

Reprise des cours à partir du lundi 18 septembre

JARDIN AQUATIQUE

JA 1 nés en 2020

1 séance de 40 min dans le **bassin ludique** avec **1 parent accompagnateur**.

1. SAMEDI 9h – 9h40 (Lud)	2. SAMEDI 9h40 – 10h20 (Lud)
------------------------------	---------------------------------

JA2 ARGENT nés en 2019

1 séance de 40 min dans le **bassin ludique** avec **1 parent accompagnateur**

1. SAMEDI 10h20 – 11h (Lud)	2. SAMEDI 11h – 11h40 (Lud)
--------------------------------	--------------------------------

JA 2 OR nés en 2019

1 séance de 40 min dans le **bassin ludique**

SAMEDI 11h20 – 12h (Lud)

JA 3 nés en 2018

1 séance d'1h dans le **bassin de 25 m**

MERCREDI 15h-16h (25 m)

ECOLE DE NATATION

EN1 OR nés en 2017, EN1 ARGENT, EN1 BRONZE nés en 2017-2018

1 séance d'1h en **bassin d'apprentissage ou 25 m**

1. MERCREDI 14h – 15h Bronze (Lud) Complet	2. MERCREDI 15h – 16h Bronze (App) Complet	3. MERCREDI 15h – 16h Argent (25 m)
4. MERCREDI 15h – 16h Or (25 m)	5. SAMEDI 14h – 15h Bronze (App) Complet	6. SAMEDI 15 h – 16h Bronze (App) Complet
7. SAMEDI 15h – 16h Argent (25 m)		

EN2 OR nés en 2016, EN2 ARGENT, EN2 BRONZE nés en 2016-2017

EN2 argent et bronze : 1 à 2 séances d'1h en bassin d'apprentissage ou de 25 m

EN2 Or : 2 séances d'1h obligatoires en bassin de 25 m

1. MERCREDI 16h – 17h Bronze (App) Complet	2. MERCREDI 16h – 17h Argent (25 m)	3. MERCREDI 16h – 17h Or (25 m)
4. SAMEDI 16h – 17h Bronze (App) Complet	5. SAMEDI 16 h – 17h Argent (25 m)	6. SAMEDI 16h – 17h Or (25 m)

EN3 Or nés en 2015, EN3 ARGENT, EN3 BRONZE nés en 2015-2016

EN3 argent et bronze : 1 à 3 séances d'1h en bassin d'apprentissage ou de 25 m

EN3 Or : 3 séances d'1h obligatoires en bassin de 25 m

1. MARDI 17h – 18h Bronze (App)	2. MARDI 17h – 18h Argent (25 m)	3. MARDI 17h – 18h Or (50 m)
4. MERCREDI 17h – 18h Bronze (App) Complet	5. MERCREDI 17 h – 18h Argent (25 m) Complet	6. MERCREDI 17h – 18h Or (25 m)
7. VENDREDI 17h – 18h Bronze (App)	8. VENDREDI 17 h – 18h Argent (25 m)	9. VENDREDI 17h – 18h Or (25 m)
10. SAMEDI 17h – 18h Bronze (App)	11. SAMEDI 17 h – 18h Argent (25 m)	

Avenirs, EN4 ARGENT, EN4 BRONZE nés en 2013-2014

EN4 argent et bronze : 1 à 4 séances d'1h en bassin d'apprentissage ou de 25 m

Avenirs : 4 séances d'1h obligatoires en bassin de 25 m ou de 50 m

1. MARDI 18h – 19h Bronze (App)	2. MARDI 18h – 19h Argent (25 m) Complet	3. MARDI 18h – 19h Avenirs (50 m)
4. MERCREDI 18h – 19h Bronze (App)	5. MERCREDI 18 h – 19h Argent (25 m) Complet	6. MERCREDI 18h – 19h Argent (25 m)
7. MERCREDI 18h – 19h Avenirs (50 m)	8. JEUDI 17 h – 18h Argent (25 m)	9. JEUDI 17h30 – 19h30 Avenirs PPG : 17h30-18h30 50 m : 18h30-19h30
10. VENDREDI 18 h – 19h Bronze (App)	11. VENDREDI 18 h – 19h Argent (25 m) Complet	12. VENDREDI 18 h – 19h Avenirs (25 m)
	14. SAMEDI 18h – 19h Argent (25 m) Complet	15. SAMEDI 18h – 19h Argent (25 m)

