



Bilan Sportif

Montélimar Nautic Club

A.G. 2017

www.abcnatation.com/mnc

A.G. du 28 juin 2017

Adrian Armatol

Montélimar Nautic Club

Service de la Vie Associative

Maison des Services Publics

06 72 87 79 36

m.n.c@free.fr





SOMMAIRE

Analyses de la saison	2
Les Effectifs.....	2
Les Compétitions :.....	2
Résultats de la saison	3
Résultats par Equipes	3
Interclubs toutes catégories.....	3
Interclubs par catégories.....	4
Résultats Individuels.....	6
Compétitions Internes.....	6
Test E.N.F.....	6
Avenirs.....	7
Jeunes.....	7
Juniors - Séniors.....	8
Compétitions Nationales et plus concernant Toutes les Catégories.	9
Compétitions hors programme officiel concernant Toutes les Catégories.	10
Sélections	13
Maîtres	13
Aquagym & Natation Adulte	14
Records.....	14
Activités club	14
Josy Massis récompensée	14
Montélimar Sport'Club.....	14
Nuit de l'eau 2017	14
Stage à l'extérieur	15
Stage des vacances d'hiver à Lloret de mar (Espagne)	15
Stage des vacances de printemps à Vias pour les poussins et Benjamins.....	15
Formation	16
Officiels.....	16
Meeting de Montélimar	16
Remerciements	17



ANALYSES DE LA SAISON

LES EFFECTIFS

Pour la saison 2015 – 2016, le M.N.C. compte 703 adhérents (649 l'an dernier) répartis ainsi :

- 16 membres du Bureau
- 200 adhérents en natation adulte (dont une quinzaine de compétiteurs) et Aquagym (207 la saison dernière)
- 487 adhérents enfants et ados (442 la saison dernière)
 - 262 sont en école de natation (214 la saison dernière)
 - 108 sont en groupe perfectionnement (91 la saison dernière)
 - 59 sont en groupe pré-compétitions (76 la saison dernière)
 - 58 sont en groupe compétitions (61 la saison dernière)

*Nombre d'adhérents record chez les enfants.
Stabilité en adulte.*

LES COMPETITIONS :

48 compétitions dans 26 villes : Annonay - Beauchastel - Bourg-De-Péage - Bron - Carpentras - Chambéry - Échirolles - Grenoble - Guilhaud-Granges - Le Puy-En-Velay - Massy - Megève - Montélimar - Montpellier - Morzine - Nîmes - Pierrelatte - Privas - Saint-Étienne – Saint-Martin-d'Hères - Saint-Paul-Trois-Châteaux - Saint-Raphaël - Valence – Vichy - Villeurbanne – Voiron.

8 compétitions organisées à Montélimar : Demi-Fond Départemental - Championnat Départemental Interclubs Toutes-Catégories et Hors concours - Championnat du club d'hiver – Natathlon départemental Avenir plôt 3 - Championnat du club de printemps - XVIIème Meeting de Montélimar - Championnat Régional d'été de demi-fond (50m).



RESULTATS DE LA SAISON

RESULTATS PAR EQUIPES

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Equipe Régionale : ARMATOL Adrian (77), 100 Bra (1:12,71) - BENJAMIN Anthony (92), 100 4N (1:02,50) - CHADAIDA Elie (01), 200 Dos (2:33,33) - CHALET Louis (01), 200 Bra (2:42,99) - COLLIN Maximilien (96), 200 4N (2:30,11) - COLLIN Pierre-Alexandre (99), 100 NL (0:59,39) - DIEUAIDE Aymerick (99), 100 Pap (1:00,82) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02), 200 Pap (2:39,84) - HAQUIN Maximilien (89), 100 Dos (1:02,83) - POINT RIVOIRE Hugo (00), 400 NL (4:57,28)

Equipes départementales : ACHOURI Younes (01), 100 Bra (1:24,56) - AKKOUH Ilham (03), 200 4N (2:46,10) - ARMATOL Albane (04), 200 Pap (3:13,88) - BAHEU Andréane (00), 200 Bra (2:48,03) - BALDI Guillaume (82), 200 Dos (2:30,59) - BRECHU Adrien (85), 100 Pap (1:03,05) - CAMBON Estelle (00), 200 Pap (2:41,25) - CANDELA Thomas (00), 100 NL (1:05,73) - 100 Pap (Forfait) - CANDELON Louna (04), 100 Dos (1:16,06) - CASTAN Aurélie (00), 100 Bra (1:24,51) - CASTAN Laura (03), 200 Dos (2:47,50) - CASTELLO Mathias (91), 200 4N (2:33,61) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03), 400 NL (5:22,78) - CÔTE-COLISSON Romane (00), 400 NL (5:06,72) - DAOUDI Ikram (03), 200 Bra (3:43,08) - DIEUAIDE Lenaïck (75), 100 4N (1:22,26) - DIEUAIDE Yaëlle (05), 100 Pap (1:33,06) - FERRON Judith (03), 200 4N (2:54,34) - GALLARD Floriane (87), 100 NL (1:06,91) - GRANJON Lou (03), 200 Dos (2:54,05) - HEMAR Enzo (03), 200 Pap (3:09,64) - LE POULAIN Hadrien (03), 100 4N (1:20,18) - LECAT Philippine (96), 100 Dos (1:25,92) - MAGNIN Chléa (04), 400 NL (5:41,05) - MONIER Florian (76), 100 NL (Forfait) - PERRIN Solène (03), 100 NL (1:06,68) - PROST-TOURNIER Maé (02), 100 4N (1:19,03) - ROCHE Louison (03), 100 Bra (1:30,50) - ROCHE Marius (00), 200 Bra (2:57,43) - SAUVAGE Maïlys (01), 100 Pap (1:23,81) - TERRANOVA Mattéo (04), 100 Dos (1:18,94)

