



# **PROGRAMME SPORTIF DÉPARTEMENTAL VAR**

**2021 2022**

**Règlement Natation Course VAR**

## ENGAGEMENTS

### Tarifs :

- Engagement individuel : 3,50 €
- Engagement par équipe : 25,00 €
- Engagement d'un relais : 6,00 €

### Forfaits non déclarés :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai, tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés.

- Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50€.

### Forfaits non déclarés en finale :

De même dans le cadre des compétitions comportant des finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs ou au delà du temps imparti se verront sanctionnés d'une amende de 50€.

Rappel : Le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

## EXTRANAT

### Validation des engagements :

***Rappel : Extrait du P.V de la réunion du 9 janvier 2014, ci-après***

La validation des engagements avant la fin de la date limite est obligatoire.

Les clubs oubliant de les valider, devront s'acquitter d'une amende de 90,00 € par nageur s'ils souhaitent les engager sur la compétition.

Inutile de tenter par tous moyens, mails, SMS, appels téléphoniques, de transgresser à cette règle

Cette demande de prise de compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, par mail, **uniquement par le ou la Président(e)** du club concerné et devra mentionner l'accord du paiement de la somme de 18 € par épreuve et 22 € pour un relais.

Pour info, chaque entraîneur peut, lorsqu'il a terminé de saisir les engagements de ses propres nageurs, valider le bon de commande  
L'entraîneur suivant, pourra, sans problème en créer un autre et ainsi de suite.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le secrétariat dédié aux engagements par mail : **secretariat@ffnvar.org**

## MATERIEL

Entraîneurs, nageurs... Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau. Aucune détérioration ou salissures dans les vestiaires, si cela devait se produire, l'ensemble des entraîneurs devra remettre en état. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné.

## OFFICIELS

**NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.**

Aucune validation extranat de bons de licences sur place, le jour de la compétition

### Bonus-Malus :

Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

- 1 nageur : pas d'officiel
- de 2 à 10 nageurs 1 officiel (A, B C)
- 11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B

**ex** : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B

Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

Le nombre maximum d'officiels comptabilise par club et par compétition est de 5 :

- Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepte les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
- Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
- Le délégué du Comite compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition.

Officiels présents en plus : +2 points

Officiels manquants : -4 points

Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) : -2 points

Cout du point si négatif : 10 €

Cout du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

**ex** : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait  $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$

Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs

$1500 : 30 = 50 \text{ € le point}$ . Un club ayant 10 points positifs touchera  $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.  
Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

## Catégories d'âge saison 2020 – 2021

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans &amp; moins</i>	<i>2012 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans &amp; moins</i>	<i>2011 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2011 à 2009</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2010 à 2008</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2008 à 2005</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2007 à 2004</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2004 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2003 et avant</i>

Les Maîtres	
C1 : nés entre 1993 et 1997	C2: nés entre 1988 et 1992
C3: nés entre 1983 et 1987	C4: nés entre 1978 et 1982
C5: nés entre 1973 et 1977	C6: nés entre 1968 et 1972
C7: nés entre 1963 et 1967	C8: nés entre 1958 et 1962
C9: nés entre 1953 et 1957	C10: nés entre 1948 et 1952
C11: nés entre 1943 et 1947	C12: nés entre 1938 et 1942
C13 : nés entre 1933 et 1937	C14: nés entre 1928 et 1932

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

## ENF aménagements 2021/2022

Dans un contexte sanitaire sans précédent, il apparait opportun de proposer des aménagements réglementaires liés à l'Ecole de Natation Française, pour la saison 2021/2022.

### **Rappels réglementaires :**

- Seul la catégorie « Avenirs » (*filles nées en 2012 et après et garçons nés en 2011 et après*) prend part au parcours de l'ENF avant d'accéder à la compétition.
- La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra obligatoirement être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.
- Les pratiquants devront être licenciés pour que les résultats des tests ENF soient enregistrés dans la base de données fédérales (extraNat).

### **Le Sauv'nage :**

Pas d'aménagement. Le règlement ENF s'applique en l'état.

