



DÉPASSEMENT  
DE SOI



## COUPE CATHERINE PLEWINSKI

*Avenirs : Filles et garçons de 11 ans et moins*

PERFORMANCES



LES 25 & 26 MAI 2024

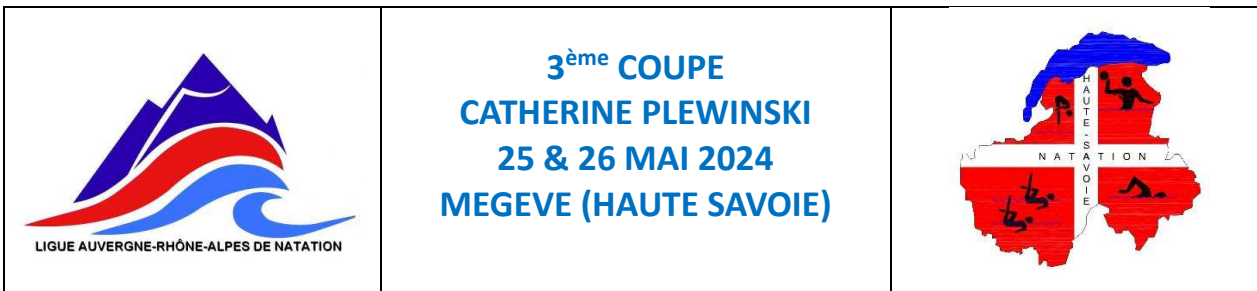


CONVIVIALITÉ



MEGÈVE (HAUTE-SAVOIE)





- CONDITION SPARTICULIERES
- Être licencié compétiteur à la date des engagements
- Epreuve réservée à la catégorie AVENIRS Filles et Garçons de 11 ans et moins
- Equipe départementale mixtes de 8 nageurs (4 filles et 4 garçons)
- Possibilité d'avoir plusieurs équipes
- Epreuves individuelles (5 en Filles et 5 en Garçons)
  - 100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100m NL (1 nageur et 1 nageuse par épreuve)
  - 100m 4 Nages pour tous
- Epreuves Relais
  - Chaque nageur dispute les 2 relais (8x50 NL et 2 relais 4x50 4nages par équipe)

**DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS**

Les engagements seront à faire sur **EXTRANAT** du **lundi 13 mai 2024** au **mercredi 22 mai 2024**

Une compétition pour la Coupe Catherine Plewinski

Une compétition pour les remplaçants (une épreuve individuelle par réunion : un 100m de spécialité et le 100 4N) à déclarer aux mêmes dates

Dans le même temps, les Départements devront envoyés à **JACQUIER J-François** ([jfacquier@wanadoo.fr](mailto:jfacquier@wanadoo.fr)) la (les) composition (s) de leur (s) équipe (s) sur fichier Excel permettant de faire le classement de la Coupe Catherine Plewinski.

**PROGRAMME :**

1<sup>ère</sup> réunion Samedi 25 mai 2024

- Ouverture des Portes 14h00
- Défilé des équipes 15h30
- Début des Epreuves 16h00

100m Papillon Dames et Messieurs

100m Dos Dames et Messieurs

100m Brasse Dames et Messieurs

100m NL Dames et Messieurs

- Pause 15mn

4x50 4 Nages mixtes (2 relais par équipe)

- Fin de compétition estimée 18h15/18h30

2<sup>ème</sup> réunion Dimanche 26 mai 2024

- Ouverture des Portes 8h00
- Début des Epreuves 9h30

100m 4 Nages Dames

100m 4 Nages Messieurs

- Pause 15mn

8x50 NL mixtes

- Cérémonie Protocolaire

- Fin de compétition estimée 12h00

**PROGRAMME DES REMPLACANTS**

1<sup>ère</sup> réunion Samedi 25 mai 2024

- Ouverture des Portes 14h00
- Défilé des équipes 15h30
- Début des Epreuves 16h00

100m Papillon Dames et Messieurs

100m Dos Dames et Messieurs

100m Brasse Dames et Messieurs

100m NL Dames et Messieurs

2<sup>ème</sup> réunion Dimanche 26 mai 2024

- Ouverture des Portes 8h00
- Début des Epreuves 9h30

100m 4 Nages Dames

100m 4 Nages Messieurs

**OFFICIELS**

- Afin de faciliter le bon déroulement de la compétition, les délégations devront fournir au moins un officiel par réunion

**RECOMPENSES**

- Les 3 premières équipes seront récompensées (Coupes)

Le Comité Départemental Haute Savoie offre un repas aux Chefs de Délégation ou à leurs représentants le samedi 25 mai à 19h15 au Palais des Sports de Megève

**Apéritif/Tartiflette/Dessert/ Vin et Café**

Pour cela, il faut faire la réservation avant le 10 mai 2024 à [jfjacquier@wanadoo.fr](mailto:jfjacquier@wanadoo.fr)

