

ACTIVITES

APPRENTISSAGE, PERFECTIONNEMENT, LOISIRS NATATION ET AQUAFORME

Saison 2017/2018

JARDIN AQUATIQUE

Reprise le mercredi 20 septembre 2017

Années		Jours	Horaires
2012/2013	1	Mercredi	13h05/13h50
	3	Vendredi	19h15/20h00
	4	Samedi	13h05/13h50

Pour les nouveaux (1ère licence), reprise le mercredi 27 septembre 2017

ECOLE DE NATATION

Né entre 2007 et 2011

Reprise le mercredi 20 septembre 2017

Niveaux		Jours	Horaires
Crabes	Choix 1	Mercredi	14h00/14h45
		Samedi	09h15/10h00
	Choix 2	Mercredi	15h30/16h15
		Samedi	10h00/10h45
Hippocampe	Choix 1	Mercredi	14h00/14h45
		Samedi	09h15/10h00
	Choix 2	Mercredi	15h30/16h15
		Samedi	10h00/10h45
Pieuvres		Mercredi	14h45/15h30
		Samedi	08h30/9h15
Pass'Compétition Otarie		Mercredi	16h15/17h15
		Samedi	12h00/13h00
Dauphins (2002/2007)		Mercredi	16h15/17h15
		Samedi	08h15/09h15

Pour les nouveaux (1ère licence), reprise le mercredi 27 septembre 2017

ADOS

Né entre 2002 et 2006

Reprise le mercredi 20 septembre 2017

Groupe	Groupe	Jours	Horaires
Otarie(ados)	2	Mercredi	16h15/17h15
		Samedi	13h00/14h00

Pour les nouveaux (1ère licence), reprise le mercredi 27 septembre 2017

ADULTES

Né en 2001 et avant

Reprise la semaine du lundi 11 septembre 2017
en fonction du groupe

Niveaux	Jours	Horaires
Débutant	Mardi	20h00/21h00
	Jeudi	20h00/21h00
Perfectionnement	Mardi	20h00/21h00
	Jeudi	20h00/21h00
Entraînement	Lundi	19h15/20h15
	Mercredi	19h30/20h30
	Vendredi	19h30/20h30
Commun à tous les groupes	Lundi	12h30/13h30
	Mardi	12h30/13h30
	Jeudi	12h30/13h30
	Vendredi	12h30/13h30
	Samedi	12h00/13h00

Aquaforme

Reprise la semaine du lundi 11 septembre 2017
en fonction du groupe

Groupes	Jours	Horaires
1	Lundi	19h15/20h00
2 et 3	Mardi	12h15/13h00
4 et 5		13h05/13h50
6		20h10/20h55
7 et 8	Jeudi	12h15/13h00
9 et 10		13h05/13h50
11		19h10/19h55
12	Vendredi	12h25/13h10
13		13h10/13h55
14	Samedi	9h15/10h00

Attention, mardi et Jeudi midi, mise en place de 2 créneaux si plus de 35 inscrits au total

MUSCULATION ADULTES

Né en 2001 et avant

Reprise le mercredi 27 septembre 2017

Jours	Horaires
Mercredi	19h00/20h00