMIN (18 ans - Sénior) - Antoine NURY (18 ans - Sénior) - Aurélie CASTAN (18 ans - Sénior) - Axel FARDIN (12 ans - Jeunes) - Aymerick DIEUAIDE (18 ans - Sénior) - Badr ACHOURI (12 ans - Jeunes) - Chléa MAGNIN (14 ans - Juniors) - Clement ESTRAN (13 ans - Jeunes) - Eddy VICTORINO (18 ans - Sénior) - Elie CHADAIDA (17 ans - Juniors) - Enzo HEMAR (15 ans - Juniors) - Estelle CAMBON (18 ans - Sénior) - Guillaume BALDI (18 ans - Sénior) - Hadrien LE POULAIN (15 ans - Juniors) - Hamza CHAMLI-OGHLI (15 ans - Juniors) - Hugo POINT RIVOIRE (18 ans - Sénior) - Ikram DAOUDI (15 ans - Juniors) - Ilham AKKOUH (15 ans - Juniors) - Imane DAOUDI (13 ans - Jeunes) - Judith FERRON (15 ans - Juniors) - Laura CASTAN (15 ans - Juniors) - Lenaick DIEUAIDE - Leo BAUDRY (14 ans - Juniors) - Lou GRANJON (15 ans - Juniors) - Louis CHALET (17 ans - Juniors) - Louison ROCHE (15 ans - Juniors) - Louna CANDELON (14 ans - Juniors) - Maëlysa CATTELET-VAN-POUCKE (14 ans - Juniors) - Maïlys SAUVAGE (17 ans - Juniors) - Marie DOIN (14 ans - Juniors) - Marine VALETTE (14 ans - Juniors) - Marius ROCHE (18 ans - Sénior) - Mathys VADEBOIN (15 ans - Juniors) - Mattéo TERRANOVA (14 ans - Juniors) - Maximilien HAQUIN (18 ans - Sénior) - Nathan PAURIOL (18 ans - Sénior) - Nayel OUSSAL (13 ans - Jeunes) - Pierre BLACHIER (15 ans - Juniors) - Pierre-Alexandre COLLIN (18 ans - Sénior) - Suzon ARMATOL (11 ans - Jeunes) - Thomas CANDELA (18 ans - Sénior) - Tristan GRANJON (12 ans - Jeunes) - Yaëlle DIEUAIDE (13 ans - Jeunes) - Yannis GONZALEZ (14 ans - Juniors) - Younes ACHOURI (17 ans - Juniors)

#### BILAN INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Le club présentait cinq équipes de dix nageurs, trois en messieurs et deux en dames. Soit cinquante-cinq nageurs du club qui ont participé en comptant les cinq remplaçants.

L'équipe trois messieurs se classe 14ème départementale sur 17 équipes engagées. L'équipe deux dames termine à la 8ème place départementale sur 14 équipes.

**L'équipe 1 dame est deuxième** Drôme-Ardèche, 22<sup>ème</sup> AURA

**L'équipe 1 messieurs est première** Drôme-Ardèche, 22<sup>ème</sup> AURA

**L'équipe 2 messieurs se classe troisième** Drôme-Ardèche



**3 équipes Montiliennes sur les deux podiums**  
**15<sup>ème</sup> AURA au classement cumulé filles et garçons – 6<sup>ème</sup> Dauphiné Savoie !**

---

#### INTERCLUBS PAR CATEGORIES

Gros changement depuis la saison dernière dans les catégories. De fait gros changement également pour les catégories des interclubs par catégories qui évoluent beaucoup par rapports aux saisons précédentes.

---

#### INTERCLUBS AVENIR

---

##### LE CLUB PRESENTAIT DEUX EQUIPE FILLES ET UNE EQUIPE GARÇONS

---

**Garçons 1** : Théo Borne – Martin Doin – Pablo Salomone – Harald Soderholm. L'équipe se classe **3<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche.

**Filles 1** : Garance Armatol – Zélie Bouf – Mélanie Munier – Shemsy Oussal. L'équipe se classe **1<sup>ère</sup>** Drôme-Ardèche.

**Filles 2** : Salomé Baudry – Sara Médaghri-Aloui – Sasha Pinillos – Zoé Roche. L'équipe se classe **3<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche.

---

#### INTERCLUBS JEUNES

---

##### LE CLUB PRESENTAIT DEUX EQUIPE FILLES ET QUATRE EQUIPES GARÇONS.

---

**Filles 1** : Suzon Armatol – Imane Daoudi – Yaëlle Dieuaide – Ambre Glandu. L'équipe se classe **2<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Filles 2** : Sarah Cassagne - Noémie Durand – Youssra Médaghri-Alaoui – Fanny Muraro-Porte. L'équipe se classe **9<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Garçons 1** : Léo Baudry – Yannis Gonzalez – Tristan Granjon – Mattéo Terranova. L'équipe se classe **5<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche.

