

■ Samedi 10 Novembre 2018	INTERCLUBS T.C. Poule District	■ Lieu : DIJON Parc
■ 2 réunions		■ Bassin : 25m

Conditions d'accès

- Catégories : Toutes catégories ■ Titulaire de l'ENF 3 Pass'Compétition NC
- Compétition par équipes de club de dix nageurs

Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

Organisation et règlement sportif:

Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course

Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

1 ^{ère} Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		07h30	
			Officiels:		08h00	
			Début des épreuves:		09h00	
1	10 x 50 NL	Dames	8	400 NL	Messieurs	
2	10 x 50 NL	Messieurs	9	100 Papillon	Dames	
3	100 Dos	Dames	10	200 Papillon	Messieurs	
4	200 Dos	Messieurs	11	100 4N	Dames	
5	100 Brasse	Dames	12	200 4N	Messieurs	
6	200 Brasse	Messieurs	<i>Pause de 15 min</i>			
7	100 NL	Dames	13	4 x 200 NL	Dames	

2 ^{ème} Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		14h00	
			Officiels:		14h15	
			Début des épreuves:		15h00	
14	4 x 200 NL	Messieurs	21	200 Papillon	Dames	
15	200 Dos	Dames	22	100 Papillon	Messieurs	
16	100 Dos	Messieurs	23	200 4N	Dames	
17	200 Brasse	Dames	24	100 4N	Messieurs	
18	100 Brasse	Messieurs	<i>Pause de 15 min</i>			
19	400 NL	Dames	25	4 x 100 4N	Dames	
20	100 NL	Messieurs	26	4 x 100 4N	Messieurs	

Pour les podiums à prévoir :

60 médailles (20 Or / 20 Argent / 20 Bronze)

6 coupes (1^{er}/2^{ème}/3^{ème})x2