

STAGES DE NATATION - Juillet 2018

(Nombre limité de places)

Groupes ROUGE et SE - Compétition

Programme :

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas poursuivre cette année sportive en préparant la rentrée? L'Aquatic Club Hyérois, propose aux enfants de participer dans un cadre convivial à un stage de natation où différents thèmes seront proposés :

- Perfectionnement des quatre nages
- Préparation physique
- Activités physiques et sportives (jeux collectifs)

Les enfants seront répartis en fonction de leur âge.

Le stage se déroule du **Lundi au Vendredi** en bassin extérieur de 50 mètres de **8h00 à 12h00**.

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 30 au vendredi 03 août

Tarif :

- **40 € la semaine de stage**
 - **100 € si inscription aux 3 semaines**
- Possibilité de s'inscrire à plusieurs en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018) doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

- +22 € pour les enfants nés en 2008 et après
- +35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.



NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1 S2 S3

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours) à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères**

STAGES DE NATATION - Juillet 2018

(Nombre limité de places)

Groupes Masters, Marines - (Ados / Adultes)

Programme :

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas profiter de l'été pour parfaire votre natation ?

L'Aquatic Club Hyérois, propose de nouveaux stages de natation, spécialement adaptés à vos attentes en proposant différents thèmes:

- Perfectionnement des 4 nages,

Les nageurs seront répartis en fonction de leur âge.

Le stage se déroule les mardi, mercredi et vendredi en bassin extérieur de 50 mètres de **19h00 à 20h00**.

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 23 au vendredi 27 juillet
- S4 : du lundi 30 au vendredi 03 août

Tarif :

- **30 € la semaine de stage**
 - **100 € si inscription aux 4 semaines**
- Possibilité de s'inscrire à plusieurs semaines en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018) doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

- +22 € pour les enfants nés en 2008 et après
- +35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.

✂ -----

NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1

S2

S3

S4

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours)
- à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois** - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères

STAGES DE NATATION - Juillet 2018

(Nombre limité de places)

Groupes Violets, Verts, Jaunes et Oranges (Enfants nés entre 2009 et 2013) – Matinée

Programme :

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas poursuivre cette année sportive en préparant la rentrée? L'Aquatic Club Hyérois, propose aux enfants de participer dans un cadre convivial à un stage de natation où différents thèmes seront proposés :

- Perfectionnement des quatre nages
- Coulées, plongeurs
- Préparation au diplôme du sauv'nage et pass'sport de l'eau (diplôme fédéral)
- Sports collectifs dans l'eau et hors de l'eau

Les enfants seront répartis en fonction de leur âge.

Le stage se déroule du **Lundi au Vendredi** en bassin intérieur de 25 mètres de **9h00 à 12h00**.

Milieu de matinée : goûter (à apporter) et sports collectifs sur la pelouse du bassin extérieur

12h00 : fin de séance - Retour ans les vestiaires

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 23 au vendredi 27 juillet
- S4 : du lundi 30 au vendredi 03 août

Tarif :

- **55 € la semaine de stage**
- **200 €** Possibilité de s'inscrire à plusieurs semaines en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018 doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

+22 € pour les enfants nés en 2008 et après

+35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.

✂ -----

NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1matinée

S2matinée

S3matinée

S4matinée

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- en venant à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet
- par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours)
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois** - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères

STAGES DE NATATION - Juillet 2018

(Nombre limité de places)

Groupes Bleus - (Enfants de 10 à 13 ans) - Matinée

Programme :

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas profiter de l'été pour parfaire votre natation ?

L'Aquatic Club Hyérois, propose de nouveaux stages de natation, spécialement adaptés à vos attentes en proposant différents thèmes:

- Perfectionnement des 4 nages,
- Préparation au diplôme du sauv'nage et pass'sport de l'eau (diplôme fédéral)
- Sports collectifs dans l'eau et hors de l'eau

Les nageurs seront répartis en fonction de leur âge.

Le stage se déroule **du Lundi au Vendredi** en bassin intérieur de 25 mètres de **9h00 à 12h00**.