Remplaçants et hors concours :

ACHOURI Badr (06), 100 NL (1:25,85) - BARIDON Ezéchiël (05), 100 NL (1:27,20) - BLACHIER Pierre (03), 100 NL (1:13,13) - BLANC Lucas (04), 100 NL (1:28,08) - BOUF Timothée (06), 100 NL (1:37,42) - CATTELET-VAN-POUCKE Maëllya (04), 100 NL (1:23,58) - CHAMLI-OGHLI Amjad (05), 100 NL (1:29,36) - CHEIKH-ROUHOU Yannis (05), 100 NL (1:47,17) - COCHARD Nolwen (97), 100 Dos (1:29,80) - DAOUDI Imane (05), 100 NL (1:24,78) - DUMAREY Lévy (05), 100 NL (1:11,85) - ESTRAN Clément (05), 100 NL (1:12,15) - FORT Noé (04), 100 NL (1:29,08) - GRANJON Tristan (06), 100 NL (1:15,75) - LANGLAIT Léa (05), 100 NL (1:40,86) - MEDAGHRI-ALAOUI Ahmed (06), 100 NL (1:23,07) - MEDAGHRI-ALAOUI Youssra (05), 100 NL (1:37,50) -



OUSSAL Nayel (05), 100 NL (1:26,64) - PINILLOS Samuel (04), 100 NL (1:28,36) - ZORGUI Assia (06), 100 NL (1:38,72)

BILAN INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Quatre équipes, Quarante nageurs et vingt remplaçants du club ont participé au cru 2016. Le club présentait une équipe garçon au niveau régional à Chambéry, deux équipes filles et une équipe garçon au niveau départemental à Montélimar.

A Chambéry, malgré beaucoup de départ du club cette saison chez les garçons de bons éléments pour la poursuite d'études. Albéric Gindre est à Grenoble, Mathieu Blanc à Lyon, Tom Hénon-Hilaire est en sport-étude à Montpellier... Heureusement, Aymerick Dieuaide et Anthony Benjamin ont joué leur rôle de leader et ont permis à l'équipe 1 garçon de rester sur le podium départemental, troisième et dixième aux interclubs régionaux à Chambéry. Chez les filles, l'équipe 1 est en reconstruction depuis trois ans et les résultats sont bons avec une troisième place départementale aussi ! Les équipes 2 ont bien assuré également en étant les premières équipes 2 de Drôme-Ardèche.

Au classement les filles de l'équipe 1 terminent **3^{ème}** départementale, **9^{ème}** régionale ; l'équipe 2 se classe **8^{ème}** départementale. Chez les garçons, l'équipe 1 se classe **3^{ème}** départementale, **11^{ème}** régionale ; l'équipe 2 se classe **6^{ème}** départementale.

Montélimar sur les deux podiums départementaux

7^{ème} régional au classement cumulé filles et garçons (1 place de mieux que l'an dernier !)

INTERCLUBS PAR CATEGORIES

Gros changement cette saison dans les catégories de la natation. De fait gros changement également pour les catégories des interclubs par catégories qui évoluent beaucoup par rapports aux saisons précédentes.

INTERCLUBS AVENIR

LE CLUB PRESENTAIT DEUX EQUIPE FILLES ET DEUX EQUIPES GARÇONS

Garçons 1 : Badr Achouri, Axel Fardin, Tristan Granjon et Ahmed Medaghri-Aloui. L'équipe se classe **2^{ème}** Drôme-Ardèche.



Garçons 2 : Joffrey Blachier, Théo Borne, Timothé Bouf et Louison Vicard. L'équipe se classe **3^{ème}** Drôme-Ardèche.

Filles 1 : Garance et Suzon Armatol, Ambre Glandu et Shemsy Oussal. L'équipe se classe **1^{ère}** Drôme-Ardèche.

Filles 2 : Alyssia Bouchacour, Saylung Borne, Zélie Bouf et Valentine Sage. L'équipe se classe **2^{ème}** Drôme-Ardèche.

INTERCLUBS JEUNES

LE CLUB PRESENTAIT DEUX EQUIPE FILLES ET QUATRE EQUIPES GARÇONS.

Filles 1 : Albane Armatol, Louna Candelon, Yaëlle Dieuaide et Chléa Magnin. L'équipe se classe **1^{ère}** Drôme-Ardèche

Filles 2 : Maëlysa Cattelet-Van-Poucke, Imane Daoudi, Youssra Medaghri-Aloui et Assia Zorgui. L'équipe se classe **7^{ème}** Drôme-Ardèche

Garçons 1 : Hamza Chamli-Oghli, Enzo Hémar, Hadrien le Poulain, et Mattéo Terranova. L'équipe se classe **3^{ème}** Drôme-Ardèche.

Garçons 2 : Léo Baudry, Pierre Blachier, Lévy Dumarey et Clément Estran. L'équipe se classe **9^{ème}** Drôme-Ardèche.

