

**VENEZ NAGER AVEC LE NSA À LABLACHÈRE !**

**Début des cours le 16 septembre 2024**



## **DÉBUTANTS 1&2**

**ENFANTS NÉS ENTRE 2014 ET 2020\***

1 SÉANCE/SEM  
MERCREDI 10H-10H45 OU 11H-11H45

## **ENF LOISIRS**

**ENFANTS NÉS ENTRE 2013 ET 2016\***

2 SÉANCES/SEM  
MARDI 17H30-18H30 ET SAMEDI 10H45-11H45

## **COMPÉTITION**

**ENFANTS NÉS EN 2012 ET APRÈS\***

3 SÉANCES/SEM  
LUNDI 18H-19H, MERCREDI 17H-18H  
ET SAMEDI 11H45-12H45

**Le club propose aussi des cours pour les ados, parents et grands-parents !  
Loisir, compétition, remise en forme, il y en a pour tous !**

\* POUR LES ENFANTS, UN TEST EST OBLIGATOIRE POUR ÉVALUER LE NIVEAU ET DIRIGER VERS LE GROUPE ADAPTÉ.

**Club Natation Sud Ardèche**



Piscine La Perle d'eau  
07230 LABLACHÈRE

**Renseignements et inscriptions**

natationsudardecche.fr  
clubnsa@orange.fr

