



Saison 2024-2025



Reprise des activités la semaine du
16 septembre 2024

(Pour les groupes BBN, EV, EN et ES)



***Des activités
pour tous
toute la semaine !***





Du premier pied dans l'eau...

- ✓ Bébés Nageurs (*Dès 4 mois*)
- ✓ Éveil (*4-6 ans*)
- ✓ École de Natation
- ✓ École de Sports
- ✓ Compétition
- ✓ Adultes (*Tous niveaux*)







AU CDC, trouvez
tous les niveaux
d'épanouissement et
d'accomplissement
À tous les âges



... aux 4 Nages Sportives



Présentation des sections

Section	Présentation	
Bébé nageur (dès 4 mois à 4 ans)	<i>Votre bébé découvre le monde....accompagnez-le dans la découverte du monde fluide : vivez ensemble des moments privilégiés et essentiels !</i>	
Eveil Modules 1 et 2 (4 à 6 ans)	<i>Grâce à un aménagement invitant à l'action, la piscine devient un véritable terrain de jeu. Par une activité exploratoire joyeuse, votre enfant deviendra un nageur heureux et confiant jusqu'à réussir l'épreuve de courte autonomie dans la grande piscine (sans flotteur ou brassard, ni lunettes).</i>	
Ecole de Natation Modules 3, 4 et 5 (à partir de 6 ans)	<i>Dans une forme d'apprentissage clairement balisée par le programme Modul'Eau votre enfant évolue de Module en Module, à son rythme, vers la réussite du Test du Sauv'Nage !</i> <i>(1^{er} Test officiel de l'Ecole de Natation Française validant un savoir nager de grande sécurité).</i>	
Ecole de Sports Tests ENF 2 – ENF 3	<i>L'école de Sports permet de construire une large culture corporelle par l'initiation à de multiples activités : plongeon, nage avec palmes, natation synchronisée, water-polo et natation course (avec la priorité donnée à une technique de nage évolutive, sans aucune obligation de participer à ux compétitions.</i> <i>Cette formation mène à la réussite du 2^{ème} Test de l'ENF : Le Pass'Sports de l'Eau et le 3^{ème} Test de l'ENF 3 : Le Pass'Compétition</i>	
Compétition	<i>Plusieurs entraînements par semaine pour les nageurs de compétitions, regroupés par niveaux.</i>	
Adultes	<i>Accueil de tous niveaux de nageurs. Plusieurs créneaux possibles dans la semaine, dont certains où les entraînements sont dirigés, et d'autres où les entraînements sont libres.</i>	

Groupe Adultes



Plusieurs entraînements proposés dans la semaine :

- **Des entraînements libres** = accès à des lignes réservées pour les nageurs du club, pour un entraînement libre, de la durée au choix (lundi 12h-13h30, mercredi 9h30-11h30, samedi 9h30-10h30 et 12h-13h30)
- **Des entraînements dirigés**, en respectant le niveau et le souhait de chacun (lundi 20h-21h, jeudi 20h-21h, vendredi 12h-13h30)
- **Une séance d'aquagym**, pour diversifier l'offre, nous Réfléchissons à des séances d'aquagym le lundi de 20h à 21h et le jeudi de 20h à 21h...en attente de confirmation





Grille d'accueil Saison 2024-2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bébés Nageurs						09h15-11h30
Eveil Module 1 et 2			09h45-10h30 (GB) 10h45-11h30 (GB)			09h15-10h00 <i>(petit bassin avec la présence d'un parent obligatoire)</i>
Ecole de Natation Module 3			09h15-10h00 15h15-16h00			09h15-10h00 11h00-11h45
Ecole de Natation Module 4			11h00-12h00 16h00-17h00		18h00-19h00	10h00-11h00
Ecole de Natation Module 5			10h00-11h00 16h00-17h00		18h00-19h00	11h00-12h00
Ecole de Sports	18h00-19h00	17h30-18h30	17h00-18h00		17h00-18h00	10h00-11h00 14h00-15h00
Compétition	18h00-20h00	18h00-19h30	18h00-19h30	18h00-20h00	19h00-20h30	14h00-15h30
Adulte	12h-13h30 (Entraînement libre) 20h-21h (Entraîn. dirigé)		9h15-11h45 (Entraînement libre)	20h00-21h00 (Entraîn. dirigé)	12h00-13h30 (Entraîn. dirigé)	09h00-10h00 11h00-12h00 12h00-13h30 (Entraînement libre)

