

**INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN  
10 Février 2019 à BORDEAUX, Piscine du grand Parc**

<b>Chronométrage</b>	Semi-automatique
<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
<b>Date limite des engagements</b>	Mercredi 6 février 2019 à 23h59
<b>Mise en ligne des engagements</b>	Jeudi 7 février 2019 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux interclubs nationaux les 6 et 7 avril 2019 à BOULOGNE.
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées.
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 2004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N, 4x50NL.
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1994 et avant). Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition. Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 4 hommes et 4 femmes. Chaque nageur (se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire. Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix). Le relais 4x50NL mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes différents du relais 4x504N( ordre au choix).

<b>Récompenses</b>	Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.
<b>Droits d'engagements</b>	35€ par équipe à l'ordre de la ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation
<b>Programme</b>	<b>OP : 13h00 – DE : 14h00</b>

1	10x50 Nage Libre mixte
2	200 m 4 Nages mixte
3	50 m Papillon mixte
4	100m Dos mixte
5	50 m Brasse mixte
6	100 m Nage Libre mixte
7	4x50NL mixte
Pause de 10 minutes	
8	50 m Nage Libre mixte
9	100 m Brasse mixte
10	50 m Dos mixte
11	100 m Papillon mixte
12	400 m Nage Libre mixte
Pause de 10 minutes	
13	4 x 50 m 4 Nages (2D+2M obligatoire)
Cérémonies protocolaires	

**LIGUE  
NOUVELLE-AQUITAINE**