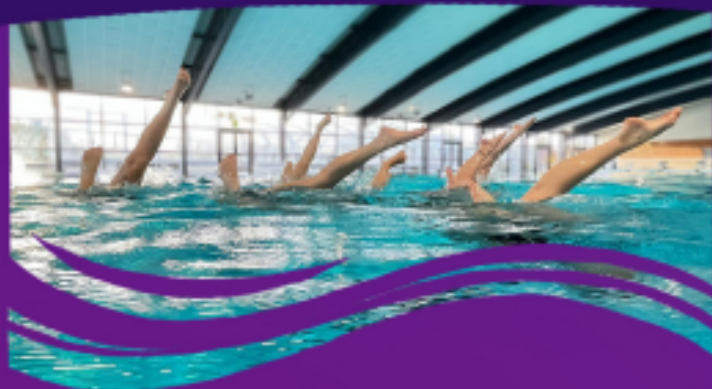
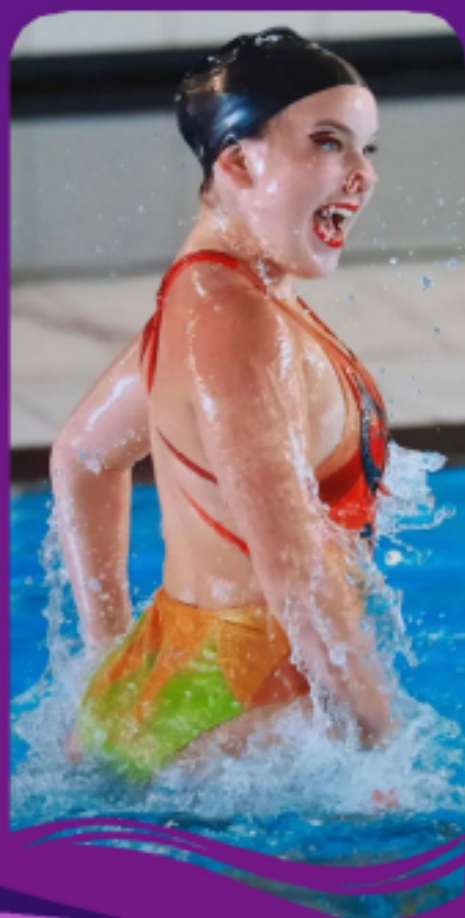


3 ET 4 JUIN 2023

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE À SAINT VICTOR



CHALLENGE N2 NATATION ARTISTIQUE

Inter Région Sud Est Avenirs, Jeunes Juniors &
Seniors

PROGRAMME PREVISIONNEL

Pas de marche de présentation

Les horaires précis seront confirmés après clôture des engagements sur le site de la Ligue AURA
<https://abcnatation.fr/sc/170000001/page/69200>

SAMEDI 3 JUIN

CHALLENGE IRSE N2 AVENIRS ET JEUNES

JA : Valériane JANNET - VA : Gisèle LOTITO

8H30 Ouverture des portes/Accueil des clubs/ Annonce des forfaits/Confirmation officiels

Matin

DUOS LIBRES et DUOS LIBRES MIXTES A & B JEUNES prévisionnel

Échauffements 3 mn de sportive et 12 mn de ballet (par groupes en fonction de l'ordre de passage)

Réunion des officiels

Compétition N2 Challenge A & B DUOS LIBRES ET DUOS LIBRES MIXTES JEUNES

Vers 11H30

EQUIPES LIBRES AVENIRS A & B prévisionnel

Échauffements 3 mn de sportive et 12 mn de ballet (par groupes en fonction de l'ordre de passage)

Réunion des officiels

Compétition Challenge EQUIPES LIBRES AVENIRS
Cérémonie protocolaire Challenge N2 DUOS LIBRES ET DUOS LIBRES MIXTES JEUNES & EQUIPES LIBRES AVENIRS

Pause déjeuner des officiels

Vers 14H30

DUOS LIBRES et DUOS LIBRES MIXTE A & B AVENIRS prévisionnel

Échauffements 3 mn de sportive et 12 mn de ballet (par groupes en fonction de l'ordre de passage)

Réunion des officiels

Compétition N2 Challenge A & B DUOS LIBRES ET DUOS LIBRES MIXTES AVENIRS

EQUIPES JEUNES A & B prévisionnel :

