

Programme définitif Régionaux Avenirs Régionaux Toutes Cat

Samedi 12 Mai

13h ouverture des portes

13h15 – 14h échauffement Imposées

14h15 – 17h **Compétition Figures Imposées (94 nageuses) + Podium**

(Nous ferons 2 ateliers voir 3 si possible)

17h30– 17h50 échauffement Ballets Avenirs groupe 1 (ballets 1 à 5)

17h50 – 18h10 échauffement Ballets Avenirs groupe 2 (ballets 6 à 10)

NB : les groupes pourront faire 20 min dans un bassin et 20 min dans l'autre bassin)

18h15 Réunion des juges

18h30 – 19h30 **Compétition Equipes Avenirs (10) + Podium**

Dimanche 13 Mai

8h45 ouverture des portes

9h - 9h45 échauffement des Solos Avenirs et TC

9h45 Réunion

10h15-11h30 **Compétition des Solos Avenirs (17)**

11h30 – 12h échauffement des Solos TC et des Ballets Techniques

12h Réunion

12h15 – 13h **Compétition des Solos TC (6) et des Ballets Techniques TC (3) + Podium**

NB : les solos et équipes pourront faire 30 min dans le nouveau bassin de 11h à 11h30 si elles le souhaitent)

13h15 – 13h45 échauffement des Duos Avenirs

13h45 – 14h15 échauffement des Duos Libres TC

NB : les groupes pourront faire 30 min dans un bassin et 30 min dans l'autre bassin)

14h15 réunion des juges

14h30 – 15h30 **Compétition des Duos Avenirs (6) et Toutes Cat (6) + Podium**

15h45 – 16h45 échauffement des Highlights

16h45 Réunion

17h – 17h30 **Compétition des Highlights (7) + Podium**