### **Le Pass'sports de l'eau :**

Engagements à envoyer à Fabienne Giaroli et Alain Abert  
Organisation en demi département (Est et Ouest)

### **Les Pass'compétition :**

*Engagements à envoyer à Fabienne Giaroli et Alain Abert  
Organisation en demi département (Est et Ouest)*

## ACTIONS SPORTIVES

### **INTERDEPARTEMENTALE Avenirs**

Date : Jeudi 26 mai 2021

Catégorie : Avenirs

Genre : Animation

Lieu : Vallauris à confirmer

Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison.

**Conditions de Participation** : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

**Ordre de passage** : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 8 Filles et 8 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.

Une série de **100m NL et de 50m NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles et à 2 relais.

Chaque nageur participe à 2 épreuves individuelles et à 2 relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

### **PROGRAMME :**

#### **Matin :**

**Échauffement 9 h 30 - Défilé des délégations 10 h 15 - Début des Epreuves 10 h 30**

Relais 8 X 50 4N

100 Dos

100 Brasse

100 NL

100 Papillon

### **REPAS PRIS EN COMMUN**

#### **Après-midi :**

**Échauffement 14 h 30 - Début des Epreuves 15 h 15**

50 Papillon

50 Dos

50 Brasse

50 NL

Relais 8 X 50 NL

### **Récompenses :**

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais.

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations aux classements cumulés filles et garçons

### **Règles de sélection :**

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2021 et le 3 avril 2022 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 8 épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100m NL.

### **Publication de la sélection :**

La sélection sera validée et publiée début mai.

### **Déplacement :**

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le mercredi 25 mai 2022, le retour est prévu le 26 mai 2022 en soirée.

Modalités envoyées, avec la sélection.

### **Encadrement sportif**

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du secrétaire du comité départemental du Var et auprès d'Hélène MARTINACHE ([h.martinache83@gmail.com](mailto:h.martinache83@gmail.com))

**Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu**



## COUPE DES TERRITOIRES

Date : Samedi 21 et dimanche 22 mai 2022

Catégorie : Jeunes

Genre : Animation

Lieu : Istres

**Conditions de Participation** : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

**Ordre de passage** : Filles puis Garçons. 2 équipes maximum par département.

L'équipe est composée de 12 nageurs de 6 Filles et 6 Garçons.

La délégation amène 1 remplaçant par sexe et par année d'âges (si elle le souhaite).

Par conséquent l'équipe est composée de 4 jeunes 1 (2 filles et 2 garçons), 4 jeunes 2 (idem), 4 jeunes 3 (idem).

Chaque nageur participe à 2 épreuves individuelles, chaque épreuve individuelle sera nagée deux fois en filles et deux fois en messieurs.

Les nageurs doivent obligatoirement participer aux 2 relais.

Nota : Chaque équipe engage 3 relais de 4 x 100 4 nages mixtes soit un relais par année d'âge.

Classement est à la place, le 1<sup>er</sup> = 1 point, le 2<sup>ème</sup> = 3 points, le 3<sup>ème</sup> = 5 points, le 4<sup>ème</sup> = 6 points, le 5<sup>ème</sup> = 7 points, etc.

L'équipe qui a le moins de points remporte la coupe des territoires.

Une série de **100 m** sera organisée pour les remplaçants le samedi (100 pap et 100 dos) et le dimanche (100 brasse et 100 NL).

### PROGRAMME :

<b>Samedi 21 mai</b> Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30	<b>Dimanche 22 mai</b> Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00
4 x 100 4 Nages Mixte et par année d'âge. <b>Courses des remplaçants.</b> 200 4 Nages Dames et Messieurs 100 Pap Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs	100 4 Nages Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs <b>Courses des remplaçants</b> 12 x 50 NL Mixte

### Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).

Les 3 meilleurs performances individuelles à la table de cotation.

### **Règles de sélection :**

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, compris entre le 1 septembre 2021 et 3 avril 2022 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des relais et des épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200m 4 nages.

### **Publication de la sélection :**

La sélection sera publiée début mai.

La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation du Var sur proposition de la commission sportive.

Les clubs en seront ensuite informés.

