



Règlement sportif Ligue PACA de Natation
4^{ème} trimestre 2021 (début 2022)

Table des matières

Règlement Natation Course PACA.....	3
Tarifs natation course et officiels.....	5
Catégories d'âges saison 2020/2021.....	7
Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m.....	8
Ecole de Natation Française.....	9
Récapitulatif des compétitions et lieux.....	11
Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux.....	12
Actions sportives.....	14
Meeting national « tous à ST Raphaël ».....	18
Championnats de France Interclubs – poule A & B	20
Championnats régionaux des jeunes bassin de 25 m.....	25
Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m d'Automne.....	27
Meeting d'animation PACA en bassin de 50 m.....	29
KM d'Antibes.....	30

Règlement Natation Course PACA

Règles de désignation des jurys et d'application des règlements techniques

Se référer aux pages du spécial règlement Fédéral

Précisions pour les compétitions régionales

Engagements :

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, 48 h maximum, après la date limite d'engagements mentionnée sur Extranat, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre la ligue par téléphone ou mail.

Attention pour les engagements sous Extranat : Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales après la fin des épreuves se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Entraîneurs, nageurs,... pensez à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

Temps de passage :

Temps de passage (Précision réglementaire) aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux

Tarifs natation course et officiels

Engagements

Natation Course et Maîtres Tarifs		
Extranat	Individuel	4,00 €
	Relais	12,00 €
	Équipe de plus de 5 relayeurs	60,00 €
	Équipe de moins de 5 relayeurs	40,00 €
Saisi par la Ligue (Hors delais)	Par épreuve individuelle	18,00 €
	Par relais	22,00 €

Pénalités

Forfait non déclaré dans les délais impartis (séries & finales)	50,00 €
---	---------

Paiement des engagements

Les droits d'engagements doivent être réglés par Carte Bancaire directement sur Extranat, avant la compétition.

Les amendes feront l'objet d'une facture annuelle.

Tout chèque posté ou remis le jour de la compétition sera systématiquement restitué.

Officiels

Bonus-Malus

Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

1 nageur : pas d'officiel

de 2 à 10 nageurs 1 officiel (A, B ou C)

11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B

ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B

Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

Le nombre maximum d'officiels comptabilisé par club et par compétition est de 5 pour des compétitions individuelles et de 3 pour celles par équipes.

Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepté les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptées en officiels C)

Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C

Le délégué de la Ligue compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition

Officiels présents en plus : 2 points

Officiels manquants : -4 points

Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) : -2 points

Coût du point si négatif : 10 €

Coût du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

EXEMPLE : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$

Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs

$1500 : 30 = 50 \text{ €}$ le point. Un club ayant 10 points positifs touchera $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Pré-inscription des officiels : Il est demandé aux officiels de se pré inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue (onglet officiels | inscriptions officiels ou sur la page de la compétition) avant la date de clôture des engagements afin d'organiser au mieux la compétition et de commander le repas du midi pour les personnes inscrite au repas uniquement (Repas du midi possible si participation à la réunion du matin et de l'après-midi).

Les officiels se préinscriront sur le site le ligue dans la page de la compétition (onglet Natation | Calendrier | page de la compétition rubrique inscription des officiels) . Il s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.

Les compositions de jurys seront publiées sur le site de la ligue dans la page de la de la de la compétition.

Attention : « Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié » et ne pourra donc figurer dans le jury.

Catégories d'âges saison 2021

(jusqu'au 31 décembre 2021)

Natation course

Avenirs	Filles	10 ans & moins	2011 et après
	Garçons	11 ans & moins	2010 et après
Jeunes	Filles	11 - 13 ans	2010 à 2008
	Garçons	12 - 14 ans	2009 à 2007
Juniors	Filles	14 - 17 ans	2007 à 2004
	Garçons	15 - 18 ans	2006 à 2003
Seniors	Filles	18 ans et plus	2003 et avant
	Garçons	19 ans et plus	2002 et avant

Les Maîtres

C1 : nés entre 1992 et 1996	C2: nés entre 1987 et 1991
C3: nés entre 1982 et 1986	C4: nés entre 1977 et 1981
C5: nés entre 1972 et 1976	C6: nés entre 1967 et 1971
C7: nés entre 1962 et 1966	C8: nés entre 1957 et 1961
C9: nés entre 1952 et 1956	C10: nés entre 1947 et 1951
C11: nés entre 1942 et 1946	C12: nés entre 1937 et 1941
C13 : nés entre 1932 et 1936	C14: nés entre 1927 et 1931

