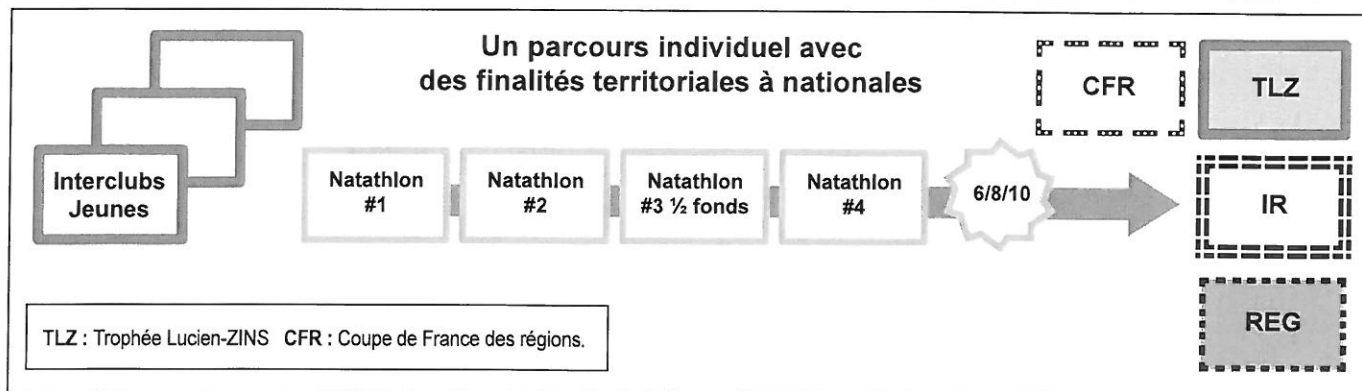


RÈGLEMENT NATATION COURSE

LE PARCOURS DES JEUNES

Parcours (local) à finalité régionale, interrégionale et nationale



Dans l'objectif d'augmenter le niveau de pratique des jeunes, une réforme est engagée sur le parcours sportif des nageuses 13 ans et moins et des nageurs 14 ans et moins.

Les orientations sont les suivantes :

- valoriser une offre sportive variée dès la sortie de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course ;
- encourager la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée ;
- développer la formation des nageurs dans les quatre nages ;
- rendre le parcours de formation stimulant qui propose des exigences en cohérence avec les différences de maturité.

Concernant le Trophée Lucien-ZINS, une déclinaison interrégionale et régionale est imposée. Toutefois, les nageurs auront la liberté de choisir leurs épreuves.

Détail des différentes compétitions pour cette catégorie

Interclubs Jeunes

Une équipe de quatre garçons ou quatre filles est imposée. Toutefois, mais hors classement, il est laissé la possibilité de constituer une équipe mixte et/ou des équipes entre plusieurs clubs. Toutes les performances sont enregistrées dans la base fédérale.

Au programme : 100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre avec deux courses individuelles différentes par nageur.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Les relais : 4 x (100 m 4 nages), chaque nageur réalise un 100 m 4 nages et 4 x 200 m nage libre.

Natathlon (1^{er}, 2^e, 3^e et 4^e plots)

Mise en place d'une organisation en quatre plots dès le mois de janvier. Chacun des quatre plots devra être espacé de trois semaines au minimum du plot précédent. Un des plots devra être réservé aux épreuves de demi-fond.

Détail des épreuves : programme FINA (en dehors du 1 500 m NL filles et du 800 m NL garçons) à répartir sur les plots. Cette initiative est laissée aux régions.

Trophée national Lucien-ZINS (3 jours)

L'esprit de l'accès à cette compétition est conservé mais son déroulement est modifié.

Les nageurs seront qualifiés à partir d'un classement général prenant en compte le nombre d'épreuves par année d'âge sur le natathlon :

- 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans,
- 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans : dont 1 épreuve de 1/2 fond imposée,
- 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans : dont 2 épreuves de 1/2 fond imposées.

La participation à l'événement est ensuite libre au regard des épreuves pour lesquelles le nageur est qualifié. Un podium par épreuve sera organisé.

Les épreuves : programme FINA (toutes épreuves classement au temps).

Les performances réalisées viendront actualiser le classement national qualificatif.

Trophée interrégional Lucien-ZINS

Ce niveau interrégional est imposé afin d'augmenter le nombre de jeunes intéressés par une finalité au classement national du Natathlon. Le programme des épreuves est calqué à l'identique de l'épreuve nationale et se déroule également en bassin de 50 m.

Trophée régional Lucien-ZINS

Selon la même préconisation que le niveau interrégional, il est également imposé une finalité régionale (bassin de 25 m ou 50 m).

Coupe de France des régions

La coupe des départements est supprimée et la coupe de France des régions descend d'une catégorie et concernera la catégorie jeune. Le format de la compétition change afin de permettre aux nageurs de se confronter deux fois par réunion.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

En résumé

	Je peux nager les compétitions suivantes
JE SUIS UNE FILLE, J'AI ENTRE 11 ET 12 ANS JE SUIS UN GARÇON, J'AI ENTRE 12 ET 14 ANS	Épreuves individuelles <ul style="list-style-type: none">• Le premier plot du Natathlon.• Le deuxième plot du Natathlon.• Le troisième plot du Natathlon.• Le quatrième plot du Natathlon.• Le Trophée Lucien-ZINS (national, interrégional, régional ou départemental).• Les championnats de France filles 15 ans et moins, garçons 16 ans et moins. Épreuves par équipes <ul style="list-style-type: none">• Les interclubs jeunes en bassin de 25 m.• Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m.• La Coupe de France des régions, Trophée Jean-POMMAT en bassin de 50 m.
Cas particuliers : JE SUIS UNE FILLE DE 13 ANS	<ul style="list-style-type: none">• Les compétitions sus-dénommées.• Les championnats de France Élite.• Le championnat de France Promotionnel.• Les championnats de Nationale 2 d'hiver et de printemps (pour les filles qui correspondent aux critères établis par la DTN). Épreuves internationales <p>En 2017, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès : Coupe de la COMEN. (voir le dossier des "critères de sélection" sur le site web FFN).</p>

Remarque : Attention les années d'âge de la FOJE changent. Cette compétition concerne les filles 14 et 15 ans, les garçons 15 et 16 ans.