### **Déplacement :**

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le vendredi 20 mai 2022.

Les modalités seront envoyées avec la sélection.

### **Encadrement sportif**

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du secrétaire du comité départemental du Var et auprès d'Hélène MARTINACHE ([h.martinache83@gmail.com](mailto:h.martinache83@gmail.com))

**Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu**

## Meeting de la rentrée Juniors du Var et des Alpes Maritimes

**Date** : Dimanche 19 septembre 2021

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : bassin de 50 m 8 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat départemental 06

**Catégories juniors et seniors** : Dames nées en 2007 et avant, messieurs nés en 2006 et avant.

### Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles et au relais.
- Compétition qualificative aux championnats régionaux juniors et plus.
- Compétition ouverte aux catégories juniors et seniors.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

4 x 50 nage libre Dames-messieurs  
50 papillon Dames-messieurs  
100 dos Dames-messieurs  
50 brasse Dames-messieurs  
100 NL Dames-messieurs  
50 dos Dames-messieurs  
100 papillon Dames-messieurs  
50 nage libre Dames-messieurs  
100 brasse Dames-messieurs

### Récompenses

Aucune

## Rencontre Jeunes n°1 (Rentrée)

**Date :** Dimanche 26 septembre 2021 AM  
**Lieu :** Draguignan (à confirmer)  
**Bassin :** 25 m  
**Date limite d'engagement :** Voir extranat  
**Catégorie jeunes :** Jeunes 1/2/3

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais.**
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés si besoin.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 14h15  
Début des épreuves : 15h15

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre  
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons)  
50 Papillon D et M  
50 Dos D et M  
50 Brasse D et M  
50 Nage Libre D et M

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2010 pour les Dames et 2009 pour les Messieurs),  
Jeunes 2 (2009 pour les D et 2008 pour les M)  
Jeunes 3 (2008 pour les D et 2007 pour les M).

Coupes aux 3 premiers relais mixtes.

## Rencontre Avenirs n°1

**Date** : Dimanche 10 octobre 2021 après midi

**Lieux** : Toulon (à confirmer)

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

### Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais.**
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre  
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons )  
25 Papillon D et M  
25 Dos D et M  
25 Brasse D et M  
25 Nage Libre D et M

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- Avenirs 1 : Filles 2013/2012 + Garçons 2011 + Garçons 2012
- Avenirs 2 : Filles 2011 + Garçons 2010
- Coupe aux 3 premiers relais mixte.

## Maîtres Départementaux n°1 Var et Alpes Maritimes

**Date** : Dimanche 10 octobre 2021 soirée  
**Lieu** : Menton ( à confirmer)  
**Bassin** : bassin de 25 m 6 lignes d'eau  
**Catégories** : Maîtres 25 ans et +  
**Date limite d'engagement** : Voir extranat  
**Type de compétition** : animation

### Règlement

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.  
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

**Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels  
Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée**

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 16h45 Début des épreuves : 17h30
4x50 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 200 de spécialité D/M* 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x50 4N D/M

**Horaires précis communiqués ultérieurement**

### Récompenses

Au premier de chaque catégorie Var et Alpes-Maritimes confondu.

## Meeting départemental du Var et des Alpes Maritimes

**Date** : Samedi 16 et Dimanche 17 octobre 2021

**Lieu** : Antibes ( à confirmer)

**Bassin** : bassin de 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat départemental 06

**Catégories juniors et séniors** : Dames nées en 2007 et avant, messieurs nés en 2006 et avant.

### Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par réunion.

Compétition qualificative aux championnats régionaux TC.

Compétition ouverte aux catégories juniors et seniors, filles 14 ans et plus, messieurs 15 ans et plus.

### Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
400 nage libre Dames-messieurs 400 4 nages Dames-messieurs 1500 Nage libre Dames-messieurs 800 Nage libre Dames-messieurs	100 papillon Dames-messieurs 50 dos Dames-messieurs 200 NL Dames-messieurs 100 4 nages Dames-messieurs 100 brasse Dames-messieurs 50 NL Dames-messieurs	50 papillon Dames-messieurs 100 dos Dames-messieurs 200 4 nages Dames-messieurs 50 brasse Dames-messieurs 100 NL Dames-messieurs

### Récompenses

Aucune

## Rencontre Jeunes n°2

**Date :** Dimanche 17 octobre 2021 AM  
**Lieu :** Toulon (à confirmer)  
**Bassin :** 25 m  
**Date limite d'engagement :** Voir extranat  
**Catégorie jeunes :** Jeunes 1/2/3

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles**
- **Un seul 200m nagé par nageur**
- Échauffement dames et messieurs séparés si besoin.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h30  
Début des épreuves : 14h30

200m 4 nages / 200m Pap / 200m NL / 200m Dos / 200m Brasse D et M

100m Pap D et M  
100 NL D et M  
100 Dos D et M  
100 Brasse D et M

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2010 pour les Dames et 2009 pour les Messieurs),  
Jeunes 2 (2009 pour les D et 2008 pour les M)  
Jeunes 3 (2008 pour les D et 2007 pour les M).

Coupes aux 3 premiers relais mixtes.



## INTERCLUBS JEUNES

**Date :** Dimanche 14 novembre 2021

**Lieu :** Draguignan (à confirmer)

**Bassin :** bassin 25 m 6 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie jeunes :** filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

- 2 départs
- Les équipes sont composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.
- Les équipes mixtes pourront être engagées via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement.

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons 100 Brasse Filles- 100 NL Garçons 4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons	100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles 100 Brasse Garçons- 100 NL Filles 4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

### Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs et au cumul des dames plus des messieurs.

## Rencontre Avenirs n°2

**Date :** Dimanche 14 novembre 2021 après midi

**Lieu :** Toulon (à confirmer)

**Bassin :** bassin 25 m 5 lignes ou 4 lignes

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie avenir :** Avenirs 1 et 2 , **titulaires du pass'compétition**

### Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais Dames et Messieurs, les relais composés différemments sont autorisés en "Hors Concours".
- Echauffement dames et messieurs séparés.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h30  
Début des épreuves : 14h30

Relais 4 x 50 Nage libre Dames-messieurs  
50 Brasse Dames-messieurs  
50 Dos Dames-messieurs  
50 Papillon Dames-messieurs  
50 Nage Libre Dames-messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- Avenirs 1 : Filles 2013/2012 + Garçons 2011 + Garçons 2012
- Avenirs 2 : Filles 2011 + Garçons 2010
- Coupe aux 3 premiers relais mixte.

## Maîtres Départementaux n°2 Var et Alpes Maritimes

**Date** : Dimanche 14 novembre 2021  
**Lieux** : Saint Laurent  
**Bassin** : 25 m 4 lignes d'eau  
**Catégories** : Maîtres 25 ans et +  
**Date limite d'engagement** : se référer à extranat  
**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.  
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

\*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées et mixte.

**Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels  
Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée**

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
4x50 NL D/M 400 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 200 spé D/ M* 100 NL D/M

### Récompenses

Pour le 1<sup>er</sup> de chaque catégorie Var et Alpes-maritimes confondu

## Interclubs Toutes Catégories poule C

**Date :** Dimanche 21 novembre 2021

**Lieu :** Hyères (à confirmer)

**Bassin :** 25m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** toutes catégories et être titulaire du pass'compétition

### Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs	4 x 200 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs	200 Dos dames - 100 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs	200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs	400 NL dames - 100 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs	200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs	200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200NL Dames	4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

## Pass'sport n°1

**Date et Lieu :** (à confirmer)

- Samedi 20 novembre 2021 à Fréjus (EST) AM

- Dimanche 21 novembre 2021 à Six Fours (OUEST) AM

**Bassin :** Bassins de 25 m 4 lignes.

**Catégories :** Nageurs titulaires du Sauv'nage

**Date limite d'engagement :** Format excel avant le Mercredi 18/11 au soir, à Fabienne Giaroli : fabienne.giaroli@gmail.com

**Type de compétition :** animation

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

## Programme

Echauffement 30 minutes Horaires à confirmer
-------------------------------------------------

5 disciplines
---------------

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota :** Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et sa fiche d'évaluation pré remplie.