ADOS

ADOS collège 2009 à 2012

1 à 6 séances d'1h en **bassin de 50 m**

1. LUNDI 18h30 – 19h30 (50 m) Complet	2. MARDI 18h – 19h (50 m) Complet	3. MERCREDI 14h – 15h (50 m) Complet
4. JEUDI 18h – 19h (50 m) Complet	5. SAMEDI 15h – 16h (50 m) Complet	6. SAMEDI 16h – 17h (50 m)
7. SAMEDI 18h – 19h (25 m) Complet	8. MERCREDI 14h – 15h (50 m)	9. SAMEDI 18h – 19h (25 m)

ADOS lycée 2006 à 2008

1 à 3 séances d'1h en **bassin de 50 m**

1. MARDI 19h – 20h (25 m)	2. MERCREDI 17h – 18h (50 m)	3. JEUDI 19h – 20h (25 m)
4. VENDREDI 18h – 19h (50 m)	5. SAMEDI 17h – 18h (50 m)	

HANDISPORT

HANDI 2009 à 2018

1 séance d'1h en **bassin d'apprentissage**

SAMEDI 12h – 13h (App)

MASTERS

MASTERS 2005 et moins

1 à 4 séances d'1h en **bassin de 50 m**

1. LUNDI 12h30 – 13h30 (50 m) Complet	2. LUNDI 19h30 – 20h30 (50 m)	3. MARDI 19h – 20h (50 m)
4. MERCREDI 19h – 20h (50 m) Complet	5. JEUDI 12h30 – 13h30 (50 m)	6. VENDREDI 19h – 20h (50 m) Complet
7. SAMEDI 11h – 12h (50 m)	8. SAMEDI 12h – 13h (50 m)	

FORMATION (Préparation BAC, BNSSA ...) 2008 et moins

2 séances d'1h en **bassin de 25 m**

1. MERCREDI 19h – 20h (25 m)	2. VENDREDI 19h – 20h (25 m)
---------------------------------	---------------------------------

PALMES 2005 et moins

1 séance d'1h en **bassin de 50 m**

1. MERCREDI 19h – 20h (50 m)

Reprise des cours à partir du lundi 4 septembre

ACCESSION

ACCESSION JEUNES 2009 à 2012

Jeunes : 2 séances en bassin de 50 m ou de 25 m

1. MERCREDI 12h30 – 14h (50 m)	2. SAMEDI 13h30 – 15h (25m)
-----------------------------------	--------------------------------

ACCESSION JUNIORS/SENIORS 2009 et moins

Juniors/Séniors : 6 séances d'1h 30 + 2 séances d'1 h de PPG

1. LUNDI 17h – 19h30 PPG : 17h – 18h (50 m)	2. MARDI 18h30 – 20h (50m)	3. MERCREDI 18h – 19h (50m)
4. JEUDI 17h30 – 19h30 PPG : 17h30 – 18h30 (50m)	5. VENDREDI 18h – 19h30 (50m)	6. SAMEDI 13h – 15h (50 m)

MASTERS COMPETS 1998 et moins

4 séances d'1h en bassin de 50 m + PPG sous réserve d'un master compet encadrant

1. LUNDI 18h30 – 19h30 (50m)	2. MARDI 19h – 20h PPG : 18h30-19h (Sous réserve d'un master compet encadrant) (50m)	3. MERCREDI 19h – 20h (50m)
4. VENDREDI 19h – 20h PPG : 18h30-19h (Sous réserve d'un master compet encadrant) (50m)		