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m

Dames	Epreuves	Messieurs
0,70"	50 NL	0,70"
1,20"	100 NL	1,50"
2,90"	200 NL	3,60"
6,20"	400 NL	7,70"
12"90	800 NL	15"90
24"50	1500 NL	30"10
1,30"	50 Dos	1,50"
2,30"	100 Dos	3,00"
5,40"	200 Dos	6,90"
0,70"	50 Brasse	1,10"
1,90"	100 Brasse	2,50"
4"50	200 Brasse	5"90
0,60"	50 Papillon	0,70"
1,40"	100 Papillon	1,40"
3,30"	200 Papillon	3,30"
3,40"	200 4 Nages	4,10"
7,50"	400 4 Nages	9,00"

Ecole de Natation Française (ENF) aménagement 2021/2022

Dans un contexte sanitaire sans précédent, il apparaît opportun de proposer des aménagements règlementaires liés à l'Ecole de Natation Française, pour la saison 2021/2022.

Rappels règlementaires :

- Seul la catégorie « Avenirs » (*filles nées en 2011 et après et garçons nés en 2010 et après*) prend part au parcours de l'ENF avant d'accéder à la compétition.
- La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra obligatoirement être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.
- Les pratiquants devront être licenciés pour que les résultats des tests ENF soient enregistrés dans la base de données fédérales (extraNat).

Le Sauv'nage :

Pas d'aménagement. Le règlement ENF s'applique en l'état.

Le Pass'sports de l'eau :

Le Pass'sports de l'eau peut être organisé directement au sein d'un club.
Au moins deux évaluateurs ENF2 doivent être présents dont obligatoirement un extérieur au club.

Déclaration préalable :

Chaque session de Pass'sports de l'eau doit faire l'objet d'une déclaration préalable auprès de son comité départemental au moins 15 jours avant le jour de la dite session. Cette déclaration doit préciser : la date, le lieu, les horaires, les noms, IUF FFN et n° de certification ENF2 des évaluateurs présents (voir demande ci dessous).

Pour chaque session, le comité départemental peut dépêcher un représentant pour assister ou participer à la dite session.

Résultats :

Après chaque session, dans un délai de 7 jours maximum, le club doit remonter les résultats des Pass'sports de l'eau au comité départemental qui enregistre ces derniers dans la rubrique ENF du logiciel extraNat FFN. Les pratiquants concernés devront être préalablement licenciés et titulaires du Sauv'nage.

Les challenges (ex Pass'compétition) :

Le challenge de l'eau peut être organisé directement au sein d'un club. Au moins deux évaluateurs ENF3 doivent être présents dont obligatoirement un extérieur au club.

Déclaration préalable :

Chaque session de challenge doit faire l'objet d'une déclaration préalable auprès du comité départemental au moins 15 jours avant le jour de la dite session. Cette déclaration doit préciser : la date, le lieu, les horaires, les noms, IUF FFN et n° de certification ENF3 des évaluateurs présents (voir demande ci dessous).

Pour chaque session, le comité départemental peut dépêcher un représentant pour assister ou participer à ladite session.

Résultats :

Après chaque session, dans un délai de 7 jours maximum, le club doit remonter les résultats du challenge au comité départemental dont il dépend qui enregistre ces derniers dans la rubrique ENF du logiciel extraNat FFN.

Les pratiquants concernés devront être préalablement licenciés et titulaires du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Récapitulatif des compétitions et lieux

Date	Compétition	Durée	Lignes	Lieux
Samedi 6 et dimanche 7/11/21	Meeting National "Tous à Saint-Raphaël"	2 journées	8	Saint Raphaël
Samedi, 20/11/21	Interclubs Poule A	Journée	8	Istres
Samedi 20 ou dimanche 21/11/21	Interclubs Poule B	Journée	8	Istres et Nice
Samedi 04 et dimanche 05/12/21	Championnats régionaux des jeunes en bassin de 25 m	2 journées	8	Antibes
Samedi 18 au dimanche 19/12/21	Championnats régionaux automne en bassin de 50 m	2 journées	8	Nice
Dimanche, 23/01/22	Journée d'animation PACA Junior & séniors	1 journée	8	Saint-Raphaël
Dimanche, 30/01/22	KM D'ANTIBES	1 journée	8	Antibes

Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux

Avenirs

Prévoir l'organisation de 3 à 4 compétitions par trimestre.