## Challenge Avenirs 1 PASS COMPÉTITION

**Date :** Dimanche 12 décembre 2021 matin

**Lieu :** Saint Tropez (EST) / Toulon après midi (OUEST) (à confirmer)

**Bassin :** 1 bassin 25 m

**Date limite d'engagement :** Voir Extranat

**Catégorie :** Avenir

### Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'nage et du Pass'sport de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

### Règlement

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départementale.

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.

Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

3 épreuves maximum par nageur et par réunion.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Engagements

Les engagements se font en ligne sur Extranat

Date limite communiquée ultérieurement.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 13h30

50 brasse/NL Dames-messieurs

25 Dos Dames

50 Dos/brasse Messieurs

100 NL Dames

25 Dos Messieurs

50 Dos-brasse Dames

100 NL Messieurs

25 brasse Dames-messieurs

### Récompenses

Récompenses pour tous

## Interclubs Avenirs

**Date :** Dimanche 12 décembre 2021 après midi

**Lieu :** TOULON

**Bassin :** 25 m 6 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

## Règlement

- 2 départs
  - Chaque nageur d'une l'équipe participe aux 2 relais, à un 50 et au 100 4N.
  - La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
  - Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipe ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.
- Échauffements dames et messieurs séparés.
  - Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.
  - Echauffement dames et messieurs séparés.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 15h45
4 x 50 4 nages Dames/Messieurs 50 Pap Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 100 4 Nages Dames/Messieurs 50 Brasse Dames/Messieurs 50 NL Dames/Messieurs 4 x 50NL Dames/Messieurs

## Récompenses

Pour les 3 premières équipes dames-messieurs et mixte (classement cumulé de la meilleure équipe dame et messieurs de chaque club).

## Pass'sport n°2

### Date et Lieu :

- Samedi 22 Janvier 2022 à Hyères à 18h00 (OUEST)
- Dimanche 23 Janvier 2022 à Saint Tropez matin à confirmer (EST)

**Bassin** 25 m

**Catégories** : Nageurs titulaires du sauv'nage

**Date limite d'engagement** : Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 20/01 au soir à Fabienne Giaroli :

[fabienne.giaroli@gmail.com](mailto:fabienne.giaroli@gmail.com)

**Type de compétition** : animation

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : 30 minutes
5 disciplines

**Horaires précis communiqués ultérieurement**

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et sa fiche d'évaluation.**



## Km Antibes (calendrier régional)

**Date** : Dimanche 30 janvier 2021

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : bassin de 25 m 8 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie jeunes** : Avenirs (filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins) et Jeunes (filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans).

## Règlement

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum en jeunes par sexe et 1 à 3 équipes mixtes en avenir.

Chaque équipe est composée de 5 nageurs de la catégorie jeunes ou avenir, ils nagent chacun 2 courses individuelles.

Avenir : les équipes sont mixtes et composées au minimum de 2 filles, les relais seront composés de 2 Filles et 2 Garçons.

Jeunes : les équipes sont composées par sexe.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

- Du Kilomètre (1,6km) : Nageurs nés en 2010-2008 pour les filles et 2009-2007 pour les garçons.

- Du ½ Kilomètre (0,8 km) : Nageurs nés en 2011 et après pour les filles et en 2010 et après pour les garçons.

- Échauffements dames et messieurs séparés.

## Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h15
50 Papillon Dames-messieurs avenir 100 Pap Dames-messieurs jeunes 50 NL Dames-messieurs avenir 100 NL Dames-messieurs jeunes 100 4Nages Dames et messieurs avenir 200 4Nages Dames-messieurs jeunes	50 Dos Dames-messieurs avenir 100 Dos Dames-messieurs jeunes 50 Brasse Dames-messieurs avenir 100 Brasse Dames-messieurs jeunes 4 x 50 NL Mixte avenir 4 x 100 NL Dames-messieurs jeunes

## Récompenses

- Aux 3 premiers clubs au classement général
- Aux 3 premières équipes par catégorie
- A la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)
- Bonnets de participation.

