



# Aquatic Club Hyérois

**CAF**

CENTRE D'ACCESSION  
ET DE FORMATION







# CONDITIONS D'ENTRAÎNEMENT

- Un complexe aquatique : bassin de 50m extérieur et 25m intérieur, accès à une salle de musculation ultra moderne et un espace dédié au club
- Des entrainements bi-quotidien adaptés dans l'eau et préparation physique 2 fois par semaine
- Analyses vidéos régulières réalisées par un cadre technique fédéral



Partenariat avec le cabinet Santé Sport de Hyères pour le suivi de préparation physique des nageurs





# SCOLARITE



Lycée Jean Aicard à Hyères  
partenaire du CAF

- Horaires aménagées collège : fin des cours tous les jours à 15h
- Horaires aménagées lycée : fin des cours tous les jours à 16h
- Coordination et suivi de la scolarité
- Campus universitaire Toulon - La Garde à 10min : avec plus d'une centaine de formations.

# HEBERGEMENT

## ***INTERNAT***

L'internat féminin offre une solution d'hébergement de proximité pour les élèves qui habitent à plus de 20 kilomètres du lycée.

## ***EXTERNAT***

Chambres réservées chez notre hôte Caroline. Maison en plein coeur de ville à quelques mètres du lycée



# SUIVI MEDICAL

*Le CAF est partenaire de l'Hôpital Sainte Musse de Toulon. L'établissement assure la prise en charge et le suivi total des nageurs tout au long de l'année.*

- Consultation immédiate en cas d'urgence
- Une secrétaire médicale dédiée et un référent club désigné



L'hôpital St Musse,  
partenaire du CAF

- Mise à disposition de l'ensemble des professionnels de santé
- Deux bilans médicaux complet par an
- Suivi et accompagnement de l'athlète sur sa saison sportive





# ENVIRONNEMENT

- Une ville ultra accessible : gare et aéroport au sein même de la ville, autoroute à proximité
- Une ville résolument tournée vers le sport : Labellisée Terre de jeux (base nautique et skate park), un espace naturel idéal pour les activités extérieures (randonnées, voile, course, VTT ...)
- Un cadre naturel exceptionnel (Porquerolles et les Iles d'Or, un Parc naturel protégé, les Vieux Salins, la Presqu'il de Giens,..)







# Aquatic Club Hyérois

## CAF

CENTRE D'ACCESSION  
ET DE FORMATION

LE CAF VOUS OUVRE SES PORTES À  
PARTIR DU LUNDI **18 MARS**  
DÉCOUVREZ NOTRE CAF PENDANT PLUSIEURS JOURS  
(TESTS DANS ET HORS DE L'EAU, ENTRETIEN,..)

**Pour toutes demandes d'informations**  
**Contact : Clément BECQ,**  
*Responsable technique et entraîneur du CAF*  
**[becq.clement@gmail.com](mailto:becq.clement@gmail.com)**