Garçons 3 : Ulysse Chabaud, Nayel Oussal, Lucas Blanc et Noé Fort. L'équipe se classe **12^{ème}** Drôme-Ardèche

Garçons 4 : Ezéchiél Baridon, Amjad Chamli-Oghli, Adem Osrafil et Mohamed Eddahir. L'équipe se classe **14^{ème}** Drôme-Ardèche

BILAN INTERCLUBS PAR CATEGORIES

SIX PODIUMS POUR LE MNC

10 équipes de quatre nageurs, soit quarante-cinq nageurs en comptant les remplaçants. Trois entraîneurs, six officiels. Il fallait bien un bus pour emmener les montiliens à Pierrelatte pour cette compétition nouvelle formule. Les catégories d'âges concernées sont les avenirs (filles de 10 ans et moins – garçons de 11 ans et moins) et les jeunes (filles de 11 à 13 ans – garçons de 12 à 14 ans). Au programme, des relais et des courses individuelles qui permettent un classement par point pour chaque équipe. Avec dix équipes, quatre en avenirs et six en jeunes, le Montélimar Nautic Club était le club le plus représenté de la Drôme-Ardèche. Sur les résultats c'est du bon, même du très bon !



N'oublions pas les remplaçants qui ont participé à la compétition dans différentes équipes en mélangeant les clubs : Zoé Roche, Fanny Muraro-Porte, Sarah Cassagne, Lisy Jacquier, Samuel Pinillos, Yannis Cheikh-Rouhou.

Six podiums départementaux !

1^{er} club départemental et

3^{ème} club régional de la compétition

Interclubs Jeunes (filles et garçons cumulés)

RESULTATS INDIVIDUELS

COMPETITIONS INTERNES

245 Nageurs (118 filles et 127 garçons), ont participé aux deux championnats du club du 17 décembre et 15 avril (224 l'an dernier).

Ces compétitions internes qui n'ont aucune valeur aux yeux de la F.F.N., permettent à tous les jeunes adhérents du club de montrer leur niveau de pratique à leur famille.

D'autre part suite aux évolutions du fonctionnement de l'école de natation, elles permettent aux plus jeunes de passer le sauv'nage qui est le premier niveau de test de l'E.N.F.

TEST E.N.F.

L'Ecole de Natation Française fait maintenant partie intégrante de la pratique de notre sport. Tous les nageurs nés après 2004 doivent être titulaires du pass'compétition en natation course pour participer aux compétitions officielle F.F.N.

Actuellement ces diplômes se passent à l'occasion de rencontres entre les clubs du département.

La saison prochaine, le pass'compétition sera accessible aux nageurs qui auront 9 ans en 2018 soit ceux qui sont nés en 2009.

Cette saison nous avons **82 nageurs** (95 la saison dernière) qui ont validé des diplômes de l'E.N.F.

- **27** nageurs ont validé le test du sauv'nage lors des compétitions internes (non licenciés FFN) - 24 l'an dernier.
- **16** nageurs ont validé le Sauv'Nage (licenciés F.F.N.) – 30 l'an dernier
- **17** nageurs ont validé le pass'sport de l'eau – 27 l'an dernier.
- **22** nageurs ont validé le pass'compétition cette saison – 14 l'an dernier.



Le pass'compétition est obligatoire pour l'accès à la compétition.

AVENIRS

La catégorie Avenir, regroupe les nageuses de 9 & 10 et les nageurs de 9, 10 & 11 ans qui s'entraînent dans les groupes Avenir, Précomp, Jeunes 1 ou Jeunes 2 du club. 14 garçon et 13 filles ont participé à des compétitions externes.

Au total c'est donc **27 nageurs** qui ont participé aux compétitions proposées sur cette catégorie. Ils sont tous titulaires du pass'compétition.

NATATHLON

Les Avenirs ont la possibilité de participer au **Natathlon** (Trophée Denis Shieffer), qui est le cumul des points réalisés sur cinq épreuves. Il y a trois compétitions départementales et une finalité régionale sur cette compétition. Elle avait lieu à Morzine le dimanche 25 juin

- **8 Nageurs** se sont qualifiés : ARMATOL Garance (08) - ARMATOL Suzon (07) - BORNE Théo (07) - FARDIN Axel (06) - GLANDU Ambre (07) - GRANJON Tristan (06) - MEDAGHRI-ALAOUI Ahmed (06) - OUSSAL Shemsy (08)

Tristan Granjon se classe 2^{ème} régional en 11 ans

Suzon Armatol se classe 5^{ème} régionale en 10 ans

Garance Armatol se classe 4^{ème} régionale en 9 ans

JEUNES

La catégorie Jeunes regroupe les nageuses de 11, 12 & 13 ans et les nageurs de 12, 13 & 14 ans qui s'entraînent dans les groupes Jeunes 1, Jeunes 2, Précomp et Ados-Comp.

33 nageurs (14 filles, 19 garçons) ont participé aux 7 compétitions départementales officielles : 1 open départemental, un meeting du sprint, un meeting demi-fond, 4 étapes du Natathlon.

NATATHLON



Le **Natathlon** est le classement au cumul des points de plusieurs courses (en fonction de l'âge) sur les quatre journées qualificatives. A l'issue de ces quatre étapes un classement national est réalisé, ainsi qu'un classement Interrégional et un classement régional.

