



PROGRAMME SPORTIF DE L'YONNE

SAISON 2024

1^{er} janvier - 31 décembre

Clubs de l'Yonne

Association Sportive TONNERRE (AST)

AUXERRE Aquatic Club (AAC)

Centre Aquatique AVALLON (CAA)

Entente Sportive ST-FLORENTIN (ESF)

LES ICAUNAIS GIVRÉS

MIGENNES Natation (MIN)

SENS Natation (SN)

Tennis Club de CLAIRIS Natation (TC CLAIRIS)

Union Sportive JOIGNY (USJ)

Sommaire

Préambule	3
Liste des correspondants Clubs	4
Vacances scolaires, catégories d'âge et tourniquet dans l'Yonne (AG et Champ. Masters).....	5
Calendrier des compétitions	6
Responsables et Actions départementales.....	7
Fiches Techniques	8 à 28
Grille d'accès pour les 24 ans et + Championnats Départementaux	25
Tableau récapitulatif des récompenses	29

Comité Directeur du CDYN (membres élus)		
Président	Jacques DUNAM jacques.dunam@sfr.fr	06.64.95.74.41
Vice-Président	David GRILLOT	
Secrétaire	Valérie GAUCHER val-esf89@orange.fr	06.76.87.30.10
Secrétaire adjoint	Thierry BOULÉ	
Trésorière	Laurence OLLIVIER laurenceollivier@aol.com	06.32.72.33.10
Trésorier adjoint	Alexandre JOURDAN	
Membres	Éric POURANTRU, Florent VILLAIN, Christophe ALIX, Thierry MARCHETTI, Michaël PORTUGUEZ et Romain LETHUMIER	
Responsables des Commissions		
CTS	Charles FREMION	
Référent des Officiels Responsable Informatique	Florent VILLAIN cdn89.informatique@gmail.com	06.86.63.36.04
Récompenses	Alexandre JOURDAN	
Relation Presse et records	Éric POURANTRU	

Préambule

Quelques préconisations et rappels pour le bon déroulement des compétitions :

Engagements aux compétitions via Extranat, date limite des engagements :

- le mardi pour une compétition le samedi, et
- le mercredi pour une compétition le dimanche

Aucun ajout de nageur·euse·s et/ou d'épreuves après la date limite des engagements sauf incident technique sur Extranat.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur » et du test Savoir Nager en Sécurité pour les Avenirs nés en 2014 et après.

Déclarations des forfaits, le jour de la compétition et à chaque réunion, les forfaits doivent être déclarés auprès du secrétariat :

- 30mn avant le début des épreuves si l'échauffement dure 1 heure
- 45mn avant le début des épreuves si l'échauffement dure 1 heure 30

Pour les championnats départementaux, le forfait déclaré le jour de la compétition sera déduit de votre facture sur présentation d'un certificat médical de l'enfant concerné.

Officiels, pour les compétitions déclarées via Extranat et afin d'avoir un regard sur la composition du jury en amont, nous vous demandons de déclarer vos officiels en même temps que vos engagements.

A noter que vos officiels peuvent également s'inscrire directement via leur espace sur extranat.fr.

Rappel le club doit fournir par réunion 1 officiel jusqu'à 8 nageur·euse·s, 2 officiels pour 16 et 3 officiels au-delà de 17 nageur·euse·s.

Pour le club recevant la compétition

Lors d'une compétition avec le chronométrage électronique, l'installation doit obligatoirement se faire la veille ou le matin si la compétition se déroule un après-midi.

- Mise à disposition de feuille A4 pour le secrétariat et l'informatique
- Prévoir des personnes pour la chambre d'appel et le ramassage des fiches.

Autodiscipline des entraîneurs

- Afin d'éviter d'avoir recours à des disqualifications pour la catégorie Avenirs, il est demandé aux entraîneurs de ne pas engager des enfants qui ont des lacunes sur les nages. Cette recommandation s'applique également pour les Benjamins.
- Les circuits découvertes sont uniquement réservés aux Écoles de natation et aux Avenirs qui ne sont pas engagés sur les journées « Trophée ». Ils ont le droit de passer en cours de saison du circuit découverte au Trophée Avenirs, mais ne pourront plus revenir sur le circuit découverte.
- Certaines compétitions sont limitées en nombre de courses, il est demandé aux entraîneurs de respecter les consignes, la gestion sous Extranat ne nous permet pas de le faire.



Les Avenirs ne participent plus aux Championnats Départementaux Hiver et Été.

Liste des correspondants

Clubs	Adresse	Téléphone / Mail	Entraîneurs
AS TONNERRE	Piscine de Tonnerre Rue Abel Minard 89700 TONNERRE	06.49.92.35.48 piscine.tonnerre@wanadoo.fr	POURANTRU Éric POURANTRU Laure-Anne
AUXERRE AC	Stade Nautique de l'Arbre Sec Avenue Yver 89000 AUXERRE	09.50.29.84.55 contact.aac89@gmail.com thomas.aac89@gmail.com michael.aac@sfr.fr antoine.aac89@gmail.com chloe.aac89@gmail.com erwann.aac89@gmail.com	PINEL Thomas PORTUGUEZ Michaël BARREAU Antoine HOTEPLIN Chloé DROIN Erwann
CA AVALLON	Piscine Intercommunale Avenue du Parc des Chaumes 89200 AVALLON	03.86.34.53.93 natavallon@wanadoo.fr dbayon@hotmail.fr romainrobert22@orange.fr	BAYON Doriane ROBERT Romain
ES ST-FLORENTIN	C. A. Le Flow 22 rue du Faubourg du Pont 89600 ST FLORENTIN	val-esf89@orange.fr jacques.dunam@sfr.fr baptiste.valdenaire@hotmail.com	DUNAM Jacques VALDENAIRES Baptiste
LES ICAUNAIS GIVRÉS	« Le Chemineau » Route de Joigny 89300 Chamvres	contact@icaunaisgivres.fr	LETHUMIER Romain
MIGENNES Natation	Piscine Luc Berton 23 ave de l'Europe 89400 MIGENNES	migennes.natation@orange.fr charlesfremion1@gmail.com dabsencecoralie@gmail.com	FREMION Charles DABSENCE Coralie
SENS Natation	Centre nautique Pierre Toinot 78 rue René Binet 89100 SENS	sensnatation89@gmail.com baudinmaggy@gmail.com pacaud.pauline26@outlook.com	BAUDIN Maggy PACAUD Pauline
TC CLAIRIS Natation	Domaine de Clairis 89150 SAVIGNY SUR CLAIRIS	arnaud.dreville@wanadoo.fr	DREVILLE Arnaud
US JOIGNY	Piscine Intercommunale Allée Pierre de Coubertin 89300 JOIGNY	usjoigny.nat@gmail.com keving.usjnatation@gmail.com thibauth.usjnatation@gmail.com	GUILTEAUX Kévin HENRION Thibaut

Vacances Scolaires 2024

ZONE A	Début	Reprise
Hiver	Samedi 17 février	Lundi 4 mars au matin
Printemps	Samedi 13 avril	Lundi 29 avril au matin
Été	Samedi 6 juillet	Lundi 2 septembre au matin
Toussaint	Samedi 19 octobre	Lundi 4 novembre au matin
Noël	Samedi 21 décembre	Lundi 6 janvier au matin

Les classes vaqueront le vendredi 10 et le samedi 11 mai 2024

Catégories d'âges

Année de naissance	Age	Catégorie	Correspondance classe scolaire
2016	8 ans	9 ans et - AVENIRS	CE1
2015	9 ans A9		CE2
2014	10 ans A10		CM1
2013	11 ans A11		CM2
2012	12 ans B12	BENJAMINS	6ème
2011	13 ans B13		5ème
2010	14 ans J14	JUNIORS	4ème
2009	15 ans J15		3ème
2008	16 ans J16		2nde
2007	17 ans J17		1ère
2006	18 ans J18		Terminale
2005 et avant	19 ans et plus	SÉNIORS	Post Bac

Tourniquet

Championnat Yonne Masters	AG
Tonnerre	Migennes
Joigny	Auxerre
Sens	Sens
Auxerre	Avallon
Migennes	Tonnerre
Saint-Florentin	Saint-Florentin
Avallon	Joigny

Calendrier départemental 2024

Compétitions	Date	Lieu	Page
Circuit Icaunais 2	Dim. 4 février	St Florentin	8
Trophée 2 AVENIRS	Sam. 10 février	Migennes	9
Challenge Long Benjamins	Sam. 9 mars	Tonnerre	10
Circuit Icaunais 3	Dim. 10 mars	Tonnerre	11
AVENIRS Vitesse	Sam. 6 avril	Joigny	12
Coupe Claude BOULOMMIER	Dim. 7 avril	Joigny	13
Trophée 3 AVENIRS	Sam. 25 mai	Sens	14
Interclubs Benjamins	Dim. 26 mai	Sens	15
Championnats Départementaux Été	Sam. 8 et Dim. 9 juin	Auxerre	16
Finale Découverte	Sam. 15 juin	Avallon	17
Finale AVENIRS	Sam. 15 juin	Avallon	18
Meeting Vitesse	Dim. 29 septembre	Auxerre	19
Circuit Icaunais 1	Sam. 12 octobre	St Florentin	20
Interclubs TC	Sam. 16 novembre	Auxerre	21
Interclubs AVENIRS	Sam. 7 décembre	Migennes	22
Championnat Yonne Masters	Sam. 7 décembre	Migennes	23
Championnats Départementaux Hiver	À définir en fonction du programme fédéral et régional	St Florentin	24

Rencontres pour les Écoles de Natation

Circuit Découverte 2,3 et 1 en Février, avril et Décembre

Page 26 à 28



Le port de **vêtements techniques** (Jammer, combinaison) **homologués FINA n'est autorisé qu'à partir de la catégorie Juniors** et ce, depuis le 1^{er} janvier 2023.

Toutes les compétitions sont concernées par ce dispositif, que ce soit à l'échelon départemental, de Ligue et/ou national.

Responsables et Actions Départementales

Avenirs

Responsable : Doriane BAYON

Objectifs : Regroupement sur un samedi

Date : 2 à définir

Lieu : à définir

Durée : Journée entière avec prise en charge du repas par le Comité

Encadrants : Doriane BAYON et Jacques DUNAM

Benjamins

Responsable : Charles FREMION

Objectif principal : Coupe de France des départements

1 équipe de 10 filles + 2 remplaçantes / 1 équipe de 10 garçons + 2 remplaçants

3 encadrants : Charles FREMION, Romain ROBERT et Michaël PORTUGUEZ

Date : Dimanche 16 juin

Lieu : Saint Florentin

Donner un accès temporaire « extranat Yonne » au référent du stage pour qu'il fasse les engagements de la compétition.

Rassemblement

Date : à définir

Lieu : à définir

Stage Toussaint

Date : du lundi 28 octobre au vendredi 1^{er} novembre

Lieu : Auxerre

Intervenant : Jean-Lionel REY

Juniors


Responsable : Charles FREMION





1 aide financière de 100 € pour la participation à un meeting sur l'année N, si le nageur·euse à totaliser un certain nombre de points sur au moins une course au 31/12/N-1 :

- 900 points minimum pour les 2006-J18, 2007-J17, 2008-J16 et 2009-J15
- Entre 750 et 800 point minimum pour les 2010-J14





Modalités :

- En début d'année civile, le responsable de la CTS envoie le ranking Juniors de l'année N-1
- Le club envoie à Laurence OLLIVIER une demande de règlement.
Afin d'éviter les relances aux clubs, une fois les résultats du meeting publiés, envoyer de suite la preuve de la participation.

Journée Circuit Icaunais 2		St Florentin Couloirs : 6 x 25m	
	Dimanche 4 février 2 réunions		Chronométrage Manuel
		Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2012 et avant	
		Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mercredi 31 janvier (23h) via Extranat		
1^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	Relais 4 x 200 NL Mixte (2 D-2 M)	14	Relais 4 x 50 NL Dames
<i>Pause</i>		15	Relais 4 x 50 NL Messieurs
2	100 PAP Dames	<i>Pause</i>	
3	100 PAP Messieurs	16	50 PAP Dames
4	100 DOS Dames	17	50 PAP Messieurs
5	100 DOS Messieurs	18	50 DOS Dames
6	200 4N Dames	19	50 DOS Messieurs
7	200 4N Messieurs	20	50 BR Dames
8	100 BR Dames	21	50 BR Messieurs
9	100 BR Messieurs	<i>Pause</i>	
10	100 NL Dames	22	Relais 4 x 50 NL Mixte (2 D-2 M)
11	100 NL Messieurs		
12	400 NL Dames		
13	400 NL Messieurs		

Trophée 2 AVENIRS		Migennes Couloirs : 4 x 25m
 	Samedi 10 février APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et -, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du SNS pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2013 et après	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 6 février (23h) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h		
1	50 PAP Dames	
2	50 PAP Messieurs	
<i>Pause</i>		
3	Relais 4 x 25 4N Dames	Dos/Brasse/Pap/Crawl
4	Relais 4 x 25 4N Messieurs	Dos/Brasse/Pap/Crawl
5	50 NL Dames	
6	50 NL Messieurs	
Remise des récompenses		
7	50 BR Dames	
8	50 BR Messieurs	
<i>Pause</i>		
9	Relais 4 X 25 NL Dames	
10	Relais 4 x 25 NL Messieurs	
11	50 DOS Dames	
12	50 DOS Messieurs	
Remise des récompenses		
13	200 NL Dames	
14	200 NL Messieurs	
Remise des récompenses		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29





Challenge Long Benjamins		Tonnerre Couloirs : 5 x 25m	
 	Samedi 9 mars 2 réunions		Chronométrage Électronique
	B12-B13 Nageur·euse·s : 2011 et 2012		Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun		
	Date limite des engagements Mardi 5 mars (23h) via Extranat		
1^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
	Challenge Dames	7	400 NL Dames
	Challenge Messieurs	8	400 NL Messieurs
1	200 4N Dames	9	200 DOS Dames
2	200 4N messieurs	10	200 DOS Messieurs
3	200 PAP Dames	Pause	
4	200 PAP Messieurs	11	Relais 4 x 200 NL Mixte (2 D-2 M)
5	200 BR Dames		
6	200 BR Messieurs		





Challenge : nager un maximum de distance en NL durant 10 min
(Pourra être nagé 2 par ligne sans départ du plot)

Pour le challenge : au club de préparer les fiches de leurs nageur·euse·s en amont de la compétition.

Challenge Dames ou Messieurs
 Club
 Nom et prénom
 Catégorie B12 ou B13

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Circuit Icaunais 3		Tonnerre Couloirs : 5 x 25m	
 	Dimanche 10 mars 2 réunions		Chronométrage Électronique
	J14 à J18 / Séniors Nageur·euse·s : 2010 et avant		Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun		
	Date limite des engagements Mercredi 6 mars (23h) via Extranat		
1^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	Relais 4 x 200 NL Mixte (2 D-2 M)	6	50 PAP Dames
	<i>Pause</i>	7	50 PAP Messieurs
2	200 4N Dames	8	50 DOS Dames
3	200 4N Messieurs	9	50 DOS Messieurs
4	400 4N Dames	10	800 NL Dames
5	400 4N Messieurs	11	800 NL Messieurs
		12	50 BR Dames
		13	50 BR Messieurs
		14	50 NL Dames
		15	50 NL Messieurs

Speed Fun AVENIRS		Joigny Couloirs : 6 x 25m
 	Samedi 6 avril APRES-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et -, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du SNS pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2013 et après	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 2 avril (23h) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h		
1	Relais 4 x 25 NL Mixte (au moins 1 du sexe opposé)	
<i>Pause</i>		
2	25 PAP Dames	
3	25 PAP Messieurs	
4	25 DOS Dames	
5	25 DOS Messieurs	
6	25 BR Dames	
7	25 BR Messieurs	
8	25 NL Dames	
9	25 NL Messieurs	
<i>Pause</i>		
10	Relais 4 x 25 4N Mixte (au moins 1 du sexe opposé)	





Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Coupe Claude BOULOMMIER		Joigny Couloirs : 6 x 25m	
	Dimanche 7 avril 2 réunions		Chronométrage Électronique
		Benjamins*, Juniors et séniors Nageur·euse·s : 2012 et avant	
		Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mercredi 3 avril (23h) via Extranat		
1^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	50 PAP Dames	15	50 DOS Messieurs
2	50 PAP Messieurs	16	50 DOS Dames
3	100 DOS Dames	17	200 NL Messieurs
4	100 DOS Messieurs	18	200 NL Dames
5	200 BR Dames	19	100 PAP Messieurs
6	200 BR Messieurs	20	100 PAP Dames
7	100 4N Dames	21	200 DOS Messieurs
8	100 4N Messieurs	22	200 DOS Dames
9	200 PAP Dames	23	100 BR Messieurs
10	200 PAP Messieurs	24	100 BR Dames
11	50 BR Dames	25	50 NL Messieurs
12	50 BR Messieurs	26	50 NL Dames
13	100 NL Dames	27	200 4N Messieurs
14	100 NL Messieurs	28	200 4N Dames
		Pause	
		29	Relais 8 x 50 NL Mixte *
*Engagements limités à 4 courses pour les Benjamins			





*Relais 8 x 50 NL Mixte : 4 Dames et 4 Messieurs sans ordre défini. Engagement d'une seule équipe par club.

L'équipe gagnante du relais 8 x 50 NL Mixte recevra un trophée qui sera remis en jeu tous les ans lors de cette compétition.

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Trophée 3 AVENIRS		Sens Couloirs : 8 x 25m
 	Samedi 25 mai APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Électronique
	A9 et -, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du SNS pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2013 et après	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 21 mai (23h) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h		
1	Relais 4 X 50 4N Dames	
2	Relais 4 x 50 4N Messieurs	
<i>Pause</i>		
3	50 PAP Dames	
4	50 PAP Messieurs	
5	50 DOS Dames	
6	50 DOS Messieurs	
7	100 4N Dames	
8	100 4N Messieurs	
9	200 4N Dames	
10	200 4N Messieurs	
Remise des récompenses		
11	50 NL Dames	
12	50 NL Messieurs	
13	50 BR Dames	
14	50 BR Messieurs	
15	200 NL Dames	
16	200 NL Messieurs	
17	400 NL Dames	
18	400 NL Messieurs	
Remise des récompenses		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Interclubs départementaux BENJAMINS Équipe de 4		Sens Couloirs : 8 x 25m	
	Dimanche 26 mai 2 réunions		Chronométrage Électronique
		B12-B13 Nageur·euse·s : 2011 et 2012	
		Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mercredi 22 mai (23h) via Extranat		
1^{ère} réunion OP 9h / ÉB : 9h45 / DE : 10h		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	Relais 4 x 100 4 Nages ind. Dames	7	Relais 4 x 100 4 Nages ind. Messieurs
Pause		Pause	
2	100 NL Messieurs	8	100 NL Dames
3	100 BR Dames	9	100 BR Messieurs
4	100 DOS Messieurs	10	100 DOS Dames
5	100 PAP Dames	11	100 PAP Messieurs
Pause		Pause	
6	Relais 4 x 200 NL Messieurs	12	Relais 4 X 200 NL Dames

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) : Classements au temps

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon.

Chaque nageur dispute **deux épreuves individuelles**, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) : Classements au temps

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel).

Chaque nageur dispute les **deux relais**.



NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Possibilité de créer une équipe bannière (équipe composée de plusieurs clubs).





Gestion des remplaçants : création d'une compétition locale qui pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29





Championnat départemental Été Compétition qualificative aux championnats régionaux Pour les 24 ans et + : grille d'accès		Auxerre Couloirs : 7 x 50m Bassin extérieur	
	Samedi 8 et dimanche 9 juin 4 réunions		Chronométrage Électronique
	Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2012 et avant		Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Épreuve individuelle : 2,50 € / Relais : 5 €		
	Date limite des engagements Mardi 4 juin (23h) via Extranat		
1^{ère} réunion : Samedi OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion : Samedi OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h	
1	1500 NL Messieurs	14	50 DOS Dames Finales C, B et A
2	50 DOS Dames	15	50 BR Messieurs Finales C, B et A
3	50 BR Messieurs	16	50 NL Dames Finales C, B et A
4	50 NL Dames	17	50 PAP Messieurs Finales C, B et A
5	50 PAP Messieurs	18	200 NL Dames
6	100 BR Dames	19	200 NL Messieurs
7	100 DOS Messieurs	20	100 BR Dames Finales C, B et A
8	200 DOS Dames	21	100 DOS Messieurs Finales C, B et A
9	200 BR Messieurs	22	100 PAP Dames Finales C, B et A
	Pause	23	100 NL Messieurs Finales C, B et A
10	100 PAP Dames	24	400 4N Dames
11	100 NL Messieurs	25	400 4N Messieurs
12	800 NL Dames		Pause
13	400 NL Messieurs	26	Relais 4 x 100 NL Dames
		27	Relais 4 x 100 NL Messieurs
3^{ème} réunion : Dimanche OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		4^{ème} réunion : Dimanche OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h	
28	1500 NL Dames	41	50 DOS Messieurs Finales C, B et A
29	50 DOS Messieurs	42	50 BR Dames Finales C, B et A
30	50 BR Dames	43	50 NL Messieurs Finales C, B et A
31	50 NL Messieurs	44	50 PAP Dames Finales C, B et A
32	50 PAP Dames	45	200 PAP Messieurs
33	100 BR Messieurs	46	200 PAP Dames
34	100 DOS Dames	47	100 BR Messieurs Finales C, B et A
35	200 DOS Messieurs	48	100 DOS Dames Finales C, B et A
36	200 BR Dames	48	100 PAP Messieurs Finales C, B et A
	Pause	50	100 NL Dames Finales C, B et A
37	100 PAP Messieurs	51	200 4N Messieurs
38	100 NL Dames	52	200 4N Dames
39	800 NL Messieurs		Pause
40	400 NL Dames	53	Relais 4 x 100 4N Messieurs
		54	Relais 4 x 100 4N Dames

Finales A Toutes Cat. / Finales B JUNIORS J14 et J15 / Finales C BENJAMINS





Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Finale Découverte Réservée aux Écoles de Natation (Avenirs non engagés sur les Trophées)		Avallon Couloirs : 5 x 25m
	Samedi 15 juin MATIN 1 réunion	Chronométrage Manuel
	École de natation Nageur·euse·s : 2011 et après	Gestion Extranat Yonne / Club recevant
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 11 juin (23h) via Fichier FFNEX	
OP 9h / ÉB : 9h45 / DE : 10h		
1	50 CRAWL Dames	
2	50 CRAWL Messieurs	
3	50 PAP / DOS Dames	
4	50 PAP / DOS Messieurs	
5	50 DOS / BR Dames	
6	50 DOS/ BR Messieurs	
7	50 BR / CR Dames	
8	50 BR / CR Messieurs	
Pause		
9	Relais 4 x 50 NL Dames	
10	Relais 4 x 50 NL Messieurs	

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Finale Avenirs Réservée aux Avenirs engagés sur les Trophées		Avallon Couloirs : 5 x 25m
	Samedi 15 juin APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et -, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du Savoir Nager en Sécurité pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2013 et après	Gestion Extranat Club recevant
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 11 juin (23h) via Extranat	
OP 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30		
1	50 NL Dames	
2	50 NL Messieurs	
3	100 4 Nages Dames	
4	100 4 Nages Messieurs	
5	200 NL Dames	
6	200 NL Messieurs	
Pause		
7	Relais 4 x 25 PAP Mixte (2 D-2 M)	
8	Relais 4 x 25 DOS Mixte (2 D-2 M)	
9	Relais 4 x 25 BR Mixte (2 D-2 M)	

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29





Meeting de Vitesse		Auxerre Couloirs : 8 x 25m
	Dimanche 29 septembre APRÉS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A10 et A11 uniquement sur les 25 m Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2014 et avant	Gestion Extranat Club recevant
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mercredi 25 septembre (23h) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h		
1	Relais 4 X 50 4N Dames	
2	Relais 4 x 50 4N Messieurs	
3 - 4	25 PAP Dames Séries / 25 PAP Messieurs Séries	
	25 PAP Dames 1/4 de finale / 25 PAP Messieurs 1/4 de finale	
	25 PAP Dames 1/2 de finale / 25 PAP Messieurs 1/2 de finale	
	25 PAP Dames FINALE / 25 PAP Messieurs FINALE	
5 - 6	50 PAP Dames / 50 PAP Messieurs	
7 - 8	25 DOS Dames Séries / 25 DOS Messieurs Séries	
	25 DOS Dames 1/4 de finale / 25 DOS Messieurs 1/4 de finale	
	25 DOS Dames 1/2 de finale / 25 DOS Messieurs 1/2 de finale	
	25 DOS Dames FINALE / 25 DOS Messieurs FINALE	
9 - 10	50 DOS Dames / 50 DOS Messieurs	
11 - 12	25 BR Dames Séries / 25 BR Messieurs Séries	
	25 BR Dames 1/4 de finale / 25 BR Messieurs 1/4 de finale	
	25 BR Dames 1/2 de finale / 25 BR Messieurs 1/2 de finale	
	25 BR Dames FINALE / 25 BR Messieurs FINALE	
13 - 14	50 BR Dames / 50 BR Messieurs	
15 - 16	25 NL Dames Séries / 25 NL Messieurs Séries	
	25 NL Dames 1/4 de finale / 25 NL Messieurs 1/4 de finale	
	25 NL Dames 1/2 de finale / 25 NL Messieurs 1/2 de finale	
	25 NL Dames FINALE / 25 NL Messieurs FINALE	
17 - 18	50 NL Dames / 50 NL Messieurs	
Engagements limités à 2 courses sur les 25 m		

Pour les 25 m : prise de temps par les chronométreurs **uniquement sur les séries**, et présence **des juges à l'arrivée** pour les quarts, les demies et les finales.

À la fin des séries, classement au temps.

Les **8 premier·ère·s** prendront place pour les 1/4, les **4 premier·ère·s** se verront remettre un collier et **prendront place pour les 1/2** et les **2 premier·ère·s** se verront remettre un collier et **prendront place pour la finale**.

Si une seule série dans une épreuve, passage directement aux 1/2 après la 1^{ère} course.

Journée Circuit Icaunais 1		St Florentin Couloirs : 6 x 25m
 	Samedi 12 octobre APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A10, A11, Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2014 et avant	Gestion Extranat Yonne / Clubs recevants
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 8 octobre (23h) via Extranat	
OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30		
1	50 PAP Dames	
2	50 PAP Messieurs	
3	50 DOS Dames	
4	50 DOS Messieurs	
5	100 4N Dames	
6	100 4N Messieurs	
7	50 BR Dames	
8	50 BR Messieurs	
9	50 NL Dames	
10	50 NL Messieurs	
11	200 NL Dames	
12	200 NL Messieurs	

Poule Départementale Interclubs TC		Auxerre Couloirs : 8 x 25m
	Samedi 16 novembre 2 réunions	Chronométrage Manuel (Si Électronique, à charge du club recevant)
	Toutes catégories Équipes de 10 nageuses / 10 nageurs	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 12 novembre (23h) via Extranat	

1 ^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2 ^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	Relais 10 X 50 NL Dames	14	Relais 4 x 200 NL Messieurs
2	Relais 10 X 50 NL Messieurs	15	200 DOS Dames
Course des remplaçants		16	100 DOS Messieurs
3	100 DOS Dames	17	200 BR Dames
4	200 DOS Messieurs	18	100 BR Messieurs
5	100 BR Dames	19	400 NL Dames
6	200 BR Messieurs	20	100 NL Messieurs
7	100 NL Dames	21	200 PAP Dames
8	400 NL Messieurs	22	100 PAP Messieurs
9	100 PAP Dames	23	200 4N Dames
10	200 PAP Messieurs	24	100 4N Messieurs
11	100 4N Dames	Pause	
12	200 4N Messieurs	25	Relais 4 x 100 4N Dames
Pause		26	Relais 4 x 100 4N Messieurs
13	Relais 4 x 200 NL Dames		





La poule départementale des championnats de France interclubs, organisée conjointement le même week-end que la poule régionale des **12 meilleures équipes*** (uniquement les équipes 1 des clubs) dames et messieurs du classement BFC de l'an dernier, compte pleinement pour le classement national des clubs ainsi qu'à une éventuelle sélection en poule régionale pour la saison à venir. * réflexion pour 2024

Une équipe première forfait en poule régionale ne peut pas participer à la poule départementale.

Possibilité de création « d'équipes bannières » composées de nageurs de plusieurs clubs.

Gestion des remplaçants : création d'une compétition locale, un seul **100 m au choix nagé le matin après le 10 x 50 NL.**

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Interclubs départementaux AVENIRS Équipe de 4		Migennes Couloirs : 4 x 25m
	Samedi 7 décembre APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et +, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du SNS pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2013 et après	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite d'engagements Mardi 3 décembre (23h) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / - DE : 14h		
1	100 4N Dames	
2	100 4N Messieurs	
3	50 NL Dames	
4	50 NL Messieurs	
5	50 BR Dames	
6	50 BR Messieurs	
<i>Pause</i>		
7	Relais 4 X 50 4N Dames	
8	Relais 4 X 50 4N Messieurs	
9	50 PAP Dames	
10	50 PAP Messieurs	
11	50 DOS Dames	
12	50 DOS Messieurs	
<i>Pause</i>		
13	Relais 4 X 50 NL Dames	
14	Relais 4 X 50 NL Messieurs	

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) : *Classements au temps*
50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => **tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.**





Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) : *Classements au temps*
4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

NB : *S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.*




Possibilité de créer une équipe bannière (équipe composée de plusieurs clubs).

