

Saison 2020/2021

ACTIVITES

Jardin Aquatique / Ecole de Natation / Ados
Handisport / Adultes / Aqua'Forme / Sauvetage

Jardin Aquatique

Reprise : semaine N°38

Mercredi 16 / Vendredi 18 / Samedi 19 septembre 2020

Années	Jours	Groupes	Horaires
2015/2016	Mercredi	N°1	08h15/09h00
		N°2	09h00/09h45
		N°3	09h45/10h30
		N°6	10h30/11h15
	Vendredi	N°4	19h15/20h00
	Samedi	N°5	13h05/13h50

Ados

Enfants nés entre 2005 & 2009

Reprise : semaine N°38

Mercredi 16 / Samedi 19 septembre 2020

Groupe	Jours	Groupes	Horaires
Ados	Mercredi	N°1	14h00/15h00
		N°2	15h00/16h00
		N°3	16h00/17h00
	Samedi	N°1	11h15/12h15
		N°2	12h15/13h15
		N°3	13h15/14h15
Handi'Ados	Mercredi		14h00/15h00

Ecole de Natation Enfants nés entre 2010 & 2014

Reprise : semaine N°38

Mercredi 16 / Samedi 19 septembre 2020

Niveaux	Jours	Groupes	Horaires
Crabe	Mercredi	N°1	08h15/09h00
		N°9	08h15/09h00
		N°2	09h00/09h45
		N°3	09h45/10h30
	Samedi	N°4	10h30/11h15
		N°5	09h00/09h45
		N°6	09h00/09h45
		N°7	09h45/10h30
Hippocampe	Mercredi	N°8	10h30/11h15
		N°1	08h15/09h00
		N°2	09h00/09h45
		N°3	09h00/09h45
	Samedi	N°4	09h45/10h30
		N°9	10h30/11h15
		N°5	09h00/09h45
		N°6	09h00/09h45
Pieuvre	Mercredi	N°7	09h45/10h30
	Samedi	N°8	10h30/11h15
Handi'Nage	Mercredi	N°1	08h15/09h00
	Samedi	N°2	09h15/10h00
	Mercredi		11h30/12h30

Natation Adultes

Né en 2004 & Avant

Reprise : semaine N°37

Lundi 7 / Mardi 8 / Mercredi 9 / Jeudi 10 / Vendredi 11 & Samedi 12 septembre 2020

Jours	Niveaux	Groupes	Horaires
Lundi	Tous Niveaux	N°1	12h30/13h30
	Entraînement (50M)	N°2	19h15/20h15
Mardi	Tous Niveaux	N°3	12h30/13h30
	Débutant (25M)	N°4	20h00/21h00
	Perfectionnement (50M)	N°5	
	Entraînement (25M)	N°6	
Mercredi	Perfectionnement (50M)	N°7	19h30/20h30
Jeudi	Tous Niveaux	N°8	12h30/13h30
	Débutant (25M)	N°9	20h00/21h00
	Perfectionnement (50M)	N°10	
Vendredi	Entraînement (25M)	N°11	
	Tous Niveaux	N°12	12h30/13h30
Samedi	Entraînement (50M)	N°13	19h30/20h30
	Entraînement (25M)	N°14	07h30/09h00

Musculation Adultes

Reprise : semaine N°39

Mercredi 23 septembre 2020

Jours	Horaires
Mercredi	19h30/20h30

Sauvetage 16 ans et + (2004 & avant)

Reprise : semaine N°38

Mercredi 16 / Samedi 19 septembre 2020

Jours	Horaires
Mercredi	16h00/17h30
Samedi	13h15/14h15

Aqua'Forme

Reprise : semaine N°37

Lundi 7 / Mardi 8 / Jeudi 10 / Vendredi 11 & Samedi 12 septembre 2020

Jours	Éducateurs	Groupes	Horaires
Lundi	Juliette	N°1	19h30/20h15
		N°2	12h15/13h00
Mardi	Juliana	N°3	13h05/13h50
	Simon	N°4	20h10/20h55
Jeudi	Juliette	N°5	12h15/13h00
	Jonathan	N°6	13h05/13h50
Vendredi	Stéphanie	N°7	19h10/19h55
		N°8	12h25/13h10
Samedi	Juliana/Stéphanie (1/2)	N°9	13h10/13h55
		N°10	10h10/10h55