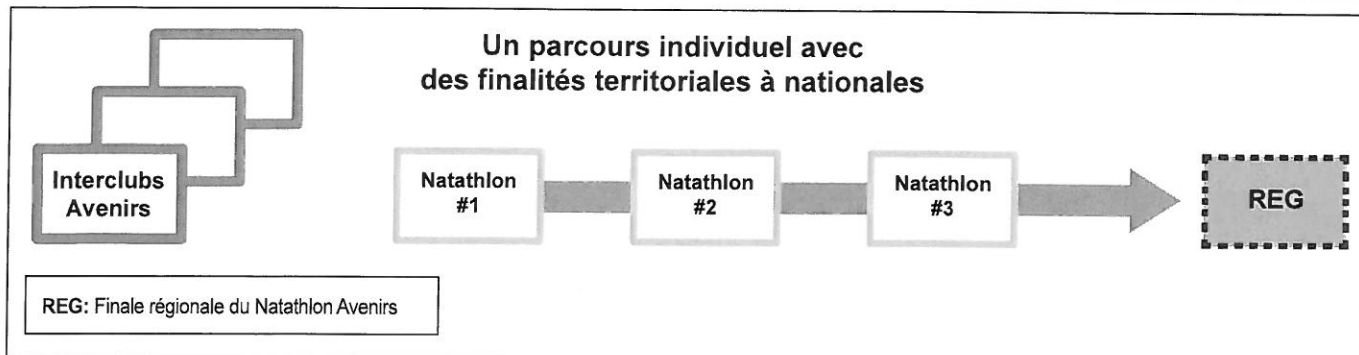


RÈGLEMENT NATATION COURSE

LE PARCOURS AVENIRS

Parcours (local) à finalité départementale (Programme optionnel)



En résumé

Je peux nager les compétitions suivantes	
<p>JE SUIS UNE FILLE J'AI 10 ET MOINS</p> <p>JE SUIS UN GARÇON J'AI 11 ANS ET MOINS</p>	<p>Épreuves individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le premier plot du Natathlon Avenirs. • Le deuxième plot du Natathlon Avenirs. • Le troisième plot du Natathlon Avenirs. • Le Finale régionale du Natathlon Avenirs. <p>Épreuves par équipes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les interclubs Avenirs en bassin de 25 m. • Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m.