**Garçons 2** : Amjad Chamli-Oghli – Axel Fardin – Ahmed Medaghri-Alaoui – Nayel Oussal. L'équipe se classe **6<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche.

**Garçons 3** : Badr Achouri – Timothée Bouf – Noé Fort – Samuel Pinillos. L'équipe se classe **10<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche



**Garçons 4** : Ulysse Chabaud – Dalil El ibrahimi - Axel Heudes – Adem Osrafil. L'équipe se classe 15<sup>ème</sup> Drôme-Ardèche

#### INTERCLUBS MAITRES

Pour la deuxième année consécutive, le club présentait une équipe de 10 nageurs mixte de plus de 25 ans pour les interclubs régionaux des maîtres. 10<sup>ème</sup> à Villefranche-sur-Saône, c'est mieux que l'an dernier, mais encore un peu court pour une qualification aux championnats de France interclubs.

**Equipe Maître** : Adrien BRECHU - Anthony BENJAMIN - Corinne GUILLET - Guillaume BALDI - Joëlle GIRARDI - Lenaïck DIEUAIDE - Marc SAVINEAU - Maximilien HAQUIN - Morgane LECLERCQ - Pauline RADO

***1<sup>er</sup> club départemental en Avenir et Jeunes***

***10<sup>ème</sup> AURA & 4<sup>ème</sup> DS en Avenir***

***12<sup>ème</sup> AURA & 5<sup>ème</sup> DS en Jeunes***

***19<sup>ème</sup> AURA & 9<sup>ème</sup> DS en maîtres***

#### RESULTATS INDIVIDUELS

#### COMPETITIONS INTERNES

**212 Nageurs** (103 filles et 109 garçons), ont participé aux deux championnats du club du 22 décembre et 7 avril (245 l'an dernier).

Ces compétitions internes qui n'ont aucune valeur aux yeux de la F.F.N., permettent à tous les jeunes adhérents du club de montrer leur niveau de pratique à leur famille.

D'autre part suite aux évolutions du fonctionnement de l'école de natation, elles permettent aux plus jeunes de passer le sauv'nage qui est le premier niveau de test de l'E.N.F.

#### TEST E.N.F.

L'Ecole de Natation Française fait maintenant partie intégrante de la pratique de notre sport. Tous les nageurs nés après 2004 doivent être titulaires du pass'compétition en natation course pour participer aux compétitions officielle F.F.N.

Actuellement ces diplômes se passent à l'occasion de rencontres entre les clubs du département.



**La saison prochaine, le pass'compétition sera accessible aux nageurs qui auront 9 ans en 2019 soit ceux qui sont nés en 2010.**

Cette saison nous avons **130 tests** (82 la saison dernière) qui ont été validés.

- **41** nageurs ont validé le test du sauv'nage lors des compétitions internes (non licenciés FFN) - 24 l'an dernier.
- **31** nageurs ont validé le Sauv'Nage (licenciés F.F.N.) – 16 l'an dernier
- **31** nageurs ont validé le pass'sport de l'eau – 17 l'an dernier.
- **27** nageurs ont validé le pass'compétition cette saison – 22 l'an dernier.

***Le pass'compétition est obligatoire pour l'accès à la compétition.***

#### AVENIRS

La catégorie Avenir, regroupe les nageuses de 9 & 10 et les nageurs de 9, 10 & 11 ans qui s'entraînent dans les groupes Avenir, Précomp, Jeunes 1 ou Jeunes 2 du club. 9 filles et 9 garçons ont participé à des compétitions externes.

Au total c'est donc **18 nageurs** (27 l'an dernier) qui ont participé aux compétitions proposées sur cette catégorie. Ils sont tous titulaires du pass'compétition.

#### NATATHLON

Les Avenirs ont la possibilité de participer au **Natathlon**, qui est le cumul des points réalisés sur cinq épreuves. Il y a trois étapes départementales et une finalité de Ligue Auvergne-Rhône-Alpes sur cette compétition. Elle avait lieu à Bellegarde-sur-Valserine le dimanche 24 juin. Mais aussi une finalité Drôme-Ardèche qui avait lieu à Montélimar le 23 juin.

- **6 Nageurs** se sont qualifiés : Garance Armatol (08) – Théo Borne (07) qui n'a pas participé – Zélie Bouf (08) – Mélanie Munier (09) – Shemsy Oussal (08) – Sasha Pinillos (09)
- **10 nageurs** ont participé à la finale départementale : Anwar DAOUDI (10 ans) - Arnaud MAQUIGNON (11 ans) - Gabriella CHADAIDA (10 ans) - Harald SODERHOLM (11 ans) - Martin DOIN (11 ans) - Pablo SALOMONE (11 ans) - Ryan BETTRAIA (10 ans) - Salomé BAUDRY (10 ans) - Sara MEDAGHRI-ALAOUI (10 ans) - Zoé ROCHE (10 ans).