Milieu de matinée : goûter (à apporter) et sports collectifs sur la pelouse du bassin extérieur

12h00 : fin de séance - Retour dans les vestiaires

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 23 au vendredi 27 juillet
- S4 : du lundi 30 au vendredi 03 août

Tarif :

- **55 € la semaine de stage**
- 200€ Possibilité de s'inscrire à plusieurs semaines en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018) doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

+22 € pour les enfants nés en 2008 et après

+35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.

✂ -----

NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1matinée

S2matinée

S3matinée

S4matinée

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- en venant à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet
- par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours)
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois** - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères

STAGES DE NATATION - Juillet 2018

(Nombre limité de places)

Groupes, Blancs, Gris - (Enfants nés entre 2009 et 2015) - Matinée

Programme :

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas poursuivre cette année sportive en préparant la rentrée ? L'Aquatic Club Hyérois, propose aux enfants de participer dans un cadre convivial à un stage de natation où différents thèmes seront proposés :

- L'apprentissage et le perfectionnement des quatre nages
- La découverte des différentes activités liées à la natation : natation synchronisée, nage avec palmes et tuba, plongeon, apnées et water-polo.
- Préparation au diplôme du sauv'nage et pass'sport de l'eau (diplôme fédéral)
- Développement des actions motrices par le biais d'activités physiques et sportives (sports et jeux collectifs dans l'eau et hors de l'eau)

Le stage se déroule **du Lundi au Vendredi** en bassin ludique de de **9h00 à 12h00**.

Milieu de matinée : goûter (à apporter) et sports collectifs sur la pelouse du bassin extérieur
12h00 : fin de séance - Retour dans les vestiaires

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 23 au vendredi 27 juillet
- S4 : du lundi 30 au vendredi 03 août

Tarif

- **55 € la semaine de stage**
- 200€ Possibilité de s'inscrire à plusieurs semaines en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018) doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

+22 € pour les enfants nés en 2008 et après

+35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.

✂ -----

NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1matinée

S2matinée

S3matinée

S4matinée

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- en venant à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet- ou par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours)
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois** - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères

STAGES DE NATATION - Juillet 2018

(Nombre limité de places)

Groupes , Blancs, Gris, Violets - (Enfants nés entre 2009 et 2015 – Soirée

Programme :

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas poursuivre cette année sportive en préparant la rentrée ? L'Aquatic Club Hyérois, propose aux enfants de participer dans un cadre convivial à un stage de natation où différents thèmes seront proposés :

- L'apprentissage et le perfectionnement des quatre nages
- La découverte des différentes activités liées à la natation : natation synchronisée, nage avec palmes et tuba, plongeon, apnées et water-polo.
- Préparation au diplôme du sauv'nage et pass'sport de l'eau (diplôme fédéral)
- Développement des actions motrices par le biais d'activités physiques et sportives (sports et jeux collectifs dans l'eau et hors de l'eau)

Le stage se déroule **du Lundi au Vendredi** en bassin intérieur de **18h00 à 19h00 OU 19h00 à 20h00**

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 23 au vendredi 27 juillet
- S4 : du lundi 30 au vendredi 03 août

Tarif

- **40 € la semaine de stage**
- 140€ Possibilité de s'inscrire à plusieurs semaines en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018) doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

- +22 € pour les enfants nés en 2008 et après
- +35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.

✂ -----

NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1 18h-19h ou 19h-20H

S2 18h-19h ou 19H-20H

S3 18h-19h ou 19h-20h

S4 18h-19h ou 19h-20h

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- en venant à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet ou par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours)
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois** - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères

STAGES DE NATATION - Juillet 2018

(Nombre limité de places)

Groupes Bleus (Enfants de 10 à 13 ans) - Soirée

Programme :

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas poursuivre cette année sportive en préparant la rentrée? L'Aquatic Club Hyérois, propose aux enfants de participer dans un cadre convivial à un stage de natation où différents thèmes seront proposés :

- Perfectionnement des quatre nages
- Coulées, plongeurs
- Préparation au diplôme du sauv'nage et pass'sport de l'eau (diplôme fédéral)

Les enfants seront répartis en fonction de leur âge.