Échauffements 3 mn de sportive et 12 mn de ballet

Réunion des officiels

Compétition Challenge EQUIPES LIBRES JEUNES
Cérémonie protocolaire Challenge N2 DUOS LIBRES ET DUOS LIBRES MIXTES AVENIRS et Challenge N2 EQUIPES LIBRES JEUNES

19H30 Fermeture de la piscine

DIMANCHE 4 JUIN

CHALLENGE IRSE JUNIORS + SENIORS

JA : Céline Greynat - VA : Lucile Picard et Kathleen Lotito

8H30 Ouverture des portes/Accueil des clubs/ Annonce des forfaits/Confirmation officiels

Matin

DUOS LIBRES ET DUOS MIXTES : Challenge A & B

JUNIORS et Challenge A SENIOR

Prévisionnel : junior A 18 & B 19 Sénior A 7 + A 3PACA

Échauffements : 3 mn de sportive et 12 mn de ballet (par groupes en fonction de l'ordre de passage)

Réunion des officiels

Compétition N2 Challenge DUOS LIBRES ET DUOS LIBRES MIXTES

Cérémonie protocolaire Challenge N2 DUOS LIBRES ET DUOS LIBRES MIXTES

Pause déjeuner des officiels

Après-midi

COMBINES SENIOR challenge A prévisionnel

Échauffements 3 mn de sportive et 12 mn de ballet (par groupes en fonction de l'ordre de passage)

Réunion des officiels

Compétition N2 Challenge combiné senior
Cérémonie protocolaire N2 Challenge Combo senior

EQUIPES LIBRES JUNIORS A + B et SENIOR cat. A

Prévisionnel junior A 10 & B 2 /Senior 3 + 1 PACA

Échauffements 3 mn de sportive et 12 mn de ballet (par groupes en fonction de l'ordre de passage)

Réunion des officiels

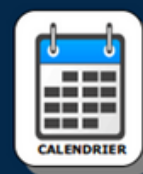
Compétition N2 Challenge EQUIPES LIBRES
Cérémonie protocolaire N2 Challenge Equipes libres

17H Fermeture de la piscine

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires de la compétition en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageuses engagées et des juges, officiels présents.

Règlement

CHALLENGE RÉGIONAL & CHALLENGE INTERRÉGIONAL



Cette compétition est destinée aux nageuses/nageurs des clubs désirant pratiquer la Natation Artistique avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

RÈGLES

- Un(e) nageur(se) engagé(e) en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, aux Championnats Régionaux et N2.
- Les ballets non qualifiés en N2 et en N1 pourront nager au Challenge Interrégional à condition de respecter les règlements du Challenge.
- Pour les ballets seniors, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.
- Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. Un club peut présenter plus d'une équipe libre qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2) équipes, une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3) équipes, deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Les ballets combinés ont un effectif de six (6) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Il n'y a pas d'épreuve de figures imposées.
- La qualification en interrégion ne tient pas compte des pénalités de nageuses/nageurs manquant(e)s en équipe libre.

Deux poules :

- Une poule A avec des nageuses/nageurs qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les Championnats Régionaux et/ou les N2).
- Une poule B avec des ballets qui ont participé aux Championnats Régionaux et/ou aux N2 non qualifiés en N1.
- Les durées de ballets pour la poule A sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA. Les ballets de la poule B ont la possibilité de conserver les temps de ballets réglementaires FINA.
- La Ligue ou Interrégion propose parmi les différentes épreuves de ballets libres celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les poules. Elle pourra aussi limiter le nombre de ballets par club.