***Garance Armatol se classe 3<sup>ème</sup> AURA chez les 10 ans***



---

## JEUNES

La catégorie Jeunes regroupe les nageuses de 11, 12 & 13 ans et les nageurs de 12, 13 & 14 ans qui s'entraînent dans les groupes Jeunes 1, Jeunes 2, Précomp et Ados-Comp.

**37 nageurs** (13 filles, 24 garçons – 33 nageurs l'an dernier) ont participé aux compétitions départementales officielles.

---

## NATATHLON

Le **Natathlon** est le classement au cumul des points de plusieurs courses (en fonction de l'âge) sur les quatre journées qualificatives. A l'issue de ces quatre étapes un classement national est réalisé, ainsi qu'un classement de Ligue et bi-départemental.

- **8 Nageurs** se sont qualifiés à la finale ligue AURA du Natathlon (Trophée Lucien Zins) à Valence. Ambre GLANDU (11 ans) - Axel FARDIN (12 ans) - Clement ESTRAN (13 ans) - Imane DAOUDI (13 ans) - Suzon ARMATOL (11 ans) - Tristan GRANJON (12 ans) - Yaëlle DIEUAIDE (13 ans) - Yannis GONZALEZ (14 ans)
- **20 Nageurs** ont participé à la finale départementale du Natathlon à montélimar le 23 juin. Ahmed MEDAGHRI-ALAOUI (12 ans) - Alyssia BOUCHAKOUR (11 ans) - Amjad CHAMLI-OGHLI (13 ans) - Axel HEUDES (13 ans) - Badr ACHOURI (12 ans) - Dalil EL IBRAHIMI (12 ans) - Fanny MURARO-PORTE (11 ans) - Jules MENANT (12 ans) - Leo BAUDRY (14 ans) - Lisy JACQUIER (12 ans) - Mattéo TERRANOVA (14 ans) - Nayel OUSSAL (13 ans) - Noé FORT (14 ans) - Noemie BRUNOT (13 ans) - Noémie DURAND (12 ans) - Samuel PINILLOS (14 ans) - Sarah CASSAGNE (12 ans) - Timothée BOUF (12 ans) - Yannis CHEIKH-ROUHOUI (13 ans) - Youssra MEDAGHRI-ALAOUI (13 ans).

***Yaëlle Dieuaide 4<sup>ème</sup> AURA en 12 ans***

***Ambre Glandu 5<sup>ème</sup> AURA en 11 ans***

---

## JUNIORS - SENIORS

---

### COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Les Junior filles (14, 15, 16 et 17 ans), juniors garçons (15, 16, 17 & 18 ans) senior filles (18 ans et plus) et séniors garçons (19 ans et plus) qui participent à des compétitions externes (départementale et plus) sont issus des groupes Junior-Sénior, Précomp et Ados-Comp.

**38 nageurs** (19 filles, 19 garçons – 31 l'an dernier) ont participé aux compétitions départementales cette saison.

---

### COMPETITIONS DE ZONE (NOUVEAUTE DE CETTE SAISON)





**20 Nageurs** (11 filles, 9 garçons) ont participé à la seule compétition de ce niveau cette saison à Annonay les 18 et 19 novembre :

Aurélie CASTAN (18 ans - Sénior) - Chléa MAGNIN (14 ans - Juniors) - Elie CHADAIDA (17 ans - Juniors) - Enzo HEMAR (15 ans - Juniors) - Estelle CAMBON (18 ans - Sénior) - Hadrien LE POULAIN (15 ans - Juniors) - Hugo POINT RIVOIRE (18 ans - Sénior) - Ikram DAOUDI (15 ans - Juniors) - Ilham AKKOUH (15 ans - Juniors) - Judith FERRON (15 ans - Juniors) - Laura CASTAN (15 ans - Juniors) - Lou GRANJON (15 ans - Juniors) - Louis CHALET (17 ans - Juniors) - Louison ROCHE (15 ans - Juniors) - Maëlysa CATTELET-VAN-POUCKE (14 ans - Juniors) - Maïlys SAUVAGE (17 ans - Juniors) - Mathys VADEBOIN (15 ans - Juniors) - Maximilien HAQUIN (18 ans - Sénior) - Nathan PAURIOL (18 ans - Sénior) - Pierre BLACHIER (15 ans - Juniors)

---

#### COMPETITIONS DE LIGUES AUVERGNES-RHONES-ALPES.

**19 nageurs** (10 filles, 9 garçons) ont participé aux 4 compétitions de ce niveaux (Oyonnax Annemasse et Saint-Etienne). Ils étaient 21 la saison dernière sur Dauphiné-Savoie uniquement.