Le stage se déroule du **Lundi au Vendredi** en bassin intérieur de 25 mètres de **18h00 à 19h00**.

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 23 au vendredi 27 juillet
- S4 : du lundi 30 au vendredi 03 août

Tarif :

- **40 € la semaine de stage**
- 140 € Possibilité de s'inscrire à plusieurs semaines en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018) doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

- +22 € pour les enfants nés en 2008 et après
- +35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.

✂ -----
NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1 soirée S2 soirée S3 soirée S4 soirée

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- en venant à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet ou par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours)
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois** - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères

STAGES DE NATATION - Juillet 2018

(Nombre limité de places)

Groupes Marines (Enfants de 13 à 16 ans), Masters Compétition - Soirée

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas poursuivre cette année sportive en préparant la rentrée? L'Aquatic Club Hyérois, propose aux enfants de participer dans un cadre convivial à un stage de natation où différents thèmes seront proposés :

- Perfectionnement des quatre nages
- Coulées, plongeurs
- Préparation au diplôme du sauv'nage et pass'sport de l'eau (diplôme fédéral)

Le stage se déroule du **Lundi au Vendredi** en bassin intérieur de 25 mètres de **19h00 à 20h00**.

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 23 au vendredi 26 juillet
- S4 : du lundi 30 au vendredi 03 août

Tarif :

- 40 € la semaine de stage
- 140 € Possibilité de s'inscrire à plusieurs semaines en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018) doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

- +22 € pour les enfants nés en 2008 et après
- +35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.

✂ -----
NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1 soirée S2 soirée S3 soirée S4 soirée

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- en venant à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet - par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours)
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois** - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères

Groupes ROUGE et SE – Compétition SOIREE

Programme :

La saison touche à sa fin, pourquoi ne pas poursuivre cette année sportive en préparant la rentrée? L'Aquatic Club Hyérois, propose aux enfants de participer dans un cadre convivial à un stage de natation où différents thèmes seront proposés :

- Perfectionnement des quatre nages
- Préparation physique
- Activités physiques et sportives (jeux collectifs)

Les enfants seront répartis en fonction de leur âge.

Le stage se déroule du **Lundi au Vendredi** en bassin extérieur de 50 mètres de **19h00 à 20h00**.

Les semaines aux choix :

- S1 : du lundi 09 au vendredi 13 juillet
- S2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet
- S3 : du lundi 30 juillet au vendredi 03 août

Tarif :

- **30 € la semaine de stage**
- **70 € si inscription aux 3 semaines**
Possibilité de s'inscrire à plusieurs semaines en fonction des disponibilités

Divers :

Pour les non-adhérents à l'ACH, l'**attestation de la licence FFN 2018** (valable jusqu'au 15/09/2018) doit **obligatoirement** être **fournie au moment de l'inscription**. Dans le cas contraire, l'ACH appliquera une majoration pour souscrire la licence au tarif de

- +22 € pour les enfants nés en 2008 et après
- +35 € pour les personnes nées en 2007 et avant.

Pour plus d'informations : www.hyeres-natation.com ou contactez l'entraîneur de votre enfant.

✂ -----

NOM :

Prénom TEL.....

Date de naissance : Groupe de natation :

S'inscrit au stage du mois de juillet 2018 pour les semaines suivantes (à entourer):

S1 S2 S3

Complétez ce coupon et joignez obligatoirement :

- Chèque de règlement à l'ordre de l'ACH
- Pour les non-membres de l'ACH : attestation d'assurance individuelle corporelle et un certificat de non contre-indication aux activités de la natation

Vous pouvez vous inscrire (sous réserve de places disponibles):

- par l'intermédiaire de votre entraîneur (jusqu'à la fin des cours) à la permanence du club de 15h à 19h du 02 au 07 juillet
- en déposant tous vos documents (dans une enveloppe) dans la boîte à lettres à l'entrée du club
- ou en nous écrivant : **Aquatic Club Hyérois** - Complexe aquatique - Avenue Ambroise Thomas - 83400 Hyères