## Challenge Avenirs 2 PASS COMPÉTITION

**Date** : Dimanche 30 janvier 2022

**Lieu** : Draguignan (EST) et Toulon (OUEST) (à confirmer)

**Bassin** : 25 m 4 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Avenirs

### Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'nage et du Pass'sport de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

### Règlement

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départementale.

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.

Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

3 épreuves maximum par nageur et par réunion.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Engagements

Les engagements se font en ligne sur Extranat

Date limite communiquée ultérieurement

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h15
50 Dos-brasse Messieurs-dames 25 papillon Messieurs-dames 100 4 nages Messieurs-dames 25 NL Messieurs-dames 50 papillon-dos Messieurs-dames

### Récompenses

Récompenses pour tous

## Rencontre Jeunes n°3

**Date** : Dimanche 27 Février 2022 matin

**Lieu** : Draguignan (à confirmer)

**Bassin** : 1 bassin 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles**
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

400m NL D et M

200m NL D et M

100m NL D et M

200m 4N D et M

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2011 pour les Dames et 2010 pour les Messieurs),

Jeunes 2 (2010 pour les D et 2009 pour les M)

Jeunes 3 (2009 pour les D et 2008 pour les M).

Coupe aux trois premiers relais dames et messieurs

## Rencontre Avenirs n°3

**Date** : Dimanche 27 février 2022 après midi

**Lieu** : Draguignan (à confirmer)

**Bassin** : bassin 25 m 5 lignes ou 4 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles**
- Echauffement dames et messieurs séparés.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h15
200m NL D et M 50 Brasse Dames-messieurs 100 Dos Dames-messieurs 50 Papillon Dames-messieurs 100 Nage Libre Dames-messieurs 100m 4 nages

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- Avenirs 1 : Filles 2013 + Garçons 2012 + Garçons 2013
- Avenirs 2 : Filles 2012 + Garçons 2011

## Challenge Avenirs 3 PASS COMPÉTITION

**Date** : Samedi 19 Mars et Dimanche 20 Mars 2022

**Lieu** : Fréjus (EST) et Six Fours (OUEST) à confirmer

**Bassin** : 25 m 4 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Avenirs

### Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'nage et du Pass'sport de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

### Règlement

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départementale.

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.

Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

3 épreuves maximum par nageur et par réunion.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Programme

Samedi
Ouverture des portes : 14h45 Début des épreuves : 15h15
50 brasse/NL Dames-messieurs 25 Dos Dames 50 Dos/brasse Messieurs 100 NL Dames 25 Dos Messieurs 50 Dos-brasse Dames 100 NL Messieurs 25 brasse Dames-messieurs

### Récompenses

Récompenses pour tous.

## Maîtres Départementaux n°3 Var et Alpes Maritimes

**Date** : Samedi 19 mars 2022

**Lieux** : Fréjus

**Bassin** 25 m niveau 4 lignes d'eau

**Catégories** : Maîtres 25 ans et +

**Date limite d'engagement** : se référer à extranat

**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.

Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

\*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

**Nota : Un doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels  
Si tel n'était pas le cas, la compétition serait annulée**

### Programme

Samedi
Ouverture des portes : 17h30 Début des épreuves : 18h30
4x100 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 200 spé D/ M* 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 400 NL D/M

### Récompenses

Pour le 1<sup>er</sup> de chaque catégorie Var et Alpes-maritimes confondus

## TROPHÉE GUY GIACOMO JEUNES

**Date** : Dimanche 3 avril 2022

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : bassin de 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

#### **Trophée Guy Giacconi :**

- Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 800 N.L./200 N.L./50 N.L pour les jeunes 2ème et 3ème année (2010 et 2009 dames et 2009 et 2008 messieurs).  
400 N.L /100 N.L/ 50 N.L pour les jeunes 1er année (2011 dames et 2010 messieurs)
- Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacconi uniquement s'ils participent aux 3 épreuves de leur année d'âge.
- Les séries de 400 N.L et 800 N.L seront doublées.
- Les nageurs souhaitant s'engager librement sont autorisés.