Organiser un interclubs avant le 19 décembre 2021.

Le programme sportif départemental des aveniris devra être varié et progressif en difficultés tout au long de la saison.

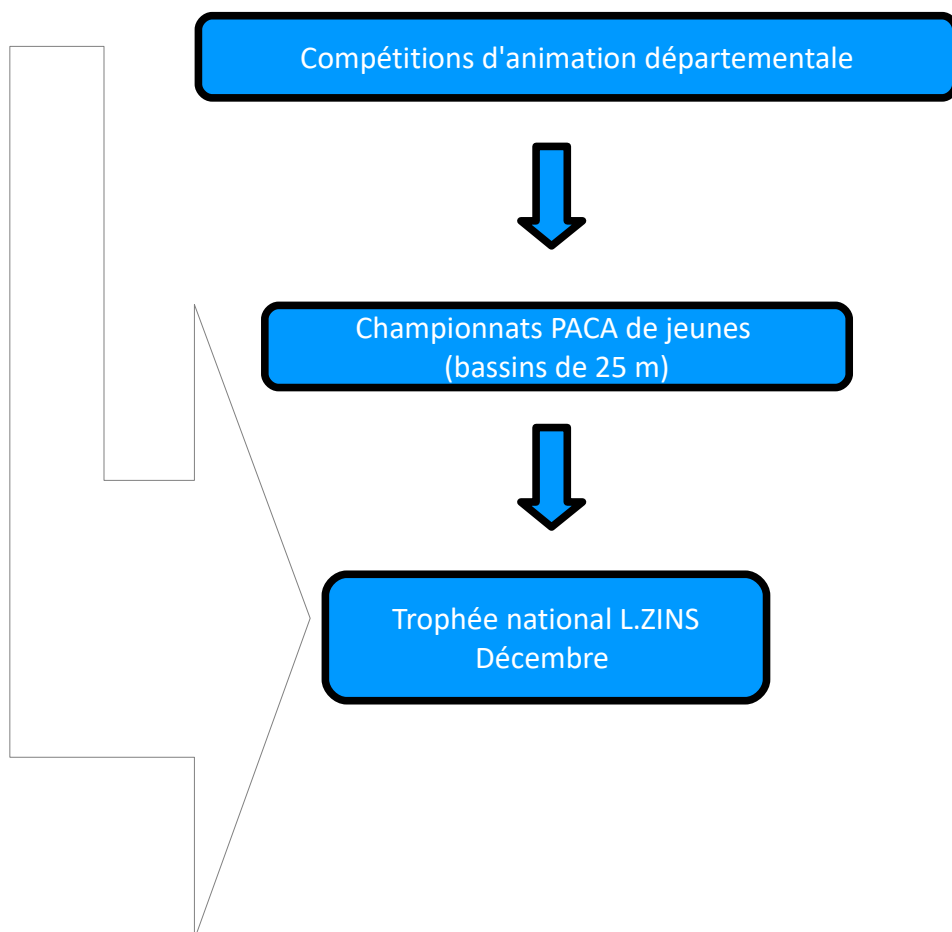
Jeunes

Prévoir l'organisation de 2 à 3 compétitions par trimestre.

Organiser un interclubs avant le 28 novembre 2021.

Le programme sportif départemental des jeunes devra être varié et progressif en difficultés tout au long de la saison.

Parcours des jeunes



Juniors et plus

- Le premier trimestre organiser 1 à 2 compétition d'animation ou des championnats départementaux et les interclubs poule C départementale.
- Le deuxième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-ends protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 25m ou 50m.

- Le troisième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-ends protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 25 m ou 50m.

Actions sportives

Actions sur la catégorie Jeunes :

Formation des entraîneurs

Les 32 meilleurs nageurs de la catégorie jeunes seront regroupés à Saint Raphaël le dimanche 16 janvier 2022 la journée.

Catégorie :

Jeunes : filles 2008/2009 et garçons 2007/2008

Critères de sélection :

Huit nageurs par année d'âge seront sélectionnés sur le 200 4 nages en bassin de 25 m ou 50 m.
La sélection sera arrêtée le 05 décembre 2021.
Les temps N-1 seront pris en compte.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de partager des entraînements en commun sur un thème technique de la natation course.
Augmenter les compétences de nos entraîneurs sur ce thème, par l'échange et par l'intervention des entraîneurs experts sur différents thèmes technique.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 15 décembre 2021.

Entraîneurs.