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour les 2013 et après : être titulaire du sauv'nage

CONTENU DES ÉPREUVES

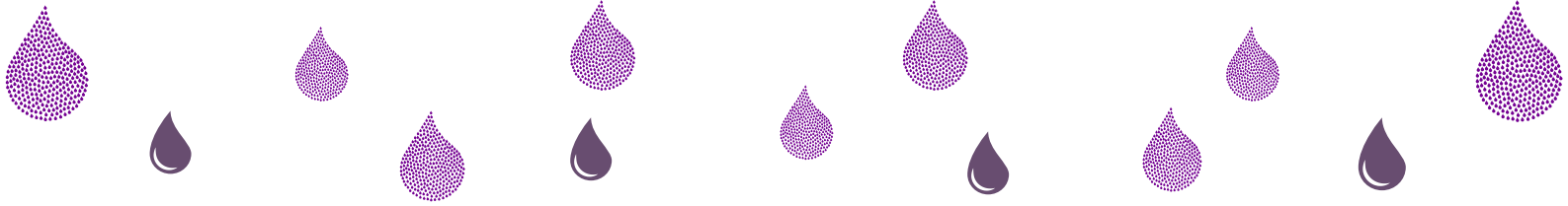
CATÉGORIES	ÉPREUVES	DUREES POUR LA POULE A (facultatifs pour la poule B)
AVENIR : 12 ans et moins (2011 et après)	Duos libres et duos libres mixtes	2'00 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	2'30 (+ou- 05 sec)
JEUNE : 12, 13, 14, 15 ans (2011, 2010, 2009, 2008) et 16 ans pour les garçons (2007)	Duos libres et duos libres mixtes	2'00 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	2'30 (+ou- 05 sec)
JUNIOR : 15, 16, 17, 18, 19 ans (2008, 2007, 2006, 2005, 2004) et 20 ans pour les garçons (2003)	Duos libres et duos libres mixtes	2'15 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	3'00 (+ou- 05 sec)
SENIOR : 15 ans et plus (2008 et avant)	Ballets combinés	2'30 (+ou- 05 sec)

CLASSEMENTS & PODIUMS

Résultats : 100% épreuve libre. Podiums à l'initiative de la Ligue et de l'Interrégion.

Deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour la poule A
- un classement pour la poule B (Attention : la poule B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs).



Résultats

ils seront diffusés par l'intermédiaire du groupe **Whatsapp** prévu à cet effet.



Aucun affichage papier ne sera réalisé.

Musique

Lien pour les musiques : date butoir 30 mai 2023

SAMEDI 3 JUIN

CHALLENGE IRSE N2 AVENIRS ET JEUNES

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/musiquesn2chalstvictor3juin2023>