### Programme

<b>Dimanche</b>
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00
800 Nage libre J2 et J3 Dames-messieurs 400 Nage libre J1 dames-messieurs 200 Nage Libre J2 et J3 Dames-messieurs 100 Nage libre J1 Dames-messieurs 50 Nage Libre Dames-messieurs

### Récompenses

- Un trophée sera remis à la meilleure nageuse et au meilleur nageur à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacconi.
- Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points table de cotation et cumul des 3 épreuves pour les catégories jeunes 1, jeune 2 et jeune 3.  
Jeunes 1 (2011 pour les Dames et 2010 pour les Messieurs), jeunes 2 (2010 pour les D et 2009 pour les M) et jeunes 3 (2009 pour les D et 2008 pour les M).

## TROPHÉE GUY GIACOMO AVENIRS

**Date :** Dimanche 03 avril 2022 après midi

**Lieu :** Antibes

**Bassin :** 25 m 8 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie avenir :** filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

### Règlement

#### Trophée Guy Giacomoni :

- Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 400 N.L/100 N.L/50 N.L pour les avenir 2ème année (2012 dames et 2011 messieurs).  
200 N.L /100 N.L/ 50 N.L pour les avenir 1er année (2013 dames et 2012 messieurs et après)
- Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacomoni uniquement s'ils participent aux 3 épreuves de leur année d'âge.
- Les séries de 400 N.L et 200 N.L seront doublées.
- Les nageurs souhaitant s'engager librement sont autorisés.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
400 nage libre A2 Dames-messieurs 200 nage libre A1 Dames-messieurs 100 Nage libre Dames-messieurs 50 Nage libre Dames-messieurs

### Récompenses

- Un trophée sera remis à la meilleure nageuse et au meilleur nageur à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni
- Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points table de cotation et cumul des 3 épreuves pour les catégories avenir 1 et avenir 2.  
Avenir 1 (2013 pour les Dames et 2012 pour les Messieurs), Avenir 2 (2012 pour les D et 2011 pour les M).



## Rencontre Avenirs n°4

**Date** : Samedi 30 avril 2022 après midi

**Lieu** : Draguignan (à confirmer)

**Bassin** : bassin 25 m 5 lignes ou 4 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégorie avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

## Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles
- Echauffement dames et messieurs séparés si nécessaire.

## Programme

200m NL D et M  
50 Dos Dames-messieurs  
100 Brasse Dames-messieurs  
100 Papillon Dames-messieurs  
50 Nage Libre Dames-messieurs  
100m 4 nages

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- Avenirs 1 : Filles 2013 + Garçons 2012 + Garçons 2013
- Avenirs 2 : Filles 2012 + Garçons 2011

## Championnats départemental Jeunes 83

**Date** : Dimanche 1 mai 2022

**Lieu** : Draguignan (à confirmer)

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles par demi-journées**

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 NL Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2011 pour les Dames et 2010 pour les Messieurs),

Jeunes 2 (2010 pour les D et 2009 pour les M)

Jeunes 3 (2009 pour les D et 2008 pour les M).

## INTERCLUBS JEUNES

**Date :** Dimanche 15 mai 2022 journée  
**Lieu :** Toulon (à confirmer)  
**Bassin :** 25 m, 5 lignes d'eau  
**Catégories :** Jeunes  
**Date limite d'engagement :** Voir extranat  
**Type de compétition :** animation

### Mode de participation

- 2 départs
- Les équipes sont composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.
- La composition des relais doit rester identique pour les 2 relais.
- Les équipes mixtes pourront être engagées via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement.
- Echauffement dames et messieurs séparés.

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons 100 Brasse Filles- 100 NL Garçons 4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons	100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles 100 Brasse Garçons- 100 NL Filles 4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

### Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs et au général.