28 Nageurs (11 filles et 17 garçons) : ARMATOL Albane (04) - ARNAUD-BROUSSET Jade (06) - BARIDON Ezéchiél (05) - BAUDRY Leo (04) - BLACHIER Pierre (03) - CANDELON Louna (04) - CASSAGNE Sarah (06) - CATTELET-VAN-POUCKE Maëllya (04) - CHAMLI-OGHLI Amjad (05) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - CHEIKH-ROUHOU Yannis (05) - DAOUDI Imane (05) - DIEUAIDE Yaëlle (05) - DUMAREY Lévy (05) - DURAND Noémie (06) - EDDAHIR Mohamed (04) - ESTRAN Clément (05) - FORT Noé (04) - HEMAR Enzo (03) - JACQUIER Lisy (06) - LE POULAIN Hadrien (03) - MAGNIN Chléa (04) - MEDAGHRI-ALAOUI Youssra (05) - OSRAFIL Adem (04) - OUSSAL Nayel (05) - PINILLOS Samuel (04) - TERRANOVA Mattéo (04) - VADEBOIN Mathys (03)

- **1 Nageuse** : **Yaëlle Dieuaide** s'est qualifiée à la Finale Nationale du Natathlon à Massy qui a eu lieu le 25 juin.
- **6 Nageurs** se sont qualifiés à la finale interrégionale du Natathlon prévue à Carpentras qui a malheureusement été annulée. **Albane Armatol (04) - Louna Candelon (04) – Lévy Dumarey (05) – Clément Estran (05) – Enzo Hémar (03) Ambre Nury (04).**
- **4 Nageurs** se sont qualifiés à la finale régionale (de remplacement) du Natathlon à megève le 1 et 2 juillet : **Albane Armatol (04) – Louna Candelon (04) – Enzo Hémar (03) Ambre Nury (04).**
- **5 Nageurs** se sont qualifiés à la finale régionale du Natathlon à Morzine le 25 juin. **BLACHIER Pierre (03) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - DAOUDI Imane (05) - DUMAREY Lévy (05) - ESTRAN Clément (05) - LE POULAIN Hadrien (03).**

***Yaëlle Dieuaide aux Championnats de France
jeune (Trophée National Lucien Zins)***

***Levy Dumarey vainqueur du 100m papillon
11 ans à Morzine***

JUNIORS - SENIORS

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Les Junior filles (14, 15, 16 et 17 ans), juniors garçons (15, 16, 17 & 18 ans) senior filles (18 ans et plus) et séniors garçons (19 ans et plus) qui participent à des compétitions externes (départementale et plus) sont issus des groupes Junior-Sénior, Précomp et Ados-Comp.

31 nageurs (17 filles, 14 garçons – 41 l'an dernier) ont participé aux compétitions départementales cette saison.



COMPETITIONS REGIONALES.

21 nageurs (11 filles, 10 garçons – 23 l’an passé) ont participé aux 4 compétitions de ce niveaux (Grenoble, Valence, Montélimar et Megève). (23 la saison dernière)

Pas de médailles (encore) cette année, mais ce n’est pas terminé !

1 médaille d’or – 3 médailles d’argent et 2 médailles de Bronze toutes catégories l’an passé

ACHOURI Younes (01) - AKKOUH Ilham (03) - BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - CAMBON Estelle (00) - CASTAN Aurélie (00) - CASTAN Laura (03) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - COLLIN Pierre-Alexandre (99) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - DIEUAIDE Aymerick (99) - FERRON Judith (03) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - GRANJON Lou (03) - HAQUIN Maximilien (89) - PERRIN Solène (03) - POINT RIVOIRE Hugo (00) - PROST-TOURNIER Maé (02) - ROCHE Louison (03) - ROCHE Marius (00).

21 Juniors et plus en région

25 finales régionales disputés

COMPETITIONS NATIONALES ET PLUS CONCERNANT TOUTES LES CATEGORIES.

NATIONALE 2

8 Nageurs (8 la saison dernière) ce sont qualifiés aux Championnats de Nationale 2 hiver (Q1 à Saint-Etienne) et printemps (Q2 à Saint-Raphél).

BAHEU Andréane (00) - CAMBON Estelle (00) - CHALET Louis (01) - COLLIN Pierre-Alexandre (99) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - DIEUAIDE Aymerick (99) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - HAQUIN Maximilien (89).

Andréane Baheu 7^{ème} de la finale B du 200m Brasse

Anthony Benjamin 5^{ème} de la finale B du 50m papillon

Louis Chalet 3^{ème} de la finale 15 – 16 ans du 50m Brasse et 8^{ème} de celle du 200m Brasse

CHAMPIONNATS DE FRANCE

En attente de qualification pour les juniors et plus...

Yaëlle Dieuaide s’est qualifiée à la Finale Nationale du Natathlon à Massy qui a eu lieu du 23 au 25 juin.



8 nageurs du groupe Adulte-Maîtres participeront aux championnats de France été des maîtres à Vichy du 29 juin au 2 juillet : **AUCLAIR Adrien (1979) - DIEUAIDE Lenaick (1975) - GUILLET Corinne (1969) - BALDI Guillaume (1982) - BENJAMIN Anthony (1992) - BLAIN Pascal (1964) - BRECHU Adrien (1985) - LAPERRINE Guillaume (1976)**

8 nageurs en Nationale 2

1 jeune au Trophée Lucien Zins à Massy

8 Maîtres aux France à Vichy

Et ce n'est pas terminé !

COMPETITIONS HORS PROGRAMME OFFICIEL CONCERNANT TOUTES LES CATEGORIES.

3^{EME} MEETING DE MEGEVE

16 nageurs du groupe Jeunes 2 ont participé au troisième meeting de Megève (16 pour la deuxième édition), le weekend du 19 & 20 novembre.

ARMATOL Albane (04) - BAUDRY Leo (04) - BLACHIER Pierre (03) - CANDELON Louna (04) - CATTELET-VAN-POUCKE Maëlyya (04) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - DAOUDI Imane (05) - DIEUAIDE Yaëlle (05) - DUMAREY Lévy (05) - ESTRAN Clement (05) - GRANJON Tristan (06) - HEMAR Enzo (03) - LE POULAIN Hadrien (03) - MAGNIN Chléa (04) - TERRANOVA Mattéo (04).

