

INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN
10 Février 2019 à BORDEAUX, Piscine du grand Parc

Chronométrage	Semi-automatique
Bassin	25 mètres
Horaires	Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
Date limite des engagements	Mercredi 6 février 2019 à 23h59
Mise en ligne des engagements	Jeudi 7 février 2019 (live FFN)
Déclaration des forfaits	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
Jury	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
Objectifs	Qualification aux interclubs nationaux les 6 et 7 avril 2019 à BOULOGNE.
Catégories d'âge concernées	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.
Épreuves	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 2004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N, 4x50NL.
Règlements Modalités d'accès	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1994 et avant). Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition. Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 4 hommes et 4 femmes. Chaque nageur (se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire. Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix). Le relais 4x50NL mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes différents du relais 4x504N(ordre au choix).

Récompenses	Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.
Droits d'engagements	35€ par équipe à l'ordre de la ligue.
Gestion ExtraNat	Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation
Programme	OP : 13h00 – DE : 14h00

1	10x50 Nage Libre mixte
2	200 m 4 Nages mixte
3	50 m Papillon mixte
4	100m Dos mixte
5	50 m Brasse mixte
6	100 m Nage Libre mixte
7	4x50NL mixte
Pause de 10 minutes	
8	50 m Nage Libre mixte
9	100 m Brasse mixte
10	50 m Dos mixte
11	100 m Papillon mixte
12	400 m Nage Libre mixte
Pause de 10 minutes	
13	4 x 50 m 4 Nages (2D+2M obligatoire)
Cérémonies protocolaires	

**LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE**