

Compte rendu Reunion parents groupes Dauphins

Les **Dauphins 1** avec 10 nageuses en encadrées par Marine et Virginie.

Les **Dauphins 2** avec 10 nageuses en encadrées par Marine et Julia.

Rappel des horaires d'entraînements :

Dauphins 1 :

- lundi 18h30-19h30 (danse)
- mercredi 13h-14h (piscine)
- samedi 12h-13h30 (piscine)

Dauphins 2 :

- mardi 18h30-19h30 (danse)
- mercredi 13h-14h (piscine)
- samedi 13h30-15h (piscine)

L'objectif de ces deux groupes cette année est de passer plusieurs diplômes mis en place par la Fédération Française de Natation.

1er : le Sauv'Nage :

Un parcours a réalisé sur 50m avec différentes tâches.

Ce test se fera en interne, c'est à dire qu'il sera fait lors d'un entraînement.

Toutes les filles qui étaient en SN/PS la saison dernière ont validé ce 1er diplôme.

2eme : le Pass'sport de l'eau

Ce test permet de découvrir toutes les disciplines de la natation. C'est à dire la natation sportive, la natation synchronisée, le plongeon, le water-polo, la nage avec palmes.

Les filles auront à faire que 3 épreuves : le pass 'sport de l'eau natation synchronisée, le plongeon et la natation course.

NB: Vous recevrez une convocation au plus tard 15 jours avant pour vous informer si votre fille participera à cette session et quelles épreuves elle devra faire. Ces épreuves auront lieu un samedi.

3eme : Synchronat Découvertes : toutes les compétitions se feront à Chenove

Ce test synchro réunit plusieurs épreuves :

- épreuve de Danse
- épreuve Propulsion Technique
- épreuve Propulsion Ballet/ Pass' Compétition
- épreuve Technique

Les dates prévues pour ces épreuves sont :

- 10 novembre 2018
- 16 mars 2019
- 15 juin 2019

Pour les Compétitions Synchronat, les nageuses doivent se présenter avec un maillot de bain noir et un bonnet blanc pour les épreuves dans l'eau. Néanmoins, lors des échauffements elles peuvent mettre le maillot de bain et le bonnet du club si elles le souhaitent. Pour l'épreuve Danse (en dehors de l'eau), il leur est demandé d'avoir un t-shirt et un short moulant ou près du corps.

Il faut d'abord valider les 2 premiers tests afin d'accéder à ce dernier niveau spécifique synchro.

Les compétitions se feront sur un samedi généralement entre 10h et 15h.

Toutes les nageuses ne sont pas obligées de passer la même épreuve et le même nombre d'épreuves lors de la compétition.

Nous les présentons quand elles sont prêtes à 90-100% pour ne pas qu'elles soient en échec.

Ballet d'équipe :

Il est prévu un ballet d'équipe qui sera présenté qu'au gala de fin d'année mais aussi en compétition :

Challenge: - Régionaux: 11 et 12 Mai 2019 à Châlons-en-Champagne

- N3: 8, 9 et 10 Juin 2019 à ??

Cette compétition est prévue pour le groupe Dauphins 1.

Pour cet événement nous faisons normalement un maillot de bain spécifique pour le ballet et nous essayons que le tarif n'excède pas 30€. Sachant que celui ci sera aux filles après le gala et qu'elles ont la possibilité de le remettre pendant les entraînements sur elles le souhaitent.

Équipement Sportif Compétition.

Les filles vont participer à une compétition Challenge, il leur est donc demandé d'avoir un minimum d'affaire du club. Le club a changé de fournisseur pour son équipement sportif, il faut donc que toutes les nageuses (même les anciennes) rachètent le nouvel équipement. Pour ce groupe, il est demandé d'avoir: le maillot de bain du club, le bonnet du club.

Néanmoins, si d'autres affaires vous intéressent (le short du club et le t-shirt du club, sweat, serviette...) vous pouvez les commander en plus. Des essayages auront lieu à la piscine début octobre lors d'un entraînement. Vous pourrez donc ensuite remplir le bon de «commande équipement» qui est à retourner avant le 15 octobre 2018.

De plus, un maillot de bain «pailleté» sera confectionné exprès pour les filles de ce groupe. Ce maillot sera réalisé par une couturière et servira pour la chorégraphie, il sera donc en cohérence avec la musique du ballet.

Divers :

• **Gala de Noël:** dimanche 2 décembre 2018 (15h) à la Piscine de CHENOVE → participation de toutes les nageuses

• **Galette du Club:** samedi 12 janvier 2019 avant un match de Water-Polo à la Piscine de CHENOVE

• **Spectacle EUREKA:** mercredi 30 janvier 2019 (20h) au Cèdre de CHENOVE → participation de 5 nageuses du club

• **Loto du Club:** dimanche 24 février 2019 à la Salle des Fêtes de CHENOVE

• **Gala Fin de Saison:** samedi 22 juin 2019 (20h) et dimanche 23 juin 2019 (15h) à la Piscine de CHENOVE → participation de toutes les nageuses

• **Calendrier du Club:** Chaque groupe de toutes les sections du club seront pris en photos fin septembre-début octobre pour organiser un calendrier qui sera proposer à la vente à tous les adhérents. Ceux-ci devront alors remplir un bon de commande avec le règlement du nombre de calendrier souhaité. Ils pourront ensuite les récupérer une fois que le club aura reçu la commande.

Coordonnées :

Entraîneur :

FABER Virginie

06 37 48 01 22

virginie.faber@free.fr

Coordonnées du Club:

CHENOVE NATATION

03 80 52 28 06

chenovenatation@wanadoo.fr