

# ACTIVITES

## APPRENTISSAGE, PERFECTIONNEMENT, LOISIRS NATATION ET AQUAFORME

Saison 2018/2019

### JARDIN AQUATIQUE

Reprise le mercredi 19 septembre 2018

Années	Jours	Horaires
2013/2014	Mercredi	08h15/09h00
	Mercredi	10h30/11h15
	Vendredi	19h15/20h00
	Samedi	13h05/13h50

### ECOLE DE NATATION

Né entre 2008 et 2012

Reprise le mercredi 19 septembre 2018

Niveaux	Jours	Horaires
Crabes	Mercredi et samedi	09h00/09h45
		09h45/10h30
Hippocampes	Mercredi et samedi	09h00/09h45
		09h45/10h30
Pieuvres	Mercredi et samedi	08h15/09h00

### ADOS

Né entre 2003 et 2007

Reprise le mercredi 19 septembre 2018

Groupe	Jours	Horaires
2005/2006/2007	Mercredi et samedi	14h00/15h00
2003/2004	Mercredi et samedi	15h00/16h00

### DAUPHINS ENF3

Né entre 2007 et 2011

Reprise la semaine du mercredi 19 septembre 2018

Jours	Horaires
Mercredi	14h00/15h00
Samedi	09h00/10h00

### HANDISPORT

Reprise la semaine du mercredi 19 septembre 2018

Jours	Horaires
Mercredi	11h30/12h30

### ADULTES

Né en 2002 et avant

Reprise la semaine du lundi 10 septembre 2018  
en fonction du groupe

Niveaux	Jours	Horaires
Débutant	Mardi	20h00/21h00
	Jeudi	20h00/21h00
Perfectionnement	Mardi	20h00/21h00
	Jeudi	20h00/21h00
Entraînement	Lundi	19h15/20h15
	Mercredi	19h00/20h00
	Vendredi	19h30/20h30
Commun à tous les groupes	Lundi	12h30/13h30
	Mardi	12h30/13h30
	Jeudi	12h30/13h30
	Vendredi	12h30/13h30
	Samedi	12h00/13h00

### MUSCULATION ADULTES

Né en 2002 et avant

Reprise la semaine du mercredi 26 septembre 2018

Jours	Horaires
Mercredi	19h00/20h00

### AQUAFORM

Reprise la semaine du lundi 10 septembre 2018  
en fonction du groupe

Groupes	Jours	Horaires
1	Lundi	19h15/20h00
2 et 3	Mardi	12h15/13h00
4 et 5	Mardi	13h05/13h50
6	Mardi	20h10/20h55
7 et 8	Jeudi	12h15/13h00
9 et 10	Jeudi	13h05/13h50
11	Jeudi	19h10/19h55
12	Vendredi	12h25/13h10
13	Vendredi	13h10/13h55
14	Samedi	9h00/9h45