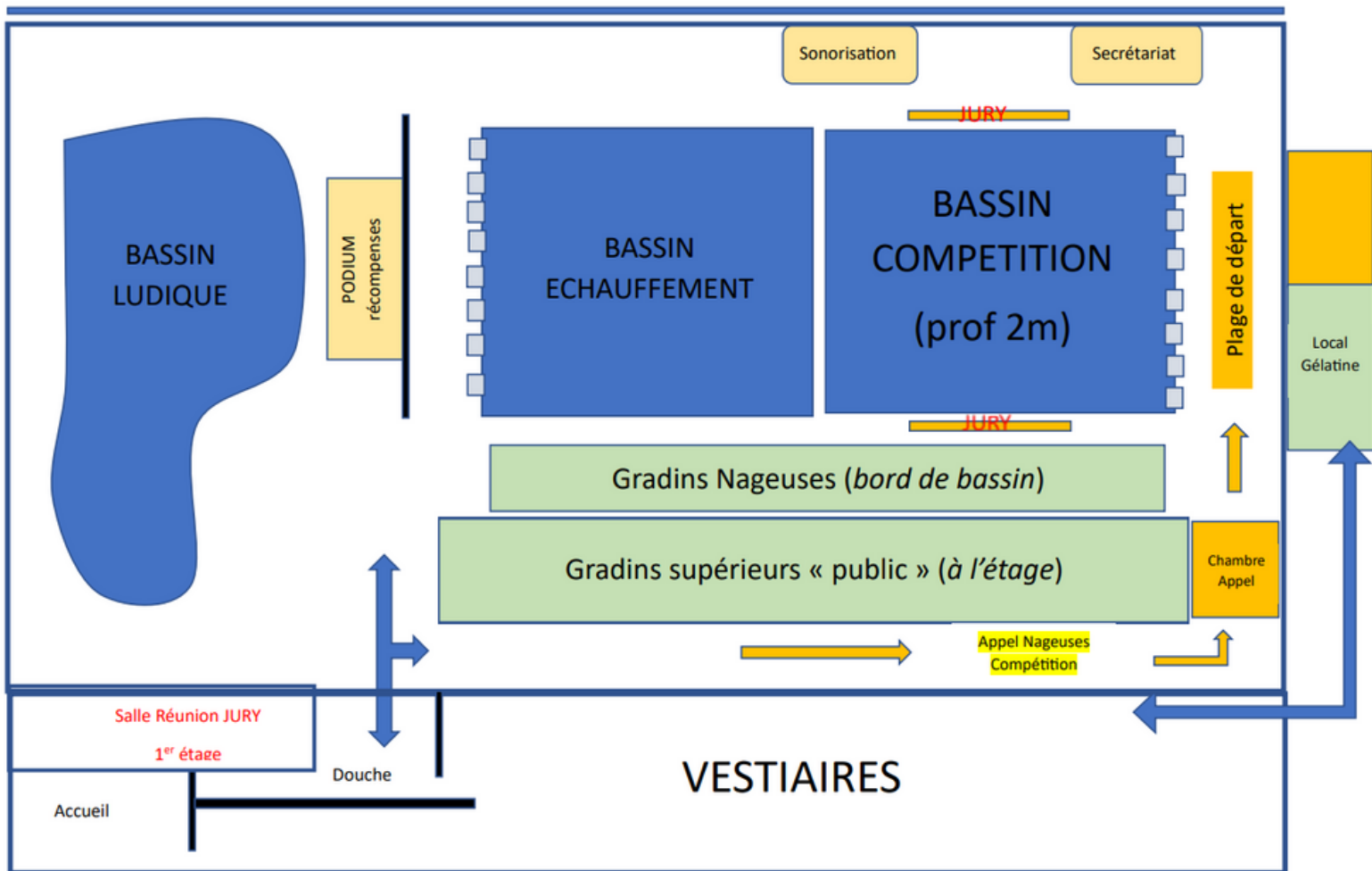
DIMANCHE 4 JUIN

CHALLENGE IRSE JUNIORS + SENIORS

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/n2chalstvictor4juin23>



Plan du Bassin



Hygiène & sécurité

Des vestiaires collectifs seront réservés aux clubs.

Les nageuses auront la possibilité de prendre leurs affaires personnelles avec elles en bord de bassin dans les gradins prévus à cet effet. Des casiers seront à disposition (prévoir une pièce d'1 € ou 1 jeton).

Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.

Chaque club devra s'assurer que ses nageuses laissent les vestiaires, douches, toilettes et bord de bassin propres avant de repartir.

Les entraîneurs et responsables de club sont appelés à faire respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes :

- Déchaussage
- Gélatine (**prévoir une paire de claquettes / tongs pour s'y rendre**)
- Maquillage



Réservez votre panier repas

Des paniers repas sont proposés par le club de l'ASPTT pour les samedi et dimanche midis.



- Salade de pâtes (au choix : poulet ou surimi)
- 1 morceau de pain
- 1 petit fromage
- 1 compote
- 1 madeleine au chocolat
- 1 bouteille d'eau

Réservez privilégiée avec paiement par CB par le lien ci-après avant le
lundi 29 mai dernier délai :

<https://www.helloasso.com/associations/asptt-montlucon-section-natation-artistique/boutiques/paniers-repas>

Pour toute difficulté de réservation de repas, merci d'adresser un mail
au club : aspttsynchro03@gmail.com

Restauration :

Aire des vérités

Technopole de la Loue - 03410 Saint Victor
(vers Centre aqualudique)



Mac Do

Zone Industrielle de la Loue, 03410 Saint-Victor

04 70 28 00 16



La Boucherie

Rue Marius Berliet, 03410 Saint-Victor
04 70 64 57 70

-15% de réduction avec le code:
NATATION BOUCH 15



Crescendo

ZAC Chateaugay 03410 Domérat (Vers Leclerc)



Hôtellerie :

