

Planning des Entraînements

		GROUPES		
Jours	Séances	Ent 1	Ent 2	Laurence
LUNDI	12h15 / 13h00			AQUAFORM
	13h00 / 13h45			NATATION
	18h45 / 19h30	E.D.N. 1	E.D.N. 2	
	19h30 / 20h15	Avenirs	Pré-Ados 1	
	20h15 / 21h15	Adultes 1		
		Ent 1	Ent 2	Laurence
MARDI	12h15 / 13h00			NATATION
	13h00 / 13h45			AQUAFORM
	19h00 / 19h45	E.D.N. 3	E.D.N. 4	
	19h45 / 20h30	Benjamins	Pré-Ados 2	
	20h30 / 21h30	Adultes 2		
		Ent 1	Ent 2	Laurence
MERCREDI	12h15 / 13h00			AQUAFORM
	13h00 / 13h45			NATATION
	14h15 / 15h00	Pré-Ados / Ados		
		Ent 1	Ent 2	Laurence
JEUDI	12h15 / 13h00			NATATION
	13h00 / 13h45			AQUAFORM
	18h45 / 19h30	E.D.N. 5	E.D.N. 6	
	19h30 / 20h15	Avenirs / Benjamins	Pré-Ados 3	
	20h15 / 21h15	Adultes 3		
		Ent 1	Ent 2	Laurence
VENDREDI	12h15 / 13h00			AQUAFORM
	13h00 / 13h45			NATATION
	18h30 / 19h15	E.D.N. 7	E.D.N. 8	
	19h15 / 20h00	Pré-Ados 4	Pré-Ados 5	
	20h00 / 21h00	Addos	Adultes 4	
		Ent 1	Ent 2	Laurence
SAMEDI	10h45 / 11h15	Eveil Aquatique 1	Eveil Aquatique 2] 4 - 5 ans 1ères années
	11h15 / 11h45	Eveil Aquatique 3	Eveil Aquatique 4	
	11h45 / 12h15	Eveil Aquatique 5	Eveil Aquatique 6	
	12h15 / 13h00	AQUAFORM] 5 - 6 ans 2èmes années,
	13h30 / 14h30	Pré-Ados / Ados		