Albane ARMATOL (14 ans - Juniors) - Ambre NURY (14 ans - Juniors) - Antoine NURY (18 ans - Sénior) - Aurélie CASTAN (18 ans - Sénior) - Elie CHADAIDA (17 ans - Juniors) - Enzo HEMAR (15 ans - Juniors) - Estelle CAMBON (18 ans - Sénior) - Hugo POINT RIVOIRE (18 ans - Sénior) - Ilham AKKOUH (15 ans - Juniors) - Laura CASTAN (15 ans - Juniors) - Lou GRANJON (15 ans - Juniors) - Louis CHALET (17 ans - Juniors) - Louison ROCHE (15 ans - Juniors) - Louna CANDELON (14 ans - Juniors) - Marie DOIN (14 ans - Juniors) - Marius ROCHE (18 ans - Sénior) - Maximilien HAQUIN (18 ans - Sénior) - Pierre-Alexandre COLLIN (18 ans - Sénior) - Younes ACHOURI (17 ans - Juniors)

### *19 Juniors et plus de Niveau Ligue AURA*

---

#### COMPETITIONS NATIONALES ET PLUS CONCERNANT TOUTES LES CATEGORIES.

---

##### NATIONALE 2 HIVER

**10 Nageurs** (8 la saison dernière) ce sont qualifiés aux Championnats de France Nationale 2 hiver (Q1 à Oyonnax).

Albane ARMATOL (14 ans - Juniors) - Ambre NURY (14 ans - Juniors) - Antoine NURY (18 ans - Sénior) - Estelle CAMBON (18 ans - Sénior) - Laura CASTAN (15 ans - Juniors) - Louis CHALET (17 ans - Juniors) - Louison ROCHE (15 ans - Juniors) - Louna CANDELON (14 ans - Juniors) - Marie DOIN (14 ans - Juniors) - Marius ROCHE (18 ans - Sénior).



---

### NATIONALE 3 DE PRINTEMPS

**6 Nageurs** (nouveau de cette saison) ont participé sur qualifications aux Championnats de France de Nationale 3 (Q2 à Saint-Raphaël).

Antoine NURY (18 ans - Sénior) - Laura CASTAN (15 ans - Juniors) - Louis CHALET (17 ans - Juniors) - Louison ROCHE (15 ans - Juniors) - Marius ROCHE (18 ans - Sénior) - Maximilien HAQUIN (18 ans - Sénior).

**Médaille de Bronze** toutes catégories pour Antoine Nury au 50m dos.

---

### NATIONALE 2 DE PRINTEMPS

**4 Nageuses** (nouveau de cette saison) ont participé aux Championnats de France de Nationale 2 (Q2 à Saint-Etienne)

Ambre NURY (14 ans - Juniors) - Estelle CAMBON (18 ans - Sénior) - Louna CANDELON (14 ans - Juniors) - Marie DOIN (14 ans - Juniors).

**Louna Candelon** participe à deux finales jeunes sur 50m et 100m dos

---

### CHAMPIONNATS DE FRANCE

**Louna Candelon** est qualifiée aux championnats de France 15 ans et moins qui auront lieu à Rennes du 18 au 22 juillet. Elle nagera les 50m et 100m dos

**13 nageurs** (8 l'an dernier) du groupe Adulte-Maîtres ont participé aux championnats de France été des maîtres à Pierrelatte du 28 juin au 1<sup>er</sup> juillet :

ARMATOL Adrian (1977) - BALDI Guillaume (1982) - BENJAMIN Anthony (1992) - BLAIN Pascal (1964) - BLANC Mathieu (1993) - BRECHU Adrien (1985) - DIEUAIDE Lenaick (1975) - ESTRAN Nicolas (1970) - GIRARDI Joëlle (1992) - GUILLET Corinne (1969) - HAQUIN Maximilien (1989) - LECLERCQ Morgane (1991) - RADO Pauline (1981).

**3 Médailles d'or** : Adrian Armatol au 50m Brasse C4 – Relais R1 au 4\*50m nage-libre et au 4\*50m quatre-nages composé de Anthony Benjamin, Mathieu Blanc, Adrien Bréchu et Maximilien Haquin

**5 Médailles d'argent** : Adrian Armatol au 100 et 200m brasse C4 – Anthony Benjamin au 50m papillon C1 – Adrien Bréchu au 100m papillon C2 – Maximilien Haquin au 200m dos C1

**1 Médaille de Bronze** : Maximilien Haquin au 200m quatre-nages C1



**10 nageurs en Nationale 2**

**1 nageuse aux France 15 ans et moins à Rennes**

**9 médailles aux France maîtres à Pierrelatte**

COMPETITIONS HORS PROGRAMME OFFICIEL CONCERNANT TOUTES LES CATEGORIES.

**3<sup>EME</sup> MEETING JEUNES DE MEGEVE – 25 & 26 NOVEMBRE**

**7 nageurs** (16 la saison derrière) du groupe Jeunes 2 ont participé au quatrième meeting de Megève, le weekend du 25 & 26 novembre.

