

PROTOCOLE SANITAIRE COVID 19

Protocole évolutif en fonction de la situation sanitaire

- Le port du masque est obligatoire dans le hall de la piscine et jusqu'au bord du bassin.
- Les parents ne pourront pas attendre leurs enfants dans le hall de la piscine et devront respecter la distanciation même en dehors de l'établissement.
- Chaque adhérent doit répondre, avant chaque séance, à un auto-questionnaire (cf annexe 1).
- L'accès aux vestiaires débutera 15 min avant chaque entraînement, ce qui signifie que chaque nageur devra être au bord du bassin à l'heure pile de son entraînement. Tout nageur en retard devra attendre que les vestiaires soient libérés (soit 15 à 20 min).
- Si un adhérent est testé positif au COVID-19 pendant la saison, il doit en informer le club le plus vite possible.
- Chaque adhérent doit privilégier son matériel personnel.

Arrivées aux entraînements:

-Arrivée avec le maillot de bain sur soi dans la mesure du possible.

-Masque obligatoire de l'entrée de la piscine jusqu'au bord du bassin pour les groupes des catégories jeunes et plus (prévoir serviette ou petit sac plastique pour stocker le masque pendant l'entraînement).

-Les chaussures devront rester avant les vestiaires (dans l'endroit prévu à cet effet)

-Les affaires devront être mises dans un sac personnel.

-Dès que le nageur est prêt, il doit immédiatement venir patienter au bord du bassin sans passer par la douche tout en respectant la distanciation préconisée et sans gêner l'accès à l'infirmerie. L'entraîneur indiquera quand aller prendre la douche savonnée obligatoire avant l'entrée dans l'eau.

Sortie des entraînements:

-Les douches ne seront accessibles que si celles-ci sont libres. Ces dernières sont réservées en priorité aux participants des activités de Billom Communauté et au public. Certains groupes/créneaux devront donc prendre leur douche chez eux.

-Les nageurs regagneront les vestiaires collectifs et devront se changer rapidement.

-La sortie se fera par la sortie de secours des vestiaires collectifs.

-Les nageurs disposent de **15 min maximum pour évacuer l'établissement**. Toute discussion post-entraînement devra se faire à l'extérieur.

Ce protocole cherche à limiter les temps dans les vestiaires et à limiter les croisements des groupes.

Un plan avec sens de déplacement est disponible (cf annexe 2)

Tout manquement à ce protocole pourra être sanctionné par l'interdiction d'accéder à l'établissement.



QUESTIONNAIRE préalable à l'entraînement

(A conserver par le nageur)

NOM :

Date :

PRENOM :

Prise de température : °C

Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) :/mn

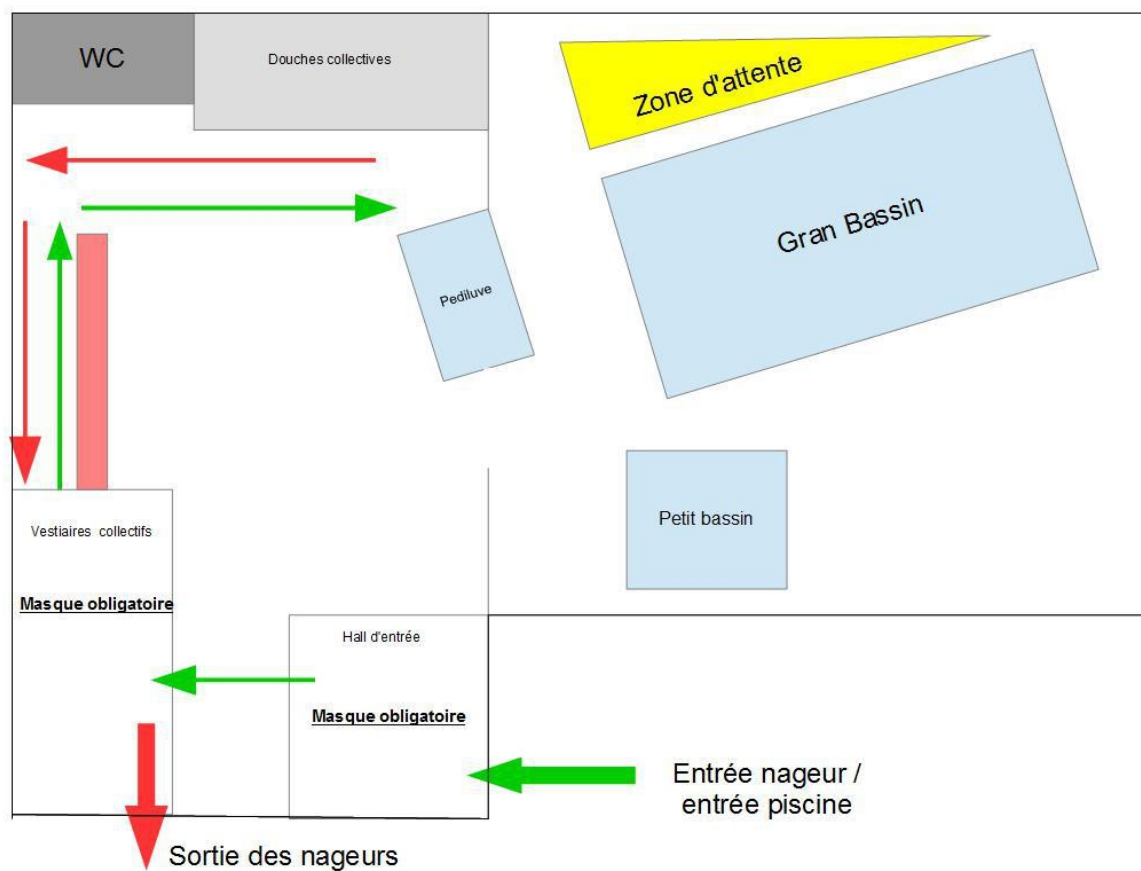
Durant ces dernières 24 h, je présente :

- De la fièvre > ou = à 38° OUI NON
- Une toux OUI NON
- Un essoufflement OUI NON
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI NON
- Des céphalées OUI NON
- Des courbatures inhabituelles OUI NON
- Une grosse fatigue OUI NON
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI NON
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI NON
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI
NON

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entraînement. Merci de :

- Contacter votre entraîneur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de pole et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation

Annexe 2: Plan et sens de circulation



→ : Arrivées aux entraînements

← : Sorties des entraînements