GB : Grand Bassin



Cotisations Saison 2024-2025

Sections	Cotisations	
Bébés-nageurs	140 € +6€ pour le bracelet magnétique (caution)	1 séance par semaine d'une durée libre
Éveil Modules 1 et 2	140 € +6€ pour le bracelet magnétique (caution)	1 séance par semaine de 45'
École de Natation Modules 3, 4 et 5	140 € +6€ pour le bracelet magnétique (caution)	1 séance par semaine d'1h (45' pour le M3)
	170 € +6€ pour le bracelet magnétique (caution)	2 séances par semaine d'1h (45' pour le M3)
École de Sports ENF 2 – ENF 3	160 € +6€ pour le bracelet magnétique (caution)	3 entraînements par semaine maximum
Compétition	170 € +6€ pour le bracelet magnétique (caution)	Nombre d'entraînement au choix par semaine
Adultes	160 € +6€ pour le bracelet magnétique (caution)	Nombre d'entraînement au choix par semaine



Réductions familiales

L'ordre des adhérents d'une même famille s'établit par cotisations de bases décroissantes (Le 1^{er} adhérent est celui du montant de cotisation de base le plus élevé.)

Section	Bébés Nageurs	Éveil 1 séance par semaine	École de Natation 1 séance par semaine	École de Natation 2 séances par semaine	École de Sports	Compétition	Adulte
Cotisation de Base	140 €	140 €	140 €	170 €	160 €	170 €	160 €
2ème Adhérent (-10%)	126 €	126 €	126 €	153 €	144 €	153 €	144 €
3ème Adhérent (-20%)	113 €	113 €	113 €	138 €	130 €	138 €	130 €
4ème Adhérent (-30%) <i>et suivants</i>	100 €	100 €	100 €	124 €	117 €	124 €	117 €

Règlement possible en 3 fois (octobre / novembre / décembre)
Chèques, Espèces, Chèques Vacances, Aides CE, Coupons sports acceptés



Inscription administrative

DOSSIER D'INSCRIPTION

- ✓ Un dossier LICENCE de la Fédération Française de Natation (FFN) (*diffusé dès validation de la fédé ou distribué sur place*)
- ✓ Remplissez et signez l'Autorisation parentale et décharge de responsabilité (*1 fiche / famille, en précisant bien tous les inscrits*)
- ✓ Prenez connaissance du Règlement du club et signez.
- ✓ Règlement de l'ensemble des cotisations dues (**3 chèques possibles** (*1^e oct / 1^{er} Nov / 1^{er} Déc*))
- ✓ 1 chèque de caution de 6€ pour le bracelet

➔ Si vous voulez remplir en avance les documents vous pouvez les demander directement par mail à l'adresse : dauphinsducreusot@gmail.com

DEPOT DU DOSSIER COMPLET

- **Directement au Local du CDC** (*façade droite de la piscine*)
 - Samedi 24 août de 9h00 à 11h30
 - Samedi 31 août de 9h00 à 11h30
 - Samedi 7 septembre de 9h00 à 11h30
 - Vendredi 13 sept. de 18h00 à 19h30
 - **Dimanche 8 Septembre à la NEF lors de la Journée des Associations**
 - Mercredi 28 août de 9h00 à 11h30
 - Vendredi 6 septembre de 18h00 à 19h30
 - Mercredi 11 septembre de 9h00 à 11h30
 - Samedi 14 septembre de 9h00 à 11h30
- Par voie postale ou déposer dans la boîte du CDC (*devant l'entrée principale du Complexe Aquatique*)

ATTENTION

SEULES les inscriptions COMPLETES seront acceptées

(dossier FFN, Conditions générales et règlement du Club, Certificat médical et règlement complet)

Une gestion d'entrée avec les bracelets



L'accès aux séances se fait muni d'un bracelet magnétique qui débloque la porte d'entrée des Clubs sur les horaires de vos séances.



Ce bracelet est remis contre une caution (6€ le bracelet) lors de l'inscription.



Le CDC organise des permanences pour récupérer ce bracelet au terme de la saison (*à condition qu'il soit en bon état*) avec rendu de la caution.



Ce bracelet sera à récupérer à la caisse de la piscine, une fois l'inscription faite, de façon à avoir 1 bracelet nominatif et par famille avec tous les créneaux encodés sur le même bracelet.



Pour nous contacter ↗



Par tél : 06.99.99.88.50 (Marie)

Par mail : dauphinsducreusot@gmail.com