Les entraîneurs devront accompagner obligatoirement leur(s) nageur(s).
Les entraîneurs n'ayant pas de nageur sélectionné ont la possibilité de participer.

La ligue prend en charge le déjeuner des nageurs et des entraîneurs.

Actions sur la catégorie Junior :

Compétition

Participation d'une sélection PACA lors du 55^{ème} meeting international de Genève du 14 au 16 janvier 2022.

Catégorie :

Juniors : filles 2008/2005 et garçons 2007/2004.

Critères de sélection :

Avoir réalisé 2 temps de la grille élite des courses olympique avant le 22 décembre 2020, les temps N-1 seront retenus.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence internationale.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 23 décembre 2021.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Sélection à la coupe de France des régions

Objectif :

La commission envisage plusieurs actions qui ont pour objectif d'identifier une population et d'amener cette population à progresser au niveau national.

Catégorie :

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés
- 2 Juniors 1 et 2 (1 Filles et 1 Garçons)
- 2 Juniors 3 et 4 (1 Filles et 1 Garçons)

Critères de sélection :

La sélection sera constituée à partir des meilleurs temps au 1500 NL en bassin de 50 m réalisé avant le 31 mars 2022.

Objectifs

Permettre à nos nageurs de se confronter à la discipline et à la concurrence national.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 15 mai 2022.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Sélection à une épreuve de la coupe d'Europe eau libre à Barcelone

Objectif :

permettre à nos nageurs de progresser et de se confronter à la discipline et au niveau international

Catégorie :

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés sur les années d'âges 2006/2005/2004 et 2003.

Critères de sélection :

La sélection sera constituée à partir des meilleures places obtenues lors des championnats de France eau libre sur le 10 kms en ligne.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant le 20 juin 2022.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validé par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Meeting National "Tous à Saint-Raphael"

Date : Samedi 06 au Dimanche 07 Novembre 2021	Nb Poule : 1
Nb Réunions : 4	Lieu : St Raphaël
Bassin : 50 m	Cat : Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes : 8 lignes	Genre : Référence / Qualificatif
Matériel : chronométrage automatique	
Date Limite Engt : Lundi, 13 novembre 2021	Tarifs : Individuel : 4,00 €

Règle de participation :

- Ce meeting national est qualificatif aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 24 octobre 2021. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

Programme

3° Réunion : Samedi 06 novembre 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h30 (*)

50 dos Messieurs
50 NL Dames
800 NL Messieurs
100 papillon Messieurs
400 NL Dames
200 brasse Messieurs
200 4 nages Dames
200 4 nages Messieurs

4° Réunion : Samedi 06 novembre 2021 - OP : 14h15 – DE : 15h45(*)

100 NL Dames
200 dos Messieurs
200 brasse Dames
200 NL Messieurs
1500 NL Dames
400 4 nages Messieurs
200 papillon Dames
50 Brasse Messieurs
50 papillon Dames
100 dos Dames

5° Réunion : Dimanche 07 novembre 2021 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

50 dos Dames
50 NL Messieurs
800 NL Dames
100 papillon Dames
400 NL Messieurs
100 brasse Dames
100 NL Messieurs

200 dos Dames

6° Réunion : Dimanche 07 novembre 2021 - OP : 13h45 – DE : 15h00 (*)

100 brasse Messieurs
 200 NL Dames
 1500 NL Messieurs
 200 dos Dames
 200 papillon Messieurs
 400 4 nages Dames
 100 dos Messieurs
 50 Brasse Dames
 50 papillon Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 25 octobre 2021 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 02 novembre 2021 – 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers seniors, les 3 premiers juniors 4 & 3 et les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins pour les dames et 16 ans & moins pour les messieurs).

Détails :

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, grille à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2007)	Juniors 2 (2006)	Juniors 3 (2005)	Juniors 4 (2004)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2003)	Juniors 3 (2004)	Juniors 2 (2005)	Juniors 1 (2006)
05:16,53	05:02,04	04:56,93	04:52,72	04,50:28	400 NL	04:22,12	04:27,24	04:32,93	04:38,19	04:54,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:34,81	19:15,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:43,08	05:36,74	400 4N	05:05,70	05:13,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, grille à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2007)	Juniors 2 (2006)	Juniors 3 (2005)	Juniors 4 (2004)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2003)	Juniors 3 (2004)	Juniors 2 (2005)	Juniors 1 (2006)
05:10,33	05:56,84	04:50,73	04:46,52	04,44:08	400 NL	04:14,42	04:19,54	04:25,23	04:30,49	04:46,38
11:47,85	10:15,88	10:05,77	09:53,14	09:42,93	800 NL	08:42,44	08:52,44	08:59,96	09:09,00	09:51,15
20:51,68	20:22,48	19:52,36	19:10,34	19:51,01	1500 NL	17:09,92	17:33,72	17:51,25	18:22,02	18:47,24
06:05,47	05:50,37	05:43,12	05:35,58	05:29,24	400 4N	04:56,70	05:04,00	05:08,18	05:16,82	05:32,07