Clément ESTRAN (13 ans) - Imane DAOUDI (13 ans) - Leo BAUDRY (14 ans) - Mattéo TERRANOVA (14 ans) - Tristan GRANJON (12 ans) - Yaëlle DIEUAIDE (13 ans) - Yannis GONZALEZ (14 ans)

**4 médailles d'or** – 9 médailles d'argent et 1 médaille de Bronze par catégories

**MEETING DES MAITRES DE MEGEVE – SAISON 2 – 3 FEVRIER**

A Megève le 3 février c'était une compétition tournée vers les 200m de spécialité. Guillaume Baldi, Anthony Benjamin, Lénaïck Dieuaide, Joëlle Girardi, Maximilien Haquin sont tous montés sur au moins deux podiums chacun et remportent les deux relais ! Ils sont revenus chargés en fromage savoyard, génépi et autres spécialités locale !

Beaucoup de **médailles** et de Génépi

**19EME MEETING DE LYON NATATION METROPOLE – 9 AU 11 MARS**

**8 Nageurs** ont participé au Meeting de Lyon natation métropole le 10 mars.

Elie CHADAIDA (17 ans - Juniors) - Estelle CAMBON (18 ans - Sénior) - Hugo POINT RIVOIRE (18 ans - Sénior) - Ilham AKKOUH (15 ans - Juniors) - Lou GRANJON (15 ans - Juniors) - Louis CHALET (17 ans - Juniors) - Louison ROCHE (15 ans - Juniors) - Louna CANDELON (14 ans - Juniors)

**8 finales** disputées

**15EME MEETING NATIONAL DES MAITRES VILLEURBANNAIS – 28 AVRIL**

**4 Nageurs** ont participé au Meeting national des maitres Villeurbannais le 28 avril.

Anthony BENJAMIN - Guillaume BALDI - Joëlle GIRARDI - Pascal BLAIN.



---

**3EME MEETING XABA – MAITRES – 12 MAI**

**5 nageurs** ont participé au Meeting maîtres de Saint-Paul-Trois-Châteaux.

Adrian ARMATOL - Anthony BENJAMIN - Guillaume BALDI - Lenaïck DIEUAIDE - Pascal BLAIN.

---

**5EME MEETING NATIONAL DES MAITRES DU GARD – 2 JUIN**

**5 nageurs** ont participé au 5<sup>ème</sup> Meeting national de maîtres du Gard à Nîmes

Adrian ARMATOL - Corinne GUILLET - Guillaume BALDI - Joëlle GIRARDI - Nicolas ESTRAN.

---

**XVIIIEME MEETING DE MONTELMAR**

**78 nageurs** (73 la saison dernière) ont participé au XVIII<sup>ème</sup> Meeting de Montélimar les 16 & 17 juin.

Adem OSRAFIL (14 ans - Juniors) - Ahmed MEDAGHRI-ALAOUI (12 ans - Jeunes) - Albane ARMATOL (14 ans - Juniors) - Alyssia BOUCHAKOUR (11 ans - Jeunes) - Ambre GLANDU (11 ans - Jeunes) - Ambre NURY (14 ans - Juniors) - Amjad CHAMLI-OGHLI (13 ans - Jeunes) - Anna DIOT (16 ans - Juniors) - Anthony BENJAMIN (18 ans - Sénior) - Anwar DAOUDI (10 ans - Avenir) - Aurélie CASTAN (18 ans - Sénior) - Axel FARDIN (12 ans - Jeunes) - Chléa MAGNIN (14 ans - Juniors) - Clement ESTRAN (13 ans - Jeunes) - Dalil EL IBRAHIMI (12 ans - Jeunes) - Eddy VICTORINO (18 ans - Sénior) - Elie CHADAIDA (17 ans - Juniors) - Enzo HEMAR (15 ans - Juniors) - Estelle CAMBON (18 ans - Sénior) - Fanny MURARO-PORTE (11 ans - Jeunes) - Gabriella CHADAIDA (10 ans - Avenir) - Garance ARMATOL (10 ans - Avenir) - Hadrien LE POULAIN (15 ans - Juniors) - Hamza CHAMLI-OGHLI (15 ans - Juniors) - Hugo POINT RIVOIRE (18 ans - Sénior) - Ikram DAOUDI (15 ans - Juniors) - Ilham AKKOUH (15 ans - Juniors) - Imane DAOUDI (13 ans - Jeunes) - Judith FERRON (15 ans - Juniors) - Jules MENANT (12 ans - Jeunes) - Calvin POULAIN (13 ans - Jeunes) - Karine SLAVEV (12 ans - Jeunes) - Koumi GRIMAUD (15 ans - Juniors) - Kylian PASCAL-VALCKE (13 ans - Jeunes) - Laura CASTAN (15 ans - Juniors) - Leo BAUDRY (14 ans - Juniors) - Lisy JACQUIER (12 ans - Jeunes) - Lou GRANJON (15 ans - Juniors) - Louis CHALET (17 ans - Juniors) - Louise CLAVELIN (17 ans - Juniors) - Louison ROCHE (15 ans - Juniors) - Louna CANDELON (14 ans - Juniors) - Ludivine LE GORJU (18 ans - Sénior) - Maëllya CATTELET-VAN-POUCKE (14 ans - Juniors) - Maïlys SAUVAGE (17 ans - Juniors) - Marie DOIN (14 ans - Juniors) - Marine VALETTE (14 ans - Juniors) - Marius ROCHE (18 ans - Sénior) - Martin DOIN (11 ans - Jeunes) - Mathieu BLANC (18 ans - Sénior) - Mathys VADEBOIN (15 ans - Juniors) - Mattéo TERRANOVA (14 ans - Juniors) - Mélanie MUNIER (9 ans - Avenir) - Nayel OUSSAL (13 ans - Jeunes) - Noé FORT (14 ans - Juniors) - Noémie BRUNOT (13 ans - Jeunes) - Noémie DURAND (12 ans - Jeunes) - Pablo SALOMONE (11 ans - Jeunes) - Pierre BLACHIER (15 ans - Juniors) - Pierre-Alexandre COLLIN (18 ans - Sénior) - Ryan BETTRAIA (10 ans - Avenir) - Salomé BAUDRY (10 ans - Avenir) - Samuel PINILLOS (14 ans - Juniors) - Sara MEDAGHRI-ALAOUI (10 ans - Avenir) - Sarah CASSAGNE (12 ans - Jeunes) - Sasha PINILLOS (9 ans - Avenir) - Shemsy OUSSAL