11 médailles d'or – 9 médailles d'argent et 5 médailles de Bronze par catégories

4 médailles d'or – 2 médailles d'argent et 8 médailles de Bronze par catégories, l'an passé.

2EME OPEN DES ALPES

12 Nageurs ont participé au 2^{ème} Open des Alpes en bassin de 25m le weekend du 26 et 27 Novembre. Meeting de très haut niveau.

AKKOUH Ilham (03) - BAHEU Andréane (00) - CAMBON Estelle (00) - CASTAN Aurélie (00) - CASTAN Laura (03) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - DIEUAIDE Aymerick (99) - FERRON Judith (03) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - POINT RIVOIRE Hugo (00).

Andréane Baheu demi-finaliste du 50m Brasse et 2^{ème} de la finale B du 100m Brasse

Estelle Cambon 4^{ème} de la finale B du 100m Brasse



MEETING DE BRON

6 Nageurs ont participé au Meeting National de Bron du 10 au 12 février.

Aymerick DIEUAIDE (18 ans - Sénior) - Estelle CAMBON (17 ans - Juniors) - Hugo POINT RIVOIRE (17 ans - Juniors) - Ilham AKKOUH (14 ans - Juniors) - Laura CASTAN (14 ans - Juniors) - Louis CHALET (16 ans - Juniors)

Ilham Akkouh 6^{ème} de la finale A Junior 1&2 au 200m Brasse et 7^{ème} au 100m brasse.

Estelle cambon 2^{ème} de la finale B junior 3 & plus du 100m Brasse, 5^{ème} de la finale A du 50m Brasse.

MEETING REGIONAL DU 3MUC ET DE LA LIGUE OCCITANIE

6 Nageurs ont participé au Meeting de Montpellier du 10 au 12 mars.

Anthony BENJAMIN (18 ans - Sénior) - Aurélie CASTAN (17 ans - Juniors) - Aymerick DIEUAIDE (18 ans - Sénior) - Estelle CAMBON (17 ans - Juniors) - Ilham AKKOUH (14 ans - Juniors) - Judith FERRON (14 ans - Juniors) - Laura CASTAN (14 ans - Juniors) - Louis CHALET (16 ans - Juniors) - Roméo GOURJU-CRUMINIAN (15 ans - Juniors).

Ilham Akkouh 8^{ème} de la finale C au 200m Brasse et 10^{ème} au 400m quatres-nages.

Estelle cambon 5^{ème} de la finale B 200m Brasse, 6^{ème} de la finale B du 100m Brasse, 8^{ème} de la finale B du 400m nage-libre, 5^{ème} de la finale B du 200m nage-libre, 9^{ème} de la finale B du 100m nage-libre.

Aurélie castan 7^{ème} de la finale B du 200m Brasse.

Louis Chalet 8^{ème} de la finale C du 200m brasse, 9^{ème} de la finale C du 100m brasse, 6^{ème} de la finale C du 50m Brasse.

MEETING DE VILLEURBANNE

15 nageurs auraient dû participer au meeting de Villeurbane en bassin de 50m le samedi 06 mai. Malheureusement la participation du club a été annulée pour raison de compétition trop chargée. Il n'était plus possible d'effectuer le déplacement dans la journée.

GRANJON Lou - AKKOUH Ilham - CASTAN Laura - CASTAN Aurélie - DIEUAIDE Aymerick - CHADAIDA Elie - FERRON Judith - SAUVAGE Maïlys - PROST-TOURNIER Maë - BENJAMIN Anthony - ROCHE Louison - CHALET Louis - DAOUDI Ikram - CAMBON Estelle - POINT-RIVOIRE Hugo.

OPEN DE CARPENTRAS



15 nageurs ont participé à l'Open de Carpentras le dimanche 11 juin

AKKOUH Ilham (03) - ARMATOL Albane (04) - CAMBON Estelle (00) - CANDELON Louna (04) - CASTAN Aurélie (00) - CASTAN Laura (03) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - DAOUDI Ikram (03) - DIEUAIDE Aymerick (99) - DIEUAIDE Yaëlle (05) - FERRON Judith (03) - GRANJON Lou (03) - HEMAR Enzo (03) - POINT RIVOIRE Hugo (00) - PROST-TOURNIER Maé (02) - ROCHE Louison (03) - SAUVAGE Maïlys (01)

13 médailles d'or – 9 médailles d'argent et 5 médailles de Bronze par catégories

Plus de quarante finales disputées

MEETING DE MONTELMAR

73 nageurs (77 la saison dernière) ont participé au XVII^{ème} Meeting de Montélimar les 17 & 18 juin.