## INTERCLUBS AVENIRS

**Date :** Dimanche 15 mai 2022 après midi

**Lieu :** Six fours

**Bassin :** 25 m, 8 lignes d'eau

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories avenir :** filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

### Règlement

- 2 départs
  - Chaque nageur d'une l'équipe participe aux 2 relais, à un 50 et au 100 4N.
  - La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
  - Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipe ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.
- Échauffements dames et messieurs séparés.
  - Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.
  - Echauffement dames et messieurs séparés.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h15
4 x 50 4 nages Dames/Messieurs 50 Pap Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 100 4 Nages Dames/Messieurs 50 Brasse Dames/Messieurs 50 NL Dames/Messieurs 4 x 50NL Dames/Messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premières équipes dames-messieurs et mixte (classement cumulé de la meilleure équipe dames et messieurs de chaque club).

## Pass'sport n°3

**Date:** Dimanche 15 mai 2020

**Lieu :** St Tropez (EST) matin / Six Fours (OUEST) à 13h30

**Bassin :** 1 bassin de 25 m.

**Catégories :** Nageurs titulaires du Sauv'nage.

**Date limite d'engagement :** Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 12/05 au soir à Fabienne Giaroli :

[fabienne.giaroli@gmail.com](mailto:fabienne.giaroli@gmail.com)

**Type de compétition :** animation

### Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

### Programme

Échauffement : 30 minutes
---------------------------

5 disciplines
---------------

Horaires précis communiqués ultérieurement

### Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

**Nota :** Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et sa fiche d'évaluation pré remplie.

## Challenge Avenirs 3 PASS COMPÉTITION

**Date** : Samedi 4 juin ou Dimanche 5 Juin 2022

**Lieu** : Fréjus samedi après midi (EST) / Toulon (OUEST) à confirmer

**Bassin** : 25 m 4 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories avenir** : Nageurs titulaires du sauv nage

### Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'nage et du Pass'sport de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

### Règlement

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départementale.

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.

Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

3 épreuves maximum par nageur et par réunion.

**Nota** : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h15
50 Dos-brasse Messieurs-dames 25 papillon Messieurs-dames 100 4 nages Messieurs-dames 25 NL Messieurs-dames 50 papillon-dos Messieurs-dames

### Récompenses

Récompenses pour tous.

## Finale Jeunes du 06/83

**Date** : Dimanche 5 juin 2022 matin

**Lieu** : Nice le Piol

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories avenir** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Les nageurs jeunes qualifiés aux championnats régionaux ne peuvent pas participer

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 07h45

Début des épreuves : 09h00

50 NL dames et messieurs  
200 4N dames et messieurs  
400 NL dames et messieurs

### Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) des coupes seront remises aux 3 premiers nageurs :

- jeunes 1 (2011 pour les Dames et 2010 pour les Messieurs),
- jeunes 2 (2010 pour les D et 2009 pour les M) et
- jeunes 3 (2009 pour les D et 2008 pour les M).

## Finale Avenirs du 06/83

**Date** : Dimanche 5 juin 2022 après midi

**Lieu** : Nice le Piol

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories avenir** : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

### Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles**.
- Les nageurs avenir, qualifiés à la finale régionale avenir, ne peuvent pas participer.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

50 NL dames et messieurs

100 4N dames et messieurs

200 NL dames et messieurs

### Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) des coupes seront remises aux 3 premiers nageurs :

**- Avenirs 1 :**

9 ans et moins pour les filles (2013 et -) et 10 ans et – pour les garçons (2012 et -)

**- Avenirs 2 :**

10 ans pour les filles (2012) et 11 ans pour les garçons (2011) .



## Championnat départemental bassin de 50m du Var et des Alpes Maritimes

**Date** : Dimanche 12 juin 2022

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : 50 m 8 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories juniors et seniors** : Dames nées en 2008 et avant, messieurs nés en 2007 et avant.

### Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.
- Qualificative pour le niveau régional
- Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +, championnats qualificatifs aux championnats régionaux.
- La mixité des relais est libre (2 filles et 2 garçons).

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 4 X 50 NL Mixte (voir le règlement)	4 X 50 4N Mixte (voir le règlement) 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs

### Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve sauf aux relais

## VAR CUP 2022

**Date :** Dimanche ????

**Lieu :** Toulon

**Bassin :** 50 m 8 couloirs

**Catégories :** à définir (titulaires du pass'compétition)

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Type de compétition :** animation

### Règlement à définir

### Programme à définir

Samedi et Dimanche	

### Récompenses à définir