Le CS Megève vous propose des repas et paniers repas aux délégations à la Fondation Morand Allart à Megève (Samedi 25 mai 2024 (midi) et Samedi 25 mai 2024 (soir). Ainsi que des paniers repas pour le dimanche 26 mai 2024 (midi) à récupérer au snack de la piscine... Coupon de réservation ci-dessous

## COUPON REPONSE REPAS / PANIERS REPAS

Il est possible de prendre des repas sportifs le samedi 25 mai 2024 (midi), samedi 25 mai 2024 (soir) à la Fondation Morand Allart  
34 Route de Roquebrune 74120 Megève (600m de la piscine à pied)

**Samedi 25 mai 2024 de 12 à 13h30**

Carotte râpée-Salade/Pate Bolognaise ou au beurre/fromage/fruit

**Samedi 25 mai 2024 de 18h45 à 20h00**

Tomate mozza-Salade/ Cuisse de Poulet riz ou Brocolis/fromage/fruit

**Dimanche midi 26 mai 2024 retrait des Paniers Repas au Snack de la piscine à partir de 11h30**

Sandwich jambon beurre ou végétarien/compote fruit/donuts/chips/eau

**Pour cela... La réservation est nécessaire avec ce coupon réponse en le renvoyant avant le 10 mai 2024...**

## COUPON REPAS ET PANIER REPAS A RETOURNER

COMITE DEPARTEMENTAL : \_\_\_\_\_

	Jours	Type	Nb Repas ou Paniers
25 mai 2024	Samedi midi	Repas	
25 mai 2024	Samedi soir	Repas	
26 mai 2024	Dimanche midi	Paniers Repas	

S/Total Nombre de repas : \_\_\_\_\_ X 16 € = \_\_\_\_\_ €

S/Total Nombre de paniers repas : \_\_\_\_\_ X 12 € = \_\_\_\_\_ €

Total : \_\_\_\_\_ €

Banque : \_\_\_\_\_ N° du Chèque : \_\_\_\_\_

Virement Bancaire : OUI / NON

Merci de retourner le coupon repas au **CS Megève Natation**

Par mail, au Président du CS Megève Natation : [jp.basset74@gmail.com](mailto:jp.basset74@gmail.com)

Par courrier, au Président du CS Megève : J-Pierre Basset 1650 Route des Amerands 74190 Le Fayet

**Le CS Megève préfère un Virement Bancaire (coordonnées ci-dessous) en précisant le nom du Comité Départemental et Coupe Catherine Plewinski**

BP AUVERGNE RHONE ALPES			
Titulaire du compte/Account holder		Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements de quittances, etc.). Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation. This statement is intended for your payees and/or payors when setting up Direct debit, Standing orders, Transfers and Payment. Please use this Bank account statement when booking transactions. It will help avoiding execution errors which might result in unnecessary delays.	
ASS CS MEGEVE			
721 ROUTE NATIONALE 74120 MEGEVE			
Relevé d'identité bancaire / Bank details statement			
IBAN (International Bank Account Number) FR76 1680 7000 7210 5771 0119 687		BIC (Bank Identification Code) CCBPPFRPPGRE	
Code Banque 16807	Code Guichet 00072	N° du compte 10577101196	Clé RIB 87
		Domiciliation/Paying Bank BPAURA MEGEVE	

**La facture sera à récupérer sur place...**

**COUPON REPONSE ACCORD DE PARTICIPATION**

Afin d'organiser et vous accueillir dans les meilleures conditions à cet événement, le Comité Départemental Haute Savoie Natation souhaite avoir un accord de principe de votre participation.

Si vous ne participez pas merci de m'en informer.

OUI / NON

COMITE DEPARTEMENTAL : \_\_\_\_\_

Nombre prévu d'équipe : Mixte (4 filles et 4 garçons) : \_\_\_\_\_

Nombre prévu de nageuses/nageurs dont remplaçants : \_\_\_\_\_

Officiel mis à disposition : \_\_\_\_\_

Chronométrateur / Juge à l'Arrivée

Juge de Nage / Juge de Virage

**Palais des Sports... 19h15... Repas des Chefs de Délégation : Apéritif/Tartiflette/Dessert/Vin et Café...**

Nom -Prénom du Chef de Délégation participant au repas des chefs de Délégation : \_\_\_\_\_

**Afin que les Comités Départementaux fassent leurs engagements directement...**

Les informations permettant d'envoyer les procédures d'engagement de votre sélection et des remplaçants, merci de me transmettre :

Le nom et prénom du responsable de la saisie des engagements : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

N° Portable : \_\_\_\_\_

À retourner même si c'est « NON » à [jfjacquier@wanadoo.fr](mailto:jfjacquier@wanadoo.fr)

**Merci de retourner au plus vite et avant le 10 avril 2024...**