



# Natation Sud Ardèche



Saison 2024-2025  
Inscriptions

## Le NSA, le seul club de natation sportive dans le sud Ardèche

Le NSA est une association sportive depuis 2009, gérée par des bénévoles, qui emploie des entraîneurs et éducateurs diplômés d'état, régie par la loi de 1901 et affiliée à la Fédération Française de Natation. 100% des adhérents sont licenciés à la F.F.N.

### Informations importantes pour la saison 2024 - 2025

- Début des cours le **16 septembre 2024** aux horaires indiqués pour chaque groupe.
- Fin de saison le **28 juin 2025**.
- **Attention** : tout dossier incomplet interdira l'accès au bassin
- Pièces à fournir pour chaque adhérent :
  - Formulaire Licence 2024 - 2025,
  - Fiche d'inscription ou de renouvellement
  - Certificat médical ou questionnaire de santé
  - Règlement intérieur signé

## Nouvel adhérent

### Enfants et Adolescents

Les enfants et adolescents inscrits pour la première fois effectuent un test pour connaître le groupe dans lequel ils pourront nager.

**Tests** : sur RDV par mail ([clubnsa@orange.fr](mailto:clubnsa@orange.fr)) ou lors des permanences notifiées « Tests »

Votre enfant devra avoir ses affaires de piscine (maillot et lunettes, et bonnet de bain si cheveux longs).

### Adultes

Venez rencontrer les entraîneurs lors des permanences d'inscriptions. A compter du 16 septembre, venez faire une séance test (horaires au choix selon le groupe envisagé). Vous testerez une séance complète et finaliserez votre inscription à l'issue de cette séance.

### Finalisation de l'inscription

Inscriptions et paiements lors des permanences les mercredis de 10h à 12h et de 17h à 20h, vendredis 17h à 19h et samedis de 9h à 12h à partir du 4 septembre 2024.

Toutes les infos sur [www.natationsudardecche.fr](http://www.natationsudardecche.fr)

## Renouvellement

- On vous recommande les pré-inscriptions à compter du mercredi 26 juin 2024 (de 10h à 12h et de 17h à 20h)
- Priorité pour les anciens adhérents jusqu'au 2 août 2024, ensuite les places dans les groupes ne sont plus garanties.
- Les enfants ont été testés et orientés, rapprochez-vous des entraîneurs pour connaître les propositions.
- **Permanences d'inscription à venir**





# Natation Sud Ardèche

Saison 2024-2025  
Groupes et Tarifs



## Enfants, Ados loisirs

**Débutants 1 et 2 : 230€ (Tortues et Crocodiles)**  
Enfants nés entre 2016 et 2020 ET entre 2014 et 2016,  
1 séance par semaine le mercredi de 10h00 à 10h45 ou 11h00 à 11h45

**Ados loisirs : 270€ (Ados apprentissage)**  
Enfants nés entre 2011 et 2007, Apprentissage de la natation sportive, initiations ponctuelles aux activités annexes de la fédération française de natation  
2 séances : mercredi 18h-19h, samedi 9h45-10h45

**ENF loisirs : 260€ (Ecole de nage ou Requins)**  
Enfants nés entre 2013 et 2016,  
2 séances par semaine le mardi de 17h30 à 18h30 et le samedi 10h45 à 11h45

**Ados entrainement loisirs : 270€ (Ados performances)**  
Enfants nés entre 2011 et 2007, technique et endurance pour divers objectifs (santé, physique, scolaire, projet professionnel)  
2 séances : mardi 18h45-19h45, samedi 9h45-10h45

## Enfants Compétiteurs (sur sélection uniquement par les entraîneurs)

**Avenirs / Benjamins 1<sup>ère</sup> année : 300€**  
Enfants de 2012 et après (Avenirs)  
3 séances par semaine les lundis de 18h à 19h, mercredis de 17h à 18h, les samedis de 11h45 à 12h45.

**Avenirs / Benjamins : 350€ (Jeunes)**  
Enfants de 2012, 2013 et 2014  
4 séances par semaine les mardis de 18h30 à 19h45, mercredis de 18h à 20h (+ 1h de ppg avant), vendredis de 18h à 20h, les samedis de 10h45 à 12h45.

**Benjamins / Juniors : 350€ (Elite)**  
Enfants de 2013 et avant  
5 séances par semaine les mardis de 18h30 à 19h45, mercredis de 18h à 20h (+ 1h de ppg avant), jeudis de 17h à 19h, vendredis de 18h à 20h, les samedis de 10h45 à 12h45.

## Adultes loisirs et compétiteurs, Nagez Forme Santé

**Adultes découverte : 300€**  
Adultes sachant déjà se déplacer en grande profondeur, désireux d'apprendre les techniques de nage  
4 séances par semaine les lundis de 19h à 20h, mercredis de 8h45 à 9h45 ou 20h à 21h, vendredis de 20h à 21h et les samedis de 8h45 à 9h45.

**Adultes perfectionnement : 300€**  
Adultes en recherche d'entrainement, dépassement de soi  
4 séances par semaine les lundis de 20h à 21h, mercredis de 8h45 à 9h45/ 20h à 21h, vendredis de 20h à 21h et les samedis de 8h45 à 9h45.

**Adultes Maîtres 315€**  
Adultes à la recherche de performances en compétition  
4 séances par semaine les lundis de 20h à 21h, mercredis de 8h45 à 9h45/ 20h à 21h, vendredis de 20h à 21h et les samedis de 8h45 à 9h45.

**Nagez Forme Santé : 250€ / 350€**  
Nageurs cherchant à optimiser leur capital santé (la santé par le sport)  
1 séance / 2 séances par semaine : lundi de 17h à 18h et/ou mercredi de 12h à 13h

**Nage avec palmes : 250€**  
A partir de 18 ans, renforcement bas du corps, séance de natation avec palmes  
1 séance par semaine, le mercredi de 19h à 20h

Pack possible pour nager plus :  
○ Nage avec palmes+ Adultes Découverte ou Perfectionnement : 450 €  
○ Nagez Forme Santé + Découverte ou Perfectionnement : 450 €