Adem OSRAFIL (13 ans - Jeunes) - Ahmed MEDAGHRI-ALAOUI (11 ans - Jeunes) - Albane ARMATOL (13 ans - Jeunes) - Ambre GLANDU (10 ans - Avenir) - Ambre NURY (13 ans - Jeunes) - Amjad CHAMLI-OGHLI (12 ans - Jeunes) - Andréane BAHEU (17 ans - Juniors) - Anna DIOT (15 ans - Juniors) - Anthony BENJAMIN (18 ans - Sénior) - Antoine NURY (17 ans - Juniors) - Anwar DAOUDI (9 ans - Avenir) - Aurélie CASTAN (17 ans - Juniors) - Axel FARDIN (11 ans - Jeunes) - Badr ACHOURI (11 ans - Jeunes) - Chléa MAGNIN (13 ans - Jeunes) - Clement ESTRAN (12 ans - Jeunes) - Dalil EL IBRAHIMI (11 ans - Jeunes) - Elie CHADAIDA (16 ans - Juniors) - Emmy DUMAREY (9 ans - Avenir) - Enzo HEMAR (14 ans - Juniors) - Estelle CAMBON (17 ans - Juniors) - Etane MEYERS-FORGE (10 ans - Avenir) - Fanny MURARO-PORTE (10 ans - Avenir) - Garance ARMATOL (9 ans - Avenir) - Hadrien LE POULAIN (14 ans - Juniors) - Hamza CHAMLI-OGHLI (14 ans - Juniors) - Harald SODERHOLM (10 ans - Avenir) - Hugo POINT RIVOIRE (17 ans - Juniors) - Ikram DAOUDI (14 ans - Juniors) - Ilham AKKOUH (14 ans - Juniors) - Imane DAOUDI (12 ans - Jeunes) - Jofrey BLACHIER (10 ans - Avenir) - Judith FERRON (14 ans - Juniors) - Laura CASTAN (14 ans - Juniors) - Leo BAUDRY (13 ans - Jeunes) - Lévy DUMAREY (12 ans - Jeunes) - Lisy JACQUIER (11 ans - Jeunes) - Lou GRANJON (14 ans - Juniors) - Louis CHALET (16 ans - Juniors) - Louis GINANE (15 ans - Juniors) - Louise CLAVELIN (16 ans - Juniors) - Louison ROCHE (14 ans - Juniors) - Louna CANDELON (13 ans - Jeunes) - Ludivine LE GORJU (17 ans - Juniors) - Maé PROST-TOURNIER (15 ans - Juniors) - Maëlysa CATTELET-VAN-POUCKE (13 ans - Jeunes) - Maïlys SAUVAGE (16 ans - Juniors) - Marius ROCHE (17 ans - Juniors) - Mathys VADEBOIN (14 ans - Juniors) - Nayel OUSSAL (12 ans - Jeunes) - Noémie DURAND (11 ans - Jeunes) - Oumeyma AISSAOUI (10 ans - Avenir) - Pablo SALOMONE (10 ans - Avenir) - Pierre BLACHIER (14 ans - Juniors) - Romane CÔTE-COLISSON (17 ans - Juniors) - Roméo GOURJU-CRUMINIAN (15 ans - Juniors) - Ryan BETTRAIA (9 ans - Avenir) - Samuel PINILLOS (13 ans - Jeunes) - Sarah CASSAGNE (11 ans - Jeunes) - Shemsi OUSSAL (9 ans - Avenir) - Suzon ARMATOL (10 ans - Avenir) - Théo BORNE (10 ans - Avenir) - Thomas CANDELA (17 ans - Juniors) - Timothée BOUF (11 ans -



Jeunes) - Tristan GRANJON (11 ans - Jeunes) - Valentine SAGE (9 ans - Avenir) - Yaëlle DIEUAIDE (12 ans - Jeunes) - Yannis CHEIKH-ROUHOU (12 ans - Jeunes) - Younes ACHOURI (16 ans - Juniors) - Youssra MEDAGHRI-ALAOUI (12 ans - Jeunes) - Zélie BOUF (9 ans - Avenir) - Zoé ROCHE (9 ans - Avenir)

Voir chapitre dédié au Meeting

MEETING DE BEAUCHASTEL

27 nageurs (32 l'an passé) ont participé au meeting de Beauchastel le 19 juin.

Albane ARMATOL (13 ans - Jeunes) - Amjad CHAMLI-OGHLI (12 ans - Jeunes) - Anwar DAOUDI (9 ans - Avenir) - Chléa MAGNIN (13 ans - Jeunes) - Dalil EL IBRAHIMI (11 ans - Jeunes) - Emmy DUMAREY (9 ans - Avenir) - Fanny MURARO-PORTE (10 ans - Avenir) - Hugo POINT RIVOIRE (17 ans - Juniors) - Ilham AKKOUH (14 ans - Juniors) - Judith FERRON (14 ans - Juniors) - Leo BAUDRY (13 ans - Jeunes) - Lou GRANJON (14 ans - Juniors) - Louison ROCHE (14 ans - Juniors) - Louna CANDELON (13 ans - Jeunes) - Maëlysa CATTELET-VAN-POUCKE (13 ans - Jeunes) - Maïlys SAUVAGE (16 ans - Juniors) - Mathys VADEBOIN (14 ans - Juniors) - Nayel OUSSAL (12 ans - Jeunes) - Noémie DURAND (11 ans - Jeunes) - Ryan BETTRAIA (9 ans - Avenir) - Samuel PINILLOS (13 ans - Jeunes) - Saylung BORNE (9 ans - Avenir) - Timothée BOUF (11 ans - Jeunes) - Valentine SAGE (9 ans - Avenir) - Youssra MEDAGHRI-ALAOUI (12 ans - Jeunes) - Zélie BOUF (9 ans - Avenir) - Zoé ROCHE (9 ans - Avenir)

Rares sont les nageurs à ne pas avoir gagné de médaille ! le club se classe troisième de la compétition.

SELECTIONS

4 nageurs (3 garçons & 1 filles) sélectionnés à la Coupe des France des départements au Puy en Velay (Coupe Alex jany) les 10 & 11 juin : Suzon Armatol (07) – Levy Dumaret (05) - Clément Estran (05) – Tristan Granjon (06) ainsi que Adrian Armatol en tant qu'entraîneur.

4 nageurs en sélections départementales.