Gestion des remplaçants : création d'une compétition locale qui pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Championnat de l'Yonne Masters OPEN		Migennes Couloirs : 4 x 25m
 	Samedi 7 décembre 1 réunion	Chronométrage Manuel
	Maitres	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Épreuve individuelle : 2,50 € et limité à 5 épreuves	
	Date limite d'engagements Mardi 3 décembre (23h) via Extranat	
OP : 17h / ÉB : 17h45 / DE : 18h		
1-2	100 NL Dames et Messieurs	
3-4	200 BR Dames et Messieurs	
5-6	50 DOS Dames et Messieurs	
7-8	400 4N Dames et Messieurs	
9-10	100 BR Dames et Messieurs	
11-12	200 PAP Dames et Messieurs	
13-14	50 NL Dames et Messieurs	
15-16	800 NL Dames et Messieurs*	
17-18	100 PAP Dames et Messieurs	
19-20	200 DOS Dames et Messieurs	
21-22	50 BR Dames et Messieurs	
23-24	400 NL Dames et Messieurs	
25-26	100 DOS Dames et Messieurs	
27-28	200 4N Dames et Messieurs	
29-30	50 PAP Dames et Messieurs	
31-32	1500 NL Dames et Messieurs*	
33-34	100 4N Dames et Messieurs	
35-36	200 NL Dames et Messieurs	
*Temps limite d'engagement Dames et Messieurs 800 NL → 16 : 00 00 1 500 NL → 30 : 00 00		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Championnat départemental Hiver Compétition qualificative aux championnats régionaux Pour les 24 ans et + : grille d'accès		St Florentin Couloirs : 6 x 25m	
 	Samedi ? et Dimanche ? décembre 4 réunions		Chronométrage Électronique
	Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2012 et avant		Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Épreuve individuelle : 2,50 € / Relais : 5 €		
	Date limite des engagements Mardi (23h) via Extranat Aucun ajout de nageur·euse·s et/ou de courses après cette date		
1^{ère} réunion : samedi OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion : samedi OP : 14 h / ÉB : 14h45 / DE : 15 h	
1	200 NL Dames	13	200 PAP Dames
2	200 NL Messieurs	14	200 PAP Messieurs
3	100 DOS Dames	15	100 BR Dames
4	100 DOS Messieurs	16	100 BR Messieurs
5	400 4N Dames	17	800 NL Dames
6	400 4N Messieurs	18	800 NL Messieurs
7	50 PAP Dames	19	50 NL Dames
8	50 PAP Messieurs	20	50 NL Messieurs
9	100 4N Dames	Pause	
10	100 4N Messieurs	21	Relais 4 X 50 4N MIXTE (2 D-2 M)
Pause			
11	Relais 4 X 50 NL Dames		
12	Relais 4 X 50 NL Messieurs		
3^{ème} réunion : dimanche OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		4^{ème} réunion : dimanche OP : 14 h / ÉB : 14h45 / DE : 15 h	
22	200 DOS Dames	34	200 BR Dames
23	200 DOS Messieurs	35	200 BR Messieurs
24	100 PAP Dames	36	100 NL Dames
25	100 PAP Messieurs	37	100 NL Messieurs
26	400 NL Dames	38	1500 NL Dames
27	400 NL Messieurs	39	1500 NL Messieurs
28	50 BR Dames	40	50 DOS Dames
29	50 BR Messieurs	41	50 DOS Messieurs
30	200 4N Dames	Pause	
31	200 4N Messieurs	42	Relais 4 X 50 NL MIXTE (2 D-2 M)
Pause			
32	Relais 4 X 50 4N Dames		
33	Relais 4 X 50 4N Messieurs		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 29

Championnats Départementaux Été et Hiver Grille d'accès pour les 24 ans et + tous bassin

DAMES	Épreuves	MESSIEURS
33.26	50 NL	31.65
1:12.60	100 NL	1:09.08
2:37.29	200 NL	2:29.65
5:29.30	400 NL	5:13.32
11:18.31	800 NL	10:45.40
21:39.82	1500 NL	20:36.74
38.58	50 Dos	36.71
1:22.84	100 Dos	1:18.82
2:57.12	200 Dos	2:48.52
42.63	50 Bra.	40.56
1:33.01	100 Bra.	1:28.50
3:19.21	200 Bra.	3:09.54
35.88	50 Pap.	34.14
1:20.14	100 Pap.	1:16.25
2:56.20	200 Pap.	2:47.65
3:00.88	200 4 N.	2:52.10
6:19.26	400 4 N.	6:00.86

