

Ils étaient 115 inscrits au départ de l'épreuve du 5 000 m. Le plus rapide des nageurs est une nageuse. Manoella Barbosa, venue de Saint-Germainh-en-Laye, a terminé la course en 1 h 04 min et 21 sec. Impressionnant.

LES MAZURES Annulée

l'année dernière pour cause de niveau d'eau trop bas, la traversée du lac des Vieilles Forges à la nage a fait son grand retour et a réuni près de 230 nageurs.

ÉVÈNEMENT

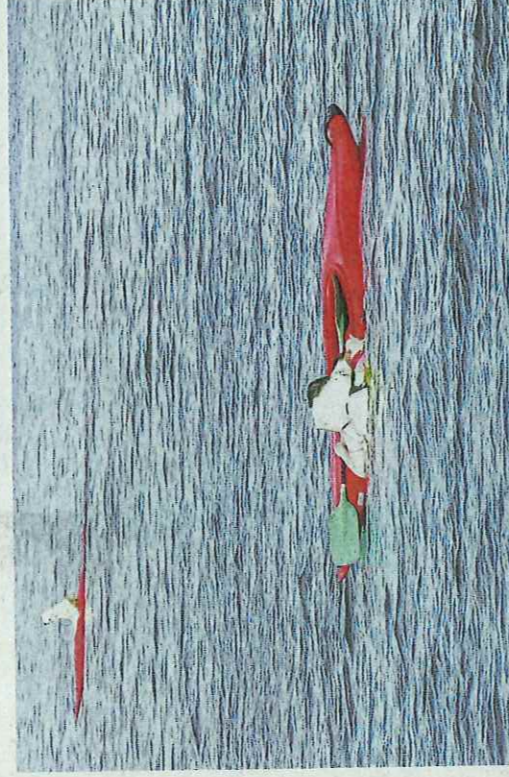
Retour gagnant pour la traversée

Il y avait foule ce dimanche matin au lac des Vieilles Forges et pas uniquement des joggeurs et touristes en promenade dominicale, venus admirer la beauté de ce sublime écrin ardennais. Des centaines de nageurs – et autant de spectateurs – sont venues participer à une épreuve de natation en eau libre : la traversée du lac à la nage. Sur 5 000 m, 2 500 m, 1 500 m et 500 m, près de 230 nageurs, en provenance des quatre coins de la France et de l'étranger, ont enfilé bonnets et maillots de bain pour en découdre. L'objectif pour certains : finir en première position. Pour d'autres : finir la course tout court, car l'épreuve est loin d'être aisée. Après avoir mémorisé le tracé représenté sur une pancarte, il faut contourner chacune des bouées installées dans le lac tout en affrontant les différents courants. En prime, un vent soufflait en rafales hier, faisant dériver les sportifs. « Ce n'était pas facile de s'orienter avec les vagues », lâche entre deux expirations, un participant venant d'achever le 5 000 m. Comme lui, tous les nageurs, une fois la course bouclée, ont ensuite filé vers le stand de ravitaillement, bien mérité, avant la remise des prix ■ JEAN - GODEFRROY VAROQUAUX

Après l'effort... le réconfort. Sur le stand du ravitaillement, passage obligé après la course, des fruits et de l'eau attendaient les nageurs. Après cinq kilomètres de nage dans le lac, les premiers arrivés sont les premiers servis.



Le dernier briefing pour les nageurs est capital. Juste avant le départ de l'épreuve, il s'agit de repérer le tracé dans l'eau et de retenir l'ordre des bouées qui servent de balises afin d'éviter de perdre de précieuses secondes une fois la course lancée.



Une soixantaine de bénévoles, sur terre et sur l'eau, encadrent les différentes courses. Le rôle des canoés et autres kayaks : veiller à ce que les nageurs passent bien chacune des balises. La stabilité est hasardeuse sur certaines embarcations à cause des bourrasques. Et le bénévole se retrouve parfois en fâcheuse posture. Mais puisqu'on vous dit que c'est le vent !



Comme un poisson dans l'eau. La plus rapide sur le 1 500 m, c'est elle : Inés Vitrac Garcia. À 11 ans à peine, la jeune nageuse venue de Saint-Germain-en-Laye a terminé l'épreuve en 26 min et 44 sec. « Avant le départ je pensais à gagner la course et à améliorer mon temps, confie-t-elle à la fin de l'épreuve. Ça n'a pas été simple à cause du vent. »

sur le web

LUNION.FR/LARDENNAIS.FR

RETROUVEZ NOS INFOS, LES PHOTOS, LES VIDÉOS, ET PLUS...



Ultime action pour les nageurs, après ces kilomètres de crawl intense dans l'eau du lac, venir toucher le panneau « Arrivée » afin de stopper le chronomètre. Certaines arrivées se font d'ailleurs au sprint comme ce fut le cas pour la deuxième place du 5 000 m.

