

COMPTE-RENDU DE LA REUNION DE RENTREE - AVENIRS 1

Lundi 24 Septembre 2018 à CHENOVE

Introduction.

Présentation des entraîneurs :

- **Virginie FABER** : entraîneur principal (présente sur les entraînements le mercredi et le samedi)
- **Stéphanie BREUILLARD** : entraîneur secondaire (présente sur tous les entraînements)

<u>Entraîneur Principal :</u>	<u>Entraîneur Secondaire :</u>	<u>Coordonnées du Club :</u>
FABER Virginie 06 37 48 01 22 virginie.faber@free.fr	BREUILLARD Stéphanie 06 60 78 72 61 breuillard.stephanie@gmail.com	CHENOVE NATATION 03 80 52 28 06 chenovenatation@wanadoo.fr

I/ Vie du Club.

- **Journée d'Automne** : samedi 17 et dimanche 18 novembre 2018 à la Piscine de CHENOVE
→ *compétition interrégional qualificative pour les Championnats de France Hiver à Angers*
- **Spectacle de Noël** : dimanche 2 décembre 2018 (15h) à la Piscine de CHENOVE
→ *participation de toutes les nageuses*
- **Galette du Club** : samedi 12 janvier 2019 avant un match de Water-Polo à la Piscine de CHENOVE
- **Spectacle EUREKA** : mercredi 30 janvier 2019 (20h) au Cèdre de CHENOVE
→ *participation de 5 nageuses du club*
→ *le club dispose de 40 places*
- **Loto du Club** : dimanche 24 février 2019 à la Salle des Fêtes de CHENOVE
- **Gala Fin de Saison** : samedi 22 (20h) et dimanche 23 juin 2019 (15h) à la Piscine de CHENOVE
→ *participation de toutes les nageuse*
- **Calendrier du Club** : Chaque groupe de toutes les sections du club seront pris en photos fin septembre-début octobre pour organiser un calendrier qui sera proposer à la vente à tous les adhérents. Ceux-ci devront alors remplir un bon de commande avec le règlement du nombre de calendrier souhaité. Ils pourront ensuite les récupérer une fois que le club aura reçu la commande.

II/ Coté Sportif.

1) Jours, Horaires et Lieux des entraînements.

- **Lundi** : 18h-19h30 à la Piscine de CHENOVE
- **Mercredi** : 14h30-16h30 à la Piscine de CHENOVE
- **Vendredi** : 18h-19h Danse à la Piscine de CHENOVE
- **Samedi** : 13h-15h à la Piscine de CHENOVE

2) Stages.

- **Toussaint** : du 29 au 31 Octobre 2018
- **Hiver** : du 25 Février au 1 Mars 2019
- **Printemps** : du 15 au 19 Avril 2019

→ Les filles peuvent être excusées de leurs absences au stage de Toussaint du fait que les dates de ce stage ont été communiqué tardivement. Cependant il est très important qu'elles participent aux deux autres stages (hiver et printemps) car ceux-ci sont peu de temps avant les compétitions.

3) Compétitions.

- **SynchroNat** (individuel) : → valider le niveau découverte pour participer aux compétitions FINA
→ commencer le niveau d'argent pour celles qui ont fini le niveau découverte

SYNCHRO DECOUVERTE	SYNCHRO D'ARGENT
◇ Danse ◇ Propulsion Ballet ◇ Propulsion Technique ◇ Technique	◇ Danse ◇ Propulsion Ballet ◇ Propulsion Technique ◇ Technique

- Samedi 10 Novembre 2018 à Chenôve
- Dimanche 9 Décembre 2018 à Colmar
- Dimanche 16 Décembre 2018 à Châlons-en-Champagne
- Dimanche 20 Janvier 2019 à Troyes
- Samedi 2 Février 2019 à Pontarlier
- Dimanche 10 Février 2019 à Nancy
- Dimanche 3 Mars 2019 à Mulhouse
- Samedi 16 Mars 2019 à Chenôve
- Dimanche 26 Mai 2019 à Vertus
- Samedi 15 Juin 2019 à Chenôve

**TOUS LES DEPLACEMENTS
SONT EFFECTUES PAR LE CLUB**

→ Les filles ne participeront pas à toutes les compétitions. Nous vous informerons 15 jours ou au maximum 1 semaine avant la compétition, si votre fille y participe. Les filles ne participeront à la compétition que si elles sont prêtes.