Championnats de France Interclubs – poule A & B

Date :	Poule A samedi 20 novembre 2021 Istres Poule B samedi 20 novembre à Nice Poule B dimanche 21 novembre à Istres	Nb Poules	A : 1 / B : 2 / C : Dept
Nb Réunions :	2	Lieu :	A : Istres B: Istres & Nice C : Dépts
Bassin :	25m	Cat :	Toutes catégories
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 15 novembre 2021	Tarifs :	60,00 € / équipe

Règle de participation :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs de la saison 2019/2020 sont sélectionnées pour disputer la poule A des championnats Interclubs (cf. section détail pour la liste).

-Les équipes suivantes seront dans les poules B, l'organisation est régionale.

Poule B (PACA ouest) à Istres les 16 premières équipes du Vaucluse, des Bouches du Rhône et des Alpes et à Nice pour (PACA est) pour les Alpes Maritimes et le Var.

Une équipe sélectionnée en poule A ne peut être engagée dans la poule B ou C (département). Le reste des équipes seront en poule C départemental.

-Les poules C sont organisées par les départements et elles comprennent les équipes de leur département non qualifiées en poule A et B.

Programme :

1° Réunion : Poule A : samedi 20 novembre 2021, OP : 9h30 - DE : 10h30

Poule B : OP : 8h00 – DE : 9h00

10 x 50 NL dames et 10 x 50 NL messieurs

100 Dos dames - 200 Dos messieurs

100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs

100 NL dames - 400 NL messieurs

100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs

100 4 N dames - 200 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 200 NL dames

2° Réunion : Poule A : samedi 20 novembre 2021, OP: 14h30 – DE : 15h30

Poule B : OP : 14h00 – DE : 15h00

4 x 200 NL messieurs

200 Dos dames - 100 Dos messieurs

200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs

400 NL dames - 100 NL messieurs

200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs

200 4 N dames - 100 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 100 4 nages dames et 4 x 100 4 nages messieurs

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 08 novembre 2021 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 15 novembre 2021 - 23h59

Attention : Nous aurons une compétition extranat par poule et par lieu.

Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2021.

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Qualification :

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipe en poule C départementale.

Classement :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

Récompenses :

Les trois premières équipes dames et messieurs par poule seront récompensées par une coupe.

Détails : composition des poules

POULE A		
	DAMES	MESSIEURS
1	CN MARSEILLE 15 292 pts	CN MARSEILLE 16 859 pts
2	CN ANTIBES 15 160 pts	CN ANTIBES 16 523 pts
3	OLYMPIC NICE NATATION 15 030 pts	OLYMPIC NICE NATATION 16 461 pts
4	SAINT-RAPHAEL NATATION 14 335 pts	AS MONACO NATATION 15 316 pts
5	AS MONACO NATATION 14 325 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION 15 058 pts
6	PAYS D'AIX NATATION 13 921 pts	CN ANTIBES 14 914 pts
7	AC HYÈRES 13 156 pts	CN MARSEILLE 14 909 pts
8	ASPTT TOULON 13 037 pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU 14 635 pts
9	CN AVIGNON 12 912 pts	PAYS D'AIX NATATION 14 297 pts
10	CN ANTIBES 12 837 pts	CN CANNES 14 208 pts
11	CN CANNES 12 731 pts	CN AVIGNON 14 036 pts
12	FOS NATATION 12 533 pts	AS MONACO NATATION 13 782 pts
13	OLYMPIC NICE NATATION 12 433 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION 13 602 pts
14	CN MENTON 12 056 pts	OLYMPIC NICE NATATION 13 563 pts
15	ISTRES SPORT NATATION 11 849 pts	ASPTT TOULON 13 374 pts
16	SAINT-RAPHAEL NATATION 11 610 pts	TOULON VAR NATATION 13 098 pts