ACE Hôtel

Rue André Citroën – 03410 SAINT VICTOR
04 70 02 76 76



B&B Hôtel

1 rue André Citroën 03410 SAINT VICTOR
08 92 23 37 07



KYRIAD

Zac du Pont des Nautes – 03410 SAINT VICTOR
08 92 23 48 13



CAMPANILE

Zac du Pont des Nautes – 03410 SAINT VICTOR
08 92 23 48 12



PREMIERE CLASSE

Zac du Pont des Nautes – 03410 SAINT VICTOR
08 92 23 48 14



THE ORIGINALS HOTEL

38 avenue Marx Dormoy – 03100 MONTLUCON
04 70 05 33 47



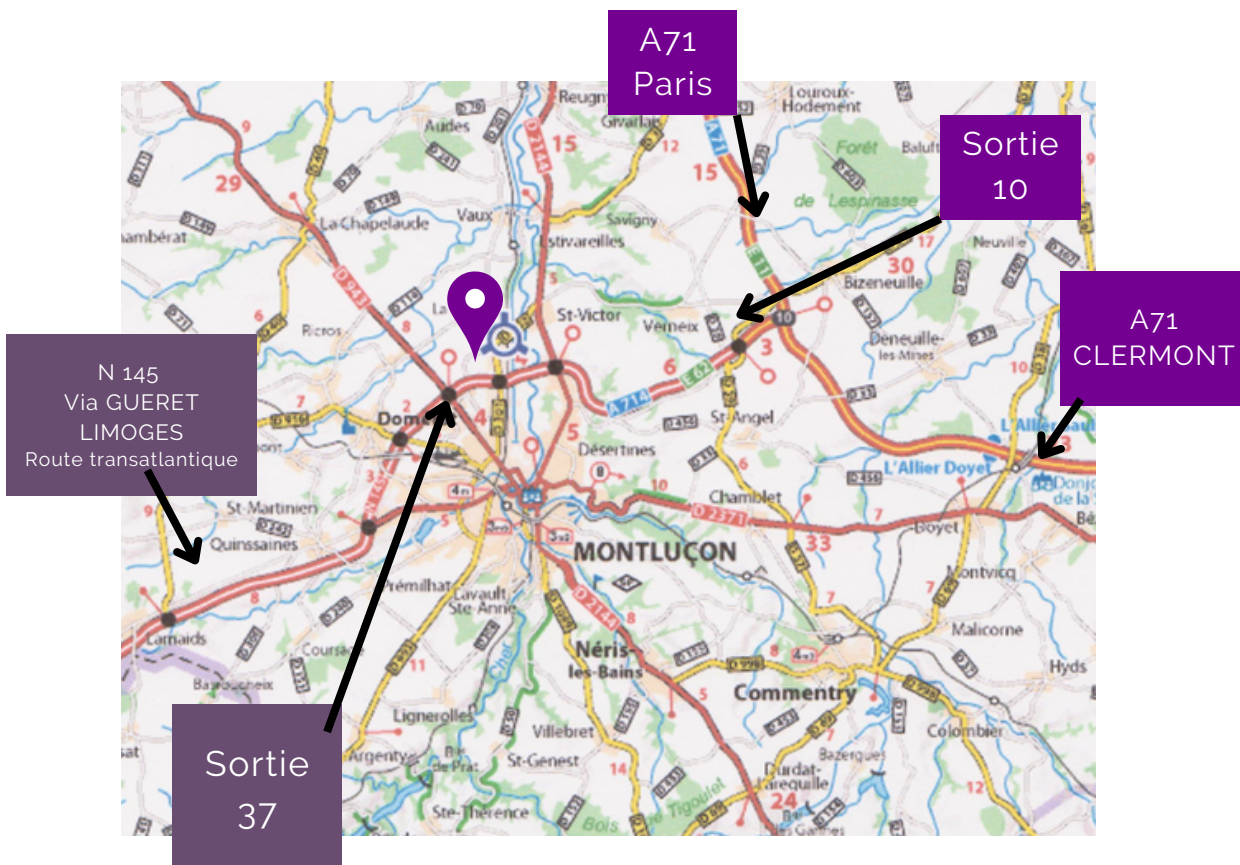
Le centre aqualudique de la loue à Saint-Victor vous accueille:



Adresse :

Parc des sports de la Loue
03410 Montluçon

- A71 sortie numéro 10
- Suivre A714
- Puis N145 sortie numéro 37
- Vous êtes arrivés au centre aqualudique de la loue !



Contact



Aspttmontluçon Natation Artistique



aspttsynchro03@gmail.com



[aspttmontluconnatartistique](https://www.instagram.com/aspttmontluconnatartistique)



06 33 23 93 16 (présidente de la section)