- **FINA** (collectif) :

- Régionaux : 4 et 5 Mai 2019 à Mulhouse
- Inter-régions (N3) : 1 et 2 Juin 2019 à Strasbourg

→ Les filles participeront au Championnat FINA en équipe à condition d'avoir validé leur niveau découverte du synchronat. Elles présenteront un ballet appelé « équipe libre » qui est une chorégraphie de 3' pouvant être nagé avec minimum 4 nageuses et maximum 8 (+ 2 remplaçantes). De plus, certaines filles présenteront des duos / solos.

- **Challenge** :

- Régionaux : 11 et 12 Mai 2019 à Châlons-en-Champagne
- N3 : 8, 9 et 10 Juin 2019 à ??

→ Les filles participeront au Championnat Challenge que si elles n'ont pas validé leur niveau découverte du synchronat. Donc pour le moment, ces dates de compétitions sont vraiment à mettre entre parenthèses. Nous vous préviendrons fin février-début mars, si les filles participeront à ces compétitions.

4) Documents Compétitions.

Des documents (« fiche renseignement » ; « autorisation transport et photographie » ; « autorisation chirurgicale ») ont été donnés lors de la réunion, ils sont à remplir et à nous redonner le plus tôt possible.

5) Chartre de la Nageuse.

Cette année, toutes **les nageuses doivent lire et signer** une « chartre de la nageuse ». Une fois que celle-ci est signée, il faut la redonner à l'entraîneur qui fera une copie qu'elle redonnera à la nageuse. Cette chartre permet de faire prendre conscience aux nageuses qu'elles se sont engagées à respecter certaines règles de vie sportive et qu'elles doivent respecter leur engagement. Si besoin est, nous pourrions alors ressortir cette chartre lors d'une réunion « parents-nageuse-entraîneur ».

6) Équipement Sportif Compétition.

Les filles vont participer à des **Compétitions FINA**, il leur est donc demandé d'avoir un minimum d'affaire du club. Le club a changé de fournisseur pour son équipement sportif, il faut donc que toutes les nageuses (même les anciennes) rachètent le nouvel équipement. Pour ce groupe, il est demandé d'avoir : **le maillot de bain du club, le bonnet du club, le short du club et le t-shirt du club**. Néanmoins, si d'autres affaires vous intéressent (sweat, serviette...) vous pouvez les commander en plus. Des essayages auront lieu à la piscine début octobre lors d'un entraînement. Vous pourrez donc ensuite remplir le bon de « commande équipement » qui est à retourner avant le 15 octobre 2018. De plus, un **maillot de bain « pailleté »** sera confectionné exprès pour les filles de ce groupe. Ce maillot sera réalisé par une couturière et servira pour la chorégraphie, il sera donc en cohérence avec la musique du ballet. Ce maillot sera également au frais (grand maximum 50euros) de la nageuse (des parents) qui pourra donc le garder.

Pour les **Compétitions Synchronat**, les nageuses doivent se présenter avec un **maillot de bain noir et un bonnet blanc** pour les épreuves dans l'eau. Néanmoins, lors des échauffements elles peuvent mettre le maillot de bain et le bonnet du club si elles le souhaitent. Pour l'épreuve Danse (en dehors de l'eau), il leur est demandé d'avoir **un t-shirt et un short** moulant ou près du corps.

III/ Divers.

Pour les parents absents lors de cette réunion, vous pourrez récupérer tous les documents qui ont été donnés durant celle-ci lors du prochain entraînement.