POULE B est		
	DAMES	MESSIEURS
1	AS MONACO NATATION 11 443 pts	CNS VALLAURIS 13 085 pts
2	AS CACHALOTS SIX-FOURS 11 435 pts	CN ANTIBES 13 026 pts
3	CNS VALLAURIS 11 058 pts	AC HYÈRES 12 966 pts
4	AMSL FRÉJUS 10 762 pts	AMSL FRÉJUS 12 490 pts
5	TOULON VAR NATATION 10 369 pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS 12 107 pts
6	CNS VALLAURIS 10 355 pts	AS MONACO NATATION 12 010 pts
7	OLYMPIC NICE NATATION 9 825 pts	STADE ST-LAURENT-DU-VAR NAT 11 532 pts
8	STADE ST-LAURENT-DU-VAR NAT 9 750 pts	NICE LA SEMEUSE 11 509 pts
9	NICE LA SEMEUSE 9 735 pts	CARROS NATATION 11 207 pts
10	41 CN DRAGUIGNAN 9 008 pts	CN CANNES 11 078 pts
11	ASPTT TOULON 8 379 pts	OLYMPIC NICE NATATION 10 903 pts
12	ASPTT NICE 7 961 pts	CN DRAGUIGNAN 10 847 pts
13	CN CANNES 7 833 pts	CN ANTIBES 10 450 pts
14	CN MENTON 7 635 pts	NICE LA SEMEUSE 10 254 pts
15	AS CACHALOTS SIX-FOURS 7 345 pts	CN MENTON 10 223 pts
16	AC HYÈRES 6 757 pts	OLYMPIC NICE NATATION 9 648 pts

POULE B ouest		
	DAMES	MESSIEURS
1	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU 11 554 pts	CN SALON-DE-PROVENCE 12 974 pts
2	EP MANOSQUE 11 509 pts	MARTIGUES NATATION 12 915 pts
3	ASPTT MARSEILLE 11 354 pts	ISTRES SPORT NATATION 12 749 pts
4	PAYS D'AIX NATATION 11 316 pts	ASPTT MARSEILLE 12 300 pts
5	US LE PONTET 11 093 pts	FOS NATATION 12 197 pts
6	ROGNAC NATATION 11 047 pts	CSM MARSEILLE 12 196 pts
7	TEAM MARSEILLE NATATION 10 745 pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU 12 181 pts
8	MARTIGUES NATATION 10 567 pts	PAYS D'AIX NATATION 12 175 pts
9	CN LA CIOTAT 10 524 pts	US LE PONTET 11 771 pts
10	CN GAP 10 165 pts	NC BOUC-BEL-AIR 11 038 pts
11	CN CARPENTRAS 9 977 pts	TEAM MARSEILLE NATATION 10 988 pts
12	TRITON CLUB CAVAILLON 9 819 pts	AUBAGNE NATATION 10 965 pts
13	NC BOUC-BEL-AIR 9 407 pts	EP MANOSQUE 10 909 pts
14	CN SALON-DE-PROVENCE 9 124 pts	USN VEDENE 10 449 pts
15	CSM MARSEILLE 9 011 pts	CN GAP 10 217 pts
16	CN AVIGNON 8 941 pts	UN ARLES 10 174 pts

Classement national interclubs

Nationale 1 :

20 premières équipes françaises dames et messieurs 01 à 20^{eres} équipes : National 1 A interclubs
 20 équipes suivantes françaises dames et messieurs 21 à 40^{eme} équipes : National 1 B interclubs

Nationale 2 :

160 équipes suivantes françaises dames et messieurs 41 à 200^{eme} équipes : National 2 interclubs

BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT AUX CHAMPIONNATS

de FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

20 et 21 NOVEMBRE 2021

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

avant le 10 octobre 2021 à la ligue régionale

engagements@natation-paca.org

Nom du Club :

Poule A	
Dames (*)	Messieurs (*)
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non

Poule B	
Dames (*)	Messieurs (*)
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non

Poule C	
Dames (*)	Messieurs (*)
Equipe 1 : oui / non	Equipe 1 : oui / non
Equipe 2 : oui / non	Equipe 2 : oui / non
Equipe 3 : oui / non	Equipe 3 : oui / non

Championnats régionaux des jeunes en bassin de 25 m

Date :	Samedi 04 et dimanche 05 décembre 2021	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Antibes
Bassin :	25 m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Matériel :	chronométrage automatique		
Date Limite Engt	Lundi, 29 novembre 2021	Tarifs :	Individuel : 4,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de France des jeunes.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 21 novembre 2021. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

