

17-18 JUIN 2023

COUPE DE FRANCE

DES DÉPARTEMENTS

LIGUE AURA

Bassin 25m 8 couloirs
Bassin de récupération

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE
SAINT VICTOR





Phase qualificative



Annuel Règlement Natation Course 2023
Fédération Française de NATATION

Coupe de France des Départements

Ligue
ou regroupement de ligues
bassin de 25 mètres

Compétition par équipe :

CINQ Benjamins 1^{ère} année - **CINQ** Benjamins 2^{ème} année

Jusqu'à deux équipes de 10 filles et/ou deux équipes de 10 garçons par département.

Contenu du programme

10 épreuves individuelles :

400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

4 épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

Règlement de la compétition :

Organisée **par la Ligue ou par un regroupement de Ligues**, les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance. L'utilisation d'un bassin de 8 ou 10 couloirs est fortement recommandée.

La compétition, **organisée sur un week-end**, devra se dérouler sur **deux réunions** :

- réunion N°1 le samedi après-midi, réunion N°2 le dimanche matin.

Chaque nageur s'engagera sur **UNE** épreuve individuelle. Le 400 4 nages sera nagé par les 2^{ème} année.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre **ET** au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages **et** 4 x 100 4 nages seront composés par **HUIT** nageurs différents.

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et **trois** relais, **deux nageurs** devront disputer une épreuve individuelle et **deux** relais.

Classement de la compétition :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le jeudi 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. **La période de réclamation prendra fin le mardi 18 juillet.**

* Engagement de principe avant le 01/04/2023.

* Engagement définitif avant le 01/05/2023.

Des lignes d'entraînements seront à disposition des délégations qui en auront fait la demande pour le samedi : mn03@montlucon-natation.fr, au plus tard le 08 juin 2023.

Le défilé de présentation des équipes se déroulera le samedi de 15h30 à 15h45. (Par ordre alphabétique).

L'évacuation du bassin sera ordonnée 10 minutes avant les débuts théoriques des épreuves.

Les courses des remplaçants auront lieu le samedi après le 200 M Papillon Dames (100 4Nages Messieurs/ Dames) et le dimanche après le 400 4 nages Messieurs, (50 NL Dames / Messieurs).

La règle du deuxième départ liée aux compétitions par équipes sera appliquée.

Le jury sera constitué des officiels de la ligue et 1 officiel ou plus par équipe de chaque délégation.

Les récompenses seront remises le dimanche midi à la fin des épreuves. (1 coupe aux trois premières équipes Dames et Messieurs + médailles).



samedi après-midi

Réunion N°1

Ouverture des portes

14h00

Début des épreuves

15h30

Réunion N°1

10 x 50 nage libre messieurs	séries M
10 x 50 nage libre dames	séries D
200 4 nages messieurs	séries M
400 4 nages dames	séries D
200 papillon messieurs	séries M
50 brasse dames	séries D
50 brasse messieurs	séries M
200 papillon dames	séries D
200 dos messieurs	séries M
200 dos dames	séries D
400 nage libre messieurs	séries M
200 nage libre dames	séries D
4 x 50 4 nages messieurs	séries M
4 x 50 4 nages dames	séries D

Coupe de France des Départements
Phase qualificative

Réunion N°2

10 x 100 nage libre dames	séries D
10 x 100 nage libre messieurs	séries M
200 4 nages dames	séries D
400 4 nages messieurs	séries M
50 papillon dames	séries D
50 papillon messieurs	séries M
200 brasse dames	séries D
200 brasse messieurs	séries M
50 dos dames	séries D
50 dos messieurs	séries M
400 nage libre dames	séries D
200 nage libre messieurs	séries M
4 x 100 4 nages Dames	séries D
4 x 100 4 nages Messieurs	séries M

dimanche matin

Réunion N°2

Ouverture des portes

7h30

Début des épreuves

9h00



Un repas de convivialité sera organisé le samedi soir, deux représentants par département sont invités ; un complément sera possible sur inscriptions et règlements avant le 08 juin 2023 au tarif de 30€ (confirmations, inscriptions et règlements auprès du Club de Montluçon : mn03@montlucon-natation.fr).

Le Club de Montluçon Natation propose la vente de paniers repas pour le retour du dimanche. (Tarif 9 € avec pâtes, rôti, un paquet de chips, une compote, gâteau, une bouteille d'eau) Inscriptions et règlements jusqu'au samedi 08 juin 18h30 à mn03@montlucon-natation.fr (remise le dimanche à partir de 11H00).

Vous trouverez ci-dessous pour informations des lieux de restauration et d'hébergements à proximité :

Cafétéria :

1/ Aire des vérités Technopole de la Loue 03410 Saint Victor (vers Centre aqualudique) – voir offre partenariat fiche restauration.



2/ Crescendo ZAC de Chateaugay 03410 Domérat (Vers Leclerc)



3/ Flunch Centre Saint Jacques Quai Louis Blanc 03100 MONTLUÇON (vers Carrefour)



Hôtellerie :



Ace Hôtel

04 70 02 76 76



B&B Hôtel

08 92 23 37 07



Hôtel Kyriad

04 70 28 88 88



Campanile

04 70 28 48 48



1^{ère} classe

04 70 28 87 98



The Originals Hôtel

39, Avenue Marx Dormoy – Montluçon

04 70 05 33 47