(10 ans - Avenir) - Suzon ARMATOL (11 ans - Jeunes) - Théo BORNE (11 ans - Jeunes) - Timothée BOUF (12 ans - Jeunes) - Tristan GRANJON (12 ans - Jeunes) - Ulysse CHABAUD (14 ans - Juniors) - Yaëlle DIEUAIDE (13 ans - Jeunes) - Yannis CHEIKH-ROUHOU (13 ans - Jeunes) - Youssra MEDAGHRI-ALAOUI (13 ans - Jeunes) - Zakaria MEDAGHRI-ALAOUI (11 ans - Jeunes) - Zélie BOUF (10 ans - Avenir) - Zoé ROCHE (10 ans - Avenir)

Voir chapitre dédié au Meeting

---

#### 8EME CHALLENGE MEHDI BOURAGHDA - MEETING DE BEAUCHASTEL – 24 JUIN

**9 nageurs** (27 l'an passé) ont participé au meeting de Beauchastel le 24 juin.

Ahmed MEDAGHRI-ALAOUI (12 ans - Jeunes) - Alyssia BOUCHAKOUR (11 ans - Jeunes) - Amjad CHAMLI-OGHLI (13 ans - Jeunes) - David FERNANDEZ (18 ans - Sénior) - Hamza CHAMLI-OGHLI (15 ans - Juniors) - Lisy JACQUIER (12 ans - Jeunes) - Pierre BLACHIER (15 ans - Juniors) - Ryan BETTRAIA (10 ans - Avenir) - Sara MEDAGHRI-ALAOUI (10 ans - Avenir).

---

#### SELECTIONS

Sélections départementales annulées cette saison.

---

#### MAITRES

**Une quinzaine de Nageurs** de plus de 25 ans ont pris part aux **8 compétitions** de la catégorie “maîtres” de la saison :

Interclubs Maîtres Zone Centre à Villefranche-Sur-Saône - Championnats Départementaux Interclubs Drôme Ardèche à Bourg-De-Péage - 5e Meeting national des Maîtres du Gard à Nîmes - 3e Meeting Xaba à Saint-Paul-Trois-Châteaux – 15<sup>ème</sup> Meeting National des Maîtres Villeurbannais à Villeurbanne - Meeting d'Hiver des Maîtres de Megève - Saison 2 - Championnats Ligue Hiver Open Maîtres Zone A à Meyzieu - 31<sup>ème</sup> championnats de France Maîtres d'été à Pierrelatte

- **10<sup>ème</sup>** place au interclubs Maîtres de Villefranche sur Saône le 3 décembre
- **32<sup>ème</sup>** classement “Elite” aux France été à Pierrelatte
- **3<sup>ème</sup>** place Drôme-Ardèche des clubs maîtres, **17<sup>ème</sup>** AURA
- **131<sup>ème</sup>** place au classement des clubs maître en France (703 clubs classés)

---

#### AQUAGYM & NATATION ADULTE

**Environ 120 nageurs** participent régulièrement aux trois cours d'Aquagym hebdomadaires dispensés par Maximilien Haquin et Manuel Fert.



**Environ 50 Nageurs** participent régulièrement aux cinq cours de natations hebdomadaires dispensés par Maximilien Haquin et Adrian Armatol

En début d'année civile, l'apéritif réservé aux adultes est une vraie réussite !