Programme :

1° Réunion : Samedi 04 décembre 2021 - OP : 08h15 – DE : 09h30 ()*

50 Papillon Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
200 4 Nages Dames
100 Brasse Messieurs
200 Dos Dames
100 Papillon Messieurs
400 NL Dames
400 4N Messieurs

2° Réunion : Samedi 04 décembre 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h15 ()*

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
200 Papillon Dames
100 Dos Messieurs
200 Brasse Dames
200 NL Messieurs
100 NL Dames

3° Réunion : Dimanche 05 décembre 2021 - OP : 07h45 – DE : 09h00 ()*

50 Brasse Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
200 4 Nages Messieurs
100 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
100 Papillon Dames
400 NL Messieurs
400 4N Dames

1500 NL Messieurs
 800 NL Dames
 200 Papillon Messieurs
 100 Dos Dames
 200 Brasse Messieurs
 200 NL Dames
 100 NL Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 22 novembre 2021 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 29 novembre 2021 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers Jeunes 1, Jeunes 2 et Jeunes 3.

Détails :

Grille qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES			Courses	MESSIEURS		
Jeunes 1 (2010)	Jeunes 2 (2009)	Jeunes 3 (2008)		Jeunes 3 (2007)	Jeunes 2 (2008)	Jeunes 1 (2009)
05:51,42	05:35,62	05:25,90	400 NL	04:43,72	05:04,91	05:17,73
11:56,41	11:02,38	10:33,13	800 NL	09:59,12	10:50,13	11:34,81
21:15,36	21:15,36	21:15,36	1500 NL	18:34,72	18:34,72	18:34,72
03:09,75	02:58,17	02:52,66	200 Dos	02:34,81	02:53,87	03:06,96
03:54,40	03:39,94	03:18,02	200 Brasse	02:57,86	03:17,37	03:29,53
03:35,36	03:21,92	03:13,96	200 Pap	02:48,56	03:09,12	03:21,64
06:47,78	06:20,49	06:02,91	400 4N	05:26,07	06:01,69	06:30,30

Championnats Régionaux Qualificatifs Open en bassin de 50 m Automne

Date : Samedi 18 au Dimanche 19 décembre 2021	Nb Poule : 1
Nb Réunions : 4	Lieu : Nice Jean Bouin
Bassin : 50 m	Cat : Jeunes , Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes : 8 lignes	Genre : Référence / Qualificatif
Matériel : chronométrage automatique	
Date Limite : Lundi, 13 décembre 2021	Tarifs : Individuel : 4,00 €
Engt :	

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées aux calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 06 décembre 2021. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

Programme

3° Réunion : Samedi 18 décembre 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h30 (*)

50 dos Messieurs
50 NL Dames
800 NL Messieurs
100 papillon Messieurs
400 NL Dames
200 brasse Messieurs
200 4 nages Dames
200 4 nages Messieurs

4° Réunion : Samedi 18 décembre 2021 - OP : 14h30 – DE : 16h00 (*)

100 NL Dames
200 dos Messieurs
200 brasse Dames
200 NL Messieurs
1500 NL Dames
400 4 nages Messieurs
200 papillon Dames
50 Brasse Messieurs
50 papillon Dames
100 dos Dames

5° Réunion : Dimanche 19 décembre 2021 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

50 dos Dames
50 NL Messieurs
800 NL Dames
100 papillon Dames
400 NL Messieurs
100 brasse Dames
100 NL Messieurs
200 dos Dames

100 brasse Messieurs
 200 NL Dames
 1500 NL Messieurs
 200 dos Dames
 200 papillon Messieurs
 400 4 nages Dames
 100 dos Messieurs
 50 Brasse Dames
 50 papillon Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 06 décembre 2021 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 13 décembre 2021 – 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers seniors, les 3 premiers juniors 4 & 3 et les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins pour les dames et 16 ans & moins pour les messieurs).

