

SÉMINAIRE ■ Le rendez-vous national « natation santé » débute aujourd'hui

Quand nager rime avec santé

L'amphithéâtre Pierre-Coulon de l'espace du Parc, au centre omnisports, accueille jusqu'à demain midi, une centaine de personnes œuvrant dans le cadre du dispositif « Nagez forme bien-être ».

Olivier Rezel

olivier.rezel@centrefrance.com

Deux semaines après le congrès national de médecine et de traumatologie du sport, qui avait rassemblé plus de 600 professionnels de santé au Palais des Congrès-Opéra, le bassin vichyssois sera le théâtre d'un nouveau séminaire national, aujourd'hui et demain.

Cette fois, c'est le thème de la natation santé qui réunira une centaine de participants venus de toute la France. Initialement prévus au Creps de Vichy, les échanges auront finalement lieu à l'amphithéâtre Pierre-Coulon, à l'espace du Parc, afin de respecter la distanciation préconisée par les mesures sanitaires en vigueur.

Ce séminaire s'adresse à tous les référents régionaux Natation santé, les éducateurs « Nagez Forme



CRÉNEAUX. Des séances « natation santé » sont proposées à Vichy, Moulins et Montluçon.

PHOTO D'ILLUSTRATION

Santé » et tous les acteurs spécialisés. L'ouverture de ce rendez-vous aura lieu aujourd'hui, à 14 heures, en présence du directeur technique national, Julien Issoulié et de la vice-présidente de la Fédération française de natation (FFN), Dominique Cupillard, également présidente de la commission natation santé. « Les études scientifiques démontrent régulièrement le bénéfice de notre discipline pour l'ensemble des pratiquants, quel que soit leur âge, leur état de santé,

leur niveau d'autonomie et leur aisance en milieu aquatique », observe Dominique Cupillard.

Des séances adaptées aux pathologies

« Les clubs de natation de Vichy, Moulins et Montluçon proposent des créneaux et des séances adaptées aux différentes pathologies (diabète, maladies cardio-vasculaires,

pathologies respiratoires...). Les maîtres nageurs ont été formés, au Pôle ressources national "sport santé bien-être" du Creps de Vichy », note Thierry Lefauve, président du comité de natation de l'Allier.

Médecins, acteurs de la FFN, interviendront sur des thèmes traitant de « la pratique sportive féminine à tout âge », « pandémie et sédentarité », du « sport sur ordonnance » ou encore de « la prise en charge des personnes en situation d'obésité ». ■