## RECORDS

**20 records du club**, 2 en bassin de 25m et 18 en bassin de 50m ont été battus par 7 nageurs : Garance Armatol – Suzon Armatol – Louna Candelon – Axel Fardin – Ambre Glandu – Shemsky Oussal – Antoine Nury

*7 nageurs améliorent des records du club*

## ACTIVITES CLUB

### JOSY MASSIS PASSE LA MAIN

Après plus de 40 ans en tant que bénévole et 23 ans comme présidente Josy Massis passe la main ce soir. Bravo à elle pour le travail accompli. Le club se porte bien il est l'un des plus importants de l'agglomération Montilienne. Trois salariés à temps pleins plus de 600 adhérents, le club participe grandement à l'animation du centre aquatique Aloha. S'il y a une organisation à la piscine, Josy n'est pas loin ! Place aux jeunes maintenant !

### CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDISPORT JEUNES

Le samedi 5 mai le comité Drôme a organisé sur le bassin de 25m du centre aquatique Aloha les championnats de France jeunes handisport. Le club était présent pour l'aide logistique. Beaucoup d'officiels du club sont également venu prêter la main.

### ORGANISATIONS DES STAGIAIRES B.P.

Le club avait cette saison deux stagiaires pour devenir Maître-Nageur. Ils ont tous deux validé leur diplôme. Lors de leur formation ils avaient comme mission d'organiser un évènement.

David Faure a réalisé une soirée autour du handicap : "Dans la p'eau d'un Handi" en partenariat avec le Montélimar Triathlon

Camille Jullian a réalisé une matinée autour de la famille : "Aquafamily" en partenariat avec l'association jeux d'eau. Le club était présent à leurs côtés.



## MONTELMAR SPORT'CLUB

**Estelle Cambon**, fait partie de la promotion 2018 du Montélimar Sport Club. Ce sera sa dernière année. **Louna Candelon** va proposer sa candidature

Le Montélimar Sport Club apporte un complément de ressources ainsi qu'un accompagnement humain. En échange, chaque sportif signe avec l'OTS et son club un contrat d'objectifs sportif et citoyen dans lequel il s'engage à être un ambassadeur du Montélimar Sport Club.

## NUIT DE L'EAU 2018

C'est plus de **3000 €**, un record, récolté cette année pour la nuit de l'eau à Montélimar, un grand bravo à tous ! Merci aux associations qui nous aide : Hippocampe club – Jeux d'eau – l'U.N.I.C.E.F, mais aussi EDF Cruas.

Argent qui servira à financer des projets d'accès à l'eau potable à Haïti.

***Plus de 3000 € au profit de l'UNICEF et d'Haïti***

## STAGE A L'EXTERIEUR

### STAGE DES VACANCES D'HIVER A LLORET DE MAR (ESPAGNE)

Pour la cinquième année consécutive le club est allé à Lloret de mar du 18 au 24 février. Des conditions idéales pour un stage d'une semaine. Deux séances de deux heures par jour dans une superbe piscine de 50m dans un complexe neuf. L'hébergement n'était pas en reste avec un hôtel quatre étoiles.

Seize nageurs ont été sélectionnés pour participer au stage intensif d'entraînement à Lloret-de-Mar à une heure au nord de Barcelone en Espagne. Maximilien Haquin et Adrian Armatol, les entraîneurs, ont profité de ce temps de travail pour faire des séances d'entraînements faisant la part belle à la technique de nage, mais aussi des séances plus physiologiques. Une grosse place a été également laissée au travail à sec, c'est-à-dire au travail en dehors de l'eau avec des séquences de préparation physique générale, d'étirement et de relaxation. Une belle semaine avec aussi des temps plus ludiques au bord de la mer, sur la plage, avec des sports collectifs mais aussi le mercredi après-midi où tout le monde a participé à une session de Laser Combat en plein air. Ce stage s'est déroulé avec les nageurs du club de Saint-Paul-Trois-Châteaux et leur nouvel entraîneur ; Adrien Auclair ! Au final une superbe semaine avec des nageurs fatigués mais enchantés de l'ambiance et du travail accompli.



## STAGE DES VACANCES DE PRINTEMPS A VIAS POUR LES POUSSINS ET BENJAMINS

Du 8 au 13 avril, ce sont les plus jeunes, les nageurs de neuf à quatorze ans qui ont participé au stage d'une semaine à Vias. Ce sont 32 jeunes issus des groupes jeunes 1 & 2 ainsi que deux entraîneurs, Maximilien Haquin et Lénaïck Dieuaide, la secrétaire du club Marianne Leclercq et Sandrine Desmas, la maman de Tristan qui étaient présents.

Au programme deux séances de natation par jour dans la piscine du camping. Hébergement dans des mobiles homes et restauration sur place.

***48 nageurs du club en stage à l'extérieur.***

### FORMATION

Camille Jullian et David Faure ont validé leur diplôme d'état du B.P.J.E.P.S-A.A.N (maître-nageur).

Younès Achouri et Maïlys Sauvage ont validé leur Brevet Fédéral 1 avec l'ERFAN de Grenoble. Formation compliqué, merci à la maman de Maïlys.