MAITRES

Une douzaine de Nageurs de plus de 25 ans ont pris part aux 8 compétitions de la catégorie "maîtres" de la saison : Les interclubs toutes catégories à Montélimar le 06 novembre, l'étape 1 départementale à Annonay le 26 novembre, Meeting des Maîtres de Megève le 21 janvier, l'étape 2 départementale à Guilherand-Granges le 11 février, 2^{ème} Meeting Master de Voiron le 11 février, l'étape 3 départementale à Pierrelatte le 8 avril, le 14^{ème} Meeting Villeurbannais le 15 avril et les championnats de France à Vichy du 29 juin au 2 juillet.



AQUAGYM & NATATION ADULTE

Environ 150 nageurs participent régulièrement aux trois cours d'Aquagym hebdomadaires dispensés par Adrien Auclair et Joëlle Girardi et Manuel Fert qui a repris du service.

Toujours des cours en musique qui ont beaucoup de succès !

Environ 60 Nageurs participent régulièrement aux cinq cours de natations hebdomadaires dispensés par Adrien Auclair et Adrian Armatol

En début d'année civile, l'apéritif réservé aux adultes est une vraie réussite !

RECORDS

28 records du club, 10 en bassin de 25m et 18 en bassin de 50m (61 l'an dernier) ont été battus par 13 nageurs (14 l'an dernier) : Ilham Akkouch – Garance Armatol – Suzon Armatol – Albane Armatol – Estelle Cambon : – Louis Chalet – Imane Daoudi – Yaëlle Dieuaide – Lévy Dumaret – Axel Fardin – Tristan Granjon – Ambre Nury – Marius Roche.

13 nageurs améliorent des records

ACTIVITES CLUB

JOSY MASSIS RECOMPENSEE

Josy Massis, présidente du M.N.C. a été récompensée par le C.D.O.S. à l'occasion de la 28ème soirée des trophées du sport Drômois, qui se tenait à Porte lès Valence vendredi soir. Josy s'est vu remettre la médaille du Comité Départemental Olympique et Sportif pour son implication au sein de la natation Montilienne. 42 ans que Josy est dirigeante dont 20 ans de présidence. Chapeau !

MONTELMAR SPORT'CLUB

Estelle Cambon, fait partie de la promotion 2017 du Montélimar Sport Club.

Le Montélimar Sport Club apporte un complément de ressources ainsi qu'un accompagnement humain. En échange, chaque sportif signe avec l'OTS et son club un contrat d'objectifs sportif et citoyen dans lequel il s'engage à être un ambassadeur du Montélimar Sport Club.

NUIT DE L'EAU 2017



Message de Christiane Clerc présidente UNICEF Drôme :

Je reviens vers vous pour l'édition 2017 de la Nuit de l'eau au Centre aquatique Aloha. Quelle ambiance ! Au lendemain de la Journée Mondiale de l'eau, nous vous remercions pour votre dynamisme et votre engagement à nos côtés pour cette cause ô combien importante pour les enfants du Monde et tout particulièrement les enfants d'Haïti. Nous remercions également notre partenaire EDF CNPE Cruas, Anne Rouzet et Emmanuel Lambert qui, par leur présence toute la soirée, nous ont témoigné de la participation solidaire des salariés venus nager pour cette grande cause. Le record de participation est chez vous !

2604,25 € cette année (2422,35 € l'an passé)

2604 € au profit de l'UNICEF et d'Haïti

STAGE A L'EXTERIEUR

STAGE DES VACANCES D'HIVER A LLORET DE MAR (ESPAGNE)

Pour la quatrième année consécutive avec seize nageurs le club est allé à Lloret de mar du 19 au 25 février. Des conditions idéales pour un stage d'une semaine. Deux séances de deux heures par jour dans une superbe piscine de 50m dans un complexe neuf. L'hébergement n'était pas en reste avec un hôtel quatre étoiles.

Cette semaine encadrée par les entraîneurs Adrian Armatol et Adrien Auclair était propice à un bon travail préparatoire pour les échéances à venir. Les nageurs se sont bien comportés et se sont entraînés avec beaucoup de sérieux

Le mercredi le groupe a visité Barcelone, vive la marche à pied, bonne ambiance au rendez-vous.

STAGE DES VACANCES DE PRINTEMPS A VIAS POUR LES POUSSINS ET BENJAMINS

Du 16 au 24 avril, ce sont les plus jeunes, les nageurs de neuf à quatorze ans qui ont participé au stage d'une semaine à Vias. Ce sont 32 jeunes issus des groupes jeunes 1 & 2 ainsi que deux entraîneurs, Adrien Auclair et Lénaïck Dieuaide, la secrétaire du club Marianne Leclercq et Sandrine Desmas, la maman de Tristan qui étaient présents.

Au programme deux séances de natation par jour dans la piscine du camping. Hébergement dans des mobiles homes et restauration sur place.

48 nageurs du club en stage à l'extérieur.



FORMATION

Audrey Neyrand a validé son diplôme d'état du B.P.J.E.P.S-A.A.N (maître-nageur). Sans oublier la superbe soirée Aquazen !

David Fernandez est stagiaire également pour valider le B.P.J.E.P.S-A.A.N

Malheureusement, faute de subventions aucun jeune n'a suivi de formation fédérale.

Adrian Armatol et Adrien Auclair ont procédé à leur recyclage PSE1 obligatoire chaque année.

Le club fonctionne grâce aux nageurs qui s'impliquent dans l'accompagnement des plus jeunes

OFFICIELS

Aujourd'hui le club compte une vingtaine d'officiels. Corinne Guillet a géré cette saison de très belle manière la répartition des officielles sur les différentes rencontres, cette très bonne organisation sera je l'espère conservée pour la saison prochaine. Rejoignez le rang des officiels. La natation a besoin de jury.