Détails :

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, grille à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2007)	Juniors 2 (2006)	Juniors 3 (2005)	Juniors 4 (2004)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2003)	Juniors 3 (2004)	Juniors 2 (2005)	Juniors 1 (2006)
05:16,53	05:02,04	04:56,93	04:52,72	04,50:28	400 NL	04:22,12	04:27,24	04:32,93	04:38,19	04:54,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:34,81	19:15,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:43,08	05:36,74	400 4N	05:05,70	05:13,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, grille à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2007)	Juniors 2 (2006)	Juniors 3 (2005)	Juniors 4 (2004)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2003)	Juniors 3 (2004)	Juniors 2 (2005)	Juniors 1 (2006)
05:10,33	05:56,84	04:50,73	04:46,52	04,44:08	400 NL	04:14,42	04:19,54	04:25,23	04:30,49	04:46,38
11:47,85	10:15,88	10:05,77	09:53,14	09:42,93	800 NL	08:42,44	08:52,44	08:59,96	09:09,00	09:51,15
20:51,68	20:22,48	19:52,36	19:10,34	19:51,01	1500 NL	17:09,92	17:33,72	17:51,25	18:22,02	18:47,24
06:05,47	05:50,37	05:43,12	05:35,58	05:29,24	400 4N	04:56,70	05:04,00	05:08,18	05:16,82	05:32,07

Meeting PACA Juniors & plus en bassin de 50 m

Date :	Dimanche, 23 janvier 2022	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	2	Lieu :	Saint Raphaël
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Matériel :	chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 17 janvier 2022	Tarifs :	Individuel : 4,00 € Relais : 12,00 €

Règle de participation :

- Ce meeting est qualificatif aux différents championnats régionaux.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans 2 épreuves par demi-journée.
- Les relais ne respectant pas la mixité sont autorisés à participer en "Hors Concours".
- Les jeunes ne sont pas autorisés à participer.

Programme :

1° Réunion : dimanche 23 janvier 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h15 ()*

50 NL Dames – Messieurs
100 Papillon Dames – Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
400 NL Dames – Messieurs
4 x 50 4 Nages Mixte (2 dames et 2 messieurs)

2° Réunion : dimanche 23 janvier 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h15 ()*

4 x 50 NL Mixte (2 dames et 2 messieurs)
50 Papillon Dames – Messieurs
100 Brasse Dames – Messieurs
200 4 Nages Dames – Messieurs
100 NL Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 10 janvier 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 17 janvier 2022 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes séries et catégories confondues.

KM d'Antibes

Date :	Dimanche, 30 janvier 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu :	Antibes
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes et avenirs
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Date Limite Engt :	Lundi, 24 janvier 2022	Tarifs :	20,00 € / équipe

Règle de participation :

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum en jeunes par sexe et 1 à 3 équipes mixtes en avenirs. Chaque équipe est composée de 5 nageurs de la catégorie jeunes ou avenirs, ils nagent chacun 2 courses individuelles.

Avenirs : les équipes sont mixtes et composées au minimum de 2 filles- les relais seront composés de 2 F et 2 G.

Jeunes : les équipes sont composées par sexe.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre (1,6km) : Nageurs nés en 2011-2009 pour les filles et 2010-2008 pour les garçons.

Du ½ Kilomètre (0,8 km) : Nageurs nés en 2012 et après pour les filles et en 2011 et après pour les garçons.

Programme :

1° Réunion : dimanche 30 janvier 2022 OP : 8h30 DE 9h45

50 Pap - 100 Pap

50 NL - 100 NL

100 4Nages - 200 4Nages

2° Réunion : dimanche 30 janvier 2022 OP : 14h00 DE 15h15

50 Dos - 100 Dos

50 Brasse - 100 Brasse

4 x 50 NL - 4 x 100 NL

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 17 janvier 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 24 janvier 2022 – 23h59

Règlement :

Classement : Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 10 épreuves individuelles et du relais

Nageurs de la catégorie Avenir (F 2012 & + et G 2011 & +) nagent deux 50 m ou 100 4N et un relais :

50 NL – 50 dos - 50 Brasse – 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs de la catégorie Jeunes (F 2009 à 2011 et G 2008 à 2010) nagent deux 100 m ou 200 4N et un relais

: 100 NL – 100 Dos - 100 Brasse – 100 papillon - 200 4N – Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps. Chaque série est constituée "au temps"

Classement :

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (3 classements : jeunes filles , garçons et avenir mixtes) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et/ou de chaque catégorie.

Pour toute disqualification ou non-participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres et 2'30 par 100 mètres, quel que soit la nage et la catégorie. Exemple supplémentaire pour une disqualification d'un relais 4 x 50 NL l'équipe sera créditée d'un temps de 5'00".

Récompenses :

Aux 3 premiers clubs au classement général

Aux 3 premières équipes par catégorie

A la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)

Bonnets de participations