***Le club fonctionne grâce aux nageurs qui s'impliquent dans l'accompagnement des plus jeunes***

### OFFICIELS

Aujourd'hui le club compte une vingtaine d'officiels. Corinne Guillet a géré cette saison de très belle manière la répartition des officielles sur les différentes rencontres, cette très bonne organisation sera je l'espère conservée pour la saison prochaine. Rejoignez le rang des officiels. La natation a besoin de jury.

### MEETING DE MONTELIMAR

Le 16 et 17 juin, le centre aquatique Aloha était en fête, avec le dix-huitième meeting de natation du Montélimar Nautic Club. Moins de nageurs présents cette année, le meeting n'était pas qualificatif pour les championnats de France sur les courses de demi-fond ce qui était le cas les années précédentes. Il y a eu quand même un peu plus de trois-cent-cinquante nageuses et nageurs au départ et mille-huit-cent-soixante-quinze courses disputées. De belles performances, notamment pour Raphaëlle Schlienger et Hugos Bras de Villeurbanne Natation qui à eux deux remportent huit épreuves.





Du côté des Montiliens les résultats sont très bons, aussi bien chez les plus jeunes que chez les plus grands. La nageuse du week-end est Louna Candelon qui après des superbes championnats de Ligue Auvergne-Rhône-Alpes la semaine dernière à Annemasse a montré qu'elle était dans une belle phase de progression avec cinq victoires ! 50, 100 et 200m dos, les 50m nage-libre et papillon et le relais 4 fois 50m nage-libre. Des podiums il y en a eu pour beaucoup de Montiliens avec en plus de Louna, Ilham Akkouh, Albane, Garance et Suzon Armatol, Anthony Benjamin, Mathieu Blanc, Théo Borne, Zélie Bouf, Estelle Cambon, Elie Chadaïda, Louis Chalet, Pierre-Alexandre Collin, Yaëlle Dieuaide, Marie Doin, Lou Granjon, Maximilien Haquin, Enzo Hémar, Ambre Nury, Shemsy Oussal, Hugo Point-Rivoire et Marius Roche.

Encore une superbe organisation de la part du Montélimar Nautic Club. Une belle équipe avec les bénévoles et les membres du comité directeur. Meeting qui peut également se tenir car l'Agglomération de Montélimar met à disposition le centre aquatique Aloha et le matériel. Bravo à tous, nageurs

## REMERCIEMENTS

Un merci tout particulier à Josy Massis

Un grand merci aux nageurs et à leurs parents qui les laissent pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions possibles.

A l'Agglo de Montélimar, la ville de Montélimar, les partenaires du club, au bureau, Conseil d'administration, aux bénévoles et officiels du club, aux éducateurs et intervenants :

**Intervenants :** Youness Achouri – Franck Arnaud – Patrice Bazile - Thomas Candella – Aurélie Castan – Bruno Cerrito – Charlotte Cozzika – Lénaïck Dieuaide – Karine Estran — David Fernandez – David Faure – Camille Jullian – Hugo Point-Rivoire – Maïlys Sauvage.

**Aquagym :** Maximilien Haquin – Manu Fert

**Assistants & Stagiaires :** Albane Armatol – Ilham Akkouh – Laura Castan – Maëlysa Cattelet Van-Poucke – Hamza Chamli-Oghli – Lou Granjon – Yaëlle Dieuaide – Chléa Magnin



---

## EN BREF, LES 20 POINTS CLES DE LA SAISON !

---

1. 640 adhérents.
2. 1<sup>er</sup> club Drôme-Ardèche pour la quatrième année consécutive au classement national des clubs FFN (au 04/07/18).
3. 87<sup>ème</sup> club français, 10<sup>ème</sup> de la ligue AURA et 3<sup>ème</sup> de DS pour la première fois au classement national des clubs FFN!
4. 1 Nageuse soutenue par le Montélimar Sport Club.
5. 120 nageurs en compétitions officielles.
6. 44 compétitions dans 23 villes différentes.
7. 1<sup>er</sup> Drôme-Ardèche et 3<sup>ème</sup> en messieurs et 2<sup>ème</sup> en dames aux interclubs toutes Catégories.
8. 1<sup>er</sup> club départemental aux interclubs jeunes et avenir.
9. 89 nageurs diplômés de l'E.N.F.
10. 6 Avenirs en finale régionale du Natathlon.
11. 8 Jeunes en finale régionale Natathlon.
12. 20 nageurs en compétitions de zone.
13. 19 nageurs en compétitions de ligues.
14. 10 nageurs aux championnats de France N2
15. 13 nageurs maîtres aux championnats de France à Pierrelatte
16. 1 Nageuse aux championnats de France 15 ans et moins à Rennes
17. 8 meetings hors programme officiel
18. 20 records du club améliorés.
19. 48 nageurs en stage en Espagne et dans l'Hérault.
20. Un XVIIIème meeting de Montélimar réussit.