MEETING DE MONTELIMAR

Depuis l'an 2000, tous les ans, ce tient sur le superbe bassin olympique de 50m du centre aquatique Aloha le grand rendez-vous de la natation Drome-Ardéchoise. Cette année, tout comme l'an dernier, le Meeting était également le support du championnat de demi-fond Dauphiné-Savoie, qualificatif pour les championnats de France. Plus de 530 nageurs étaient présents sur les deux journées de compétitions, samedi et dimanche. Au total c'est 2696 performances réalisées !

Une grosse organisation, c'est quasiment une cinquantaine de bénévoles sur le pont dès le vendredi soir pour l'installation des structures nécessaires au bon déroulement des épreuves avec aussi le jury composé d'une trentaine de personnes géré par le comité régional Dauphiné-Savoie et le Montélimar Nautic Club. Une grosse préparation également de plusieurs mois en amont pour trouver les partenaires, organiser les remises de récompense... Le Montélimar Nautic Club montre maintenant depuis plusieurs années son savoir-faire et le Meeting de Montélimar fait partie des cinq plus gros meetings de l'année sur le territoire français.

A noter cette année la présence de Enzo Roldan-Munoz de Lyon Natation Métropole, international junior qui a remporté sept épreuves et établi le record du Meeting au 800m nage



en 8'21''09. Aubry Falcou du club de natation de Sassenage a pour sa part amélioré trois records du meeting : au 50m dos, en série et en finale pour le porter à 27''60 et au 100m dos en 58''85. Emma Lombardi du Stade Olympique Chambéry améliore son propre record du 1500m nage-libre en 17'58''07. Au 400m quatre-nages, le record est amélioré par Laurie Marzolino du Nautic-Club Alp'38 en 5'14''50.

Les nageurs de Montélimar étaient également bien présents à leur Meeting soixante-treize participants issus des différents groupes compétition du club avec au final 27 médailles remportés, douze d'or, neuf d'argent et six de bronze. Huit records du club en bassin de 50m ont également été améliorés : Garance Armatol améliore les records neuf ans du 100m nage-libre et du 50m papillon. Suzon Armatol améliore le record dix ans du 100m papillon. Ambre Nury bat le record treize ans du 50m papillon. Albane Armatol s'octroie le record treize ans du 200m brasse. Axel Fardin améliore celui de 50m brasse onze ans. Lévy Dumarey améliore le 100m papillon et établit le 200m papillon douze ans. Les filles du relais quatre fois 50m nage-libre s'impose à domicile, et les garçons se classe second. Estelle Cambon réalise le "quadrupler" en s'imposant au 50m Nage-Libre et 50m Brasse, 100m brasse et 200m brasse. Bref des superbes résultats, difficile à détailler ici. Tout est en ligne sur le site du club.

REMERCIEMENTS

Un grand merci aux nageurs et à leurs parents qui les laissent pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions possibles.

A l'Agglo de Montélimar, la ville de Montélimar, les partenaires du club, au bureau, Conseil d'administration, à la présidente Josy Massis, aux bénévoles et officiels du club, aux éducateurs et intervenants :

Intervenants : Franck Arnaud - Patrice Bazile - Thomas Candella – Aurélie Castan – Maxime Carmichaël – Bruno Cerrito (heureux papa !) – Nolwen Cochard – Charlotte Cozzika - Lénaïck Dieuaide – Karine Estran — David Fernandez – Joëlle Girardi – Tommy Martinent – Audrey Neyrand – Hugo Point-Rivoire.

Aquagym : Joëlle Girardi, Adrien Auclair et Manu Fert

Assistants & Stagiaires : Youness Achouri – Ilham Akkouh – Manon Bouchut – Laura Castan – David Fernandez – Maé Prost-Tournier – Carla Sage - Mailys Sauvage

*Un merci tout particulier à Adrien Auclair
présent au club depuis presque 15 ans et
avec qui j'ai beaucoup de plaisir à travailler !*



EN BREF, LES 20 POINTS CLES DE LA SAISON !

1. Presque 700 adhérents et seulement 540 likes sur Fb !
2. Premier club Drôme-Ardèche pour la troisième année consécutive au classement national des clubs FFN (au 28/06/17)
3. 4^{ème} régional pour la première fois au classement national des clubs FFN (au 28/06/16) Historique !
4. 1 Nageuse soutenue par le Montélimar Sport Club.
5. 106 nageurs en compétitions officielles
6. 48 compétitions dans 26 villes différentes.
7. Troisième en dames et messieurs aux interclubs T.C. départementaux.
8. 1^{er} club départemental aux interclubs jeunes.
3^{ème} club régional aux interclubs jeunes.
9. 6 podiums aux départementaux interclubs avenir et jeunes.
10. 55 nageurs diplômés de l'E.N.F.
11. 8 Avenirs en finale régionale du Natathlon.
12. 1 Jeunes en finale Nationale du Natathlon
5 Jeunes en finale Interrégionale du Natathlon.
5 Jeunes en finale régionale Natathlon.
13. 21 nageurs en compétitions régionales
14. 8 nageurs aux championnats de France N2
15. 8 nageurs maîtres aux championnats de France à Vichy
16. 6 meetings hors programme officiel
17. 4 avenir et jeunes en sélection départementales
18. 28 records du club améliorés.
19. 47 nageurs en stage en Espagne et dans l'Hérault.
20. Un XVII^{ème} meeting de Montélimar de haut niveau avec 540 nageurs et 45 clubs.

La saison n'est pas encore terminée, il reste les Championnats régionaux à Megève, les championnats de France des maîtres et on le souhaite, les championnats de France jeunes !