Circuit Découverte 2

Réservé aux Écoles de Natation et aux Avenirs non engagés sur les Trophées

Gestion Club recevant

Poule 1 Migennes / St Florentin / Auxerre	Poule 2 Tonnerre / Avallon	Poule 3 Joigny / Sens
Migennes	Avallon	Sens
Samedi 10 février MATIN	Mercredi 14 février APRÈS-MIDI	Mercredi 14 février APRÈS-MIDI
OP : 9 h 30 / DE : 10 h 15	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30
Récompenses fournies par : Migennes	Récompenses fournies par : Avallon	Récompenses fournies par : Sens
Collation au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur
Programme	Récompenses	
4 x 25 m Relais Dos		
Atelier 1 : Glissé Dos Atelier 2 : Glissé Dos+ Traction Dos à 2 bras	<i>Une médaille à tous les participants</i>	
25 m Dos	<i>Classement au temps et podium par année d'âge</i>	
25 m Crawl		

Circuit Découverte 3

Réservé aux Écoles de Natation et aux Avenirs non engagés sur les Trophées

Gestion Club recevant

Poule 1 Migennes / St Florentin / Auxerre	Poule 2 Tonnerre / Avallon	Poule 3 Joigny / Sens
Migennes	Tonnerre	Sens
Samedi 6 avril MATIN	Mercredi 10 avril APRÈS-MIDI	Mercredi 10 avril APRÈS-MIDI
OP : 9 h 30 / DE : 10 h 15	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30
Récompenses fournies par : St Florentin	Récompenses fournies par : Tonnerre	Récompenses fournies par : Sens
Collation au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur
Programme	Récompenses	
4 x 25 m Relais Crawl		
Atelier 1 : Plongeon glissé Atelier 2 : Plongeon + Apnée battement fusée	<i>Une médaille à tous les participants</i>	
25 m Crawl	<i>Classement au temps et podium par année d'âge</i>	
25 m Brasse		

Circuit Découverte 1

Réservé aux Écoles de Natation et aux Avenirs non engagés sur les Trophées

Gestion Club recevant

Poule 1 Migennes / St Florentin / Auxerre	Poule 2 Tonnerre / Avallon	Poule 3 Joigny / Sens
Migennes	Avallon	Joigny
Samedi 7 décembre MATIN	Mercredi 11 décembre APRÈS-MIDI	Mercredi 11 décembre APRÈS-MIDI
OP : 9 h 30 / DE : 10 h 15	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30
Récompenses fournies par : Auxerre	Récompenses fournies par : Avallon	Récompenses fournies par : Joigny
Collation au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur
Programme	Récompenses	
4 x 25 m Relais		
Atelier 1 : Atelier 2 :	<i>Une médaille à tous les participants</i>	
25 m	<i>Classement au temps et podium par année d'âge</i>	
25 m		

Programme à définir en fonction du déroulement des 2 précédentes journées

Tableau récapitulatif des récompenses

Compétitions	Récompenses
Trophée 2 et 3 AVENIRS	Médaille aux 3 premier·ère·s de chaque épreuve Toutes Catégories Médaille au premier·ère·s de chaque catégorie SANS CUMUL
Trophée AVENIRS Récompenses remises à l'issue de la 3 ^{ème} journée	A10 et - Trophée du 4 Nageurs : 50 PAP, 50 DOS, 50 BR et 50 NL → Trophée aux 3 premier·ère·s Trophée du Nageur Complet : 50 NL, 100 4N et 200 NL → Trophée aux 3 premier·ère·s A11 Trophée du 4 Nageurs : 50 PAP, 50 DOS, 50 BR et 50 NL → Trophée aux 3 premier·ère·s Trophée du Nageur Complet : 50 NL, 200 4N et 400 NL → Trophée aux 3 premier·ère·s
Challenge Long BENJAMINS	Médaille aux 3 premier·ère·s du challenge par année d'âge
Speed Fun AVENIRS	Médaille aux 3 premier·ère·s de chaque épreuve Toutes Catégories RELAIS : médaille à chaque participant des 3 premier·ère·s équipes
Coupe Claude BOULOMMIER	Médaille aux 3 premier·ère·s TC à l'addition de toutes les épreuves par spécialités : 50 / 100 et 200 PAP - 50 / 100 et 200 DOS - 50 / 100 et 200 BR 50 / 100 et 200 NL - 100 et 200 4 Nages Benjamins : médaille aux 3 premier·ère·s de chaque épreuve Trophée à l'équipe gagnante du relais mixte
Interclubs AVENIRS	Coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs et médaille à chaque nageur·euse·s du relais
Interclubs BENJAMINS	Coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs et médaille à chaque nageur·euse·s du relais
Championnats départementaux Été et Hiver	Podium Toutes Catégories (médailles) Podium Benjamins (médailles) Coupe aux 3 premier·ère·s relais TC Médailles aux 3 premier·ère·s relais Benjamins
Interclubs TC	Coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs
Championnats de l'Yonne Masters	Médaille au premier·ère de chaque catégorie d'âge
Finale Découverte	Podiums par année d'âge